

جدول يوضح خط العلاج الثاني (ارتيميزر ٢٠ ملجم + لوميفانترين ٢٠ ملجم) حسب العمر :-

الجرعة الكلية	العمر بالسنة		العمر بالسنة		العمر بالسنة		العمر بالسنة ٥	العمر بالسنة
	صباح	مساء	صباح	مساء	البداية	بعد ٨ ساعات		
لا يوصى باستعماله اعطى كينين بالفم								
٦	١	١	١	١	١	١	١٤-٥	اقل من ٣
١٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢٤-١٥	٣ اقل من ٨
١٨	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣٤-٢٥	١٠-٨
٢٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٣٥	١١ اسنة فأكثر

خط العلاج الثالث :-

يعطى خط العلاج الثالث وهو الكينين في حالة فشل خط العلاج الثاني.

الكينين Quinine :-

حركة الدواء :-

العمر النصفى ٩ ساعات يبلغ ١٨ ساعة في الملاريا الوخمية يمتص الكينين جيداً من السبيل المعدي المعوي ويستقلب على نحو كامل تقريباً في الكبد.

آلية العمل :-

يستحصل الكينين من لحاء شجرة الكينا في امريكا الجنوبية يرتبط مع الدنا المتصوري Plasmodial DNA ويمنع تخليق البروتين ولكن فعله الدقيق غير مؤكد بعد. يستعمل لعلاج الملاريا المتصورة المنجلية في مناطق المقاومة العديدة الأدوية ويستخدم في التشنج العضلي الوتري والأورام العضلية.

يرتبط الكينين مع المادة الوراثية لطفيليات الملاريا ويمنع عملية النسخ وبذلك يمنع تكاثر الطفيل.

### الجرعة والشكل الدوائي :-

٦٠٠ ملغم كل ٨ ساعات لمدة ٥ أيام ، حبوب وحقن .

### جدول يوضح نظام الجرعة لخط العلاج الثالث بالكينين حبوب :-

العمر بالسنة	الوزن/ كجم	عدد الحبوب/جرعة ٣٠٠ ملجم
اقل من سنة	١٠	1/4
١-٤	١٠-١٨	1/2
٥-٧	١٩-٢٤	١
٨-١٠	٢٥-٣٥	1 1/2
١١-١٥	٣٦-٥٠	1 1/2
١٥ فأكثر	٥٠	٢

### الآثار الجانبية :-

- الطنين والصداع .
- اضطراب في الرؤية في الجرعات العالية يسبب العمى التام .
- التسمم بالكينا يتميز بأعراض مثل الحكة والطفح الجلدي والتحسس .
- نقص سكر الدم إذا تم إعطاؤه وريدياً وقد يتطلب جلوكوزاً إضافياً .
- اضطرابات قلبية .
- طنين في الأذن .
- هبوط في الضغط .
- استفراغ .

## الكلوروكين : (فسفات الكلوروكين) :-

### حركية الدواء :

العمر النصفى ٥٠ يوم ، يمتص الكلوروكين سريعاً من السبيل المعدي المعوي ويتركز عدة أضعاف في النسيج المتنوعة مثل الكريات الحمراء والكبد والطوخال والقلب والكلية والقرنية والشبكية ، تزال فعالية الكلوروكين جزئياً بالاستقلاب ويطرح ما تبقى بدون تبدل في البول .

### آلية العمل :-

يتركز الكلوروكين ضمن الكريات الحمراء المصابة بالطفيلي ويشكل معقدات مع الدنا المتصوري Plasmoidal DNA ويعد فعالاً ضد الأشكال الدموية والعريسات Gamlocytes (المتشكلة في الباعوضة).

وينتج طفيل الملاريا مادة كيميائية تحول الهيم Heam الي مركب سام للطفيل ويقوم الكلوروكين بتنشيط عمل هذه المادة الكيميائية مما يتسبب في ارتفاع مستويات الـ Heam في الدم وبذلك تقتل طفيليات الملاريا.

### الجرعة والشكل الدوائي :-

يعطى الكلوروكين للبالغين (٦٠٠ ملغم) في اليوم الأول ثم (٣٠٠ ملغم) بعد ٦ ساعات ثم (٣٠٠ ملغم) في اليوم الثاني والثالث.

حبوب وحقن .

### الآثار الجانبية :-

متواترة في الجرعات المستخدمة طبيعياً للوقاية من الملاريا ولمعالجتها ولكنها أشيع من الجرعات الأعلى أو المطولة المعطاه للملاريا المقاومة أو لعلاج التهاب

المفاصل الروماتيزمي أو الذئبة الحمامية.

**وتتمثل هذه الآثار الجانبية في :-**

قد تكون ترسبات الكلوركين في القرنية الذي يسبب هالات Halaa قرب الأضواء أو رهاب الضوء Photophobia ولا تعد هذه مهددة للرؤية وهي عكوسة مع إيقاف الدواء .

- السمية الشبكية التي تؤدي الي اعتلال الشبكية.
- الحكة والصداع والاضطرابات المعدية المعوية.
- عدم انتظام ضربات القلب .
- تكون الجرعة المفرطة الحادة قاتلة سريعاً بدون معالجة.
- اضطرابات في الجهاز الهضمي.
- ازدواج في الرؤية .
- حكة في الجلد.

**موانع الاستعمال :-**

- اذا كان لدى المريض حساسية ضد الكلوروكين.
- اذا كان المريض يعاني من أي تغيير في البصر نتيجة تناول الكلوروكين.

**٢/ الهالفالترين :-**

يستعمل لمعالجة الملاريا المنجلية المقاومة للكلوركين غير المصحوبة بمضاعفات وكذلك المتصورة النشطة .

## حركية الدواء :-

العمر النصفى (٢.٥ يوم) ويكون امتصاص الهالوفالترين من السبيل المعدي المعوي متبايناً وغير كامل ويزداد على نحو ملموس يتناول الدواء مع الغذاء ويستقلب الي مستقلب فعال ولا يطرح الدواء غير المتبدل في البول .

## آلية العمل :-

فعالاً ضد الاشكال الدموية Erythrocytic form لجميع أنواع المتصورة الأربعة لاسيما المتصورة المنجلية والمتصورة النشيطة مرحلة المتعشمة Schizont Stage ولا تعد آلية فعله مفهومة تماماً.

## الجرعة والشكل الدوائي :-

يعطي عن طريق الفم للبالغين بمقدار ٥٠ ملجرام كل ٦ ساعات على ثلاثة جرعات وتكرر الجرعة بعد أسبوع.

- شراب .

## الآثار الجانبية :-

- له أعراض معوية معدية تحدث حكة ولكن الي مدى أقل مقارنة مع الكلوركين وقد يكون هذا سبب تفضيله.
- اضطراب ضربات القلب لذا يمنع استخدامه مع الغذاء والأدوية الذي يسبب اضطراب في القلب .
- الدوار عند الحركة .
- صداع .
- ألم في البطن .
- غثيان وتقيئ .

## موانع الاستخدام :-

- الحساسية اتجاه الهالوفانتدين .
- القصور الكلوي .
- القصور الكبدي .
- قصور القلب الشديد .
- نقص البوتاسيوم والمغنيزيوم .

## البريماكين Primaquine :-

### الحركة الدوائية :-

العمر النصفى ٦ ساعات يمتص البريماكين جيداً من السبيل المعدي المعوي ويتركز على نحو متوسط في النسيج فقط ويستقلب بسرعة .

### آلية العمل :-

يعمل على مراحل عديدة من تطور طفيلي المتصورة ربما بالتداخل مع وظيفتها Mitochondrial والطور الكبدي .

يقوم البريماكين بالتداخل مع الجزء من مكونات الطفل (الميتوكوندريا) المسئول عن إمداد الطفيل بالطاقة ومن دون هذه الطاقة يموت الطفيل فيتوقف استمرار العدوى .

### الجرعة والشكل الدوائي :-

يعطى الدواء عن طريق الفم بمقدار ١٥ ملجم مرة واحدة في اليوم لمدة ١٤ يوم أو ٤٥ ملجم مرة واحدة في الأسبوع لمدة ٨ أسابيع .

عبارة عن حبوب .

## الآثار الجانبية :-

- طفح جلدي .
- ألم في البطن.
- طمام وغثيان ومغص .
- فقر الدم الانحلالي .
- زيادة الهيموغلوبين في الدم .

## الهالوفانترين:-

يستعمل لمعالجة الملاريا المنجلية المقاومة للكلوركين غير المصحوبة بمضاعفات وكذلك المتصورة النشطة .

## آلية العمل :-

غير مفهومة بشكل جيد ولكن يبدو أنه يرتبط مع الحمض النووي الوراثةي DNA ويعمل على اعاقة عملية النسخ والحد من تكاثر الطفيل .

فعالاً ضد الأشكال الدموية Erythrocytic form لجميع أنواع المتصورة الأربعة لاسيما المتصورة المنجلية والمتصورة النشيطة مرحلة المتعشمة Schizomt Stage ولا تعد آلية فعله مفهومة تماماً.

## الجرعة والشكل الدوائي:-

- يعطي عن طريق الفم للبالغين بمقدار ٥٠ ملجم كل ٦ ساعات على ٣ جرعات وتكرر الجرعة بعد أسبوع.
- شراب.

## الآثار الجانبية :-

- له أعراض معوية معدية تحدث حكة ولكن إلي مدى أقل مقارنة مع الكلوركين وقد يكون هذا سبب تفضيله.
- اضطراب ضربات القلب لذا يمنع استخدامه مع الغذاء والأدوية الذي يسبب
  - اضطراب في القلب .
  - الدوار عند الحركة .
  - صداع .
  - ألم في البطن .
  - غثيان وتقيؤ .

## موانع الاستخدام :-

- الحساسية اتجاه الهالوفانترين .
- القصور الكلوي .
- القصور الكبدي .
- قصور القلب الشديد .
- نقص البوتاسيوم والمغنيزيوم .

## الميفلوكين Mefloquine :-

### حركة الدواء :-

- العمر النصفى ٢١ يوماً ، يمتص سريعاً من السبيل المعدي المعوي وينتهي مفعوله بالاستقلاب .

### آلية العمل :-

يعد الميفلوكين مشابهاً للكينين في نواح عديدة مع انه لا يقم مع الدنا المتصوري Plasmodial DNA يستعمل للوقاية الكيميائية من الملاريا ولعلاج ملاريا المتصورة المنجلية غير المصحوبة بمضاعفات .

ينبغي تناول ٢٥٠ ملي غرام / الأسبوع عندما يستعمل للوقاية تبدأ قبل دخوله المنطقة الملاريا بنحو أسبوع إلي ثلاثة أسابيع وتستمر لمدة ٤ أسابيع بعد مغادرتها. وما ينبغي إعطاؤه للمرضى المصابين بالخلل الكبدي او الكلوي.

### الآثار الجانبية :-

- اضطرابات الجهاز الهضمي .
- الدوخة والاضطرابات النفسية.
- تجنب الميفلوكين عند المرضى الذين يستعملون المستقبلة الادرينية البيتا و ضداد قنوات الكالسيوم لأنه يسبب ببطء القلب الجيبي .
- يمنع استخدام الكينين لأنه يؤدي إلي زيادة الآثار الجانبية.

## مقاومة الأدوية المضادة للملاريا :-

تم حتى يومنا هذا توثيق مقاومة الطفيليات في ثلاثة من أنواع الملاريا الخمسة المعروف أنها تصيب الإنسان، ألا وهي: "المتصورة المنجلية"، و"المتصورة النشيطة"، و"متصورة الملاريا". وتؤدي المقاومة الدوائية إلى تأخر تخليص دم المريض من الطفيليات أو عدم اكتماله. وتتفاقم مشكلة مقاومة الأدوية المضادة للملاريا بسبب مقاومة الأدوية المشتركة، حيث تؤدي مقاومة أحد الأدوية إلى مقاومة أدوية أخرى تنتمي إلى العائلة الكيميائية نفسها أو تعمل بالطريقة نفسها. وخلال العقود الماضية، اضطررنا إلى سحب عدد من الأدوية الشديدة الفعالية المضادة للملاريا من السوق بعد ظهور مقاومة الطفيليات لها.

## المعالجة التوليفية القائمة على مادة الأرتيميسينين :-

توصي منظمة الصحة العالمية اليوم بالمعالجات التوليفية القائمة على مادة الأرتيميسينين في علاج الملاريا غير المصحوبة بمضاعفات الناتجة عن "المتصورة المنجلية". وكانت المعالجات التوليفية القائمة على مادة الأرتيميسينين جزءاً لا يتجزأ من النجاحات الكبيرة التي أُحرزت مؤخراً في مكافحة الملاريا على الصعيد العالمي، وتتوافق الآراء عموماً على أن حماية فعالية هذه التوليفات الدوائية تُعد أولوية ملحة. ولكن مقاومة "المتصورة المنجلية" للأرتيميسينين ظهرت الآن وكُشف عنها في أربعة بلدان في منطقة الميكونغ الكبرى دون الإقليمية، وهي: كمبوديا، وميانمار، وتايلند، وفييت نام. وتستمر الأنشطة الرامية إلى احتواء هذه المقاومة في البلدان الأربعة جميعها كجانب من جهود أصحاب المصلحة المتعددين.

## الخطة العالمية لاحتواء مقاومة الأرتيميسينين :-

يُعد حدوث مقاومة "المتصورة المنجلية" للأرتيميسينين مصدراً للقلق بالنسبة إلى الصحة العمومية، حيث يهدد استدامة الجهود العالمية المبذولة للحد من عبء الملاريا في جميع الأقاليم التي تتوطنها الملاريا. وفي كانون الثاني/يناير ٢٠١١، أصدرت منظمة الصحة العالمية "خطة العمل العالمية لاحتواء مقاومة دواء أرتيميسينين" التي تقترح أربعة أهداف وتوصيات رئيسية، ألا وهي:

- وقف انتشار الطفيليات المقاومة
- وزيادة الرصد والترصد من أجل تقييم خطر مقاومة الأرتيميسينين
- وتحسين إتاحة التشخيص والعلاج الرشيد بالمعالجات التوليفية القائمة على

### مادة الأرتيميسينين

- والاستثمار في البحوث المتعلقة بمقاومة الأرتيميسينين.

وتدعو خطة العمل العالمية لاحتواء مقاومة دواء أرتيميسينين البلدان التي يتوطنها المرض وأصحاب المصلحة إلى التوسع في الأنشطة الرامية إلى احتواء المقاومة في البلدان المتضررة، وإلى تنفيذ خطط شاملة في غيرها من الأقاليم التي يتوطنها المرض للوقاية من ظهور المقاومة.

## الوقاية والاحتواء :-

ينبغي أن تستند الأنشطة الرامية إلى الوقاية من المقاومة واحتوائها إلى الجهود الوطنية المستمرة من أجل مكافحة الملاريا والتخلص منها، وأن تتوسع في هذه الأنشطة وتسرع بخطاها. ويبدو أن مقاومة الأرتيميسينين تحدث في المقام الأول بالقرب من الحدود الوطنية والمناطق التي ترتفع فيها أعداد المهاجرين؛ ولذا فإن البرامج القوية العابرة للحدود والإقليمية تكتسب أهمية محورية من أجل

استمرار النجاح في الحرب ضد الملاريا. وتنفذ منظمة الصحة العالمية في الوقت الحاضر خطة للتصدي للطوارئ بغية التوسع في الجهود الرامية إلى احتواء المقاومة في منطقة الميكونغ الكبرى دون الإقليمية، وافتتحت مركزاً إقليمياً في بنوم بنه بمكمبوديا لقيادة جهود الشركاء المتعددين.

إن الطفيليات المسببة لمرض الملاريا والمقاومة للأدوية انتشرت لتصل إلى مناطق على حدود جنوب شرق آسيا وهو ما يهدد بشكل خطير الجهود العالمية للسيطرة على المرض الذي ينقله البعوض.

ووجد الباحثون الذين حللوا عينات دم أخذت من ١٢٤١ مريضاً بالملاريا في عشرة بلدان في قارتي آسيا وأفريقيا أن المقاومة لعقار الأرتيميسينين الأكثر فاعلية في العالم منتشرة الآن على نطاق واسع في جنوب شرق آسيا.

غير أن العلماء لم يجدوا أي مقاومة في ثلاثة مواقع أفريقية شملتها دراستهم في كينيا ونيجيريا وجمهورية الكونغو الديمقراطية.

وقال نيكولاس وايت أستاذ الطب الاستوائي بجامعة أكسفورد والذي قاد الدراسة "ربما لا يزال ممكناً منع انتشار الطفيليات المسببة للملاريا والمضادة لعقار أرتيميسينين في أنحاء آسيا ثم إلى أفريقيا بالقضاء عليها لكن فرصة القيام بذلك تتضاءل سريعاً."

واكثر من نصف سكان العالم يواجهون خطر الإصابة بالملاريا وحدثت انخفاضات كبيرة في أعداد الذين يصابون بالمرض ومن يموتون بسببه لكنه ما زال يقتل أكثر من ٦٠٠ ألف شخص سنوياً.

وغالبية ضحايا الملاريا أطفال أعمارهم أقل من خمس سنوات يعيشون في المناطق الأكثر فقراً في إفريقيا جنوب الصحراء.

## العلاج الشعبي :-

العلاج الشعبي يتمثل في استخدام النباتات الطبية ، وهذا النوع من العلاج شائع ومستخدم في علاج مرض الملاريا في السودان .

ومن أشهر أنواع العلاج الشعبي ما يسمى بخلطة علاج الملاريا تشتمل على (نبات الحرجل- حبة البركة- التبليدي- التمر - اللالوب- القضم- الحلبة- القرص- العرديب- بالاضافة الي الجردقة) وتمثل هذه الخلطة أكثر أنواع العلاج الشعبي فعالية ضد مرض الملاريا حيث الاستخدام الشعبي.

## أولاً : نبات الحرجل :-

### التصنيف العلمي :-

الاسم اللاتيني : Solinestima Amgel

اسم العائلة : الفصيلة العشارية Asclepiadaceae

الجزء المستخدم : الأوراق - السيقان .

الموطن الجغرافي : مصر - بلاد النوبة في شمال السودان - منطقة الرباطاب.

### الوصف النباتي :-

نبات الحرجل نبات عشبي حولي ومعمر عديد الأفرع ، أوراقه بيضاوية

سميكة ومتساوية وإزهاره بيضاء اللون .

## المكونات الفعالة :-

تحتوي أوراق الحرجل على جليكوسيرات وزيوت طيارة ومواد عفصية وراتنج حامضي ومادة مرة ، وتأتينات وصابونيات ومضادات حيوية.

## الاستخدام العلاجي :-

- ملين ومسهل .
- مخفف لآلام المعدة والأمعاء.
- مخفف لآلام المغص الكلوي.
- مخفف لأعراض التهاب الجهاز التنفسي.
- مدرر للبول.
- لعلاج الروماتيزم يستخدم في هيئة لبخة توضع على مكان الألم.
- علاج الحصبة عن طريق شم دخان النبات.
- مطهر للجروح المتقيحة.
- آلام وإضراب المعدة والتهاب الإمعاء بشرب منقوع الأوراق والسيقان.

## حبة البركة :-

### التصنيف العلمي :-

الاسم الانجليزي : Black seed

الاسم اللاتيني : Nigella sativalinn

الاسم الشائع : الحبة السوداء- الكمون.

الجزء المستخدم : الثمار - الحبوب.

الموطن الجغرافي : شمال افريقيا- منطقة الشرق الأوسط ومنه تنتشر الي بقية  
دول العالم - جنوب اوربا.

### الوصف النباتي :-

هو نبات عشبي حولي يبلغ ارتفاعه ٥٠سم ، وله ساق قائم متفرع وأوراق  
مفصصة رفيعة ، الأزهار تتجمع في نهاية الأفرع على هيئة مظلة بلون ازرق  
رمادي وعند النضج تكون الثمار في شكل قرون تحمل داخلها البذرة ، البذور  
مسننة ، الثمار التي تعرف عند معظم الناس بالبذور تتميز برائحة نفاذة وهو من  
التوابل المشهورة.

### المكونات الفعالة :-

حليكوسرات - Nigellone - Nigelline

### الاستخدام العلاجي :-

- خافض للحمى .
- لعلاج عسر الهضم .
- يزيل المغص المعوي ويعالج الإسهال.
- مسكن لآلام الروماتيزم والتهاب المفاصل.
- نزلات البرد .
- الحروق .
- غيار الجروح والقروح ذات الرائحة الكريهة .
- يمنع النزيف من الأنف على شكل مسحوق للاستنشاق .
- يمنع الانتفاخ وطارد للغازات.

- يمنع تساقط الشعر .
- يعالج الصداع .
- طارد للقمل .
- يعالج الدوخة وآلام الأذن (قطرة من زيت الحبة السوداء) .
- علاج للأمراض الفطرية (الثعلبة - البهاق) .
- يزيل حب الشباب والتآليل .
- مزيل للحموضة .
- طارد للديدان .
- منشط يستخدم لحالات الضعف الجنسي .
- لفتح الشهية .

### شجرة التبدي :-

### التصنيف العلمي :-

الاسم الانجليزي : Baobab

الاسم اللاتيني : Adlansonia-digifalinn

الاسم الشائع : القنقليز .

اسم العائلة : الخبازية .

الجزء المستخدم : الثمار .

الموطن الجغرافي : السودان - استراليا - مدغشقر .

### الوصف النباتي :-

عبارة عن شجرة يصل ارتفاعها إلى ٢٥-٣٠ متر ويصل قطر جزعها إلى ١١ متر وتعمر هذه الشجرة إلى أكثر من ألف عام وتبدأ الأوراق بالظهور عند بداية الخريف- الجزع مفرع من الداخل ويستخدمه الأهالي في غرب السودان مخزناً للمياه ، تنتج ثماراً تسمى القنقليز ، الثمار تضم حوالي ١٠ بذور أو أكثر.

### المكونات الفعلية :-

معادن (P- K- Mg- Ca) أحماض امينية وعضوية .

فيتامين C و B وكمية من الكالسيوم.

### الاستخدام العلاجي :-

- علاج اضطرابات المعدة .

- الدسنتاريا.

- خفض ضغط الدم .

### شجرة النخيل :-

### التصنيف العلمي :-

الاسم اللاتيني : Phochixd-actylifera

اسم العائلة : Palumceae

الجزء المستخدم : الثمار

الموطن الجغرافي : السعودية- العراق -إيران - تونس والسودان.

### الوصف النباتي :-

تتكون شجرة النخيل اسطوانية الجزء طولها ما بين ٢٤ - من المجموع الجذري: ويتكون من جذور عرضية ليفية تخرج باعداد كبيرة من قاعدة الجزء تحت سطح التربة ، ومن الممكن تشجيع خروج الجذور بترديم التربة حول قاعدة الجزء مع توفير رطوبة كافية ويصبح المجموع الجذري لشجرة النخيل البالغة شبكة كثيفة من الجذور الليفية والشعرية تمتد أفقياً ورأسياً لمسافات كبيرة وجذور النخيل لا تحمل شعيرات جذرية ويتخلل أنسجة الجزء فراغات هوائية تجعل المجموع الجذري قدره على تحمل ظروف الغمر بالماء ويبلغ مجال الانتشار الأفقي لجزء النخلة ، ويتكون من جذور ليفية غير منتظمة السمك على امتداد الساق وبرعم طرفي هو أساس ومصدر تكوين كل الأعضاء والأنسجة في المجموع الجذري.

#### المكونات الفعالة :-

مواد سكرية- فايتمينات ذائبة ، (التيامين) ، ريبوفلافين ، فوليك أسيد ، كميات بسيطة من Vita ، نشاء 20% - دهون 9.2% ، بروتين - عناصر معدنية مثل(نحاس ، بوتاسيوم، صوديوم ، زنك ، كالسيوم).

#### الاستخدام العلاجي :-

- مقوي عام للجسم .
- يعالج الاضطرابات النفسية، لاحتواء التمر على المعادن والأملاح والفايتمينات التي تؤثر على الدماغ وتسبب ما ينقصه الجسم من عناصر غذائية وهذا يقود الي الاستقرار النفسي لدى الإنسان.
- الوزن الزائد : يحتوي التمر على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية مما يجعله غذاء مقاوم للجوع ، وبما ان السبب الرئيسي للسمنة هو الإحساس

بشكل دائم بالجوع والشهية للطعام وبالتالي فان العلاج بتناول بضع حبات تمر عند الإحساس بالجوع سيساعد على الإحساس بالامتلاء والشبع وهذه الحبات سوف تمد الجسم بالسكر الضروري وتقوم بتنظيم حركة الأمعاء والتخفيف بنسبة كبيرة من الإحساس بالجوع والنتيجة التخفيف من استهلاك الطعام.

- يعالج اضطرابات الكبد ويخلصه من السموم.
- يعالج الاضطرابات النفسية : شراب التمر يمكنه ان يعالج التهاب الحنجرة والعديد من أنواع الحمى والرشح والزكام .
- يسهل الولادة : عضلة الرحم في مرحلة المخاض تكون بأمس الحاجة للسكر الطبيعي كغذاء لهذه العضلة الضخمة نسبياً ، ولذلك يقوم التمر بالتأثير على عضلات الرحم فينشطها وينظم حركتها مما يسهل الولادة.
- علاج التسمم : ان أكل كمية قليلة من التمر كل يوم تساعد الجسم على التخلص من جزء من السموم المختزنة في الخلايا مثل المعادن الثقيلة كالرصاص مثلاً.
- الاضطرابات المعوية: يعالج التمر الاضطرابات المعوية ويساعد الامعاء على أداء مهامها بفعالية عالية ، كما يساعدها على تأسيس المستعمرة البكتيرية النافعة للامعاء وكذلك يعمل التمر على علاج الإمساك بشكل جيد ويقلص عضلات الامعاء وينشطها بما فيه من ألياف.

**اللالوب :-**

**التصنيف العلمي :-**

الاسم الانجليزي : Hejleej