

تم تسجيلها على الموقع



بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

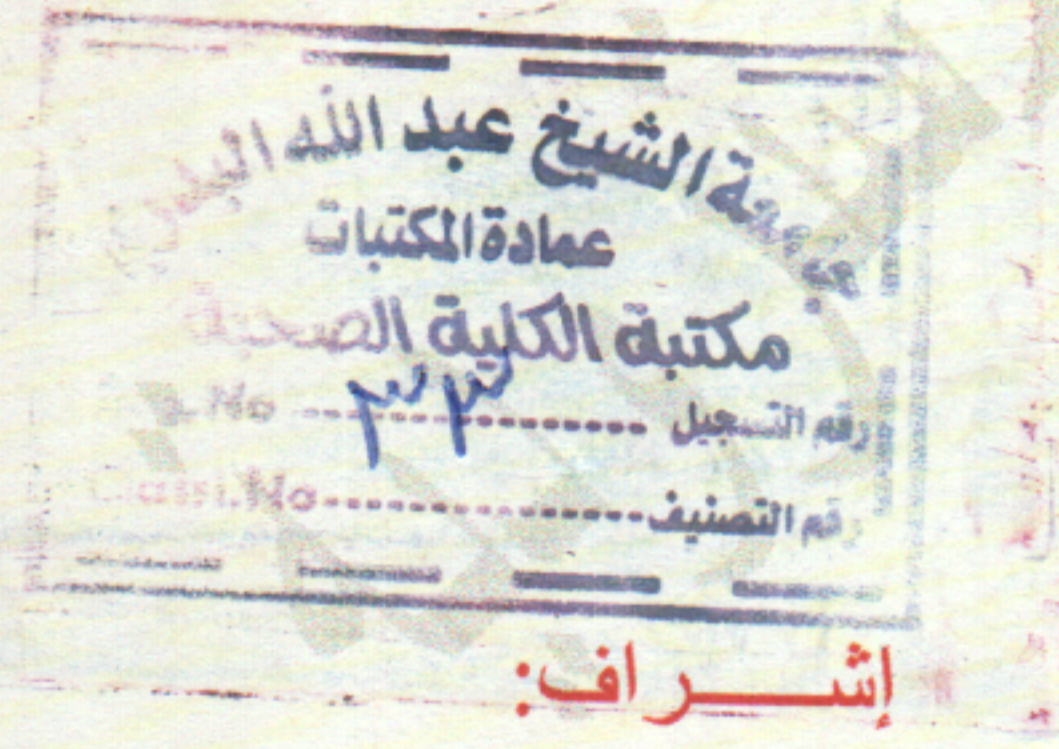


بحث تكميلي لنيل درجة دبلوم الصيدلة بعنوان :

مدى معرفة الآثار الجانبية للمسكنات اللاسترويدية
المستخدمة في علاج التهاب المفاصل في مدينة عطبرة

إعداد :

1. أبو بكر محمد إسماعيل حمدين
2. عبد الله حامد محمد آدم
3. عبد الرحمن عبد الرسول محمد
4. فاطمة هارون أحمد هارون
5. مشاعر عبد الجبار الضو
6. مروة جبارة سليمان
7. محمد أحمد محمد الفكي



إشراف:

د. ميرغني عثمان دفع الله

ماجستير الصيدلة السريرية

جامعة لوريس

يوليو 2015م

الاستهلال

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قال تعالى:

﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي *
وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي *
وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ
لِّسَانِي *
يَفْقَهُوا قَوْلِي *
وَاجْعَلْ لِّي
وَزِيرًا مِّنْ أَهْلِي ﴾

صدق الله العظيم

سورة طه الآيات (25-29)

إهداء

إلى من تتسابق الكلمات لتخرج معبرة لها عن مكنون ذاتها . . إلى ينبوع الذي لا يمل العطاء إلى من
حاكت سعادتي بجيوط منسوجة من قلبها ،، إلى الشمعة التي أحرقت نفسها لتضيء لنا ، إلى الوردة
التي فاح عبيرها وطاب شذاها .

والدتي العزيزة ..

إلى من كلله الله بالهيبه والوقار ، إلى من أحمل اسمه بكل افتخار ، أسأل الله أن يمد في عمرك لتري ثماراً قد
حان أوان قطافها بعد طول انتظار ، وستبقى كلماتك نجوماً اهتدى بها اليوم وفي الغد وإلى آخر
المشوار .

أبي العزيز ..

إلى من حبهم يجري في عروقي ويلهج بذكراهم فؤادي

أخوتي وأخواتي ..

إلى من يتحلون بالإخاء وتميزوا بالوفاء والعطاء ، إلى من معهم سعدت وبرفقتهم في دروب الحياة سرت .

زملائي وزميلاتي ..

إلى كل من علمني حرفاً أصبح سنا برقه يضيء الطريق أمامي .

أساتذتي الأجلاء ..

شكر و عرفان

بطاقة الشكر

في مثل هذه اللحظات يتوقف اليراع ليفكر قبل أن يخط الحروف ليجمعها في كلمات ...

تبعثر الأحرف وعبثا أن يحاول تجميعها في سطور

سطورا كثيرة تمر في الخيال ولا يبقى لنا في النهاية المطاف إلا قليلا من الذكريات وصور

تجمعنا برفاق كانوا إلي جانبا

فواجب علينا شكرهم ووداعهم ونحن نخطو خطوتنا الأولى في غمار الحياة ونخص بجزيل

الشكر والعرفان كل من أشعل شمعة في دروب علمنا وعلي كل من وقف علي المنابر وأعطانا

من حصيلة فكره لينير بها دربنا

إلي الأساتذة الكرام في جامعة الشيخ عبد الله البدري ونخص بالشكر أساتذتنا في كلية العلوم

الصحية قسم الصيدلة

إلي الدكتور

ميرغني عثمان

ماجستير الصيدلة السريرية

الذي تفضل بالإشراف علي هذا البحث فجزاه الله عنا كل الخير له منا كل التقدير والاحترام

محتويات البحث

I.....	الآية
II.....	الإهداء
III.....	شكر و عرفان
IV.....	محتويات البحث
V.....	الجدول والأشكال
VII.....	ملخص البحث

الفصل الأول : المقدمة

1.....	المقدمة
3.....	منطقة الدراسة
4.....	أهداف وأهمية البحث

الفصل الثاني : أدبيات البحث

5.....	التهاب المفصل
7.....	طرق التشخيص والعلاج
9.....	مضادات الإلتهاب الالاستيرويدية
12.....	الإستخدام العلاجي
13.....	التأثيرات الجانبية للمسكنات الالاستيرويدية
17.....	البدائل الطبيعية
18.....	دراسات سابقة

الفصل الثالث : منهجية

19.....	طريقة إجراء الدراسة
---------	---------------------

الفصل الرابع :

20.....	عرض النتائج
---------	-------------

الفصل الخامس :

36.....	مناقشة النتائج
39.....	الخاتمة
40.....	التوصيات
42.....	المراجع
43.....	الملاحق

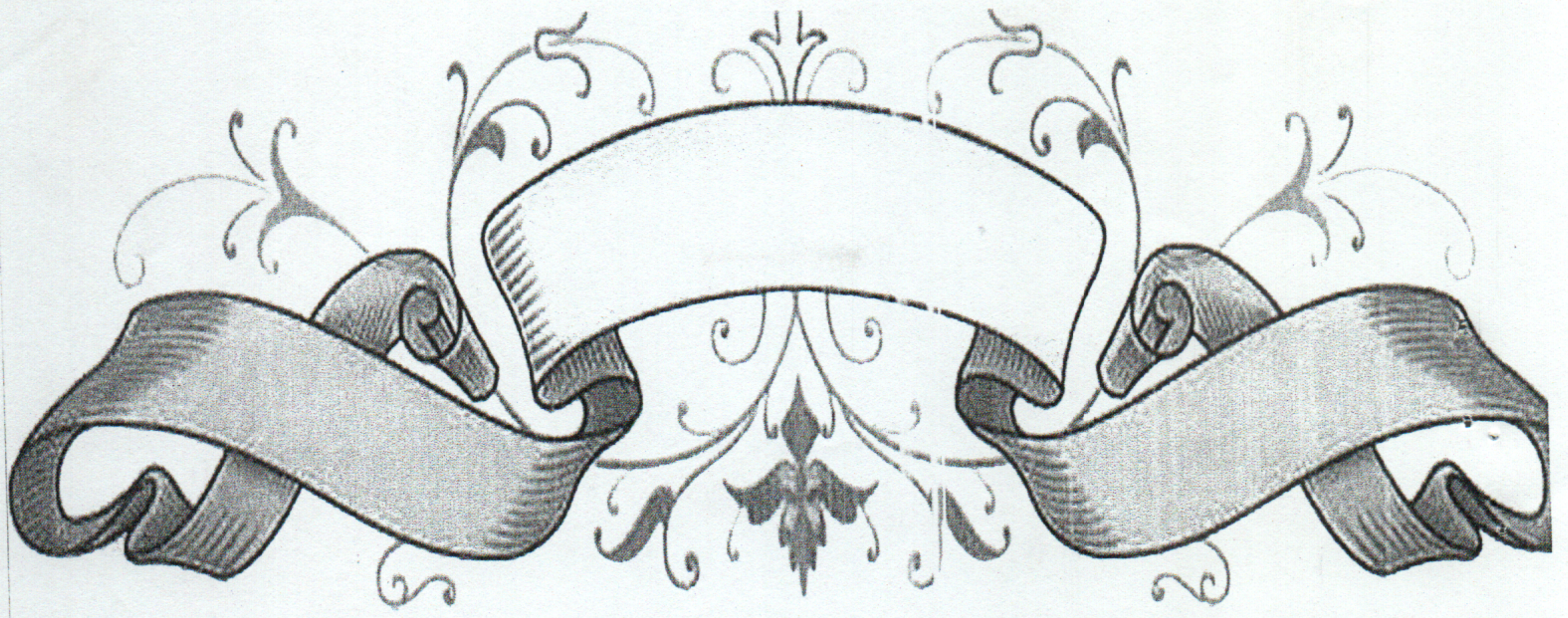
الجداول والأشكال

الجداول

- 10.....جدول رقم (1) الفرق بين مثبطات COX2&COX1
- 11.....جدول رقم (2) تأثير المسكنات الالسترويدية
- 12.....جدول رقم (3) اصطفائية COX2 & COX1
- 20.....جدول رقم (4) نوع المواطنين فى عينة الدراسة
- 20.....جدول رقم (5) الاستهلاك حسب النوع
- 21.....جدول رقم (6) المجموعات العمرية فى عينة الدراسة
- 22.....جدول رقم (7) المستوى التعليمي
- 23.....جدول رقم (8) الحالة الاجتماعية
- 24.....جدول رقم (9) معرفة المواطنين بأوزانهم
- 25.....جدول رقم (10) الأمراض التي تسببت في استخدام المسكنات
- 26.....جدول رقم (11) نوع المسكنات الالسترويدية المستخدمة
- 27.....جدول رقم (12) الأشكال الصيدلانية المستخدمة
- 28.....جدول رقم (13) التأثيرات الجانبية الناتجة من استخدام المسكنات الالسترويدية
- 29.....جدول رقم (14) التأثيرات الجانبية للمسكنات الالسترويدية في استخدام أدوية أخرى
- 30.....جدول رقم (15) أنواع الأدوية المستخدمة لتلافي التأثيرات الجانبية للمسكنات الالسترويدية
- 31.....جدول رقم (16) تزامن استخدام أدوية أخرى مع المسكنات الالسترويدية
- 32.....جدول رقم (17) نوع الأدوية الأخرى المستخدمة متزامنة مع المسكنات الالسترويدية
- 33.....جدول رقم (18) وقت تناول المسكنات
- 34.....جدول رقم (19) كيفية حصول المريض علي الدواء
- 35.....جدول رقم (20) توعية المريض بالتأثيرات الجانبية من قبل الشخص المختص

الاشكال

- 21..... الشكل رقم (1) تكرار الفئات العمرية.
- 22..... الشكل رقم (2) المستوى التعليمي للمواطنين
- 23..... الشكل رقم (3) الحالة الاجتماعية للمواطنين.
- 24..... الشكل رقم (4) متابعة المرضى للوزن.
- 25..... الشكل رقم (5) الامراض التي تسببت في استخدام المسكنات اللاسترويدية.
- 26..... الشكل رقم (6) نوع المسكنات اللاسترويدية المستخدمة.
- 27..... الشكل رقم (7) الأشكال الصيدلانية المستخدمة.
- 28..... الشكل رقم (8) التأثيرات الجانبية الناتجة من استخدام المسكنات اللاستيرويدية.
- 29..... الشكل رقم (9) التأثيرات الجانبية للمسكنات اللاسترويدية في استخدام أدوية أخرى.
- 30..... الشكل رقم (10) أنواع الأدوية المستخدمة لتلافي التأثيرات الجانبية للمسكنات اللاستيرويدية.
- 31..... الشكل رقم (11) تزامن استخدام أدوية أخرى مع المسكنات اللاستيرويدية.
- 32..... الشكل رقم (12) نوع الأدوية الأخرى المستخدمة متزامنة مع المسكنات اللاستيرويدية.
- 33..... الشكل رقم (13) وقت تناول المسكنات
- 34..... الشكل رقم (14) كيفية حصول المريض علي الدواء.
- 35..... الشكل رقم (15) توعية المريض بالتأثيرات الجانبية من قبل الشخص المختص.

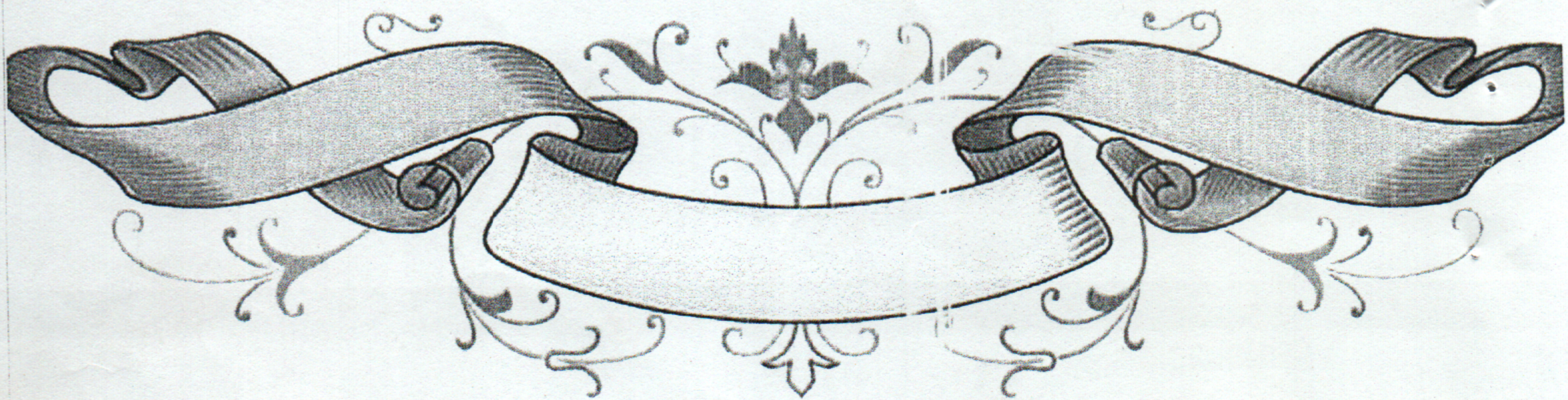


الفصل الأول

المقدمة

المبشرات

الأهداف



المقدمة

التهاب المفاصل من الأمراض الشائعة جدا التي تصيب الأفراد وخاصة كبار السن يعتبر المفصل نقطة الربط بين عظمتين متجاورتين أو أكثر وغالبا ما يتسبب الم المفاصل في عدم الراحة وقلة النوم والتهيج والتصلب بل و تطور الالتهاب حول المفصل أو المفاصل الأخرى في الجسم.

يمكن أن يحدث التهاب المفاصل في أي مرحلة عمرية وهو يعد أكثر المشاكل الطبية شيوعا في الولايات المتحدة . الم المفاصل كعرض مرضي يميز عدد كبير و متنوعا من الأمراض ولذلك من المهم جدا تحديد مصدره في سبيل تقديم علاج المفاصل المناسب.

يمكن لآلام المفاصل أن تنجم عن حدوث التهاب في منطقة المفصل أو شعور عام بالمرض على سبيل المثال : قبل الإصابة بالأنفلونزا أو نزلات البرد الحادة أو بسبب أحد أمراض المناعة الذاتية وظواهر مرضية أخرى .

تستخدم المسكنات اللاسترويدية لعلاج حالات التهاب المفاصل وظيفتها هي السيطرة وتخفيف أو تقليل هذه الأعراض لذا تسمى الأدوية مضادة للالتهاب و بالمفهوم الشائع لدى الناس يمكن أن نطلق عليها الأدوية المسكنة ، و تعتبر هذه العلاجات من الأدوية التي تستخدم بشكل كبير ، أكثر ما تستخدم لإزالة الآلام حيث وجد في دراسة لمدي استخدام هذه الأدوية بين الناس أن واحد من كل سبع أشخاص في الولايات المتحدة يستخدم هذا النوع من العلاجات كما أن نصف الناس فوق سن الستين سنه يستخدمون هذه العلاجات ويوجب ذلك تزويدهم بالعلاجات المضادة للالتهاب المفاصل أو المسكنات ويجب علي الطبيب أن يكون حريص علي وصف العلاج المناسب للمريض والأخذ بالاعتبار إلي كل ما يعاني منه المريض من الأمراض المزمنة كالضغط والسكري ومشاكل المعدة والكلية والكبد وعضلة القلب بحيث لا يؤثر هذا العلاج علي أعضاء أخرى في الجسم وقد تكون هذه الآثار الجانبية للعلاج خطره علي حياة المريض .

يتركز علاج التهاب المفاصل في التخفيف من اعراض وتحسين قدرة المفاصل على اداء وظيفتها. احيانا، تنشأ حاجة الى تجريب علاجات متنوعة، او دمج علاجات مختلفة مع بعضها البعض، سعيا الى التمكن من تحديد العلاج الافضل للمريض المحدد ، و تختلف قوة تأثير العلاج من شخص لآخر مما يجعل الطبيب في بعض الأحيان أن يجرب أكثر من نوع علي حدي حتى يصل للعلاج الذي يستجيب له المريض ، بعض المرضى الذين يشكون من مرض الجهاز التنفسي مثل مرض