بسم الله الرحمن الرحيم





جامعة الشيخ عبد الله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني بعنوان:

المواد المستخدمة في تفتيح البشرة في المنشأة غير الصيدلانية بمدن بربر، عطبره والدامر خلال شهر أبريل ٢٠١٧م

إعداد:-

إسماعيل الحاج الشيح — الاء محمد إدريس

إسلام عبد الباسط — اريج ميرغني

إسراء احمد بابكر — إسراء هاشم

أحمد بابكر الأمين — اسحق نيوتن

تحت إشراف:-

د/ إسراء العبيد

(ماجستير الصيدلة السريرية جامعة الخرطوم)

أغسطس ٢٠١٧م

جامعة الشيخ عبد الله البدري
عمادة السنات
مكتبة الكلية العلمية
٩٠

بسم الله الرحمن الرحيم

الآية

قال تعالي :-

﴿يَا أَيُّهَا الْإِنسَانُ مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ * الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ * فِي أَيِّ صُورَةٍ مَا شَاءَ رَكَّبَكَ﴾

صدق الله العظيم

سوره الانفطار الآية(٦-٧-٨)

إهـــــــداء

إلى من حصد الأشواك من دربي ليسهل لي طريق العلم

إلى من جرع الكأس ليسقيني قطره الحب

إلى من كلت أنامله ليقدم لنا السعادة

إلى القلب الكبير

أبـــــــــــي

إلى من أرضعتني الحب و الحنان

إلى رمز الحب وبلسم الشفاء

إلى القلب الناصع بالبياض

أمـــــــــــي

إلى سندي وقوتي وملاذي بعد الله

إلى من أثروني على أنفسهم

إلى من علموني علم الحياة

إخـــــــــــوتي

إلي العقول النيرة والقلوب الحنونة

إلي من شاطرني أفراحي وأتراحي

إلى بقلوبهم وعقولهم

أصـــــــــــدقائي

نهـدي جـهدنا المتواضع هذا حبا ووفاء وتقديرا

الشكر والعرفان

الشكر أولا لله تعالي من قبل ومن بعد أن هيأ لنا من أمرنا رشدا أنه نعم المولي ونعم النصير

الشكر كل الشكر لكلية الصيدلة والعلوم الصحية تلك الصرح الشامخ العريق التي فتحت لنا أبوابها من أجل العلم والمعرفة .

الشكر أجزله للدكتورة الفاضلة / إسراء العبيد التي ساعدتنا بكل صبر وحكمة في هذا البحث

الشكر موصول إلي كل الأساتذة الأجلاء بقسم الصيدلة الذين قدموا لنا الكثير و الذين لم يبخلوا من تقديم كافه المعلومات وكان لهم القدح المعلى بنجاحنا .

إلي كل من كان لنا سندا وعون في إخراج هذا البحث ومد لنا يد المساعدة وزودنا بالمعلومات اللازمة لإتمامه لكم منا كل الشكر والامتنان .

وجزاهم الله خير الجزاء

محتويات البحث

الرقم	الموضوع	رقم الصفحة
١	الايـــــــــــــــــــــــــــــة	ا
٢	الإهـــــــــــــــــــــــــــــداء	II
٣	الشـــــــــكر والعـــــــــــرفـــــان	III
٤	البـــــــحـــــث مـــــحتويـــــــات	IV
٥	والجـــــــــداول الأشكـــــــــال	V
٦	ملـــــــــخص البـــــــــــحث	VI
	الفصل الاول	
٧	المقدمة	١
٨	منطقه الدراسة	٢
٩	أهميه وأهداف البحث	٣
	الفصل الثاني	
١٠	أدبيات البحث	٤
	الفصل الثالث	
١١	منهجيه البحث	٧
	الفصل الرابع	
١٢	النتائج	٨
	الفصل الخامس	
١٣	مناقشه النتائج	٢٢
١٤	الخاتمة	٢٣
١٥	التوصيات	٢٤
	الفصل السادس	
١٦	المراجع.	٢٥
١٧	الملحقات	٢٦

ملخص البحث

بسبب انتشار ظاهره استخدام مواد التفتيح المختلفة وسط أفراد المجتمع خاصة الفتيات دون وعي إلي مدى خطورتها تم إجراء هذه الدراسة التي تهدف إلي نشر الوعي والتثقيف لإفراد المجتمع والي معرفه تلك المواد المستخدمة من اجل التفتيح والتعرف علي مدى خطورتها وأثارها الجانبية وكانت هذه الدراسة وصفيه تحليليه تمت في شهر ابريل واستهدفت فئات مختلفة وأخذت عينات انتقائية من مدن عطبره بربر الدامر حيث عدد تلك العينات ١٠٠عينه وأظهرت هذه الدراسة العديد من النتائج وكان ذلك باستخدام الاستبيان الذي تم توزيعه على أفراد المجتمع الجامعي وتوصلت هذه الدراسة أن معظم افرد المجتمع يستخدمون مواد التفتيح المختلفة بنسبه (٦٨%) بينما البعض يستخدمون تلك المواد الضارة بنسبه (٣٢%) ومن خلال هذه الدراسة التي أجرت وجد أن عدد كبير من تلك العينات يؤدي استخدامهم لتلك المواد إلي حدوث أثار جانبيه(احمرار – حساسية) وكان ذلك بنسبه (٤٣%) وقدمت الدراسة بعض التوصيات التي من شئنها أن ترشد أفراد المجتمع خاصة الفتيات .

الجـــداول والأشـــكال

الجـــــــــــــداول:-

جدول (١) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب العمر.....٨
جدول (٢) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب النوع ٩
جدول (٣) العددوالنسبة المئوية والتراكمية لافرادعينة الدراسة حسب المستوى التعليمي١٠
جدول (٤) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية.....١١
جدول(٥)هل استخدمت مستحضرات التجميل من قبل ١٢
جدول(٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل ١٣
جدول(٧) هل لاحظت آثار جانبية ١٤
جدول(٨) ما هي الآثار الجانبية ١٥
جدول (٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب ١٦
جدول(١٠) من أين تتحصلين عليه ١٧
جدول(١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم ١٨
جدول(١٢) ما هو شعورك عند استخدامك ١٩
جدول(١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل ٢٠
جدول(١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنات.....٢١

الأشكال:-

شكل(١) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب العمر ٨
شكل(٢) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب النوع ٩
شكل(٣)العددوالنسبة المئوية والتراكمية لافراد عينة الدراسة حسب المستوى التعليمي...١٠
شكل(٤)العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية...١١
شكل(٥) استخدمت مستحضرات التجميل من قبل.....١٢
شكل(٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل.....١٣
شكل(٧) هل لاحظت آثار جانبية.....١٤
شكل(٨) ما هي الآثار الجانبية.....١٥
شكل(٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب.....١٦
شكل(١٠) من أين تتحصلين عليه.....١٧
شكل(١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم.....١٨
شكل(١٢) ما هو شعورك عند استخدامه.....١٩
شكل(١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل.....٢٠
شكل(١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنات.....٢١

المقـــدمـــة

مستحضرات التجميل :-

عبارة عن مواد تستخدم لتعزيز أو حماية مظهر أو رائحة الجسم البشري أو إخفاء عيوب معينه وتشمل مستحضرات التجميل المساحيق والمراهم والعطور وطلاء الأظافر والمكياج وصبغات الشعر وأنواع كثيرة .(١)

تعتبر مستحضرات التجميل أحد الطرق التي تستخدمها المرأة لإظهار جمالها من خلال التزين بها وهي وسيله فعاله لإخفاء العيوب وقد ظهرت منذ فتره زمنيه طويلة حيث كانت المرأة تستخدم الكحل لإظهار جمال العين و تستخدم العطور والحناء والأعشاب والمواد الطبيعية.

شهدت مستحضرات التجميل تطورا كبيرا في الاون الأخيرة حيث أنها لم تقتصر على المواد الطبيعية فحسب بل أصبحت أكثر اتساعا لتصل للمكونات الكيميائيه وهي تتميز بالإتقان في الصنع لتزيد من جمال المرأة لكنها تعددت أثارها السلبية . ومن مخاطرها إنها ذات سميه عاليه تتسبب في حدوث التهابات المختلفة والحساسية واسمرار اللون وحب الشباب وقد تمتد خطورتها للإصابة بالسرطان وتستخدم فيها بعض الملونات والمثبتات الكيميائية وتستخدم عبوات مجهولة الهوية أو قد توضع مكونات دون معرفه تحضيرها وحفظها وتقديمها(٢).

إن مقدار الميلانين في البشرة يعتمد بشكل أساسي على الجينات الخاصة بكل إنسان لكن التعرض لمواد تجميل كيميائيه التي تستخدم في التفتيح تلحق الضرر بصبغه الميلانين التي تحمي الجسم من أشعه الشمس الضارة ومن مخاطر مستحضرات التجميل الغير مصرح بها إنها تؤدي إلى الشيخوخة المبكرة للجلد (٣).

أصبحت مستحضرات التجميل هي مفتاح الظهور بمظهر مختلف (new looks) حيث تعاونت مستحضرات التجميل والجمال سويا لتصبح صناعه الجمال وتخضع ٢٠بليون دولار مبيعات سنويا من سلع تجاريه تكميلية هي في الأصل أدوات ومواد تجميل في صوره منتجات عصريه.فمستحضرات التجميل يعلن عنها يوميا في الإعلانات التجارية المقروءة والمسموعة والمشاهد والانترنت(٤) .

وتكمن أهميه مستحضرات التجميل في إنها تجعل المظهر أكثر جاذبيه وتظهر الصحة والشباب لذلك لا تستغني عنها النساء وتؤثر على شخصيه الإنسان تعطيه الشعور بالسعادة والثقة بالنفس كما إنها تستخدم في الطب لأغراض مختلفة وعاده ما يظهر الإنسان الأكبر سنا اصغر سنا (٥).

منـــطقة الـــدراســـة

أجريت دراسة البحث على المدن الآتية:

***عطبره:**

عطبره مدينة تقع بولاية نهر النيل بالسودان ، على ارتفاع ٣٥٠ متر فوق سطح البحر ، توجد بها ثلاث مستشفيات وهي مستشفى عطبره التعليمي ، المستشفى العسكري ومستشفى الشرطة و مستشفى التامين و ١٥ مركز صحي وعدد ٣٩ صيدلية مجتمع إلى جانب جامعه عطبره الأهلية التي تضم كليات الزراعة والتمريض والتجارة والعلوم الصحية والثقافية والدراسات الإسلامية .

***بربر:**

بربر مدينة سودانية تتبع لولاية نهر النيل بشمال وهي مدينة تاريخية يعود تاريخها إلى العصر المروي وتقع على ضفة نهر النيل الشرقية على ارتفاع ٣٣٤ متر(١٠٩٥قدم) فوق سطح البحر تقع مدينة بربر في وسط ولاية نهر النيل على الضفة الشرقية لنهر النيل على الشريط الموازي لمجرى نهر النيل مع أجزاء لها تقع على الضفة الغربية لنهر النيل بين خطي عرض ١٧,٤٠-١٨,٣٠ وخطي طول ٣٢,٢٠ -٣٤,٢٠, توجد بها مستشفى بربر،مستشفى القمبرات والباوقه وكدبس وعدد من المراكز الصحية (مركز صحي أبو قصيصة - مركز صحي هلال - مركز صحي الأمل) وعدد خمس صيدليات ويوجد بها عدد من المعاهد العليا وكليات جامعيه من جامعه الشيخ عبد الله البدرى وكليه الدراسات الإسلامية والعربية التابعة لجامعه وادي النيل وكليه الشريعة والقانون وعلى مستوى التعليم العام فقد بلغ عدد مدارس مرحله الأساس حوالي ١٥٧مدرسه .

***الدامر:-**

مدينة تقع ي ولاية نهر النيل بشمال السودان على ارتفاع ٣٥٥ متر (١١٦٤,٧٠ ميل) فوق سطح البحر وحوالي ١٣ كيلومتر (٨ميل) جنوب مدينة عطبره. وتمتد على الضفة الشرقية لنهر النيل وإلى الجنوب من مقرن نهر عطبره مع نهر النيل , وهي عاصمة ولاية نهر النيل. وتعتبر من المدن الإدارية والتاريخية في السودان .

أهمية و أهداف البحث

الهدف العام :-

معرفه المواد المستخدمة في تفتيح البشرة من المنشآت غير الصيدلانية في مدن بربر ، عطبره والدامر .

- **الأهداف الخاصة :-**

*معرفه التركيب الكيميائي لمستحضرات التجميل وخطورتها .

*تقييم خطورة استعمال هذه المركبات للتفتيح .

*مدي معرفه الآثار الجانبية لمستحضرات التجميل من قبل الشريحة المستخدمة لها.

*توعية وتثقيف المواطنين فيما يتعلق بمستحضرات التجميل.

الفصل الثاني

أدبيات البحث

أجريت دراسة عن ثقافة مستحضرات التجميل الفكرية وقد توصل والى إن أنواع الكريمات المستخدمة والآثار الضارة لها ضمن العديد من الاستفسارات وتوصل والى إن عدد السيدات اللاتي يفضلن استخدامات الكريمات الطبيعيه٣٦% (٦٦,٧%) (احمرار حتى بقع سوداء)كن ١١ (٦,٣٠%)وبقية النسبة المئوية (٤,٦٩%) المتضررات منهن لمن يشدن في الاستبانه عن حدوث أثار على بشرتهن وعدد السيدات اللاتي تفضلن استخدام الكريمات الكيميائية ٢٣(٤٢%) وعدد المتضررات منهن (احمرار حكه بقع سوداء تشقق البشرة حبوب دمامل)١٣ (٥٦,٥٥%) ويكون العدد الكلي لمتضررات ٢٤ (٤٤,٤%) وكما تبين من الاستبيان أن بعض السيدات لا يستشرن الطبيب عند اختيار أو استخدام الكريم المناسب لبشرتهن خاصة إذا كانت مكوناته كيميائيه فعدد السيدات اللاتي يستشرن الطبيب في اختيار الكريم ١٥(١٨,٥%)والباقيات (٢١,٥%) لا يستشرن الطبيب .(٦)

اجري بحث تكميل لنيل درجه الدبلوم التقني من جامعه وادي النيل قسم الصيدلة بعنوان مستحضرات التجميل بابريل ٢٠١٥ وتوصلوا إلي انه يكثر استخدام مستحضرات التجميل في الفئات العمرية من (٢٠-٣٠) سنه وإنها تشكل اكبر نسبه مئوية ٤٣% ويكثر استخدام مستحضرات التجميل بين الطالبات وان معظم المستحضرات المستخدمة يتم شرائها من أماكن مختلفة وتستخدم الكريمات المحتوية على المواد الكيميائية بصوره اكبر من المراهم ومعظم الآثار الجانبية أحدثت تشوه وبثور بالوجه بنسبه ٤١% ومعظم النساء لا يستخدمنها في فتره الحمل.(٧)

وتحدث مجموعه طلاب من وادي النيل كليه الطب عام٢٠١٥ عن مستحضرات التجميل وتوصلوا انه من خلال البحث الميداني بأماكن بيع مستحضرات التجميل إلى أن معظم الكريمات المستخدمة ضاره بالصحة وتؤدي إلى تفشي الأمراض مثل(السرطان – الحساسية - أمراض الكلى – أمراض الكبد)وضعف التوعية والرقابة ومعرفه بعض المستخدمين لها ويلعب التهريب دور أساسي في انتشارها .(٨)

تستخدم العديد من السيدات مواد التفتيح لعلاج مشكلات الجلد مثل أثار حب الشباب وأثار الجروح والبقع الداكنة على البشرة الناتجة من التعرض الزائد للشمس أو بسبب التقدم في العمر ومعظم الكريمات تحتوي على مواد كيميائيه.

المواد التي تدخل في المستحضرات الكيميائية:-

١/ الهيدروكينون

٢/ الهيدروكوتيزون

أولا:-الهيدروكينون هو مستحضر شديد التأثير على صبغه الميلانين وهو فعال ومفيد للأشخاص العاديين بشرط أن تكون تركيبته الكيميائية $C_6H_6O_2$وهذه التركيبة هي تركيبه تطلق على الهيدروكينون المخفف وهو فعال جدا بخلاف الهيدروكينون المركز الذي يستخدم لمرض البهق 'أن استخدام الإبرة الحاوية الهيدروكينون بنسبه ٢٠-٣٠% يؤدي إلي ما يعرف ب ohronsisوهو عبارة عن بناء خلايا جديدة بيضاء بسبب موازنة إفراز صبغه الميلانين داخل بعض الأنسجة ويوصي تقرير منظمة الصحة العالمية الذي نشر عام١٩٩٦م الخاص بالسماح لمبيضات ابره الهيدروكينون لتفتيح البشرة بشرط أن تكون نسبتها ٢٠-٣٠% .

المواد التي تحتوي عليها ابره الهيدروكينون المخففة :-

أ/الاربيوتين (arbutin): من مكملات الهيدروكينون وله نفس إليه المفعول وهو عبارة عن ماده طبيعيه تستخرج من فاكهه عنب الدب وأوراق التوت البري المختلفة كما يتواجد في جميع النبات الأجاص وقد أثبتت الدراسات أن فعاليته الآلية كما يتميز بخواص تساعده على توازن إنتاج ماده الميلانين في البشرة باستخدامها مده طويلة تقوي ألياف الكولاجين(٩).

ب/ حمض الكوجك (Kojic acid):- هو مستحضر يستخرج من مواد نباتيه طبيعيه في بعض أنواع الفطر ويعمل على تثبيط نشاط Catalase لإنزيم Tyrosinaseوالذي يعتبر من أساسيات التكوين البيولوجي لصبغه الميلانين وغالبا ما يكون بتركيز ١-٤% ويوجد على شكل كريم (depi-٤) وقد يكون من الأفضل إضافتها إلى بعض الماد الموضعية المساعدة(١٠).ومن أمثلة الكريمات التي تحتوي على ماده الهيدروكينون H٢٠باللليمون وكريم تمار ومن أمثلة الكريمات التي تحتوي على الاربيوتين كريم فايز ودكتور كلير .

ثانيا:- مركبات الهيدروكرتزون هي أدويه تستخدم لعلاج العديد من الأمراض الجلدية مثل الاكزما والصدفية والبهاق والحساسية والذئبة الحمراء وتتوفر بأشكال صيدلانيه مختلفة كريمات ومراهم بنسب (٠,٥% و١% و٢,٥%)ولكن يتم استخدامها بصوره كبيره بطريقه خاطئة خصوصا من قبل السيدات وينتج الاستعمال المتكرر إلى مشاكل من أهمها توسيع للاوعيه الدموية وحدوث أثار جانبيه من أهمها تلف البشرة وخاصة أماكن الجلد الناعم الحساسية والاحمرارحدوث ضعف في طبقه الجلد وظهور شعيرات دموية وحب الشباب. (١١)

الكريمات التي تحتوي على إسترويدات الكرتون كريم موفت -بيوتي -كينا كوب-طوب جل.

ثالثا:- الزئبق تحتوي الكريمات المتداولة على الزئبق غير المسموح به وهو ماده شديدة السمية تمتص من خلال الجلد بدرجه عاليه وتؤدي إلى تلف الخلايا العصبية مما يؤدي فقدان الذاكرة وفقدان حاسة السمع وقد يسبب فشل كلوي حاد وفشل الكبد وقد منع عالميا من استخدامه في مستحضرات التجميل لخطرها على صحة الإنسان لا يسمح أن تزيد نسبه الزئبق في مستحضرات التجميل عن ٣مايكرو/جم ولكن وجد أن نسبه الزنبق في الكريمات المجهولة تصل إلى ٥٠٠٠-٦٠٠٠مايكروجم/جم وهذه النسبة العالية عندما يتعرض لها النساء إثناء الحمل تؤدي إلى أضرار خطيرة.

الجرعة المميتة للزئيق هي ١٠٠جم وذلك للزئبق غير العضوي وان التعرض لجرعات متوسطه لفترات طويلة يسبب تسمم حاد للزئبق.(١٢)

ومن أقدم الكريمات التي تحتوي على الزئبق كريم ديانا وبوهلي

الفصل الثالث

منهجيه البحث

مشكله الدراسة:-

-انتشار ظاهره المواد المستخدمة في تفتيح البشرة والمستحضرات التي تحتوي على مواد كيميائية ضارة مختلفة الاشكال والمكونات بغرض تفتيح البشرة وسط الفتيات ظنا منهن إنها طريق الجمال ،دون وعي إلى مدى خطورتها أو مأمونيتها

نوع الدراسة :

دراسة متقاطعة وصفية Descriptive cross-sectional study

مكان وزمن الدراسة :

مكان الدراسة: ولاية نهر النيل بمدن عطبره ، بربر والدامر.

زمن الدراسة: خلال شهر أبريل ٢٠١٧

المستهدفون:- النساء بمدن الدامر –عطبره -بربر

حجم العينة :

١٥٠عينة

طريقة جمع البيانات :

تم عمل البيانات:تم توزيع وملء الاستبيان بواسطة الباحثين.

تحليل البيانات :

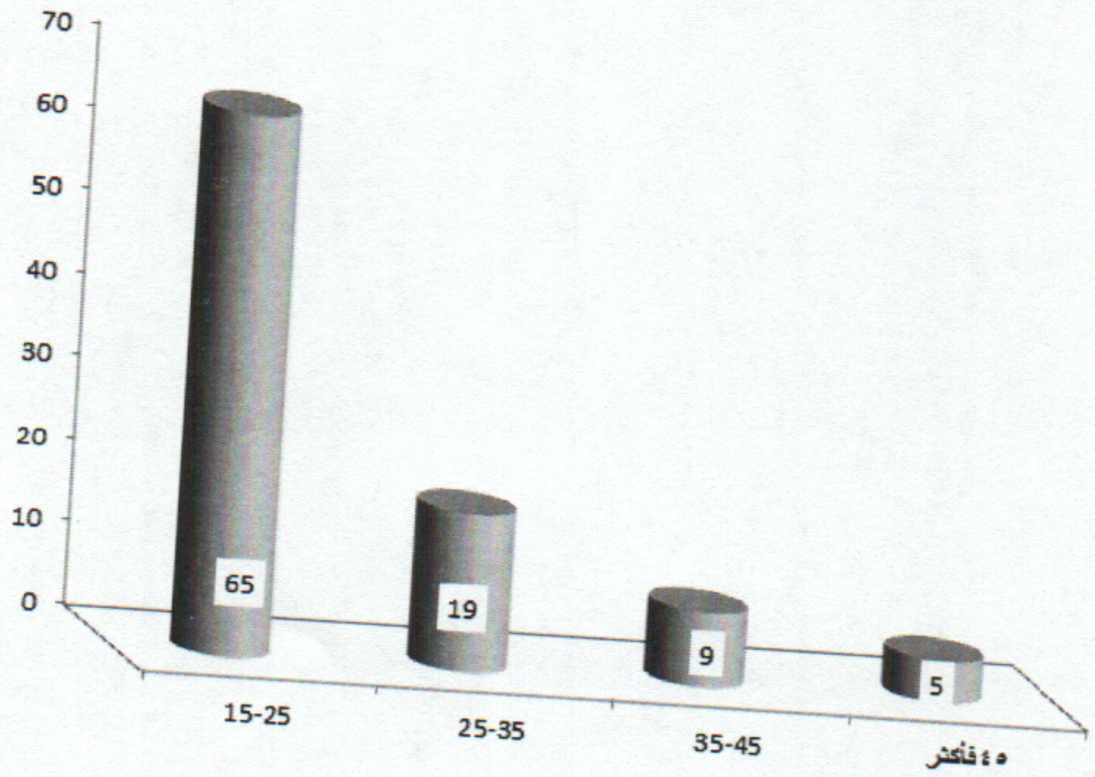
تم تحليل البيانات بواسطة برنامج إكسل ٢٠٠٧.

الفصل الرابع

النتائـــــــج

جدول (١) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لافراد عينة الدراسة حسب العمر

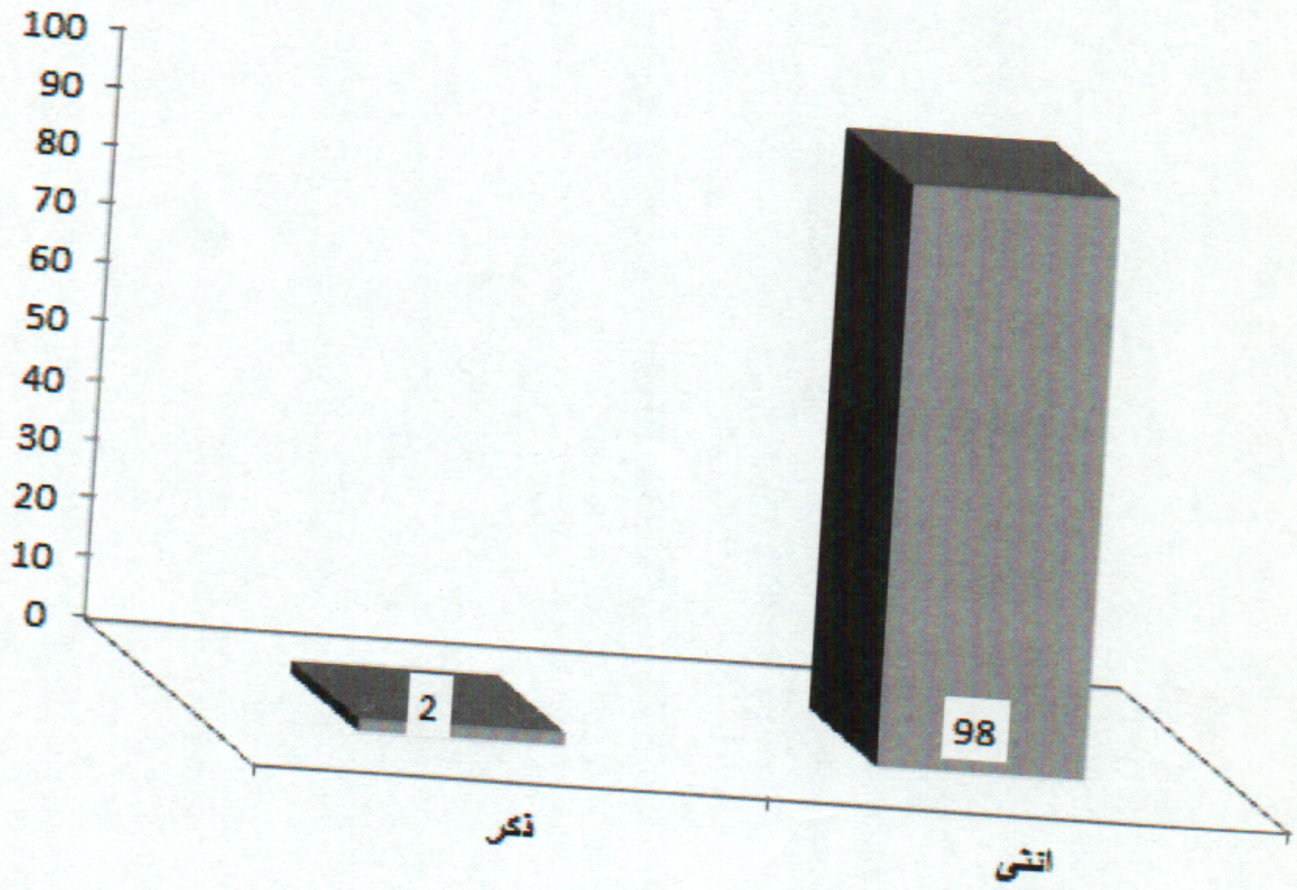
العمر	العدد	النسبة%
١٥-٢٥	٦٥	٦٥,٠
٢٥-٣٥	١٩	١٩,٠
٣٥-٤٥	٩	٩,٠
٤٥فأكثر	٥	٥,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١) العدد والنسبة المئوية لافراد عينة الدراسة حسب العمر

الجدول (٢) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لافراد عينة الدراسة حسب النوع

النوع	العدد	النسبة%
ذكر	٢	٢,٠
انثى	٩٨	٩٨,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠

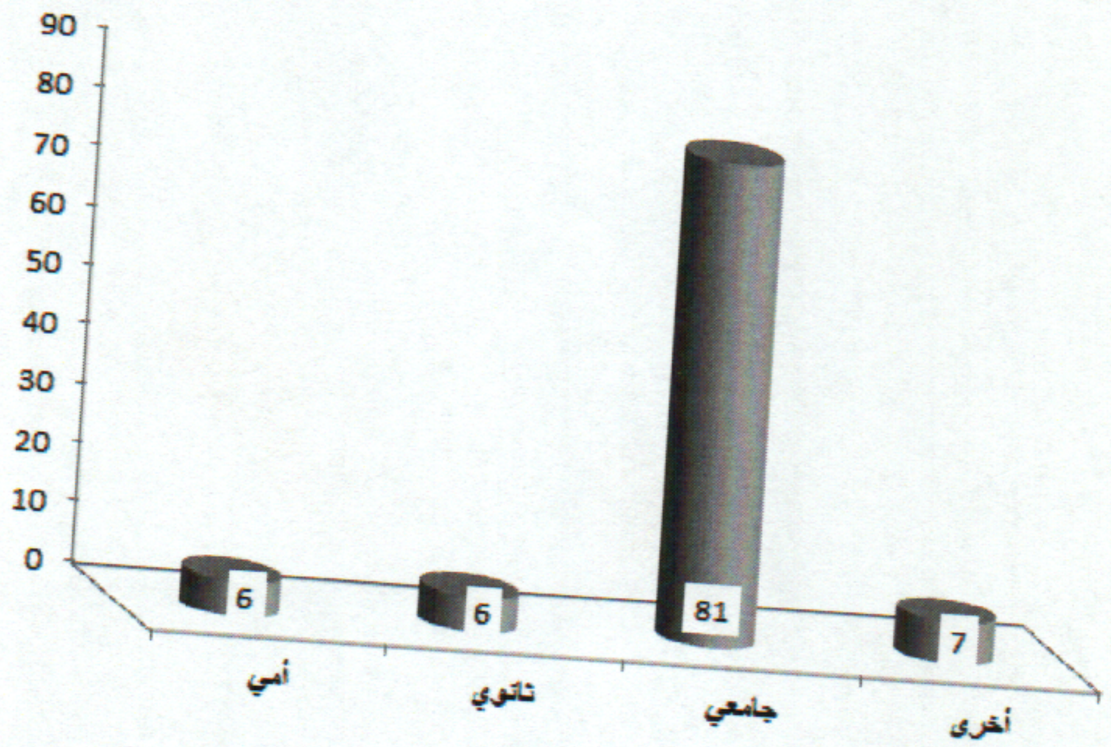


شكل رقم (٢) العدد والنسبة المئوية لافراد عينة الدراسة حسب النوع

جامعة الشيخ عبد الله البر
عمادة الدراسات
مكتبة الكلية الصحية
Reg. No. ٩٠
رقم التسجيل
Class. No.
رقم التصنيف

الجدول (٣) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لافراد عينة الدراسة حسب المستوى التعليمي

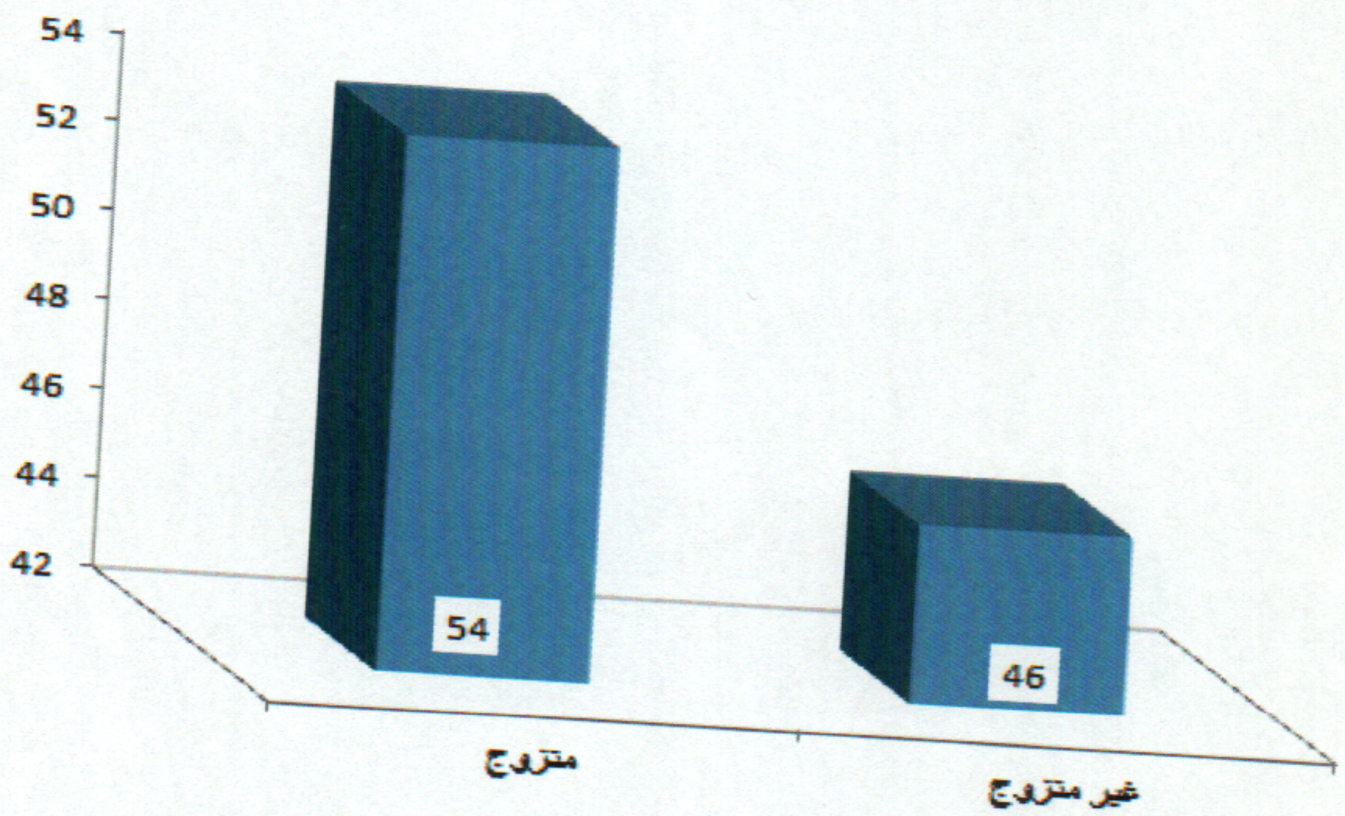
المستوى التعليمي	العدد	النسبة%
أمي	٦	٦,٠
ثانوي	٦	٦,٠
جامعي	٨١	٨١,٠
أخرى	٧	٧,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٣) العدد والنسبة المئوية لأفراد عينة الدراسة حسب المستوى التعليمي

الجدول (٤) العدد والنسبة المئوية والتراكمية لأفراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية

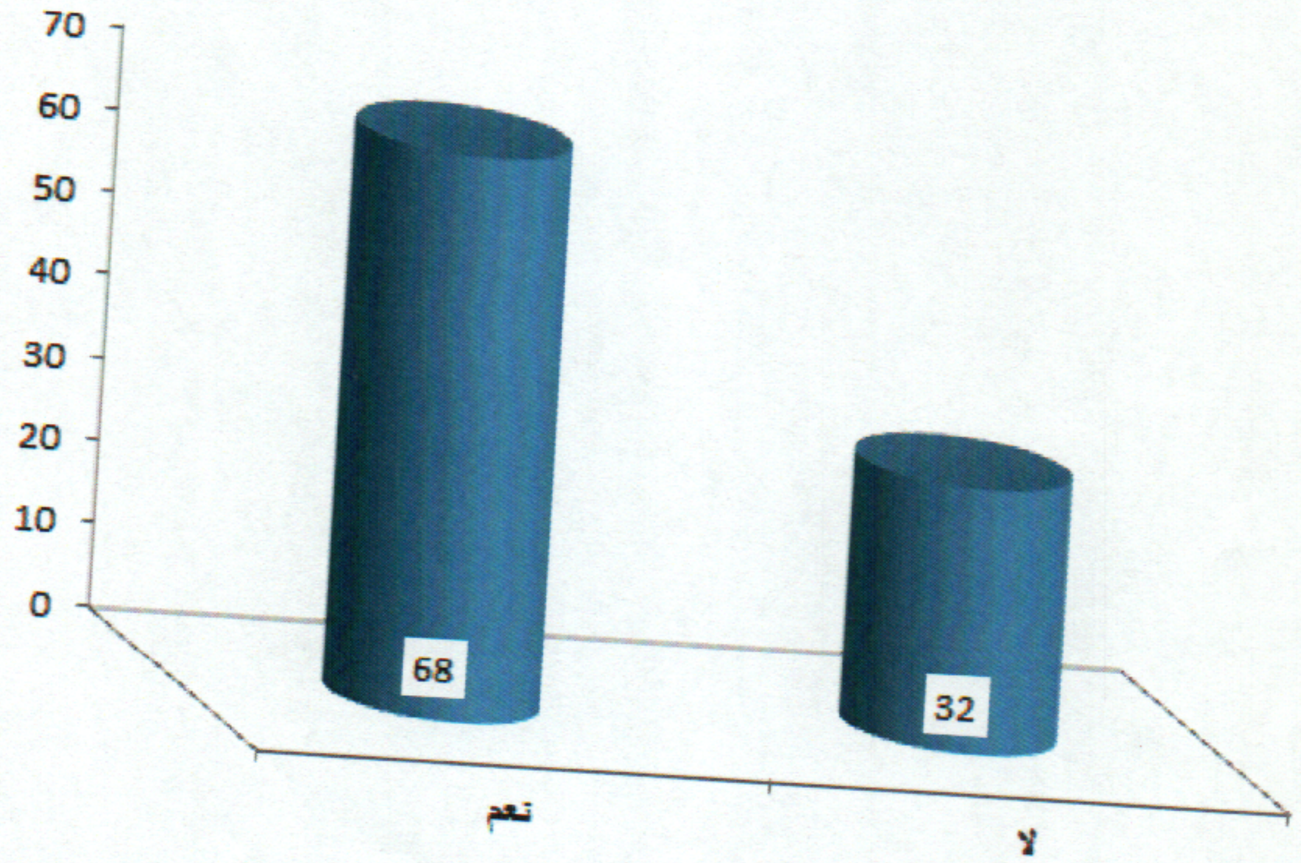
الحالة الاجتماعية	العدد	النسبة%
متزوج	٥٤	٥٤,٠
غيرمتزوج	٤٦	٤٦,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٤) العدد والنسبة المئوية لافراد عينة الدراسة حسب الحالة الاجتماعية

الجدول(٥)هل استخدمت مستحضرات تجميل من قبل؟

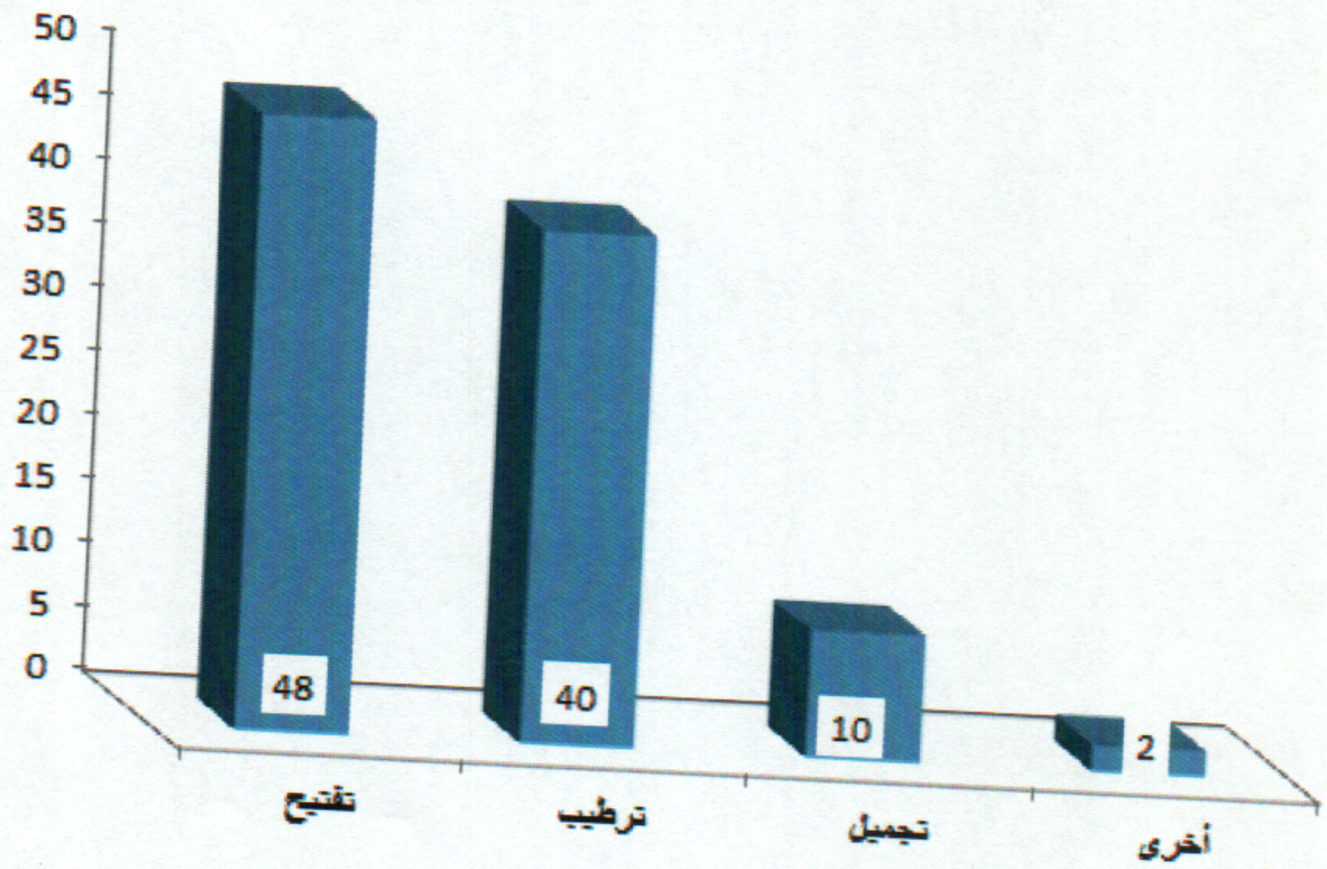
هل استخدمت مستحضرات تجميل من قبل؟	العدد	النسبة%
نعم	٦٨	٦٨,٠
لا	٣٢	٣٢,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٥) هل استخدمت مستحضرات تجميل من قبل؟

جدول(٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل؟

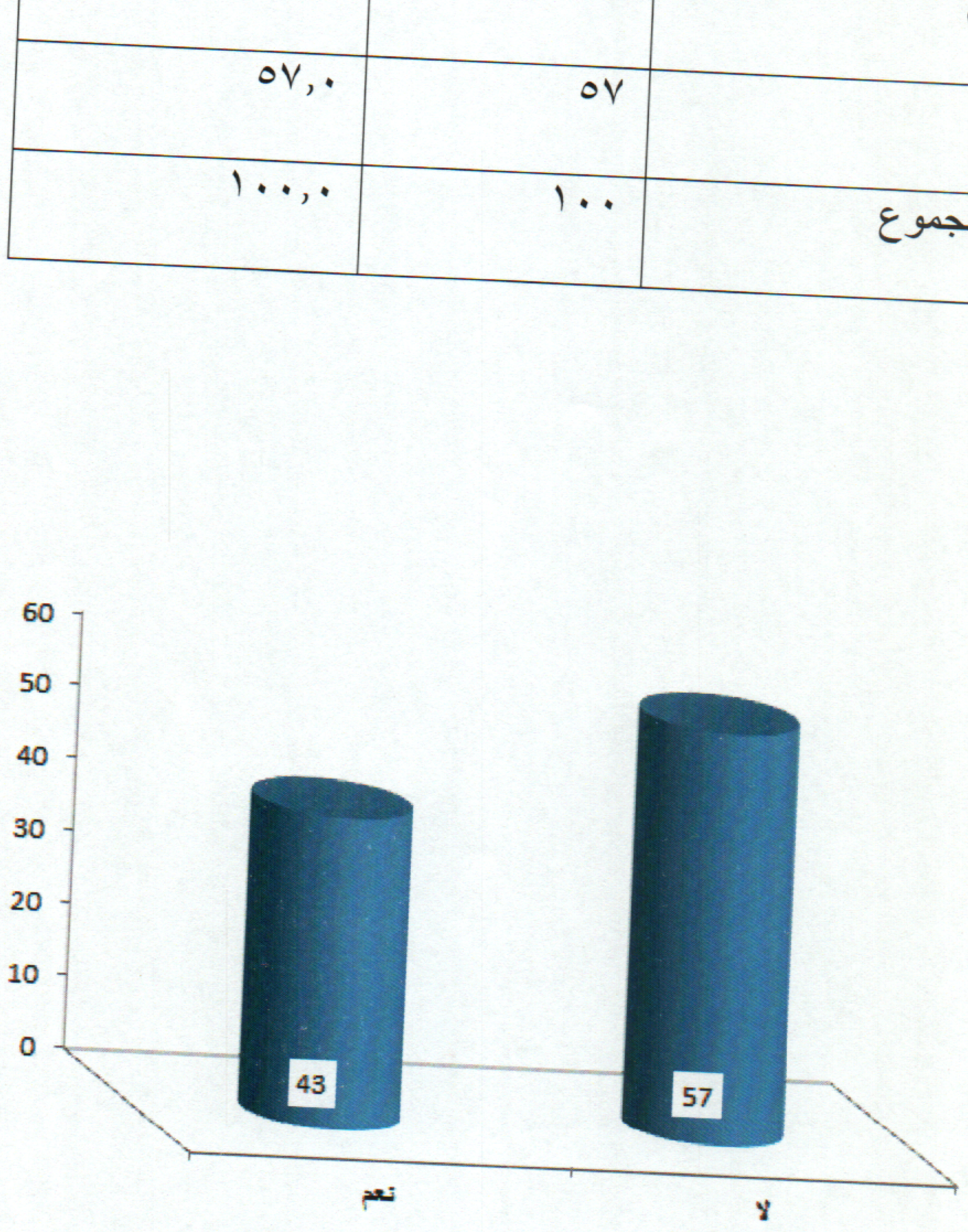
لماذا استخدمت مستحضرات التجميل؟	العدد	النسبة%
تفتيح	٤٠	٤٠,٠
واقي شمس	١٦	١٦,٠
تجميل	١٠	١٠,٠
أخرى	٢	٢,٠
المجموع	٦٨	٦٨,٠



شكل رقم (٦) لماذا استخدمت مستحضرات التجميل؟

الجدول (٧) هل لاحظت آثار جانبية؟

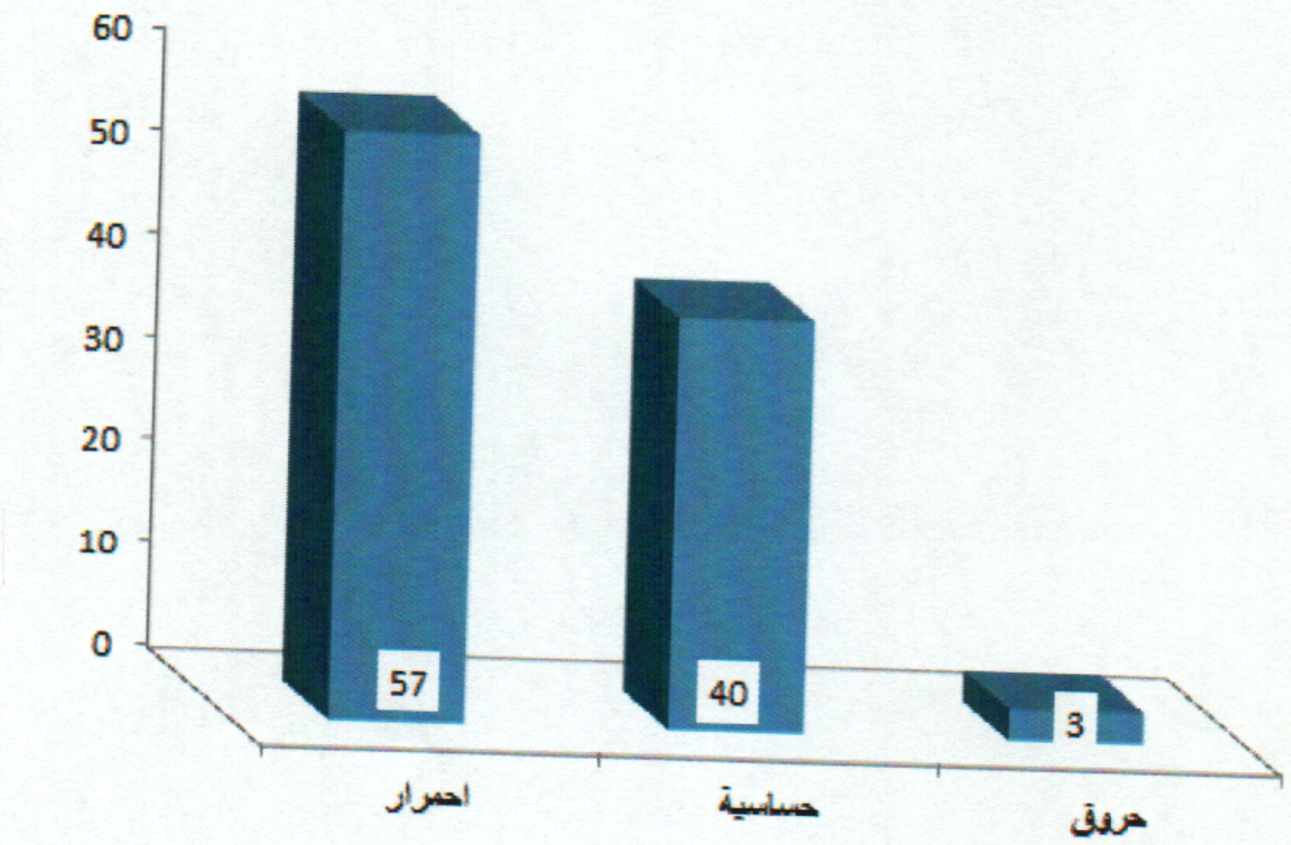
هل لاحظت آثار جانبية؟	العدد	النسبة%
نعم	٤٣	٤٣,٠
لا	٥٧	٥٧,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٧) هل لاحظت آثار جانبية؟

الجدول (٨) ما هي الآثار الجانبية؟

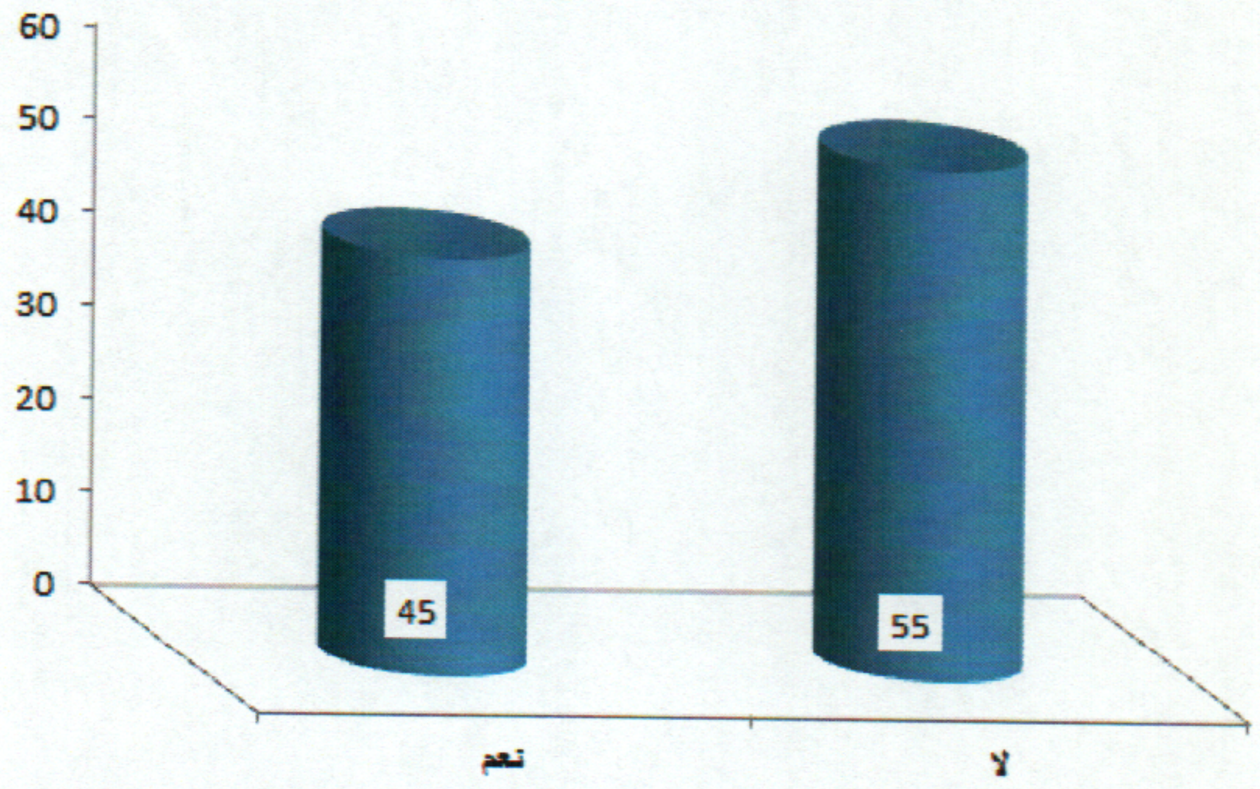
ماهي الآثار الجانبيـة؟	العـدد	النسبـة%
احمرار	٢٤	٢٤,٠
حساسية	١٦	١٦,٠
حروق	٣	٣,٠
المجموع	٤٣	٤٣.٠



شكل رقم (٨) ما هي الآثار الجانبية؟

الجدول (٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب؟

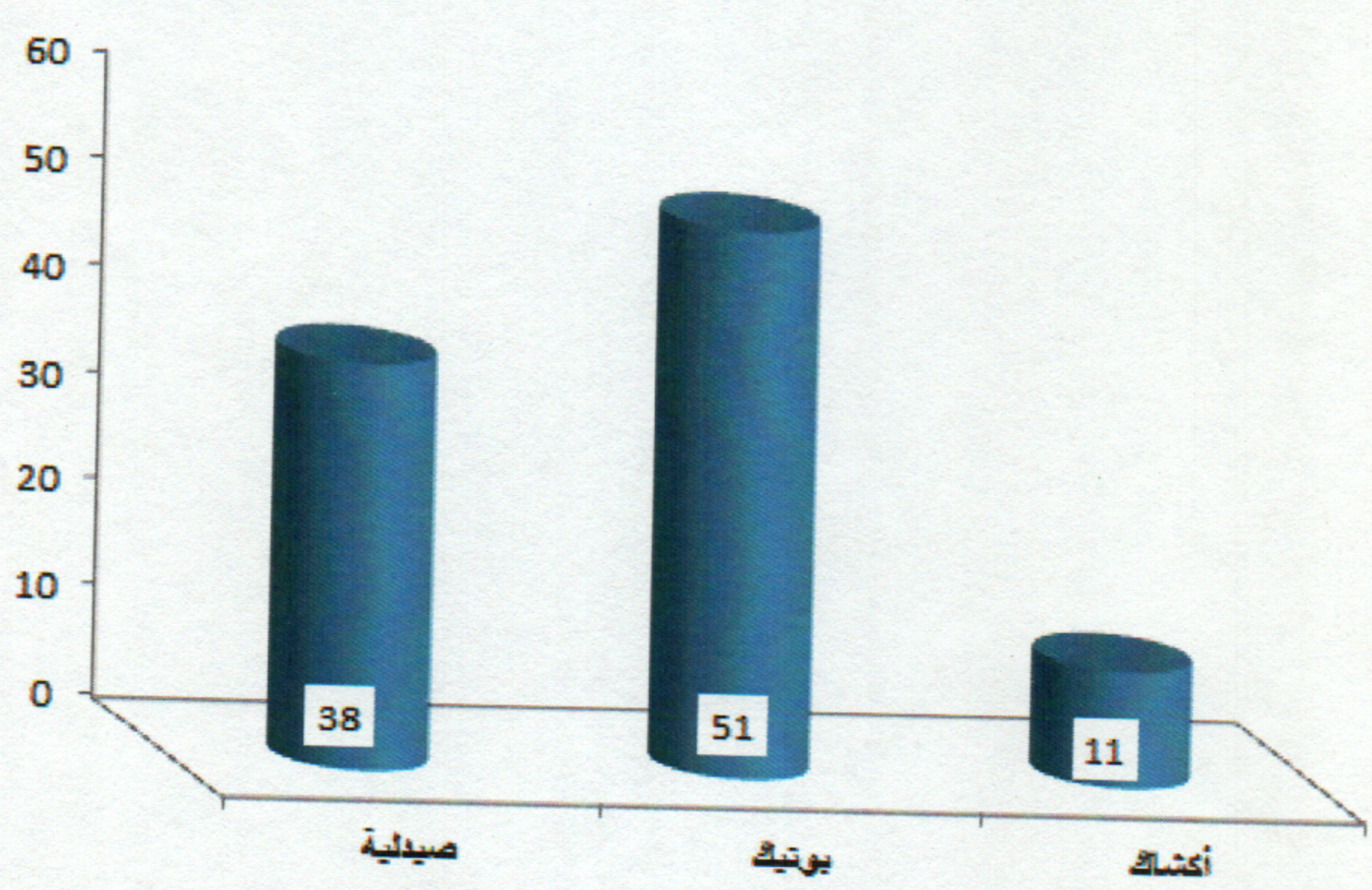
عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب؟	العدد	النسبة%
نعم	٤٥	٤٥,٠
لا	٥٥	٥٥,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (٩) عند استخدامك لمواد التفتيح هل استشرت طبيب؟

الجدول (١٠) من أين تتحصلين عليه؟

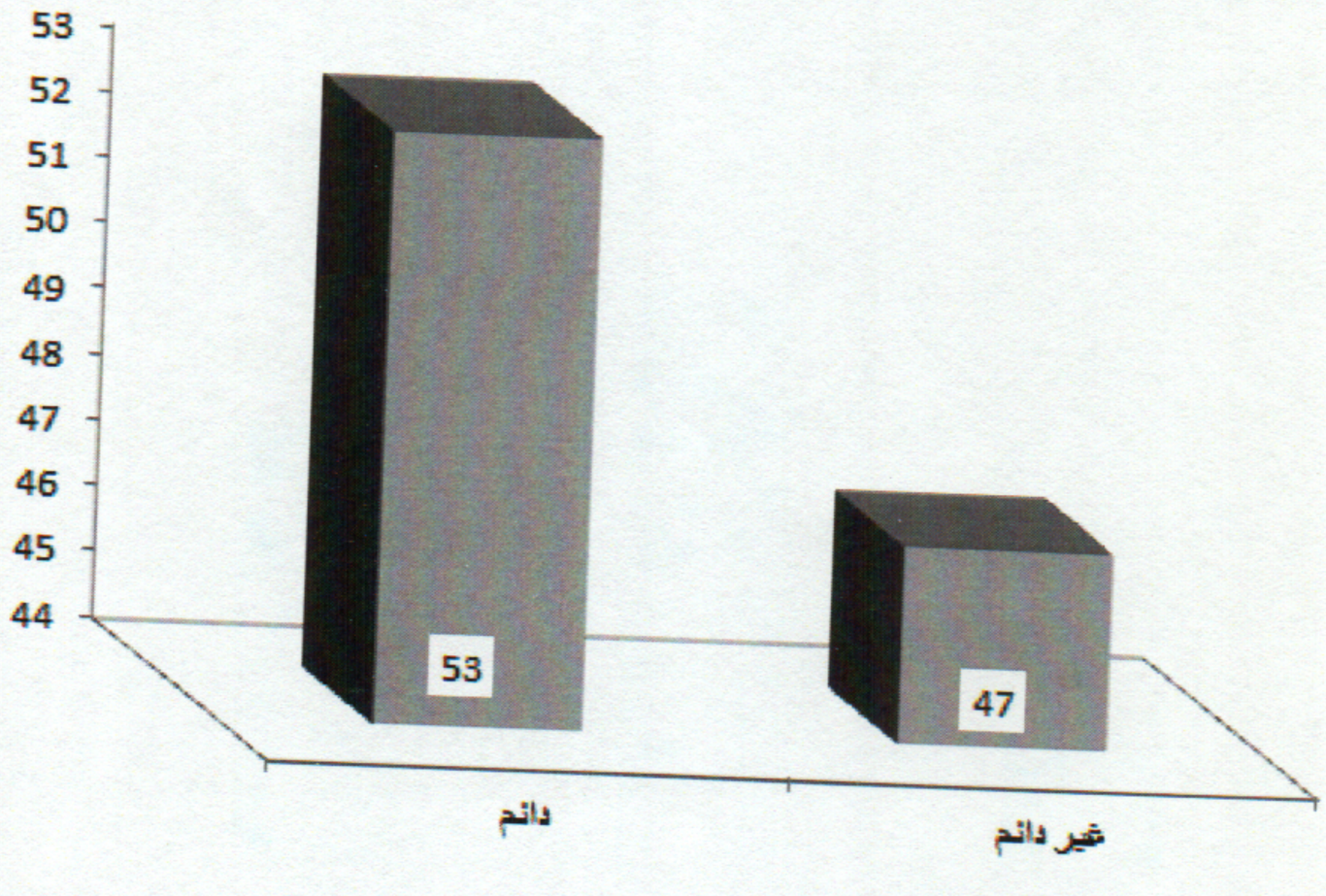
من أين تتحصلين عليه؟	العدد	النسبة%
صيدلية	٣٨	٣٨,٠
بوتيك	٥١	٥١,٠
أكشاك	١١	١١,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٠) من أين تتحصلين عليه؟

الجدول (١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم؟

هلا الاستخدام دائم أم غيردائم؟	العدد	النسبة%
دائم	٥٣	٥٣,٠
غيردائم	٤٧	٤٧,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠

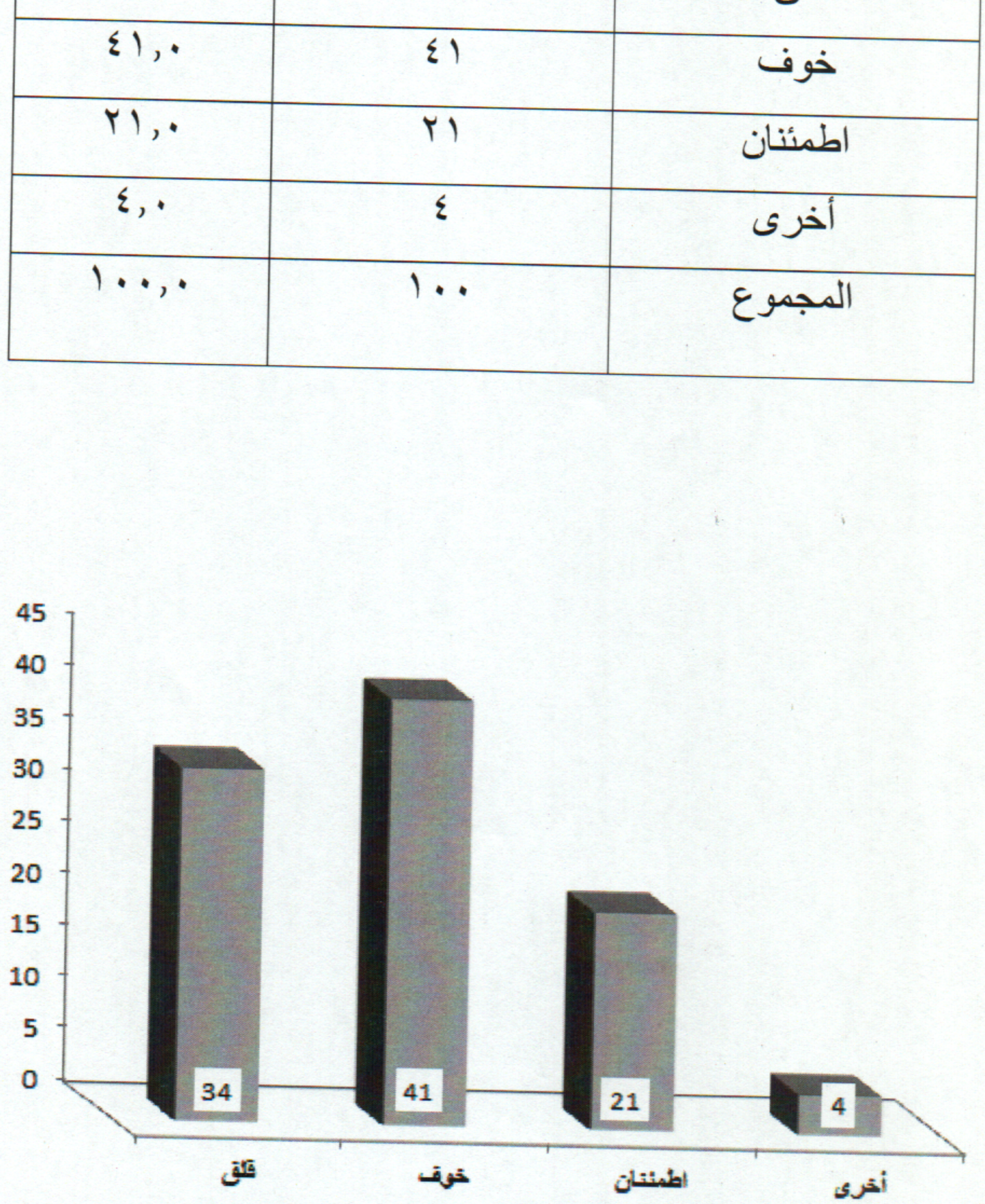


شكل رقم (١١) هلا الاستخدام دائم أم غير دائم؟

جامعة الشيخ عبد الله
عمادة الدراسات
مكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل
رقم التصنيف

الجدول (١٢) ما هو شعورك عند استخدامه؟

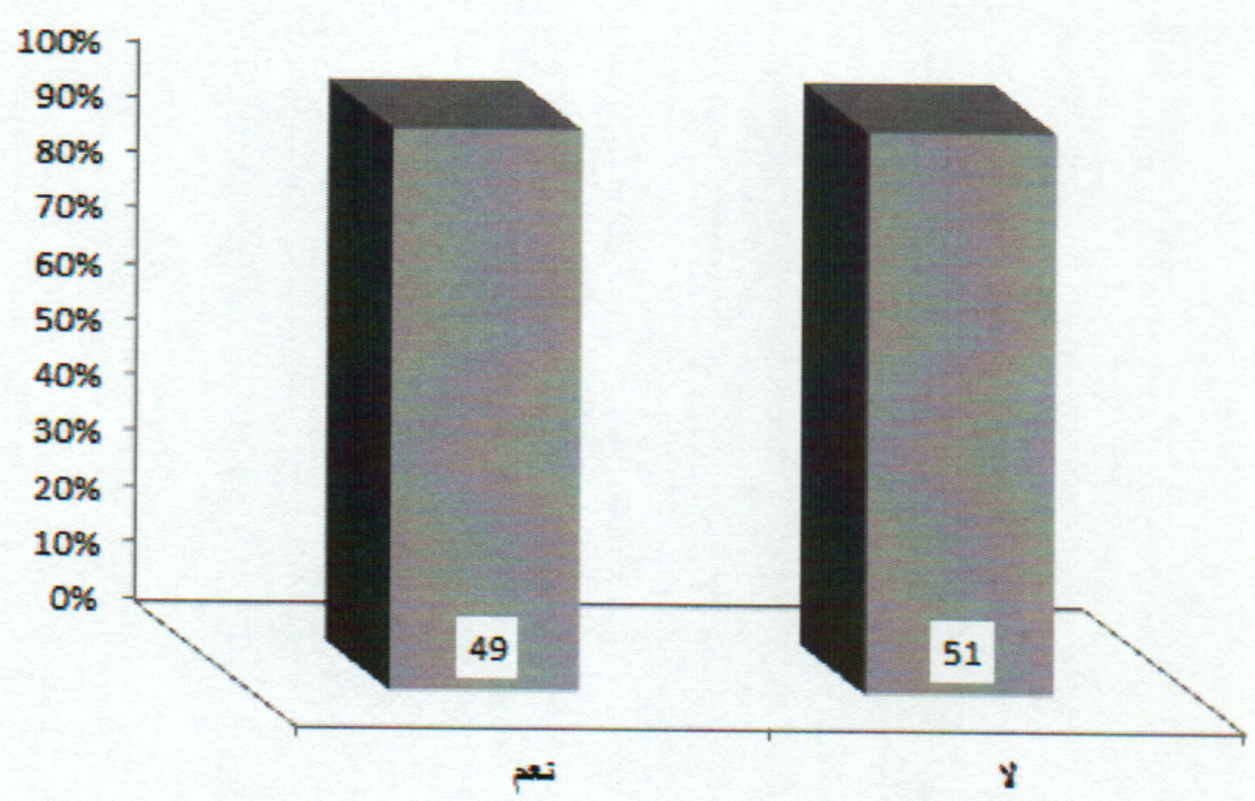
ماهوشعورك عنداستخدامه؟	العدد	النسبة%
قلق	٣٤	٣٤,٠
خوف	٤١	٤١,٠
اطمئنان	٢١	٢١,٠
أخرى	٤	٤,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٢) ما هو شعورك عند استخدامه؟

الجدول (١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل؟

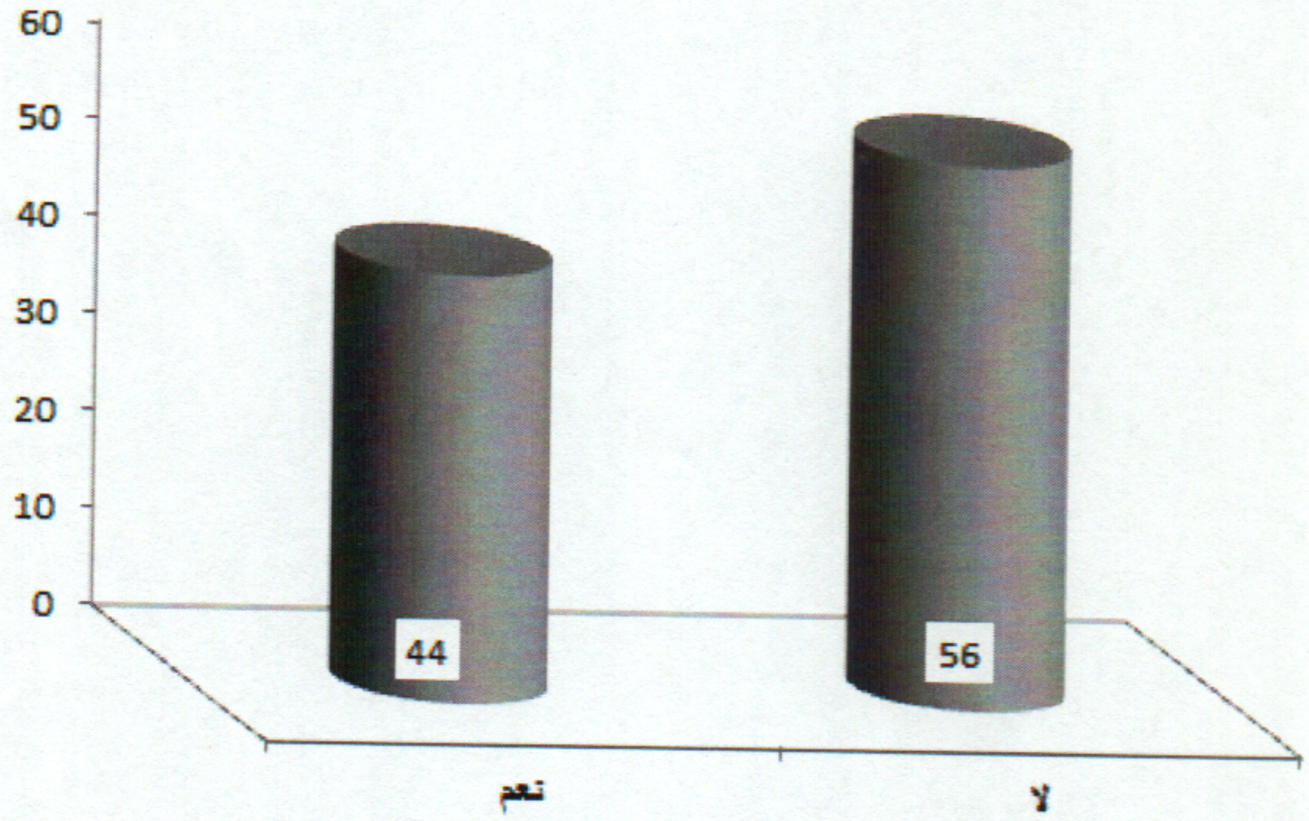
هل تستخدميه أثناءالحمل؟	العدد	النسبة%
نعم	٤٩	٤٩,٠
لا	٥١	٥١,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٣) هل تستخدميه أثناء الحمل؟

الجدول (١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنات؟

هل تحفز استخدام موادالتفتيح للبنات؟	العدد	النسبة%
نعم	٤٤	٤٤,٠
لا	٥٦	٥٦,٠
المجموع	١٠٠	١٠٠,٠



شكل رقم (١٤) هل تحفز استخدام مواد التفتيح للبنات؟

الفصل الخامس

مناقشـــــــة النتائـــج

من خلال الاستبيان تبين أن أكثر فئة عمريه تم إجراء الاستبيان عليها هي من (١٥-٢٥)سنه بنسبه(٥٦%) تليها الفئة العمرية من(٢٥-٣٥)سنه بنسبه ١٩% هذا يدل على إن معظم العينات كانت من الشباب ووجد إن معظم الأفراد الذين يستخدمون مواد التفتيح هم النساء بنسبه٩٠% وتبين أيضا من خلال الاستبيان أن معظم عينات الدراسة يستخدمون مواد التفتيح المختلفة وكان ذلك بنسبه(٦٨%) ووجد أن بعضهم لا يلجئون لاستخدامها وكان ذلك بنسبه(٣٢%) وتبين أيضا أن سبب استخدامهم لتلك المواد كان لأجل أسباب متعددة حيث وجد أن نسبه كبيره يستخدمون مستحضرات التجميل من اجل التفتيح وذلك بنسبه(٦٨%) وذكر أن بعض من عينات الدراسة أنهم يستخدمون مستحضرات التجميل من اجل الترطيب بنسبه (٤٠%) ومن خلال الاستبيان وجد أن الأغلبية من عينات الدراسة لم يلاحظوا وجود أثار جانبيه وذلك بنسبه(٥٧%) ووجد أن عدد كبير جدا يحدث لهم أثار جانبيه بنسبه (٥٧%) ووجد أن بعض عينات يستخدمون تلك المواد الضارة دون استشاره طبيب أو صيدلي بنسبه (٥٥%) والذين يحصلون عليها من البوتيكات بنسبة(٥١%) ومن الأكشاك بنسبه(١١%) وكان شعورهم بالخوف بنسبة(٤١%) ووجد أن عدد كثير لديهم العلم بخطورة تلك المواد ولا يستخدمونها أثناء فتره الحمل بنسبه (٥١%) .

الخـاتـمـة

تسبب المستحضرات الكيميائية أضرار كبيرة لاحتوائها على مواد سامة إضافة إلى الخسائر الاجتماعية التي تتضرر منها المرأة السودانية ومع ذلك تستخدم بنسب كبيرة.
لتقليل هذه النسب نحتاج إلى نشر الوعي بمدى خطورة هذه المواد وإستبدالها بمواد من الطبيعة.
هذا البحث يحاول المساهمة في التقليل من إستخدام هذه المستحضرات .

التوصيات

١- أن يكون هنالك فحص ورقابه دوائية على تراكيز المواد المسموح باستخدامها.
٢- نشر الوعي بمدى خطورة المستحضرات الكيميائية التي تحتوي علي مواد سامه ضاره وذلك بالندوات والمحاضرات ووسائل الإعلام والإنترنت.
٣ - توخي حذر المستهلك عند استخدام مستحضرات التجميل بصفه عامه .
٤-استبدال المستحضرات الكيميائية بمواد طبيعية مستخلصه من الطبيعة لتفادي الآثار الجانبية للمواد الكيمائية.
٥- تفعيل الجهات المعنية المسئولة عن النصح الدوائي والبحوث رقابة على الأماكن التي تبيع هذه المستحضرات بعشوائية وعلى المناطق المختصة ببيع تلك المستحضرات .
٦-الرجوع للطبيب والصيدلي المختص في حالة حدوث أثار جانبية وأن تكون تلك المستحضرات محصورة في الصيدليات .

الفصل السادس

المراجع

١ـ مستحضرات التجميل/https:/ar.m.wikipedia.org/wiki
(الثلاثاء ١٦ـ٥ ـ٢٠١٧ـالساعة ١٢:٤٥م)

٢ـبحث مستحضرات ـالتجميل/mawdoo٣.com

(الثلاثاء-١٦-٥-٢٠١٧الساعه٤:١م)

٣-(مجلة العلاج html.منتجات-كريمات-تفتيح-البشرة-الحقائق/https://al-٣laj.com
د.أحمدأبودولة٢٠١٢)

٤ـكتاب ثقافة مستحضرات التجميل الفكرية (أ.العطاس-أ .أميره 'فاتن زيني-جده ١٤٣٢ه) (ص١٢-١٣).

٥ـ كتاب ثقافة مستحضرات التجميل الفكرية (أ.العطاس-أ .أميره 'فاتن زيني-جده ١٤٣٢ه) (ص١٧).

٦ـأ.د حسن عبدا لقادر حسن البار (أستاذ الكيمياء العضوية)و أ.د أميره صالح العاطس(أستاذه الكيمياء التحليلية).أ.د فاتن محمد علي زيني(محاضره بقسم الكيمياء).

٧ـالطالبات ريان حسن أمين وسهاد عبد الجبار ومروه زين العابدين.

٨ـالطالبات منى أحمد ولين مصطفى وطيف محمد.

٩-www.almraah.net/t٢٦٥٧٦٢.html

(الجمعة ٢٨-٧-٢٠١٧ الساعة ٢:٠٠ص).

١٠- https:/m.facebook.com/primeint.pharma/photos/a.٨٤٧٢٩٤

/?٧١٩٨٣٤٣١,١٠٧٣٧٤١٨٢٨,٨٤١٤٣٨٤٥٢٥٦٤٥٣٣/١٣٧٧٦٤٩٤٤٢٢٧٦٧٦٢

type=٣ (الاحد-٣٠-٧-٢٠١٧ الساعة ٥ م)

١١- /كريم -هيدروكورتيزون-اسيتيت-فوائده-وأمراضة/www.egydermis.com

(الاحد-٢٦-٧-٢٠١٧ الساعة ١٩:٤م)

١٢-www.syrianclinic.com/vb/threads/٣٨٧٦

(الاثنين-٢٧-٧-٢٠١٧ الساعه ١١:٤م)

الملحـــــقات









بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البحري

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

إستبيان تكميلي لنيل درجه دبلوم الصيدلة

المواد المستخدمة في تفتيح البشرة

١-العمر:-

١٥-٢٥ ☐ ٢٥-٣٥ ☐ ٣٥-٤٥ ☐ ٤٥فأكثر ☐

٢-النوع:-

ذكر ☐ أنثى ☐

٣-المستوى التعليمي:-

أمي ☐ ثانوي ☐ جامعي ☐ أخرى ☐

٤-الحالة الاجتماعية:-

متزوج ☐ غير متزوج ☐

٥-هل إستخدمت مستحضرات تجميل من قبل ؟

نعم ☐ لا ☐

٦-لماذا إستخدمتَ مستحضرات تجميل ؟

تفتيح ☐ ترطيب ☐ تجميل ☐ أخري ☐

٧-هل لاحظت أثار جانبية ؟

نعم ☐ لا ☐

٨-ماهي الاثار الجانبية؟

احمرار ☐ حساسية ☐ حروق ☐

أخرى حددهم

.....

١-.....

٢-.....

٣-.....

٩- عند إستخدامك لمواد التفتيح هل لاحظت أثار جانبية؟

نعم ☐ لا ☐

١٠-من أين تتحصلين عليه؟

صيدلية ☐ بوتيك ☐ أكشاك ☐ أخرى ☐

١١-هل الإستخدام دائم أم غير دائم ؟

دائم ☐ غير دائم ☐

١٢- ما هي المواد التي تقوم باستخدامها؟

.....

١-.....

٢-.....

٣-.....

١٣-ماهو شعورك عند إستخدامها؟

قلق ☐ خوف ☐ إطمئنان ☐ أخرى ☐

١٤-هل تستخدميه أثناء الحمل ؟

نعم ☐ لا ☐

١٥-هل تحفذ إستخدام مواد التفتيح للبنات؟

نعم ☐ لا ☐