# الفصـــل الثالث

# منهجية البحث

# منهجية البحث

إعتمد الباحثون في إجراء هذه الدراسة علي الإسلوب الوصفي وهو الإسلوب الأنسب لأجراء هذا النوع من الدراسات وأجريت الدراسة في مدينتي عطبرة وبربر في أبريل 2015م . والمستهدفون من الدراسة هم الأطفال في المدينتين .

أعد الباحثون عدد خمسون إستبانة وتم توزيعها علي المرافقين ( أمهات وآباء ) للأطفال المترددين علي مستشفي عطبرة العسكري ومستشفي بربر التعليمي وذلك لإبدا الرأي حول الأسئلة المطروحة عليهم والتي تكونت من ستة عشر سؤال وأعتمد الباحثون علي الطريقة العشوائية لجمع البيانات طريقة تحليل البيانات هي ببرنامج أكسل 2007.

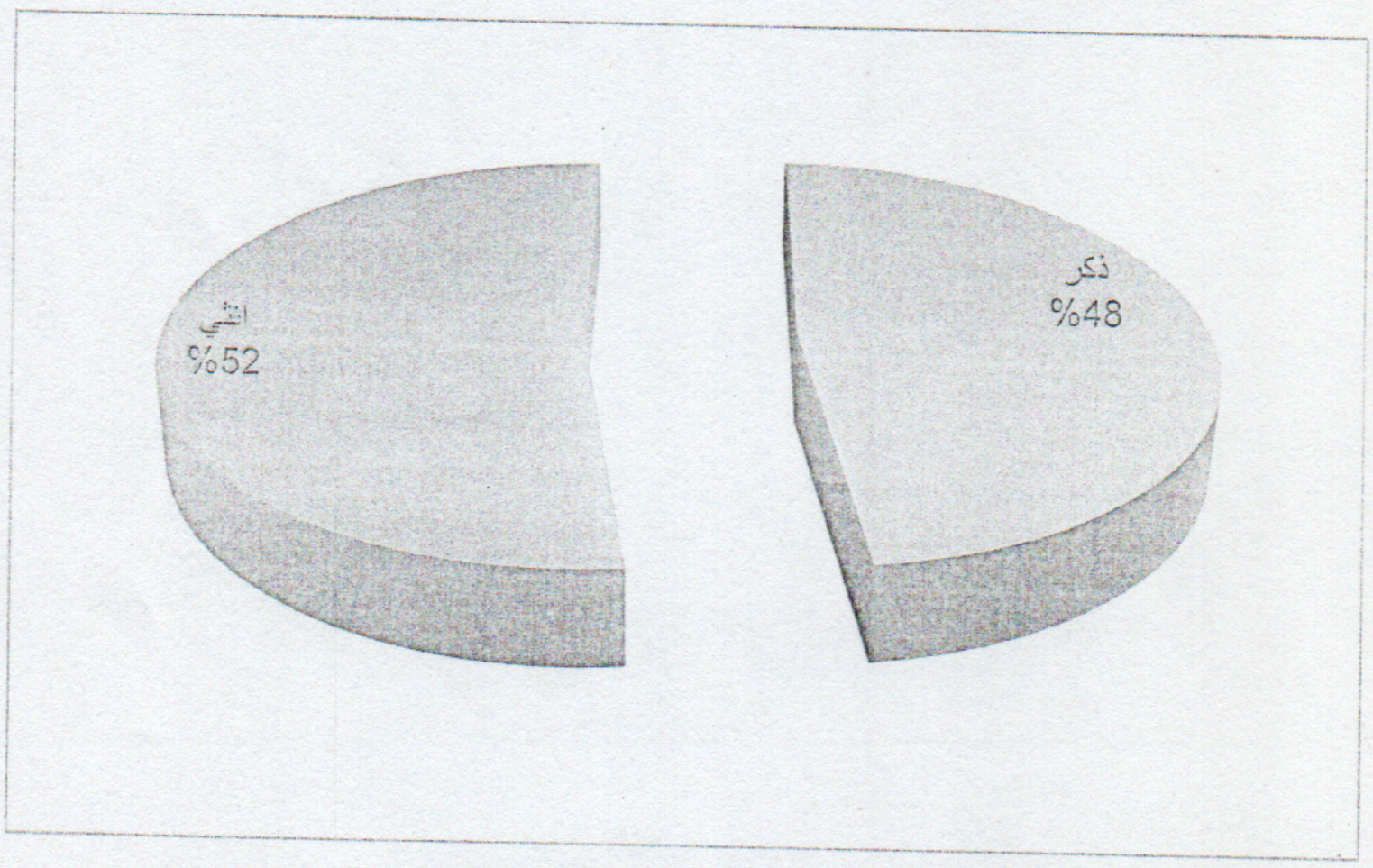
# الفصـــل الرابع

# النتائـــج

## النتائج

جدول رقم (6) يوضح نوع أفراد المجتمع الذين تم عليهم الاستبيان

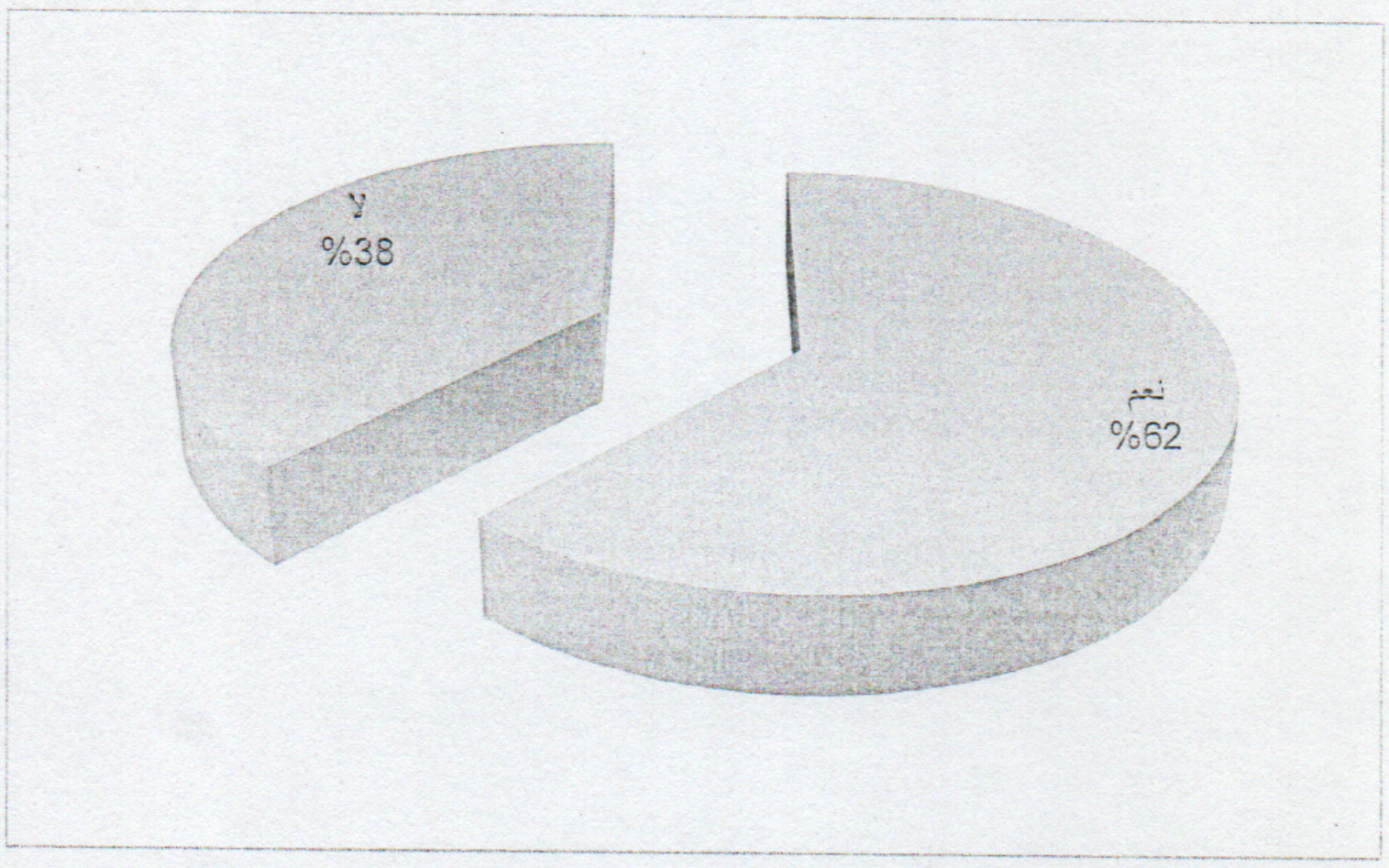
| الجنس | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| ذكر | 24 | 48% |
| انثي | 26 | 52% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (1) يوضح نوع أفراد المجتمع الذين تم عليهم الاستبيان

جدول رقم(7) يوضح عدد مرات زيارت طبيب الأسنان:

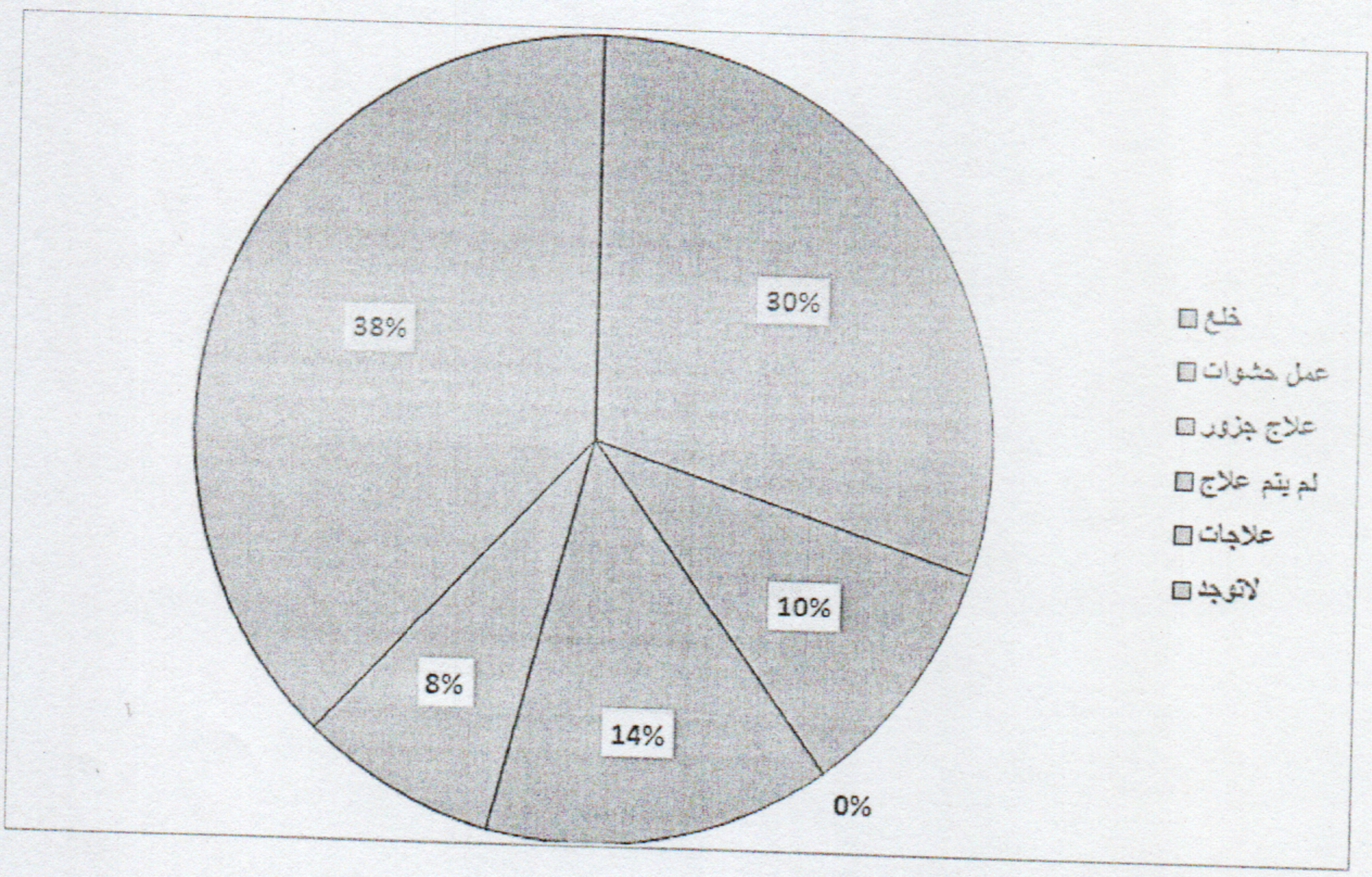
| عدد مرات زيارة طبيب الأسنان | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| نعم | 31 | 62% |
| لا | 19 | 38% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (2) يوضح عدد مرات زيارات طبيب الأسنان

جدول رقم(8) يوضح نوع العمل العلاجي الذي أجري للمريض

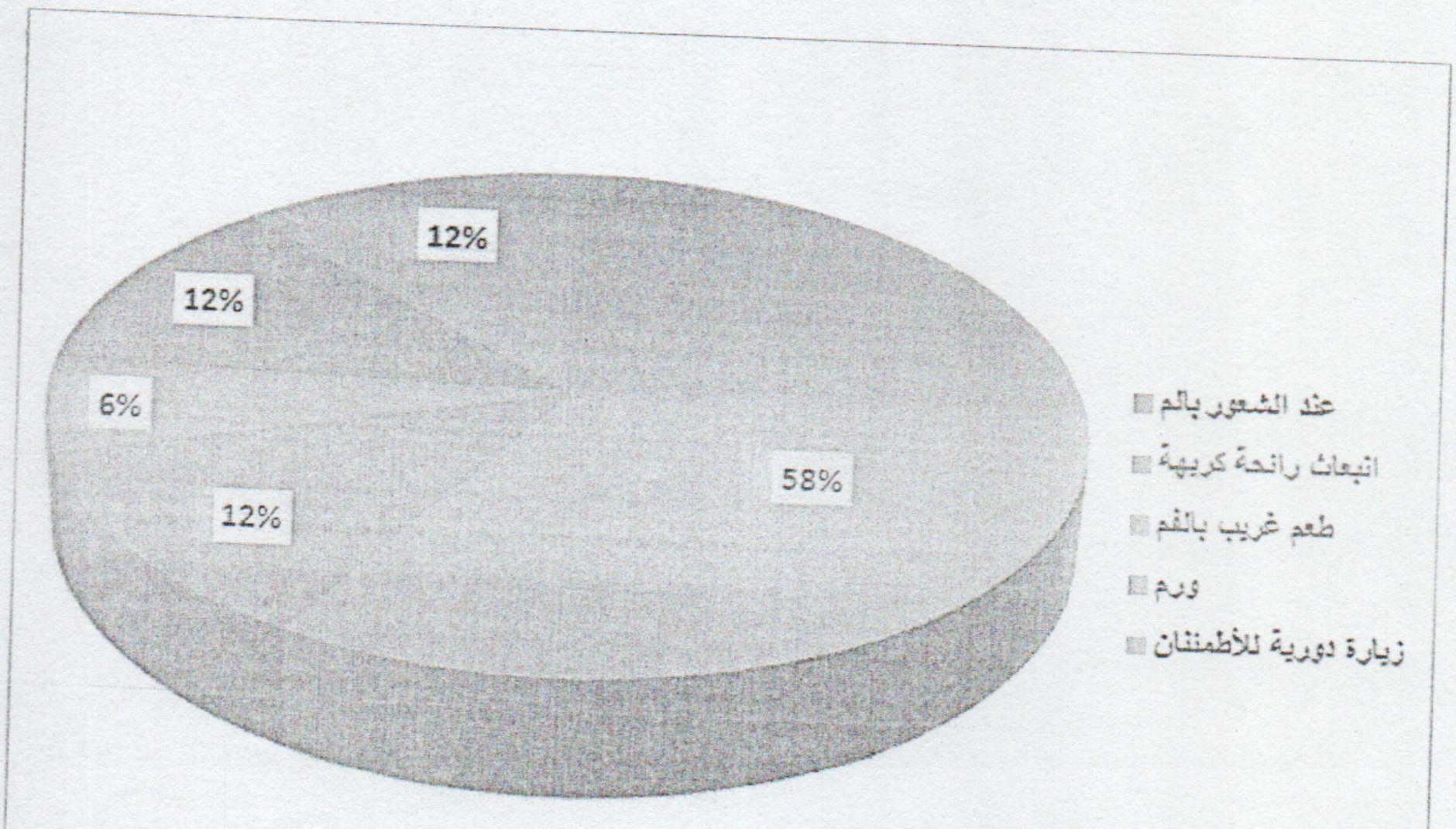
| نوع العمل العلاجي | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| خلع | 15 | 30% |
| عمل حشوات | 5 | 10% |
| علاج جزور | 0 | 0% |
| لم يتم علاج | 7 | 14% |
| علاجات | 4 | 8% |
| لاتوجد | 19 | 38% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (3) يوضح نوع العمل العلاجي الذي أجري للمريض

جدول رقم(9) يوضح السبب الذي يدفع الناس لزيارة عيادة الأسنان

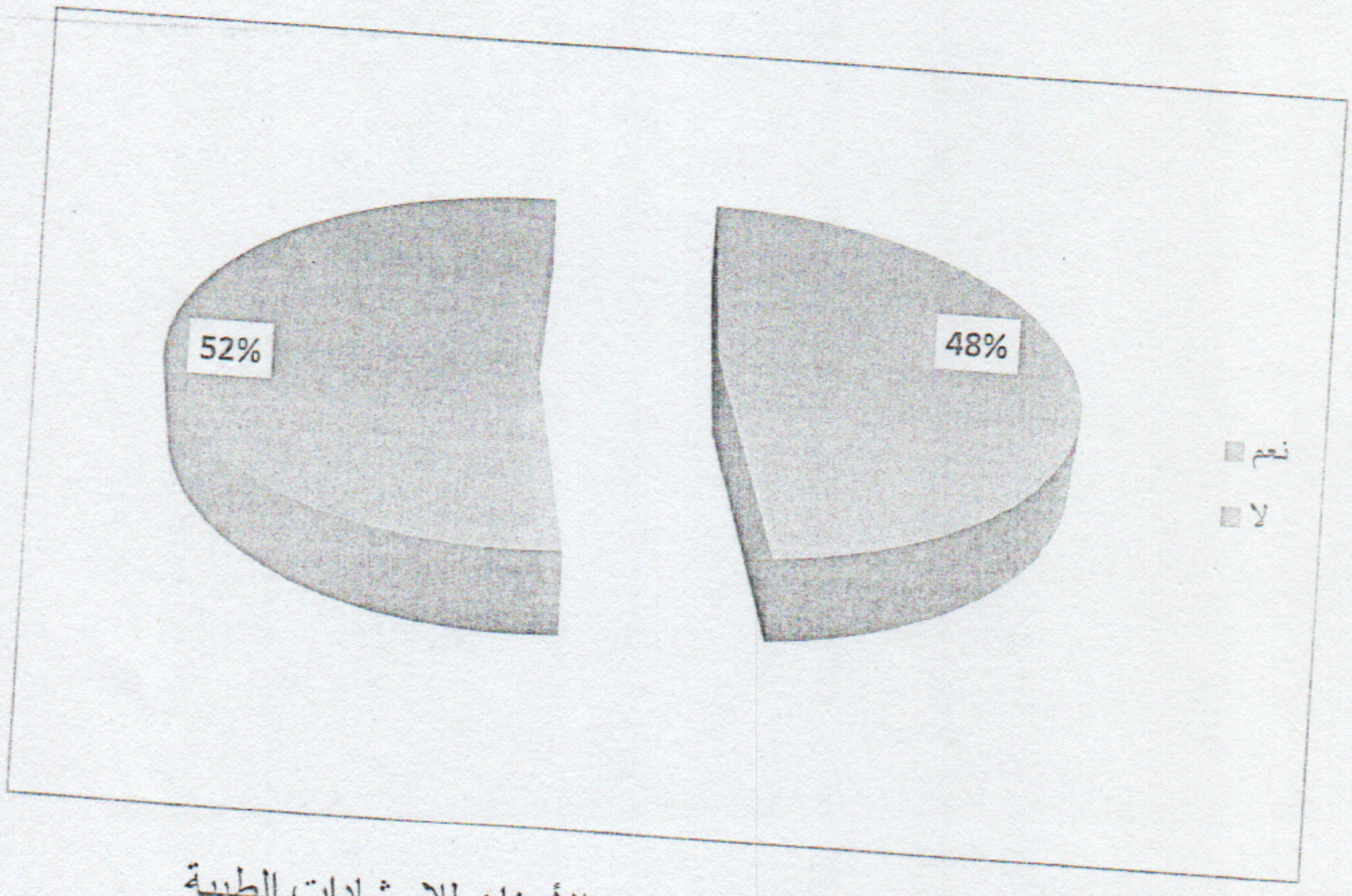
| سبب زيارة الطبيب | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| عند الشعور بالم | 29 | 58% |
| انبعاث رائحة كريهة | 6 | 12% |
| طعم غريب بالفم | 3 | 6% |
| ورم | 6 | 12% |
| زيارة دورية للأطمئنان | 6 | 12% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (4) يوضح السبب الذي يدفع الناس لزيارة عيادة الأسنان

جدول رقم (10) يوضح تقديم طبيب الأسنان للإرشادات الطبية:

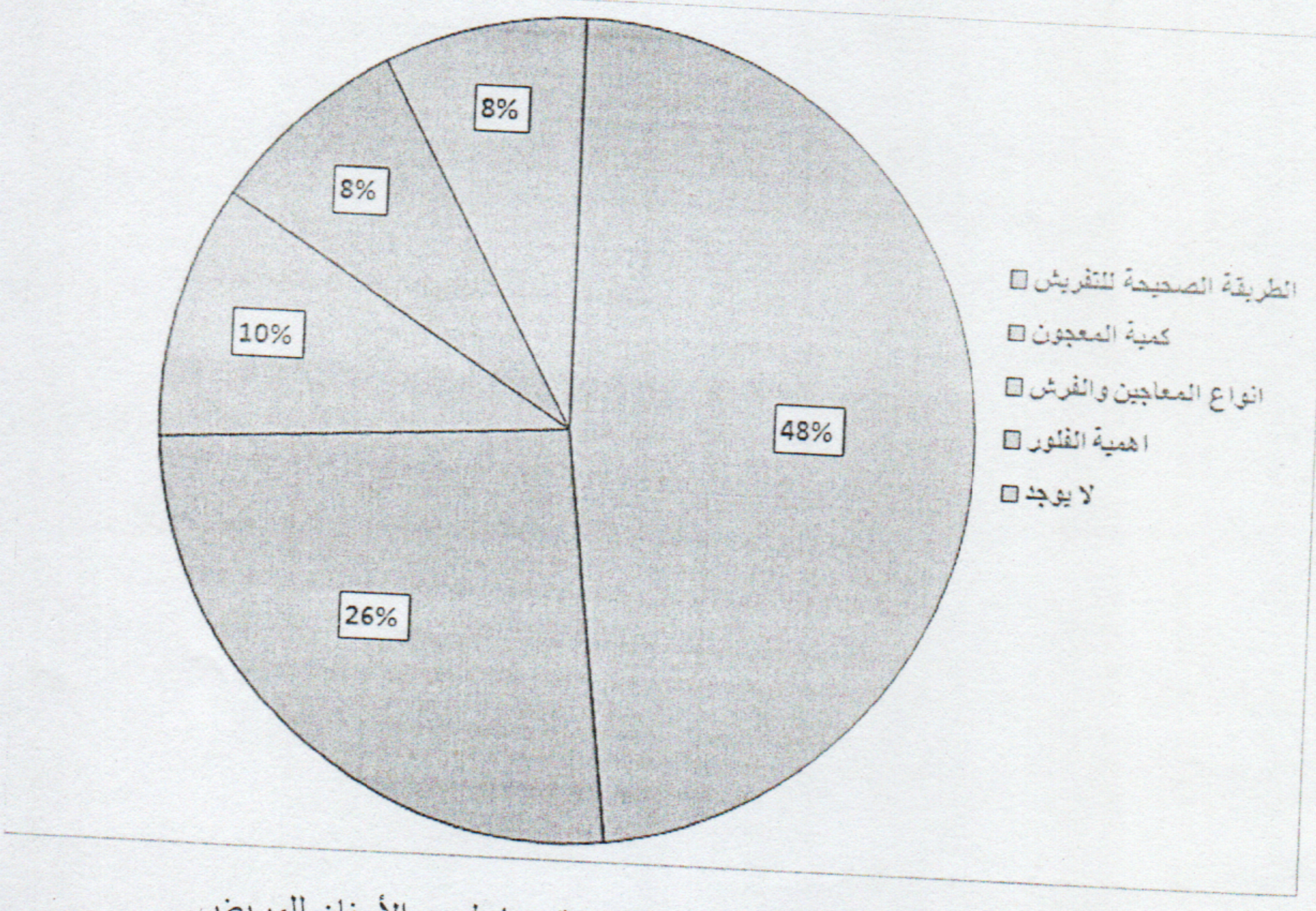
| الإرشادات الطبية | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| نعم | 26 | 52% |
| لا | 24 | 48% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (5) يوضح تقديم طبيب الأسنان للإرشادات الطبية

جدول رقم (11) يوضح نوع الإرشادات التي يقدمها طبيب الأسنان للمريض

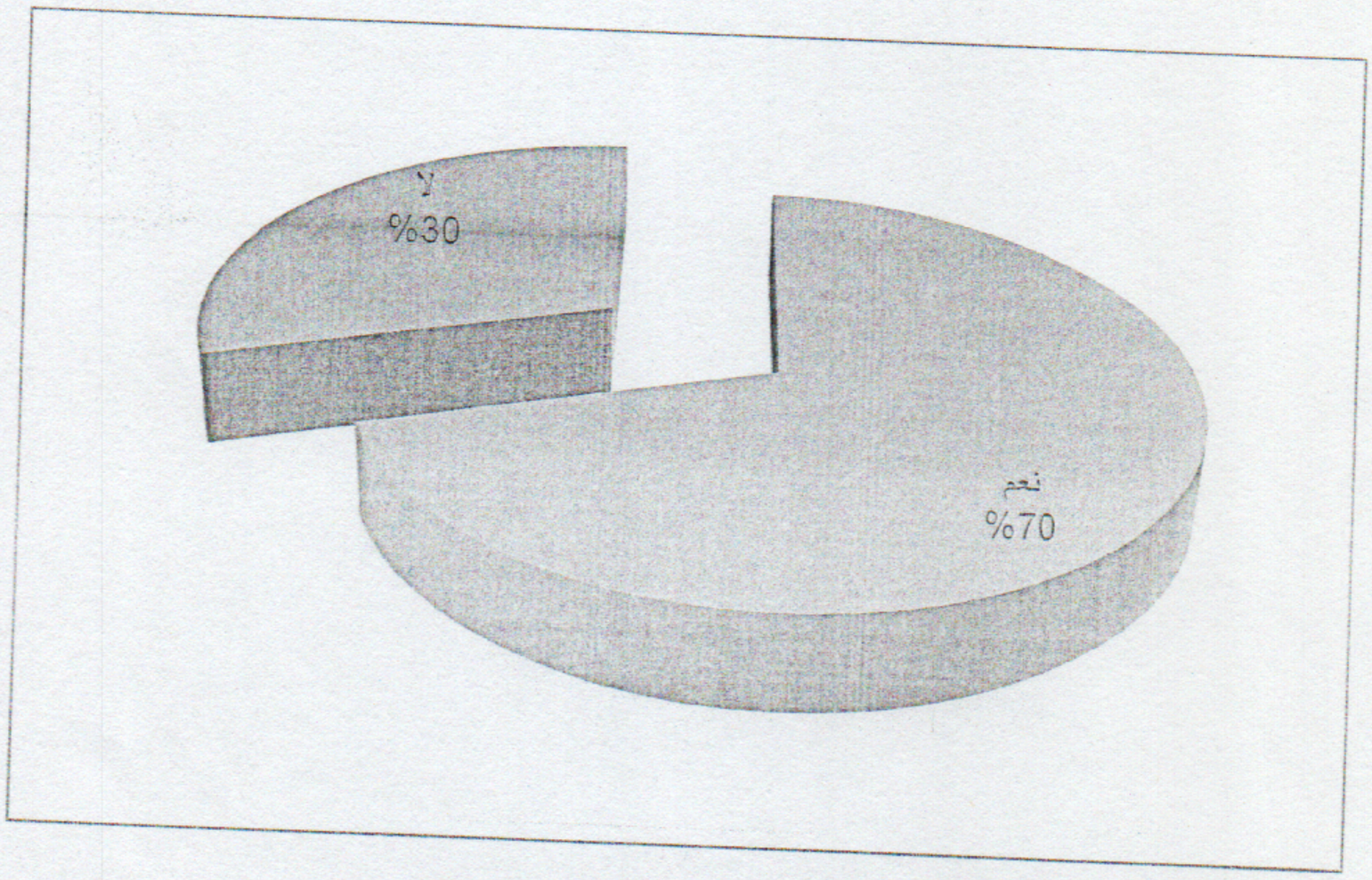
| نوع الإرشادات المقدمة للمريض | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| الطريقة الصحيحة للتفريش | 24 | 48% |
| كمية المعجون | 13 | 26% |
| انواع المعاجين والفرش | 5 | 10% |
| اهمية الفلور | 4 | 8% |
| لا يوجد | 4 | 8% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (6) يوضح نوع الإرشادات التي يقدمها طبيب الأسنان للمريض

جدول رقم (12) يوضح إلتزام المريض بالإرشادات التي يقدمها طبيب الأسنان:

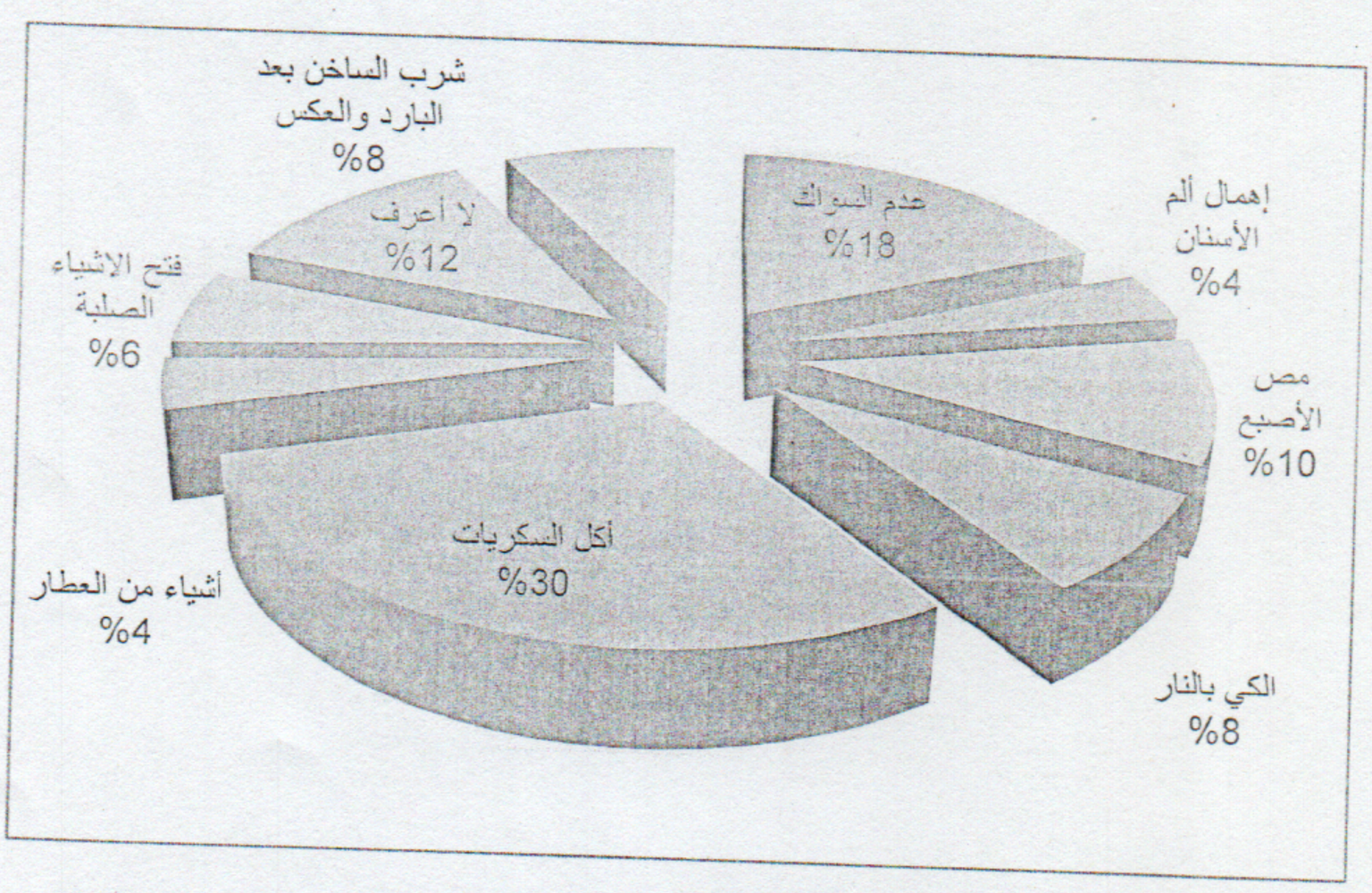
| التزام المريض بالإرشادات | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| نعم | 35 | 70% |
| لا | 15 | 30% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (7) يوضح إلتزام المريض بالإرشادات التي يقدمها طبيب الأسنان

جدول رقم (13) يوضح معرفة المريض بالعادات الفموية السيئة التي يقوم بها بعض الناس :

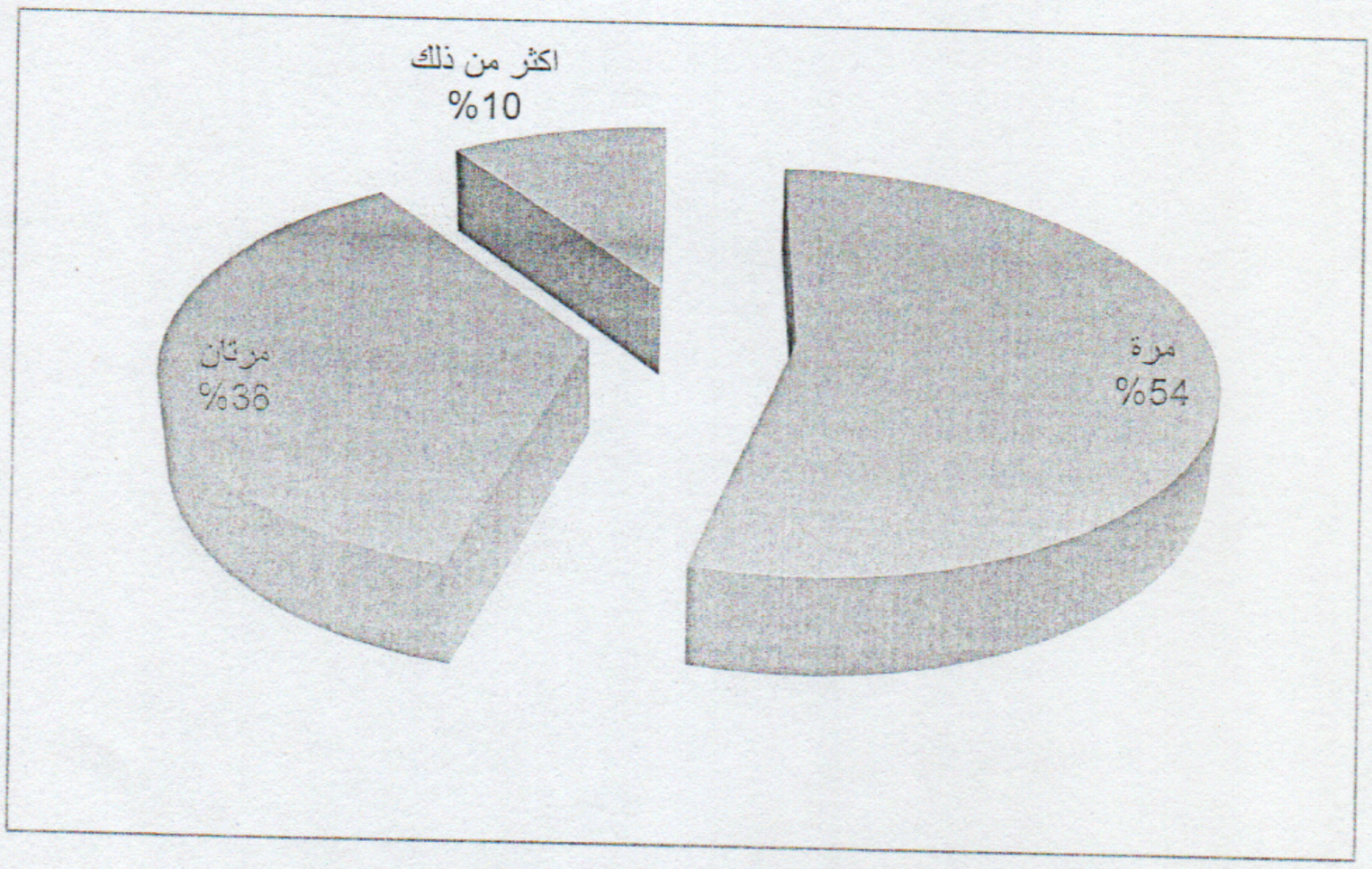
| العادات الفموية السيئة | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| عدم السواك | 9 | 18% |
| إهمال ألم الأسنان | 2 | 4% |
| مص الأصبع | 5 | 10% |
| الكي بالنار | 4 | 8% |
| أكل السكريات | 15 | 30% |
| أشياء من العطار | 2 | 4% |
| فتح الاشياء الصلبة | 3 | 6% |
| لا أعرف | 6 | 12% |
| شرب الساخن بعد البارد والعكس | 4 | 8% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (8) يوضح معرفة المريض بالعادات الفموية السيئة التي يقوم بها بعض الناس

جدول رقم (14) يوضح عدد المرات التي يفرش فيها المريض أسنانه خلال اليوم :

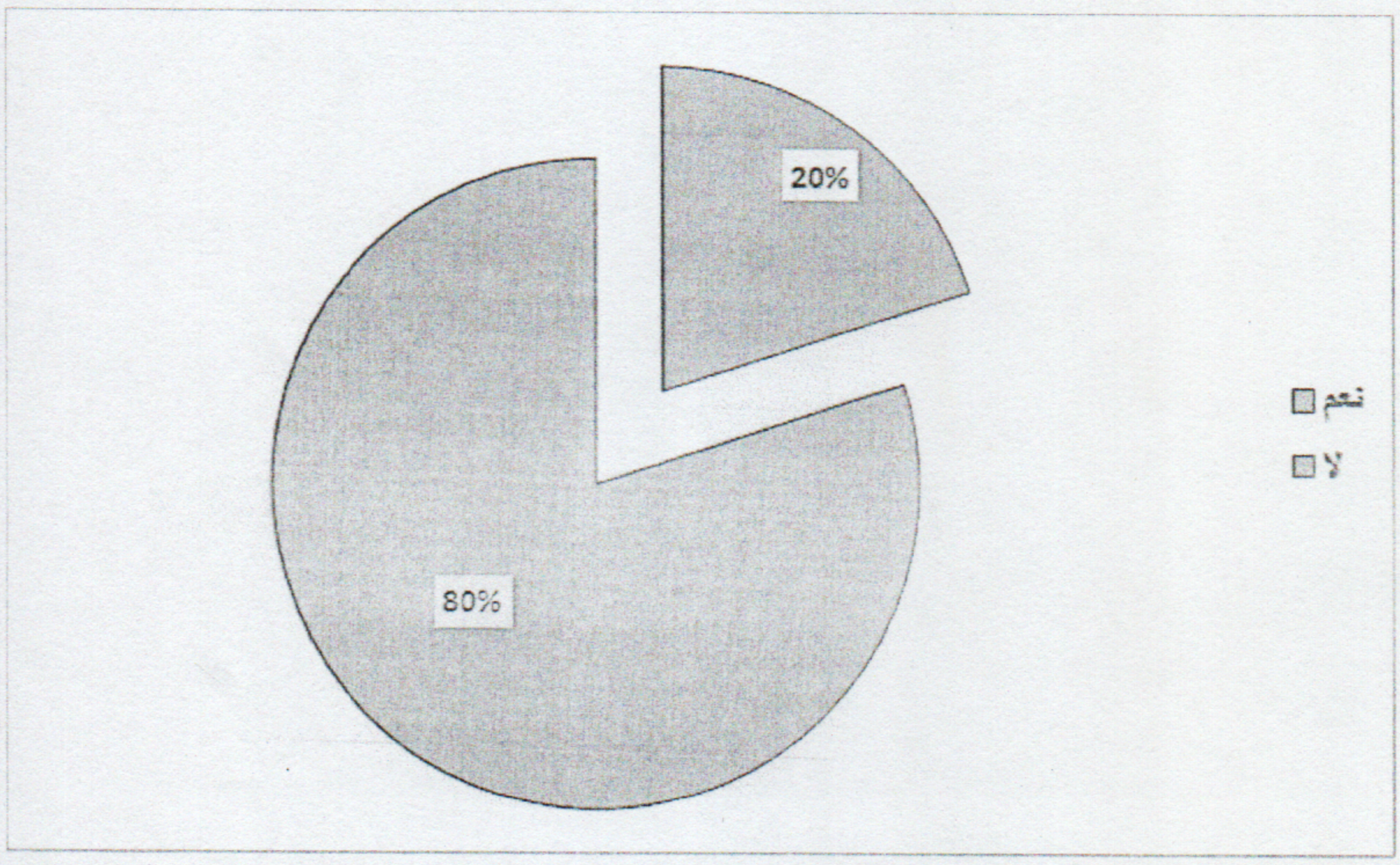
| عدد مرات التفريش | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| مرة | 27 | 54% |
| مرتان | 18 | 36% |
| اكثر من ذلك | 5 | 10% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (9) يوضح عدد المرات التي يفرش فيها المريض أسنانه خلال اليوم

جدول رقم (15) يوضح تخويف الأسر لأبنائهم من طبيب الأسنان :

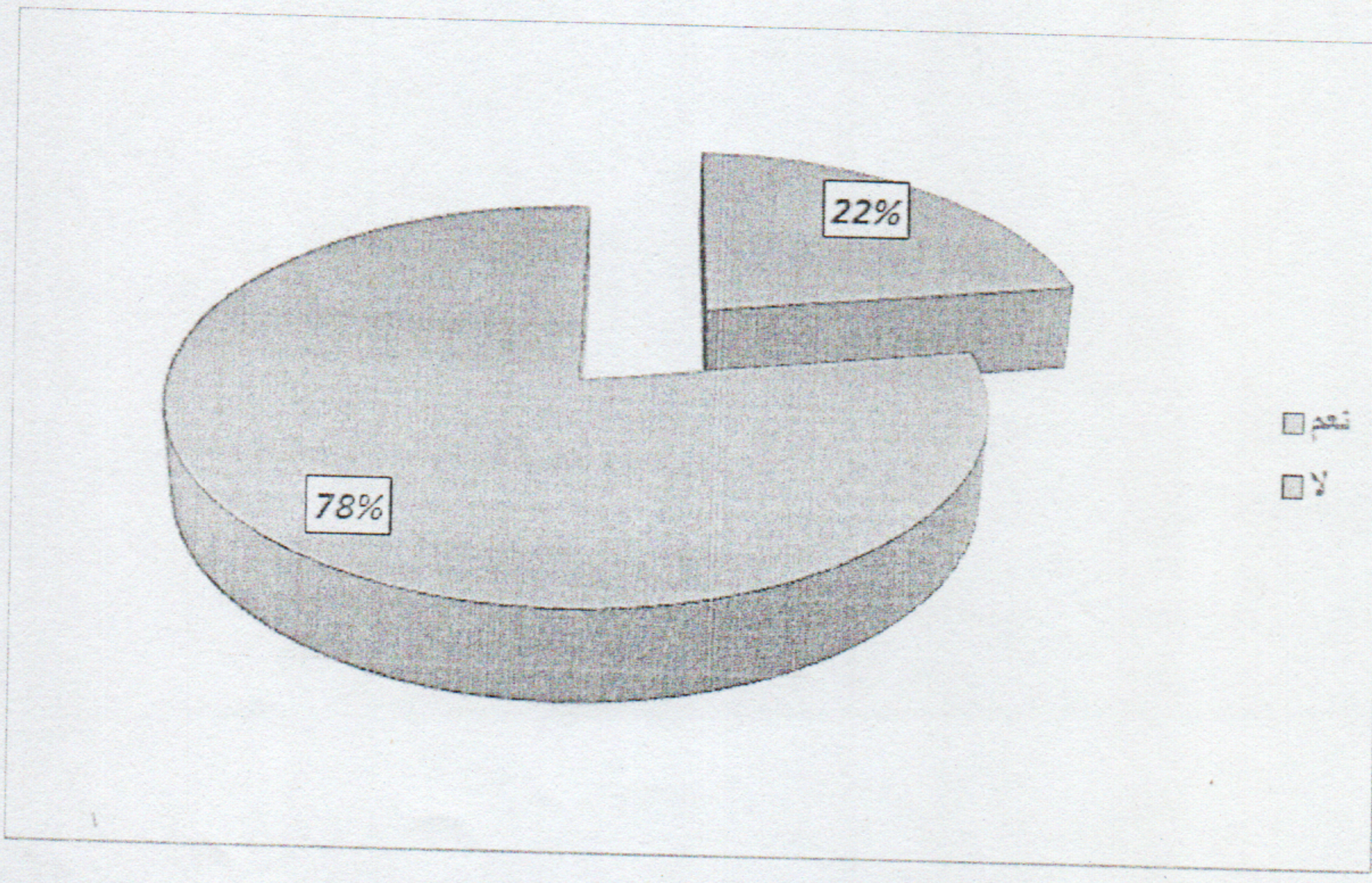
| الخوف من طبيب الأسنان | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| نعم | 10 | 20% |
| لا | 40 | 80% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (10) يوضح تخويف الأسر لأبنائهم من طبيب الأسنان

جدول رقم (16) يوضح استخدام الأم لأي علاجات أثناء الحمل والرضاعة دون إستشارة الطبيب:

| العلاجات المستخدمة أثناء الحمل والرضاعة | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| نعم | 11 | 22% |
| لا | 39 | %78 |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (11) يوضح استخدام الأم لأي علاجات أثناء الحمل أو الرضاعة دون إستشارة الطبيب

جدول رقم (17) يوضح وضع الرضاعة في فم الطفل أثناء النوم:

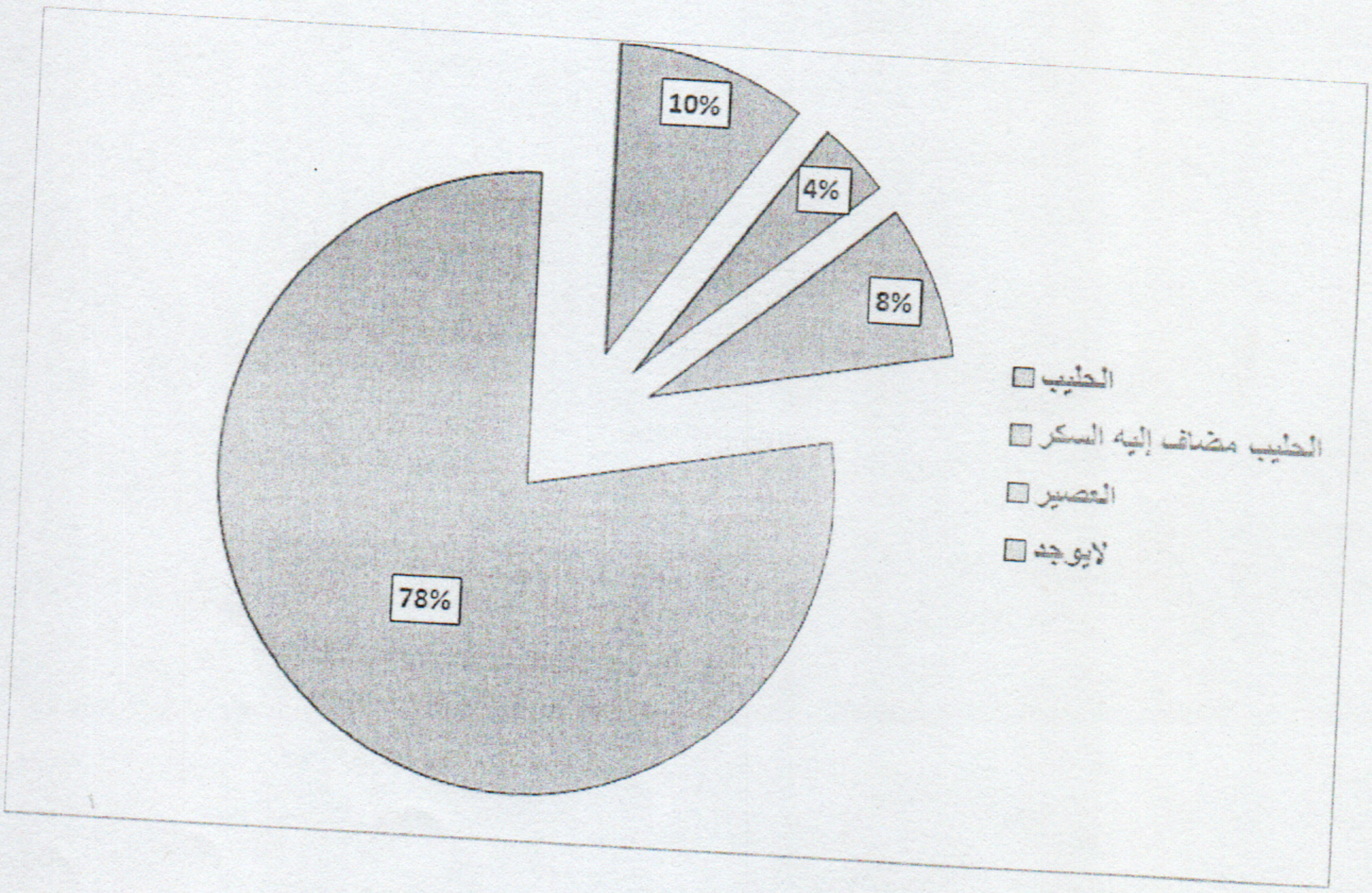
| وضع الرضاعة أثناء النوم | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| نعم | 22 | %44 |
| لا | 28 | %56 |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (12) يوضح وضع الرضاعة في فم الطفل أثناء النوم

جدول رقم (18) نوع المادة التي توضع في الرضاعة أثناء النوم:

| نوع المادة في الرضاعة | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| الحليب | 5 | 10% |
| الحليب مضاف إليه السكر | 2 | 4% |
| العصير | 4 | 8% |
| لايوجد | 39 | 78% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (13) نوع المادة التي توضع في الرضاعة أثناء النوم

جدول رقم (19) يوضح نظافة الأم لفم طفلها الرضيع :

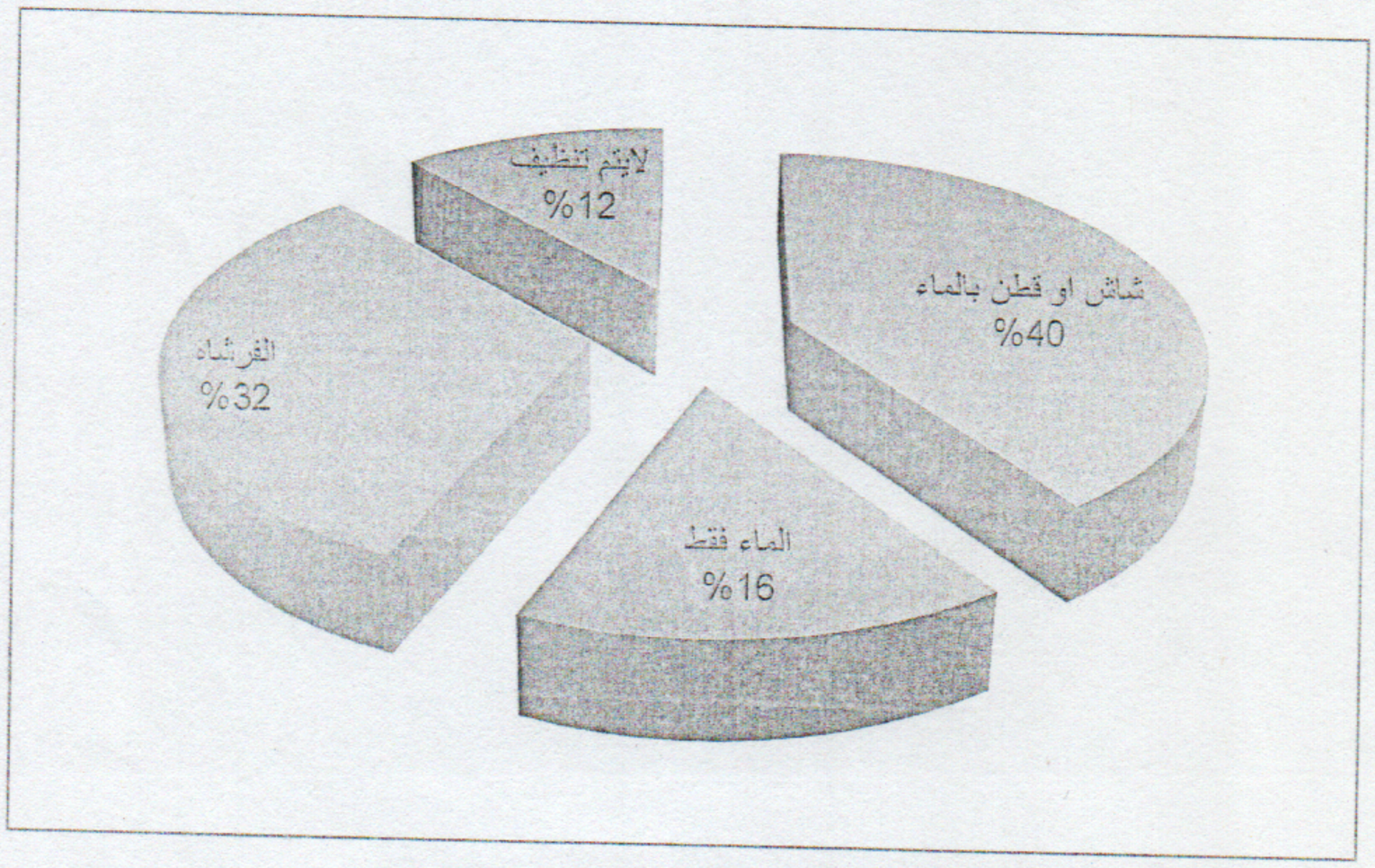
| نظافة الام لفم طفلها | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| نعم | 30 | 60% |
| لا | 20 | 40% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (14) يوضح نظافة الأم لفم طفلها الرضيع

جدول رقم (20) يوضح كيفية نظافة الأم لفم طفلها الرضيع :

| كيفية نظافة الأم لفم طفلها | العدد | النسبة |
|---|---|---|
| شاش او قطن بالماء | 20 | 40% |
| الماء فقط | 8 | 16% |
| الفرشاه | 16 | 32% |
| لايتم تنظيف | 6 | 12% |
| العدد الكلي | 50 | 100% |




شكل رقم (15) يوضح كيفية نظافة الأم لفم طفلها الرضيع

# الفصل الخامس

## مناقشة النتائج

## التوصيات

## الخاتمة

## المراجع والملاحق

## مناقشة النتائج

أجريت الدراسة عن معرفة المعالجة الصحيحة والسليمة للأطفال داخل عيادات الأسنان في مدينة عطبرة وبربر حيث أثبتت الدراسة أن الإناث اكثر زيارة لعيادات الأسنان بنسبة 52% ووجد أن نسبة الذكور 48% .

أثبتت الدراسة أن معظم المستهدفين في البحث قد سبق لهم زيارة طبيب الأسنان من قبل بنسبة 62% حيث تم الأتي :

- المعالجة عن طريق الخلع بنسبة 30% وهذا يدل على الاعتقاد الخاطئ من قبل الأسر لأن الخلع هو العلاج الأمثل لكل آلام الأسنان وكذلك عدم إحضارهم للطفل لتلقي العلاج في وقت مبكر.
- المعالجة عن طريق عمل حشوات بنسبة 10% هذا يدل على جهل الأسر بأهمية هذه المعالجات التحفظية.
- المعالجة عن طريق عمل علاج جذور بنسبة 0% وهذا أيضاً يدل على الجهل بأهمية هذا الإجراء العلاجي.
- والذين لم يتم عمل أي إجراء علاجي لهم بنسبة 14%.
- والذين تحصلوا على علاج دوائي بنسبة 8%.

وجد أن السبب الذي يدفع معظم عينات البحث لزيارة عيادات الأسنان هو الشعور بألم بنسبة 58% وذلك لأنه يعتبر من أهم شكاوي المرضى المترددين على عيادات الأسنان ويليه إنبعاث الرائحة الكريهة من الفم بنسبة 12% وكذلك الأورام بنسبة 12% لأنهما من الأعراض التي إذا ظهرت بفم المريض فإنه لا يطيق إحتمالها ويتبع ذلك المرضى الذين يزورون عيادات الأسنان للإطمئنان على الحالة الصحية لأسنانهم بعد كل فترة بنسبة 12% ويأتي آخيراً بنسبة 6% المرضى الذين يزورون العيادة لمقابلة طبيب الأسنان عند الإحساس بطعم غريب بالفم .

كما وجد من خلال إستبانة العينات أن المرضى الذين يقدم لهم طبيب الأسنان إرشادات صحية عندما يذهبون إليه بنسبة 52% منهم . والارشادات التي تحصلوا عليها من قبل الطبيب موضحة كالاتي :

48% منهم أرشدوا عن الطريقة الصحيحة لتفريش الأسنان و26% منهم تعرفوا علي كمية المعجون التي يجب وضعها علي فرشاة الأسنان و 10% منهم عرفوا أنواع المعاجين والفرش التي يفضل إستخدامها و 8% منهم تعرفوا علي أهمية الفلور ودوره في حماية الأسنان من التسوس . والذين لم يتحصلوا علي أي إرشادات طبية بنسبة 8%.

ووجد أن الذين يلتزمون بهذة الإرشادات المقدمة من قبل الطبيب المختص بنسبة 70%.

وبعد ذلك تطرقنا في الدراسة عن معرفة العادات الفموية السيئة التي يقوم بها بعض أو معظم الناس الذين تمت الإستبانة لهم وهي موضحة كالتالي:

أكل السكريات يمثل العادة الاكثر شيوعآ بين مجتمع الدراسة بنسبة 30% .

ويليه عدم السواك مباشرة بنسبة 18% .

ويأتي خلفهما عدم المعرفة بالعادات الفموية السيئة بنسبة 12% .

ويلي ذلك عادة مص الأصبع بنسبة 10% .

ويأتي بعد ذلك بنسبة متساوية تمثل 12% وهما عادة الكي بالنار و شرب الأشياء الساخنة بعد الباردة والعكس، ويتبع ذلك فتح الأشياء الصلبة بالأسنان بنسبة 6% .

- النسب السابقة تدل على عدم معرفة الأسر وجهلهم بخطورة هذه العادات السيئة.
- وأخيرآ يأتي إهمال الآلم وشراء بعض الأشياء من العطار عند التسنين بنسبة 4% .
- ومن خلال دراسة مجتمع الدراسة أو العينات التي أخذت عن طريق الإستبيان وجد أن غالبية العينات التي أخذت تفرش أسنانها مره واحدة خلال اليوم بنسبة 54% وبنسبة 36% ينظفون أسنانهم مرتين خلال اليوم وبنسبة 10% أكثر من مما ذكر سابقآ.

كما وجد في مجتمع الدراسة أن الذين يخوفون أبنائهم من طبيب الأسنان تمثل نسبتهم 20% .

من خلال دراسة العينات وجد أن النساء اللآتي يستخدمن أدوية علاجية أثناء الحمل والرضاعة بدون إستشارة الطبيب نسبتهم لا تتعدي 20% .

- أثبت البحث أن النساء اللآتي يضعن الرضاعة ( البزازة ) لأطفالهن أثناء النوم نسبتهم هي 22% ويضعن فيها الآتي :

الحليب فقط بنسبة 10% .

الحليب مضافا إليه سكر بنسبة 4% .

العصير فقط بنسبة 8% .

واللآتي لا يضعنها لأطفالهن أبدا بنسبة 78% .

وبعد ذلك أثبتت الدراسة أن النساء اللآتي ينظفن أفواه أطفالهن الرضع نسبتهم هي 60% وبعد ذلك تطرقت الدراسة عن كيفية تنظيف الأمهات لأفواه أطفالهن وكانت النسب موزعة كالتالي :

40%من الأمهات ينظفن أفواه أطفالهن الرضع بشاش أو قطن معقم بعد وضعه في الماء و32% من الأمهات ينظفن لأطفالهن بأستخدام فرشاة اسنان خاصة و16% ينظفن لأطفالهن بإستخدام الماء فقط و12%من الأمهات لا ينظفن أفواه أطفالهن الرضع نهائيا.

التوصيات:-

- نوصى كل العاملين فى مجال طب الأسنان من أطباء ومساعدين بزيادة الإهتمام لتثقيف كل من يزورهم في عيادة الأسنان ويكون ذلك مباشرة بالتحدث مع الزوار أو عن طريق البوسترات فى العيادة وشرح كل ما هو مهم عن الصحة الفموية الجيده، ومحاربة العادات الفموية الضارة ، وإعطاء أهمية أكبر لطب أسنان الأطفال ، والإهتمام بعيادات أسنان الأطفال
- نوصي بوصول التدابير المتبعة من قبل الطبيب في العيادات السنية للأسر بطريقة مبسطة وسهلة لكي يتفهموا بعض تصرفات الطبيب القاسية تجاه أبنائهم دون أن تكون هذه التصرفات ذات أثر علي نفسية طفلهم.
- نوصي جميع أطباء الأسنان والمساعدين الطبيين في أقسام الأسنان أن يتعاملوا مع الأطفال بمزيد من الحذر لكي لا نكون سببا علي الأقل في إكتساب الأطفال لمواقف سلبية تجاهة أطباء الأسنان بصفة عامة .
- وكذلك نوصي أطباء الأسنان وكل الكوادر الطبية العاملة في مجال الصحة أن يرشدوا ويوجهوا المرضي المترددين علي العيادات والمستشفيات والمراكز الصحية أن يبتعدوا عن عادة تخويف أطفالهم بالطبيب والأدوات الطبية
- وأيضا نوصي بإجراء المزيد من الدراسات عن الأمراض التي يتعرض لها الأطفال وخطورتها عليهم
- وكذلك نوصي بتفعيل الشراكة بين وزارتي الصحة والتربية والتعليم من أجل تطبيق برنامج الصحة المدرسية الخاص بالعناية بصحة الفم والأسنان والذي يحوي برنامج زيارات دورية من أجل التوعية والوقاية والعلاج.

# الخاتمة

مما سبق يمكن إستنتاج أن المعالجة الصحيحة والسليمة للأطفال داخل عيادات الأسنان ستمكن الأسر من تربية أبنائهم دون التعرض لإصابات نخرية فالمعالجة الصحيحة والسليمة للأطفال ساهمت في حل الكثير من المشكلات التي تواجه الأسر منها إختيار المعاجين والفرش المناسبة لتنظيف أسنان أطفالهم وحماية أبنائهم من التعرض للتسوس ومعرفة أهمية الفلورايد الطبيعي لأسنان أطفالهم وكذلك معرفة العادات والفلسفات الخاطئة المتبعة من بعض الأسر في تربية الأبناء.

وبحمد البارئ ونعمة منه وفضل ورحمة نضع قطراتنا الأخيرة بعد رحلة عبر خمسة موانئ فما هذا إلا جهد مقل ولا ندعي فيه الكمال ولكن عذرنا أنا بذلنا فيه قصاري جهدنا فإن أصبنا فذلك مرادنا وإن أخطأنا فلنا شرف المحاولة والتعلم وأخيراً بعد أن تقدمنا باليسير في هذا المجال الواسع آملين أن ينال القبول ويلقي الإستحسان وصل اللهم وسلم علي سيدنا وحبيبنا محمد وعلي آله وصحبه وسلم.

# المراجع


1-طب الأسنان الوقائي الأولي

تأليف: Franklin Garcia-Godoy. Norman O. Harris ترجمة د.ميسون صيداوي

خوري مراجعة أ.د. محمد عاطف درويش ، أ.د محمود عبد الحق

2-تقويم الفكين والأسنان ،المبادئ الأساسية ، المدخل إلي السريريات ،الدكتور مروان موقع ، دار

القلم العربي

3-موقع ، مروان ، *تقويم الفكين والأسنان ،المبادئ الاساسية ، المدخل إلي السريريات* ، دار القلم

العربي

*4- موقع دكتور معتز . تدبير سلوكيات الطفل في العيادات السنية . تاريخ الدخول (2015/8/9م)*

*. متاح على الموقع الالكتروني:*

*WWW.dr-moataz.com*

*5- المركز الاوروبي لطب الأاسنان . تدبير سلوكيات الطفل في العيادات السنية . تاريخ الدخول*

*(2015/8/9م) متاح على الموقع الالكتروني:*

*WWW.ar-ar.facebook.com*

# الإستبيان

بسم الله الرحمن الرحيم

## جامعة الشيخ عبدالله البدري

## كلية العلوم الصحية

## قسم الأسنان

### إستبيان عن المعالجة الصحيحة والسليمة للأطفال داخل عيادات الأسنان

الأسئلة:

الإسم:

1/ العمر (  )

2/ الجنس : أ/ ذكر (  ) ب/ أنثى (  )

3/ هل سبق لك أن زرت طبيب الأسنان : أ/ نعم (  ) ب/ لا (  )

4/ إذا كانت الإجابة بنعم ما العمل العلاجي الذي أجرى لك :هل هو

أ/ خلع (  ) ب/ عمل حشوات (  ) ج/ علاج جذور (  )

د/ لم يتم إجراء أي عمل علاجي لي (  ) ه/ علاجات (  )

5/ماهو السبب الذي يدفعك لزيارة عيادة الأسنان :

أ/ عند الشعور بألم (  ) ب/ عند إنبعاث رائحة كريهة من الفم (  )

ج/ عند الإحساس بطعم غريب بالفم (  ) د/الورم (  )

ه/ أم أنك تزور العيادة كل فترة للإطمئنان علي الحالة الصحية لأسنانك (  )

6/ هل يقدم لك طبيب الأسنان الذى تذهب إليه أي إرشادات طبية :

أ/ نعم (  ) ب/ لا (  )

7/ إذا كانت الإجابة بنعم فما هي تلك الإرشادات الطبية :

أ/ الطريقة الصحيحة لتفريش الأسنان (  )

ب/ كمية المعجون التي يجب وضعها علي الفرشاة (  )

ج/ أنواع معاجين الأسنان والفرش التي يفضل إستخدامها (  )

د/ أهمية الفلور ودوره في حماية الأسنان من التسوس (  )

8/ هل تلتزم بالإرشادات التي يقدمها طبيب الأسنان :

أ/ نعم (  )  ب/ لا (  )

9/ ماهي معرفتك بالعادات الفموية السيئة التي يقوم بها بعض الناس ؟

أ/ عدم السواك (  )  ب/ إهمال ألم الأسنان (  )  ج/ عادة مص الأصبع (  )

د/ الكي بالنار (  )  ر/ أكل السكريات بكثرة (  )  ه/ فتح الأشياء الصلبة بالفم (  )

ط/ الأشياء التي تشتري من العطار عند التسنين (  )  ي/ لا أعرف (  )

و/ شرب المشروبات الساخنة بعد الباردة والعكس (  )

10/ عدد المرات التي تفرش فيها أسنانك خلال اليوم :

أ/ مرة (  )  ب/ مرتين  ج/ أكثر من ذلك (  )

11/ هل تخوف إبنك في البيت من طبيب الأسنان :

أ/ نعم (  )  ب/ لا (  )

12 / هل تستخدمين أي علاجات أثناء الحمل أو الرضاعة بدون إستشارة الطبيب ؟

أ/ نعم (  )  ب/ لا (  )

13/ هل تضعين الرضاعة في فم طفلك أثناء النوم :

أ/ نعم (  )  ب/ لا (  )

14/ إذا كانت الإجابة بنعم هل تضعين فيها :

أ/ الحليب فقط (  )  ب/ الحليب مضافا إليه سكر (  )

ج/ العصير (  )

15/ هل تنظفين فم طفلك الرضيع :

أ/ نعم (  )  ب/ لا (  )

16/ إذا كانت الإجابة بنعم كيف تنظفين فمه :

أ/ بشاش أو قطن معقم بعد وضعه في الماء (  )

ب/ بالماء فقط (  )

ج/ بالفرشاة (  )

د/ لا تنظفين أسنانه (  )