

و إذا كان السائل المسحوب من الثدي سائل شفاف فهذا لا يعني شيء و يحتاج للمتابعة فقط

- إبرة العينة: و هي تستخدم لإزالة جزء من النسيج المشتبه فيه أنه ورم و يتم إرسال هذا

النسيج إلي المعمل لفحص خلايا السرطان

- عينة جراحية: في هذه الحالة فإن الجراح يستأصل جزء من الورم و يرسله إلي المعمل

لفحص خلايا السرطان

## الفحوصات

General

-cbc

-us

-mamography

-fine needle aspiration and cytology

-incisional biopsy

-exicional biopsy

-trucut biopsy

-lyumph node biopsy

-cts scan

Brain

Lunge

Livar

# الباب الثالث

## العلاج:

يعتمد العلاج علي حجم و مكان الورم في الثدي و كذلك علي سن السيدة و صحتها العامة و

هل الغدد الليمفاوية تحت الإبط أصبحت محسوسة أم لا و كذلك علي حجم الثدي و درجة

انتشار الورم

-علاج موضعي و يشمل الجراحة و العلاج الإشعاعي و يستعمل لإزالة و تدمير الخلايا

السرطانية في منطقة محددة من الثدي

-علاج شامل و يشمل العلاج الكيميائي و العلاج الهرموني

## أولاً: الجراحة:

أنواع الجراحة هي إما إزالة الثدي كاملاً إذا كان الورم كبير و منتشر في أنسجة الثدي أو

استئصال الورم فقط و ترك الثدي. أو استئصال كل القنوات أو الجزء الموجود به الورم

وبعد ذلك يتبع الجراحة علاج إشعاعي لتدمير الخلايا السرطانية التي قد تكون موجودة بعد

العملية

وفي بعض الأحيان فإن الجراح يقوم باستئصال الخلايا الليمفاوية الموجودة تحت الإبط لتحديد

ما إذا كان الورم قد انتشر في الجهاز الليمفاوي أم لا

## ثانياً : العلاج الإشعاعي:

هذا النوع من العلاج يستعمل لقتل الخلايا السرطانية و منعها من النمو و العلاج الإشعاعي

لوحده أو مع العلاج الكيميائي أو الهرموني يكون له فائدة قبل الجراحة لتدمير الخلايا

السرطانية و تقليل حجم الورم

## ثالثاً: العلاج الكيميائي:

و هو استخدام أدوية معينة لقتل الخلايا السرطانية وهو يعتبر علاج شامل من حيث أنه يدخل

الجسم و يمر في خلال الدورة الدموية و هو يعطي علي دورات كالاتي:  
علاج لمدة معينة يعقبها فترة راحة ثم فترة علاج يعقبها راحة و هكذا ...

#### **رابعاً: العلاج الهرموني:**

وهو يعمل علي منع خلايا السرطان من الحصول علي الهرمونات اللازمة لنموها وهي تشمل  
إما أدوية تغير من طريقة عمل الهرمونات أو بالجراحة التي تؤدي إلي استئصال المبيضتين

الذين يفرزان هرمون الاستروجين

#### **الآثار الجانبية لعلاج الأورام السرطانية:**

من الصعب جدا الحد من الآثار الجانبية لعلاج السرطان حيث أن الخلايا السليمة والأنسجة قد  
تتأثر بهذا العلاج.

وقد تختلف الآثار الجانبية باختلاف طرق العلاج

#### **أولاً: الآثار الجانبية للجراحة:**

- ألم بسيط مكان العملية.
- نزيف وتأخر في عملية التئام الجرح
- بعض الالتهابات نتيجة العملية
- حساسية وآثار جانبية للبنج
- إزالة أحد الثديين أثناء الجراحة قد يخل بالتوازن في وزن وخاصة إذا كان حجم الثدي كبير  
مما يجعل السيدة تشعر بعدم ارتياح وخاصة في منطقة الرقبة والظهر
- الجلد الموجود في منطقة الثدي المستأصل قد يكون مشدودا لدرجة أنه يجعل عضلات  
الذراع والكتف متصلبة ومشدودة مما يجعل حركة هذه العضلات محدودة ويمكن التغلب على  
ذلك بالعلاج الطبيعي لهذه العضلات

- قد تشعر السيدة بعد العملية بتميل في الصدر وتحت الجلد والكتف والذراع نتيجة قطع أو جرح في الأعصاب في منطقة العملية وهذه الأعراض تزول بعد عدة أسابيع من العملية  
- عند إزالة الغدد الليمفاوية تحت الإبط فإن هذا يقلل من عملية سريان السائل الليمفاوي وهذا قد يؤدي إلى تراكم هذا السائل في اليد والذراع ويؤدي إلى تورمه

### **ثانياً: الآثار الجانبية للعلاج الإشعاعي:-**

- الإرهاق الشديد وخاصة في الأسابيع الأخيرة من العلاج وقد تستمر فترة بعد العلاج.  
- الجلد في مكان العلاج الإشعاعي يصبح أحمر اللون ومؤلم وبه حك ولكن في نهاية العلاج يصبح الجلد رطبا ويبدأ في قد يكون حجم الثدي بعد العلاج الإشعاعي أصغر من الطبيعي

### **ثالثاً: الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي:-**

يعتمد على نوع العقاقير التي يتم تناولها:

- التهابات مستمرة أو نزيف و تعاني السيدة من قلة النشاط.  
- سقوط الشعر و فقدان الشهية و غثيان و قيء و إسهال و تقرحات بالفم. وتكون هذه الآثار مؤقتة طوال فترة العلاج

- قد تصاب السيدات التي تعالج بالعلاج الكيميائي بسرطان الدم نتيجة تعرض كرات الدم الحمراء للتأثير الضار للأدوية المضادة للسرطان  
- قد تسبب تدمير الخلايا المبيضين مما يؤدي إلي شعور السيدة بأعراض سن اليأس نتيجة انقطاع الدورة

- قد يسبب عقم عند السيدات اللاتي فوق سن ٤٠ سنة

### **رابعاً : العلاج الهرموني :-**

يعتمد علي نوع العلاج الهرموني و يختلف من سيدة لأخرى

إن دواء التاموكسوفين هو أهم عقار يستخدم في هذا المجال حيث أنه يقوم بمنع تأثير هرمون الاستروجين و لكنه لا يمنع إنتاج هذا الهرمون و هذا الدواء قد يسبب الآتي:-

- إفرازات مهبلية و التهابات

- سرطان الرحم

- عدم انتظام الدورة الشهرية

- تجلطات في أوردة الرجلين

السيدات الصغيرات في السن قد يصبحن حوامل بسهولة نتيجة هذا العقار لذلك لابد من

استشارة الطبيب في استعمال وسيلة لمنع الحمل طوال فترة العلاج

وفي بعض السيدات يتم استئصال المبيضين لوقف إفراز هرمون الاستروجين و هذا يسبب

ظهور أعراض سن اليأس بدرجة كبيرة جداً

### **إعادة بناء الثدي صناعي بعد العملية:**

بعض السيدات يفضلن بعد استئصال أحد الثديين أن يرتدوا الثدي صناعي و يتم هذا بإحدى

الطرق الآتية:

- إما بزرع مادة السيليكون مكان العملية

- استخدام الأنسجة من أماكن أخرى من جسم السيدة

### **التأهيل بعد العملية:**

يعتبر التأهيل بعد العملية مهم جداً في العلاج

من المهم مساعدة السيدة المريضة أن تعود بسرعة إلي نشاطها الطبيعي عن طريق الاعتناء

بصحتها و ذلك عن طريق :-

- ممارسة بعض التمارين الرياضية الخفيفة للمساعدة في استعادة حركة العضلات في اليدين

و الكتف و لتخفيف الألم في منطقة الرقبة و يجب بدء التمارين الرياضية بعد انتهاء العملية  
بيومين و تبدأ بسيطة ثم تزداد بعد ذلك

- قد تستطيع السيدة منع تورم اليدين نتيجة استئصال الغدد الليمفاوية و تجمع السائل الليمفاوي  
أو التقليل من تأثيره بواسطة بعض التمارين الرياضية وأن تقومي بإسناد ذراعك علي مخدة و  
كذلك إجراء مساج طبيعي علي ذراعك للمساعدة في تصريف السائل الليمفاوي و قد تحتاجين  
إلي ارتداء حزام مطاطي لتحسين سريان السائل الليمفاوي

### **المتابعة الدورية:**

إجراء فحص طبي دوري مهم جداً بعد استئصال أورام الثدي للتأكد من أن هذه الأورام لن  
تعود مرة ثانية و هذا الفحص يشمل: فحص الثديين و الصدر و الجلد و الرقبة.

أشعة علي الثديين علي فترات

فحص الثدي الآخر إذا كان سليماً من قبل للتأكد من عدم إصابته بالسرطان حيث يكون هناك  
عامل خطر في الإصابة به

يجب إخبار طبيبك عن أي تغيرات تحدث لك مثل فقدان الشهية و تغير في الدورة الشهرية مع  
إفرازات مهبلية، زغللة في العين و صداع مستمر، تغير في حدة الصوت ، ألم بالظهر حيث  
أن هذه الأعراض قد تكون لها علاقة برجوع السرطان مرة أخرى

### **التعايش مع السرطان:**

إن تشخيص أورام الثدي قد يكون له أثر في حياتك و حياة زوجك و يسبب لك اكتئاب و خوف  
.. ولكن هذه أشياء طبيعية علي الأشخاص الذين يواجهون مشكلة صعبة في حياتهم

بعض السيدات يشعرن بالخوف من التغيرات التي تحدث لجسمهم و كذلك نظرة الآخرين لهم  
وكذلك تشعر بالخوف من السرطان الذي قد يؤثر علي حياتها الجنسية مع زوجها ولكن العكس

صحيح فإن العلاقة الجنسية تتم بطريقة عادية جداً ويجب أن يقف الزوج بجانبك في هذه

الفترة

بعض السيدات يشعرن بالقلق من الالتحاق بأعمال أو تكوين أسرة أو بدء علاقات اجتماعية

ولكن هذا علي عكس المتوقع حيث أنك تستطيعين أن تمارسي حياتك بصورة طبيعية

### الوقاية من سرطان الثدي:-

الوقاية من السرطان هي اجراءات تتخذ لتقليل فرص الاصابه بالسرطان

عوامل تم ربطها مع تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي:

التمارين: ممارسة النشاط الرياضي لاكثر من ٤ ساعات أسبوعياً يؤدي إلى انخفاض خطر

الاصابة بسرطان الثدي.

الحمل المبكر : النساء اللاتي يكون حملهن الأول قبل سن ٢٠ عاماً تتخفف لديهن نسبة

الاصابة بسرطان الثدي.

الرضاعة الطبيعية :النساء اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية من الثدي لديهن فرصة

أعلى بالبقاء سليماً وتتعدم الإصابة لديهن بسرطان الثدي.

تدخلات إجرائية لها مخاطرها تم ربطها مع تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي:

-مغيرات لواقط الإستروجين الإنتقائية (Selective estrogen receptor modulators)

-علاج التاموكسيفين والرولاكسفين

مزايا : أن التاموكسيفين يقلل من خطر الاصابة بسرطان الثدي لدى النساء اللاتي

لديهن نسبة مخاطرة عالية جداً قبل سن اليأس ويبقى اثره لعدة سنوات

مخاطر:يزيد من خطر الاصابه بسرطان بطانه الرحم وتختثر الاوعيه الدمويه

(جلطه الرئه-السكته-التخثر الوريدي العميق)وماء العين وتخفض هذه

المخاطر بغد ايقاف التاموكسيفين

Aromatase inhibitor - أنزيم أروماتاس

وهو الانزيم المسؤول عن تحويل الاندروجين الى استروجين

مزايا: تقوم هذه المثبطات بالحد من حدوث سرطان الثدي بعد انقطاع الطمث لدى النساء اللاتي

سبق لهن الاصابه بالسرطان

مخاطر: تسبب نقص في كثافة العظام وانخفاض وظائف الادراك

-استئصال الثدي الوقائي

مزايا : ازالة الثديين وقائيا يقلل من خطر الاصابة بسرطان الثدي في النساء اللاتي لهن

تاريخ عائلي ضخم بالإصابة.

مخاطر: آثار جسدية عمل ابانوب سمير شنودة وتشمل القلق، والاكتئاب، واهتزاز

الشخصية، وتغير جذري في المظهر الخارجي لمنطقة الصدر.

-استئصال المبايض الوقائي

مزايا: استئصال المبايض الوقائي لدى المرأة التي تعاني من طفرة في جينة brca المرتبطة

بالإصابة بمرض سرطان الثدي يؤدي إلى انخفاض معدل الإصابة بالسرطان. وبالمثل

فاستئصال المبايض أو التذرية ترتبط بقوة مع انخفاض معدل الإصابة بسرطان الثدي لدى

النساء العاديات أو اللاتي تلقوا علاج شعاعي صدري.

مخاطر : الاخضاء يمكن ان يتسبب في ظهور مفاجئ لاعراض سن اليأس مثل ومضات

السخونة، والأرق، والقلق، والاكتئاب. والاثار طويلة الأجل تشمل انخفاض الشبق الجنسي،

جفاف المهبل، وأنخفضت كثافة العظام المعدنية.

## -فينريتينايد Fenretinide-

مزايا : تناول دواء فينريتينايد عن طريق الفم يقلل خطر الإصابة بعد سن اليأس بسرطان الثدي جديدة لدى النساء اللاتي إصبن سابقاً بسرطان الثدي  
مخاطر

يرتبط تناول دواء فينريتينايد بدرجات سيئة جدا لتكيف النظر مع العتمة حتى مع ايقاف العلاج ويجب تجنب العلاج خلال فترة الحمل تجنباً للتشوهات الجلديه المحتمله للجنين

### اهمية الكشف المبكر:-

اكتشاف الورم في مرحله مبكرة أهم وسيله للقضاء عليه والتعامل

### يتم اكتشاف المرض في مرحله مبكره:-

هناك طريقه أساسيه لاكتشاف المرض في مرحله مبكرة وتتم عن طريق الفحص الروتيني الدوري يجب علي كل امرأة معرفة أهمية هذا الفحص وطريقته وتكون بثلاث طرق رئيسيه الفحص الذاتي ويبدأ عند وصول المرأة الي سن العشرين مرة واحده في الشهر بعد انتهاء الدورة بأربعة أيام والمرأة التي انتهت عندها دوره تحدد لها تاريخ معين مثل بداية الشهر للفحص الذاتي الروتيني

### أهمية الفحص الدوري:-

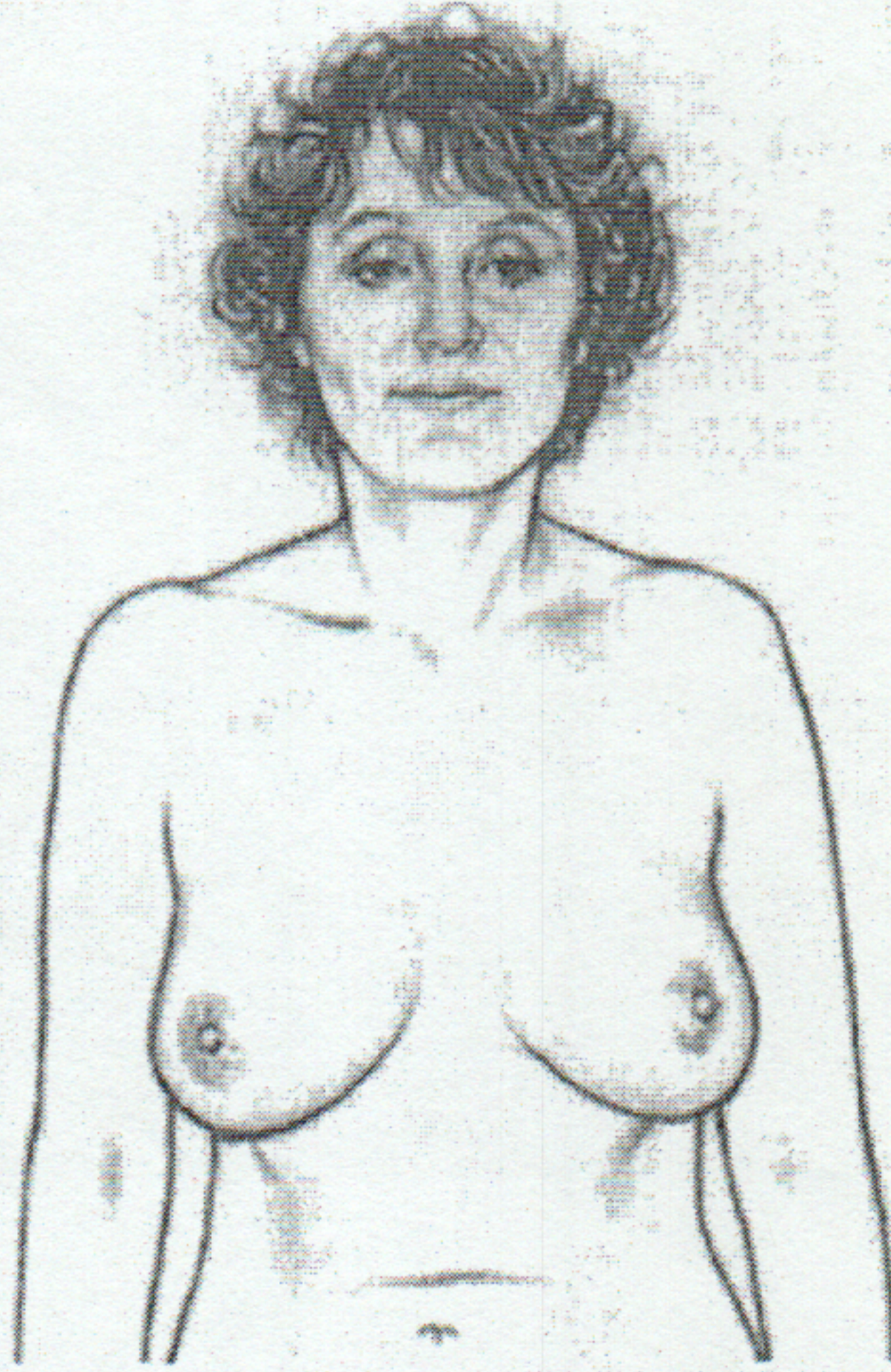
عن طريق هذا الفحص يتم اكتشاف حوالي ٣٠% من الأورام ويقي المرأة من وصول الورم إلى مرحله متأخرة

## كيفية الفحص الدوري

### الطريقة الاولى :

تقف المراه امام المراه واضعه يديها على راسها وفي هذه الوضعية تلاحظ اى اختلاف فى حجم الثدي او شكله مثل وجود ورم او ازدياد مفاجى فى حجم الثدي او انسحاب الجلد ودخول الحلمه الى الداخل

٢- تضع يدها اليمنى وتفحص ثديها باليد اليسرى وتبدا من منطقه الحلمه وتكون اصبع يدها الابهام والسبابه والوسطى متقاربه وتقوم بالفحص بشكل دائرى بحيث تغطى منطقه الابط ثم تضع يدها اليسرى فوق راسها وتقوم بنفس الطريقه فى الجهه اليمنى



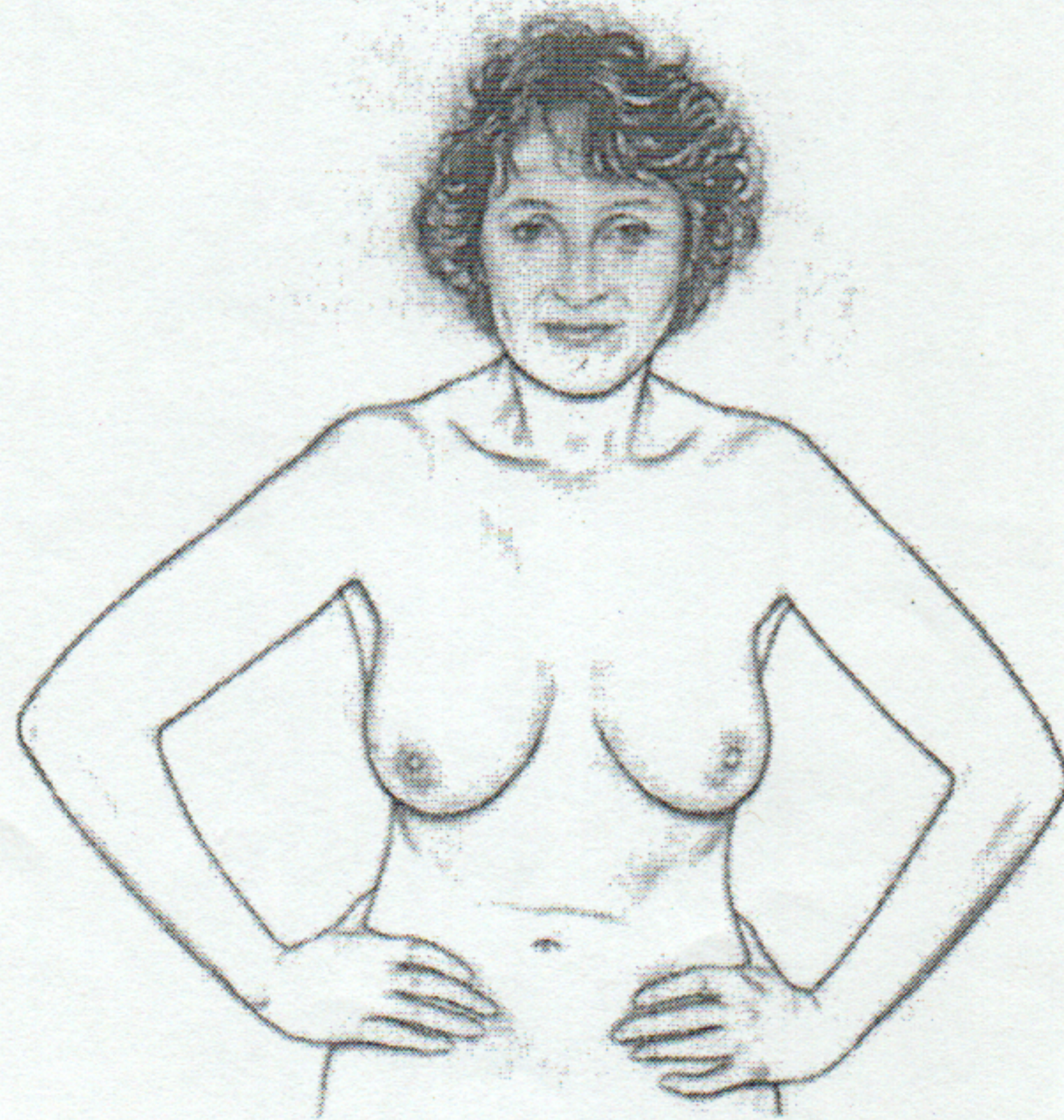
ضعي يديك خلف راسك وشدي يديك بإتجاه الخلف ولاحظي شكل وحجم الصدر ، تذكرني أن

ثديك لايتشابهان في كل شي .

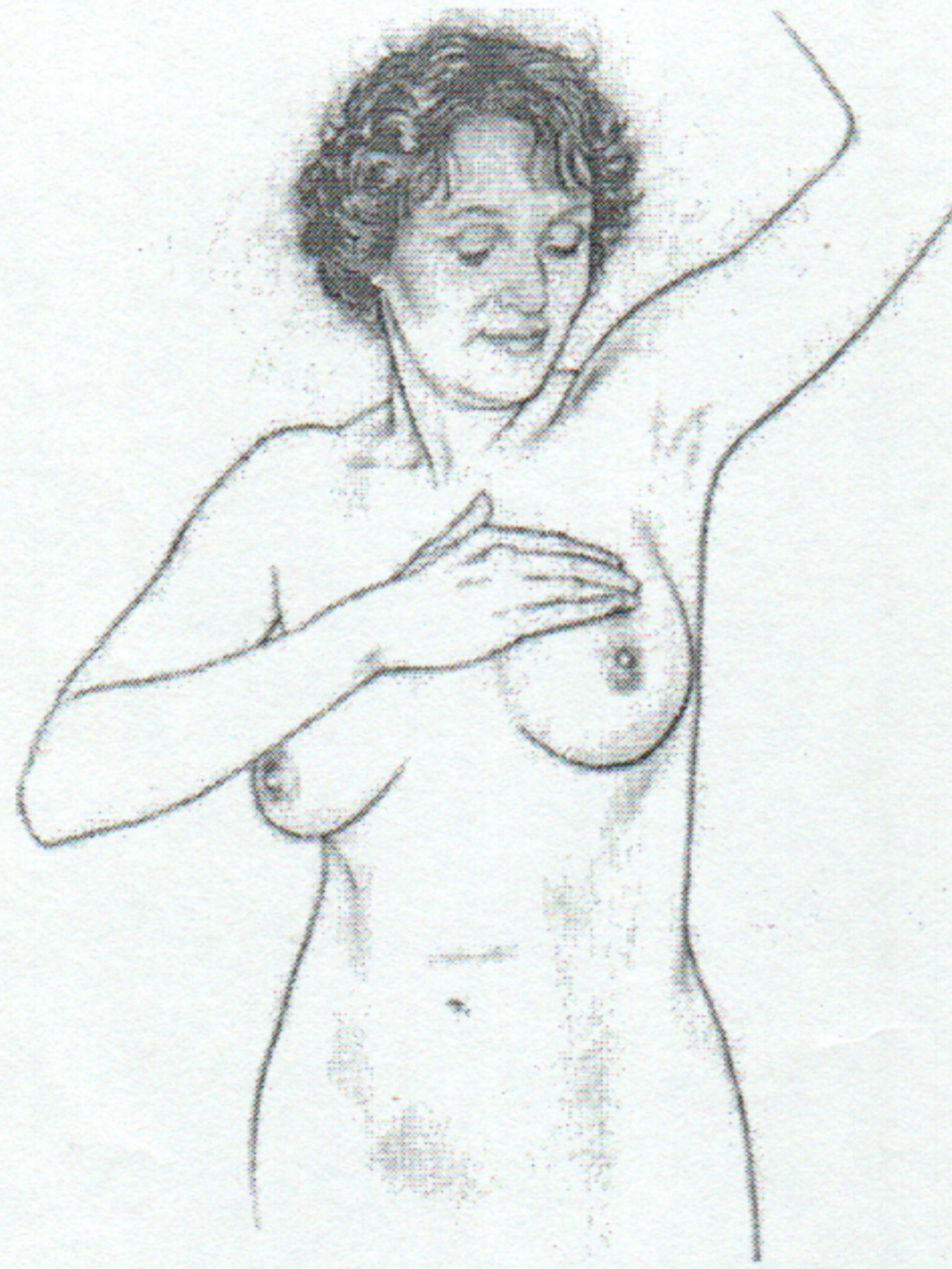


ضعي يديك علي خصرك وحاولي أن تدفعي كتفيك وكوعيك الي الأمام ولاحظي شكل

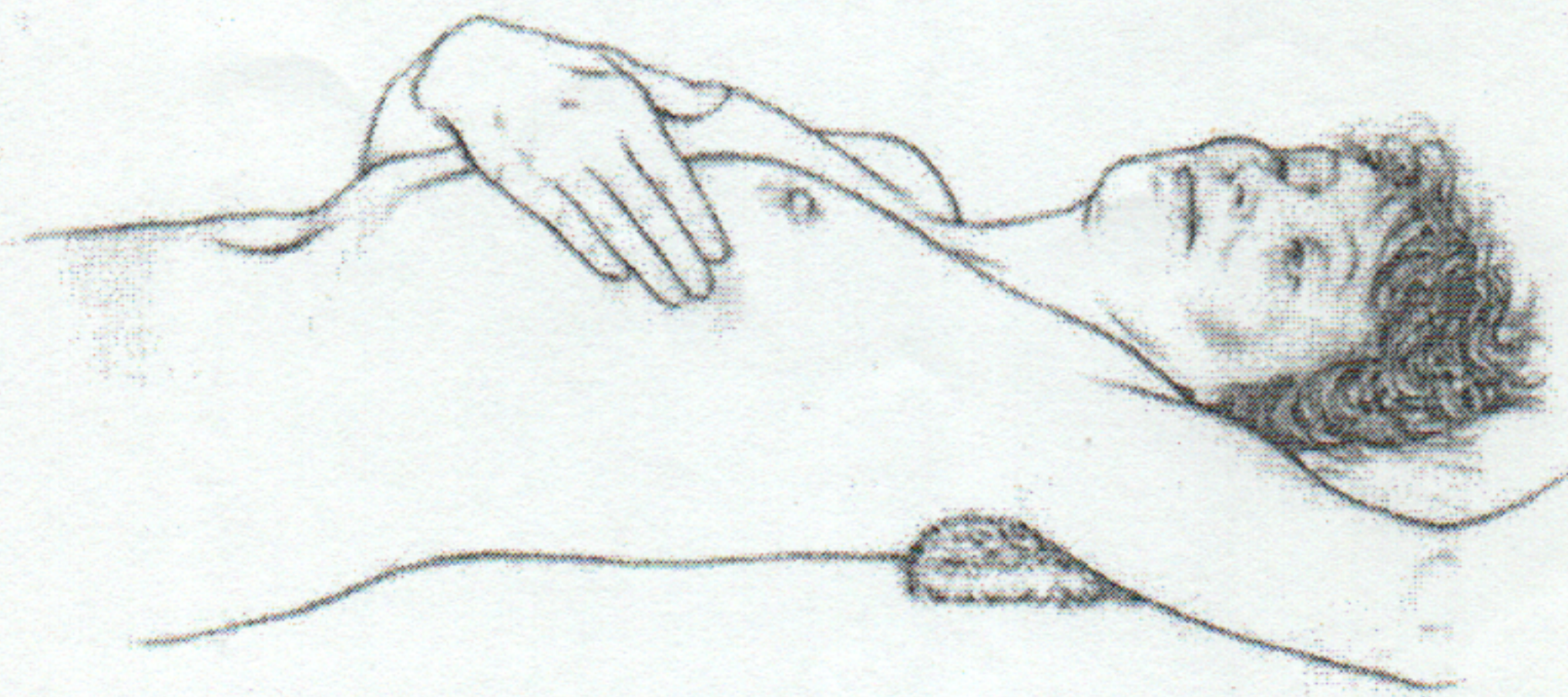
الحلمتين أو ي إرتفاع أو انخفاض في أحد الثديين



أرفعي ذراعك الايسر الي اعلا وحاولي فحص ثديك الأيسر بأستعمال ٣ او ٤ أصابع اليد  
اليمني وحاولي تحسس أو فحص الثدي الأيسر أبدئي بتحريك اصابعك بشكل دائري أبتداء  
من محيط الصدر حتي خلف الحلمة ، حاولي أن تبحثي عن وجود أي كتله في الثدي ويجب  
أن يشمل الفحص الجزء الواقع بين الصدر وتحت الإبط ، كرري نفس الخطوات للثدي الأيمن



كرري الخطوة الرابعة وأنت مستلقية علي ظهرك مع وضع اليد اليسري تحت الراس ابدي  
من محيط الصدر وحتى الحلمة تماماً كالخطوة الرابعة ثم كرري الفحص للثدي الأيمن .



## الطريقة الثانية:-

عن طريق أخصائي ثدي

النساء التي أعمارهن بين ٢٠-٣٥ سنة مرة كل ثلاث سنوات

35- 40 سنة مرة واحدة سنويا

فوق سن ٤٠ سنة مرتين في السنة

## الطريقة الثالثة:-

الأشعة الماموجرافي

• أهم وسيلة لاكتشاف سرطان الثدي في المراحل الأولى بحيث ٩٠% من الأورام وخاصة

الغير محسوسة عن طريق هذه الأشعة قبل أن تصل الي مرحلة الإحساس بحوالي ٤ سنوات

تقريبا تبدأ المرأة بعمل هذه الأشعة سن 35 سنة فاذا كانت هذه الأشعة سليمة وليس لدى المرأة

أي تاريخ مرضي فإنها عندما تصل الي سن ٤٠ سنة تعمل هذه الأشعة سنويا كفحص روتيني

## التحليل

عدد جميع الحالات ٧ حالات

الحالات التي لها تاريخ وراثي حالتين

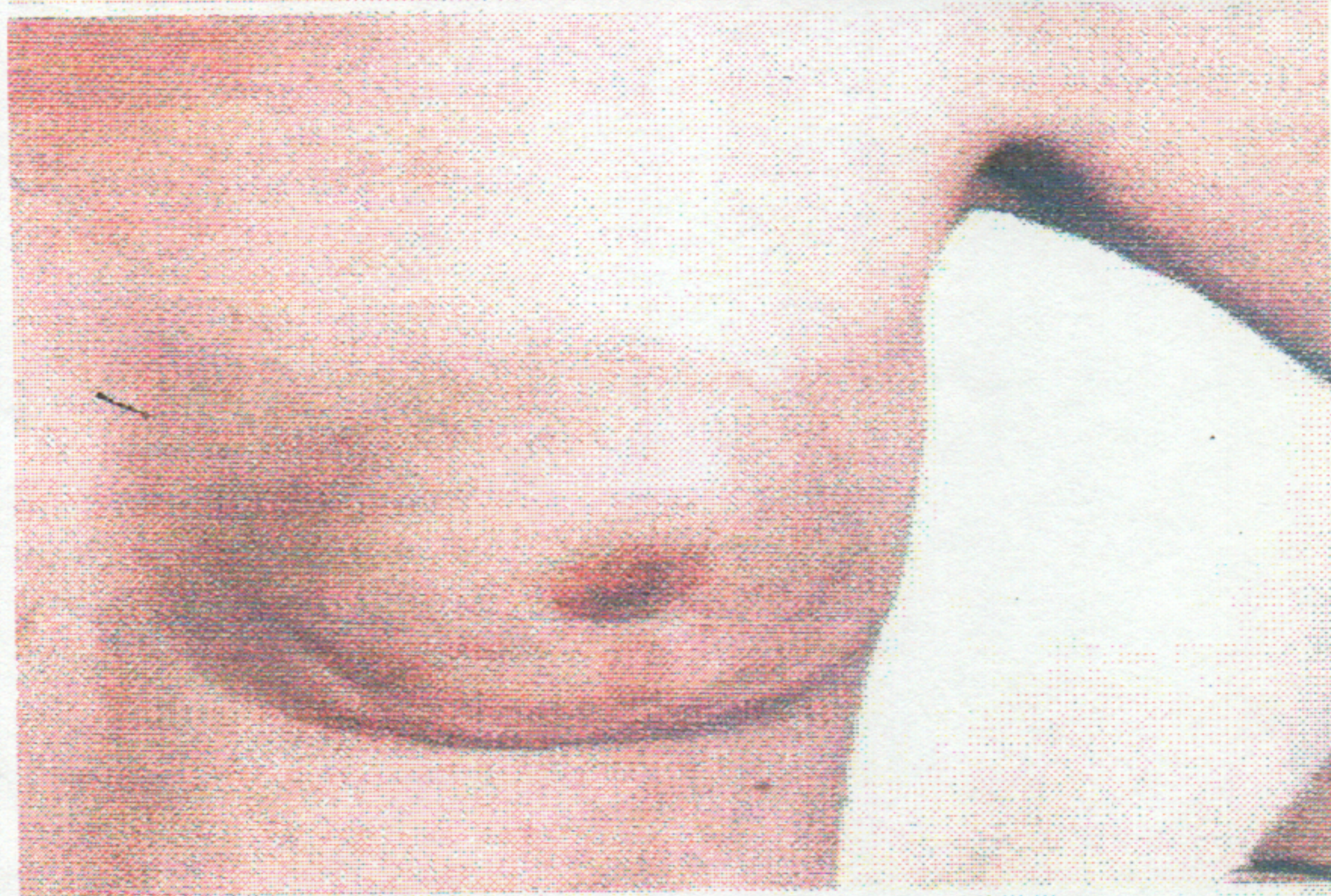
الحالات التي لم تشخص ٣ حالات

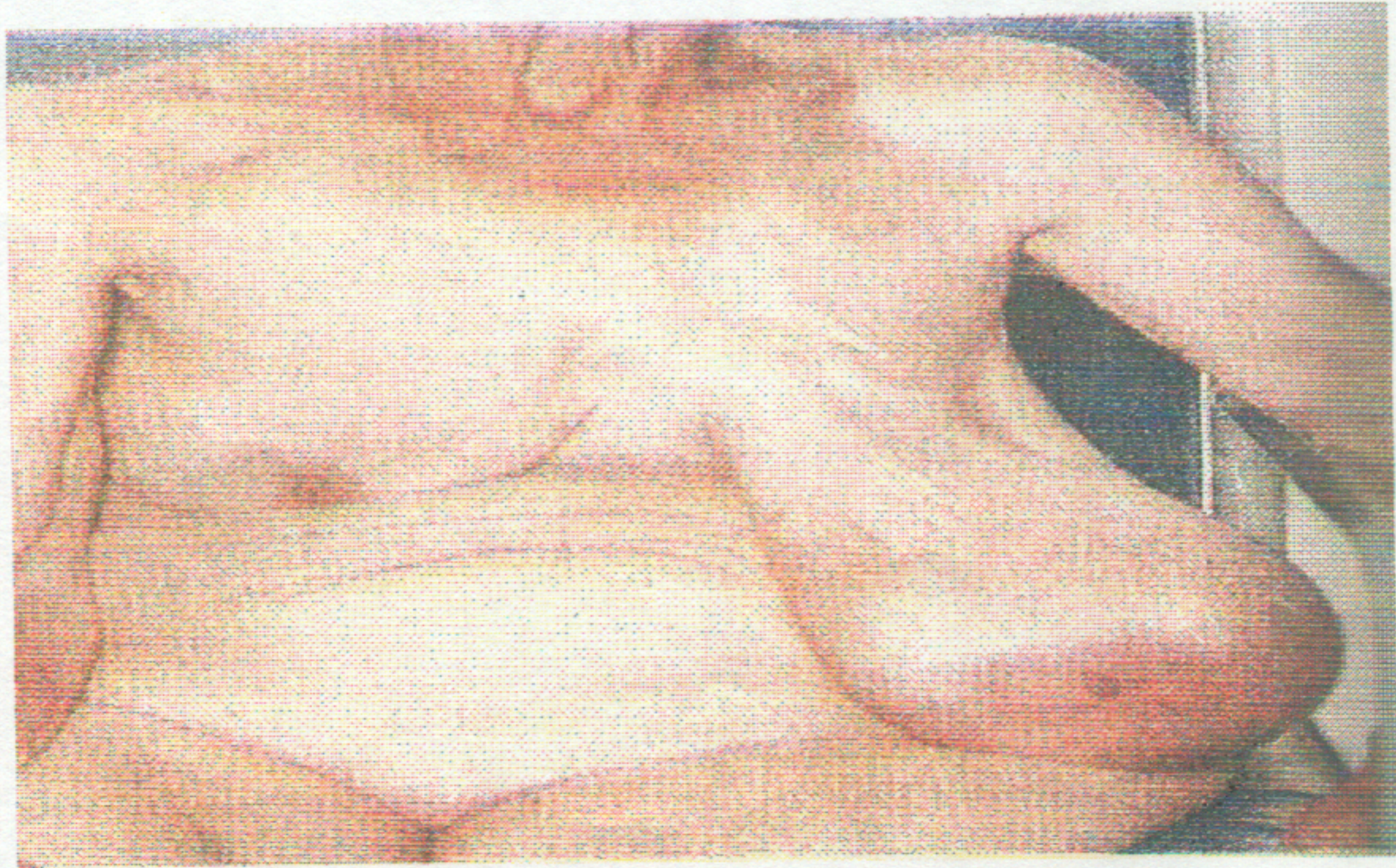
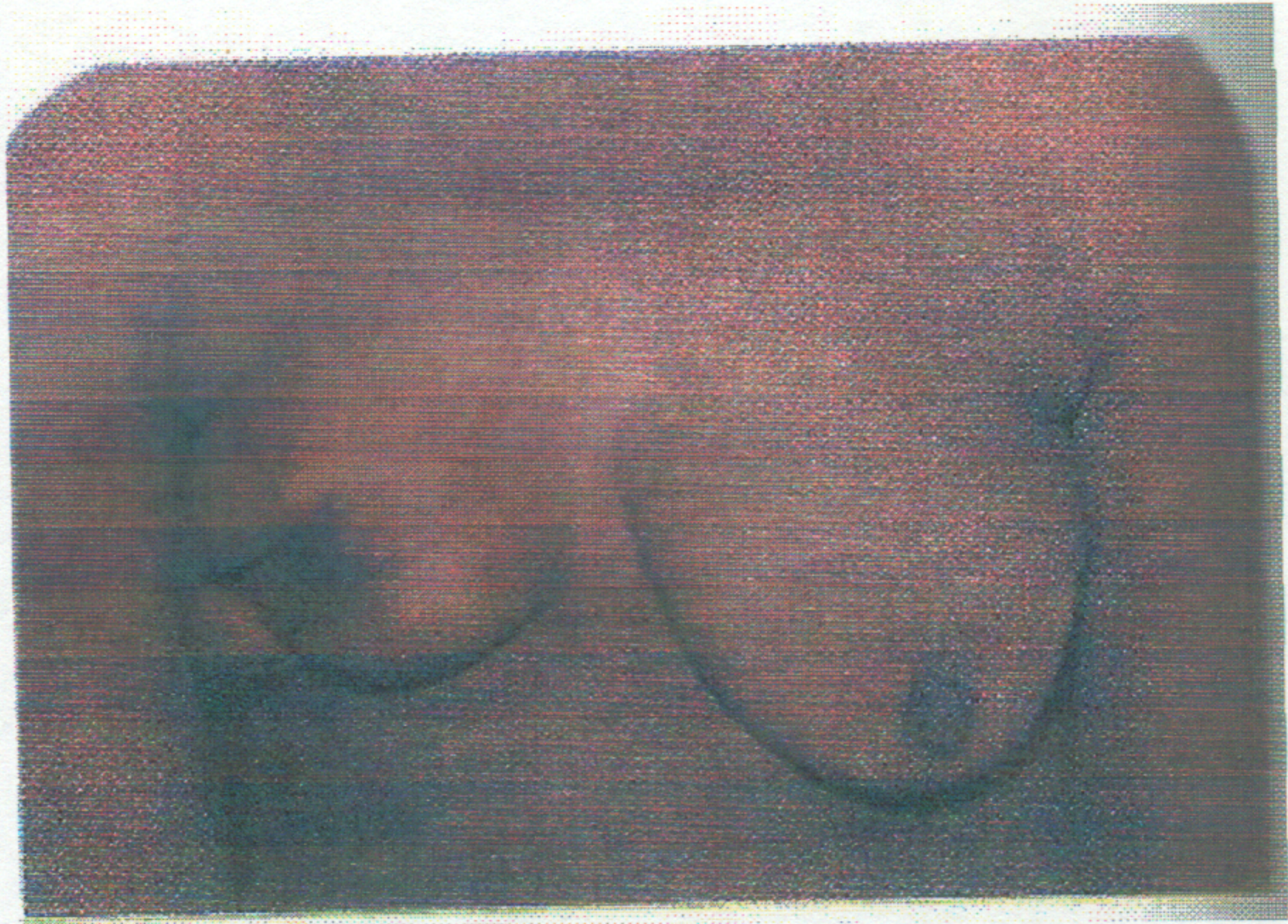
الحالات التي نتجت عن وجود سرطان في جزء من اجزاء الجسم الاخرى حاله واحده

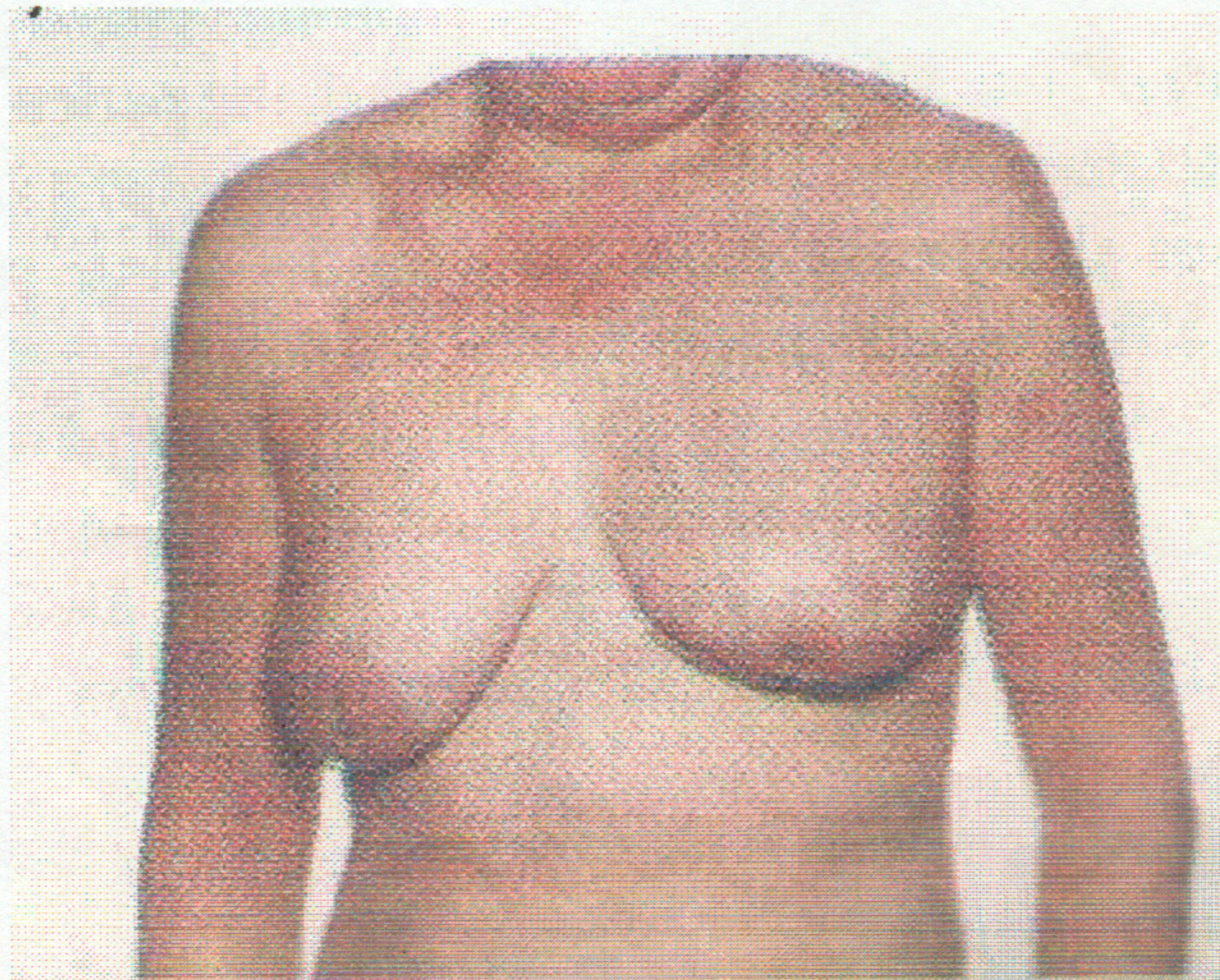
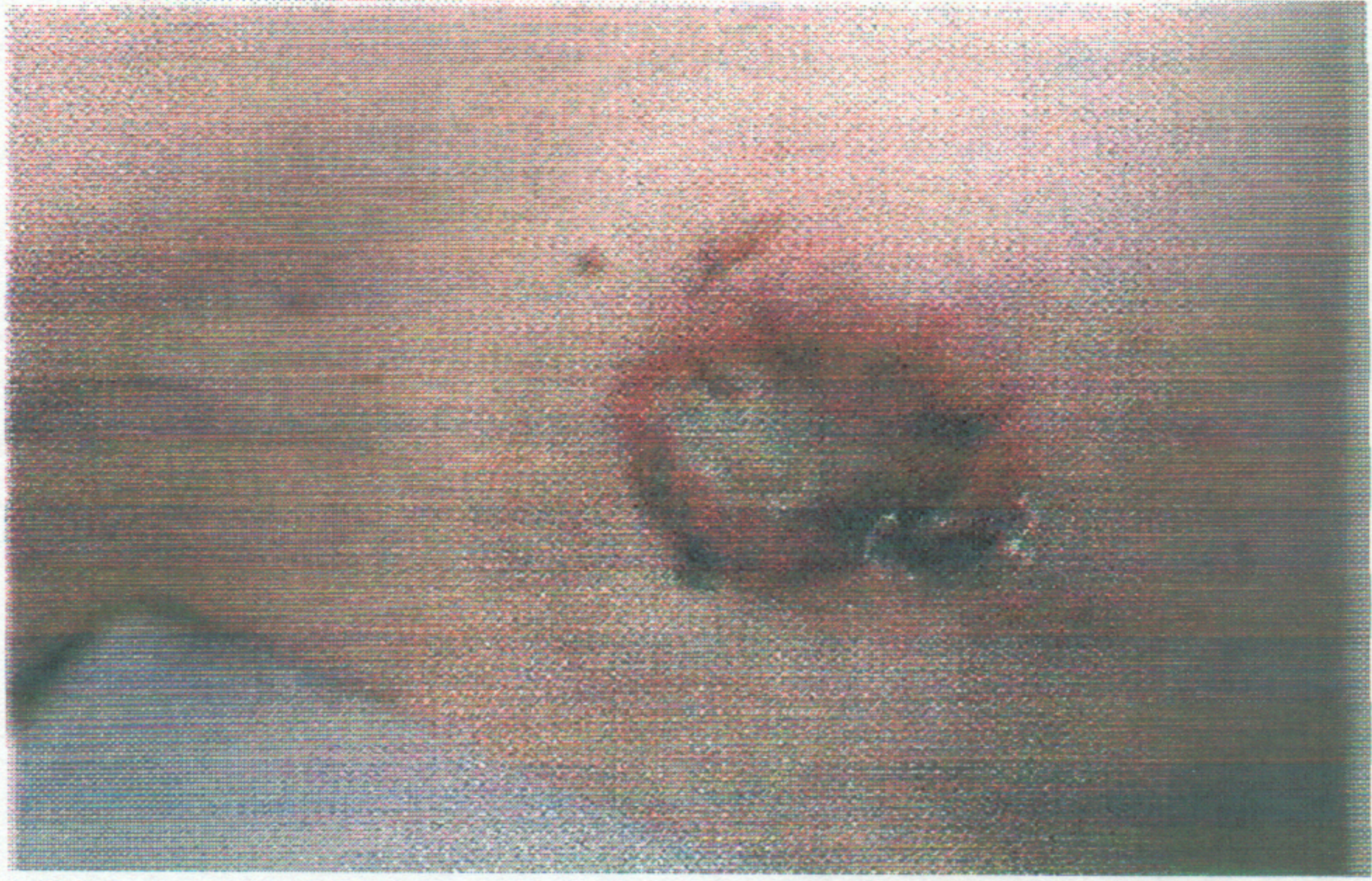
الحالات التي لم تشخص ولم يتم علاجها حاله واحده

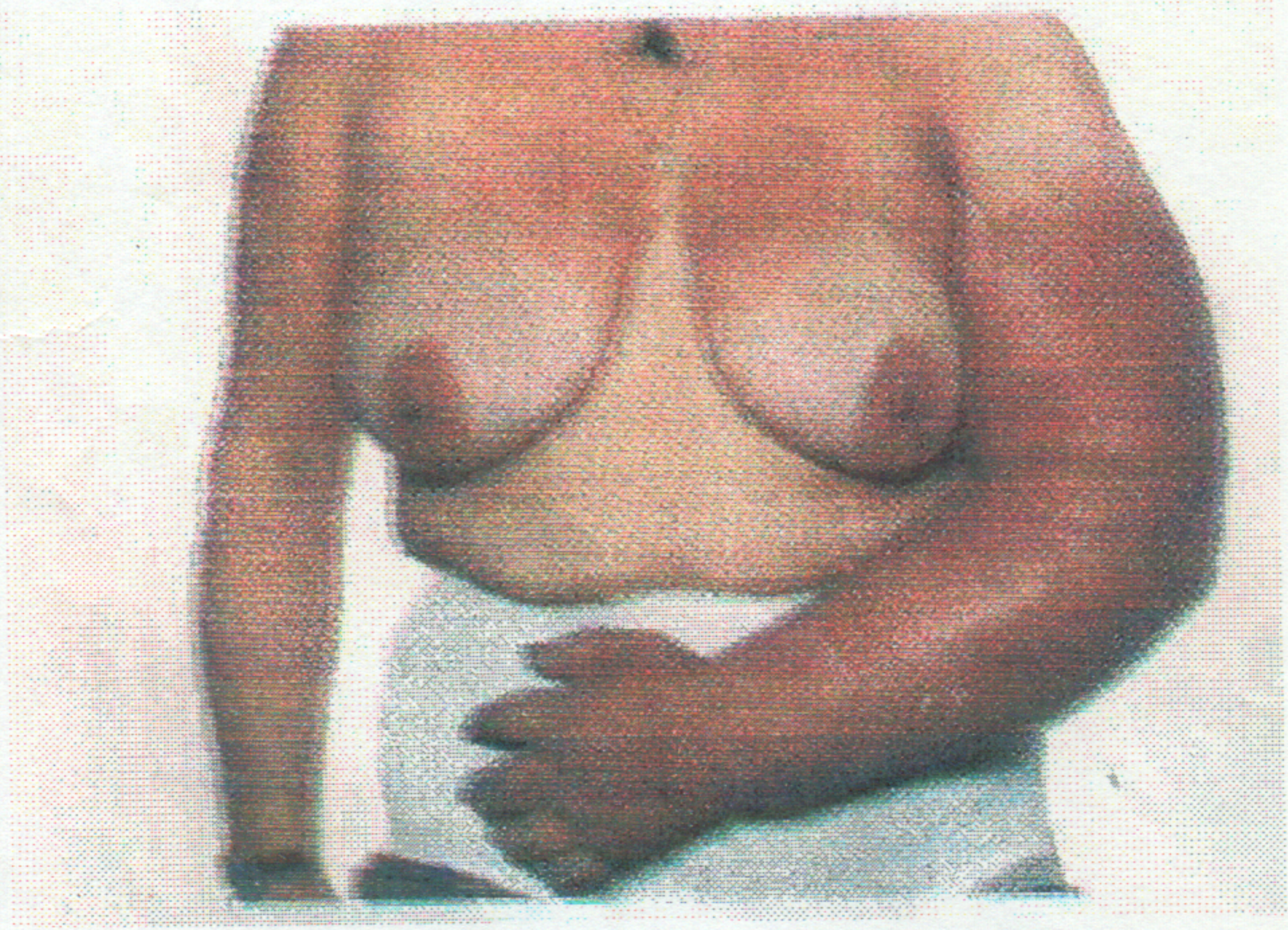
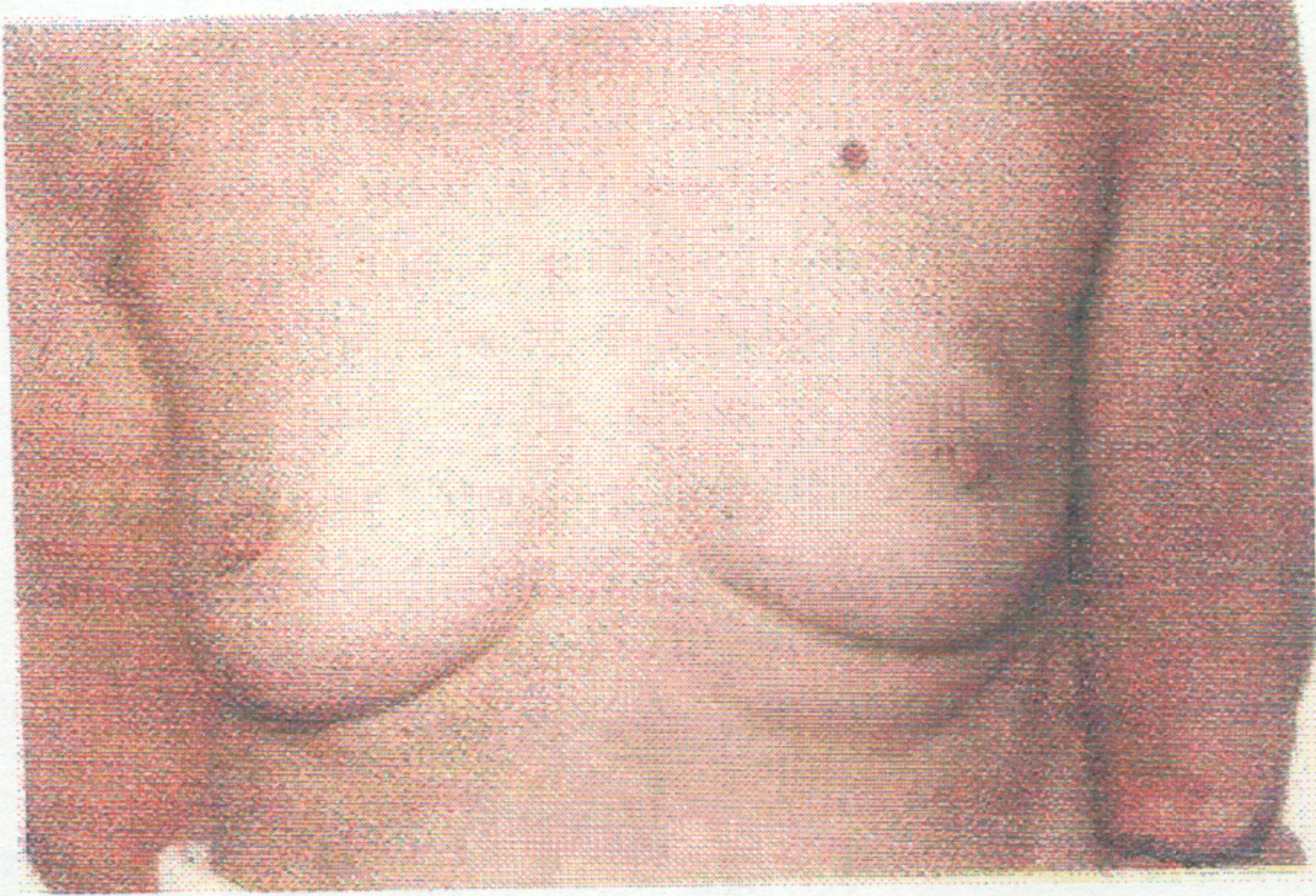
الفترة الزمنية	عدد الحالات	السبب	النسبه
١-٤ شهور	٣	عدم التشخيص	%٤٢
٤-٧ شهور	٢	الوراثه	%٢٨
٧-٩ شهور	١	وجود سرطان بالرئه	%١٤
٩-١٢ شهر	١	عدم العلاج والتشخيص	%١٤
عدد الحالات جميعها	٧	-	%١٠٠

صور لحالات سرطان الثدي :









# الباب الرابع

## التوصيات

من خلال البحث اتضح الي الدارستين وجود بعض اوجه التقصير في العناية بالمرضي وتحصيل المعلومات والمتابعه وللوصول لحلول لهذه المشكلات يقترح الدارستين بعض

التوصيات :

- توفير مراكز متخصصة للفحص والمتابعة بمواقع جغرافية تضمن تغطية اكبر عدد ممكن من الفئة المستهدفة .
- الأحتفاظ والتجديد المستمر لقاعدة البيانات التي تخص المرضي
- التثقيف الصحي بين الفئة المستهدفة
- ولكي يتمكن الدارسون من التطوير والدراسه المنهجية لهذا المرض الخبيث يجب توجيه الوحدات الصحية والمستشفيات للتعاون مع الدارسين .

## الخاتمة

بين طيات هذا العمل نرجو من الله العلي القدير ان يتقبله منا خالصاً لوجهه الكريم وأن نكون قد وفينا الحق في تقديمه كمرجع (سرطان الثدي) وان ينتفع الطلاب به .

تم بحمد الله

## المراجع

- Belly loue
- browse introduction to the symptoms and signs of surgical disease
- www . myo clinic . com
- www . onocology . com