# الفصل الرابع

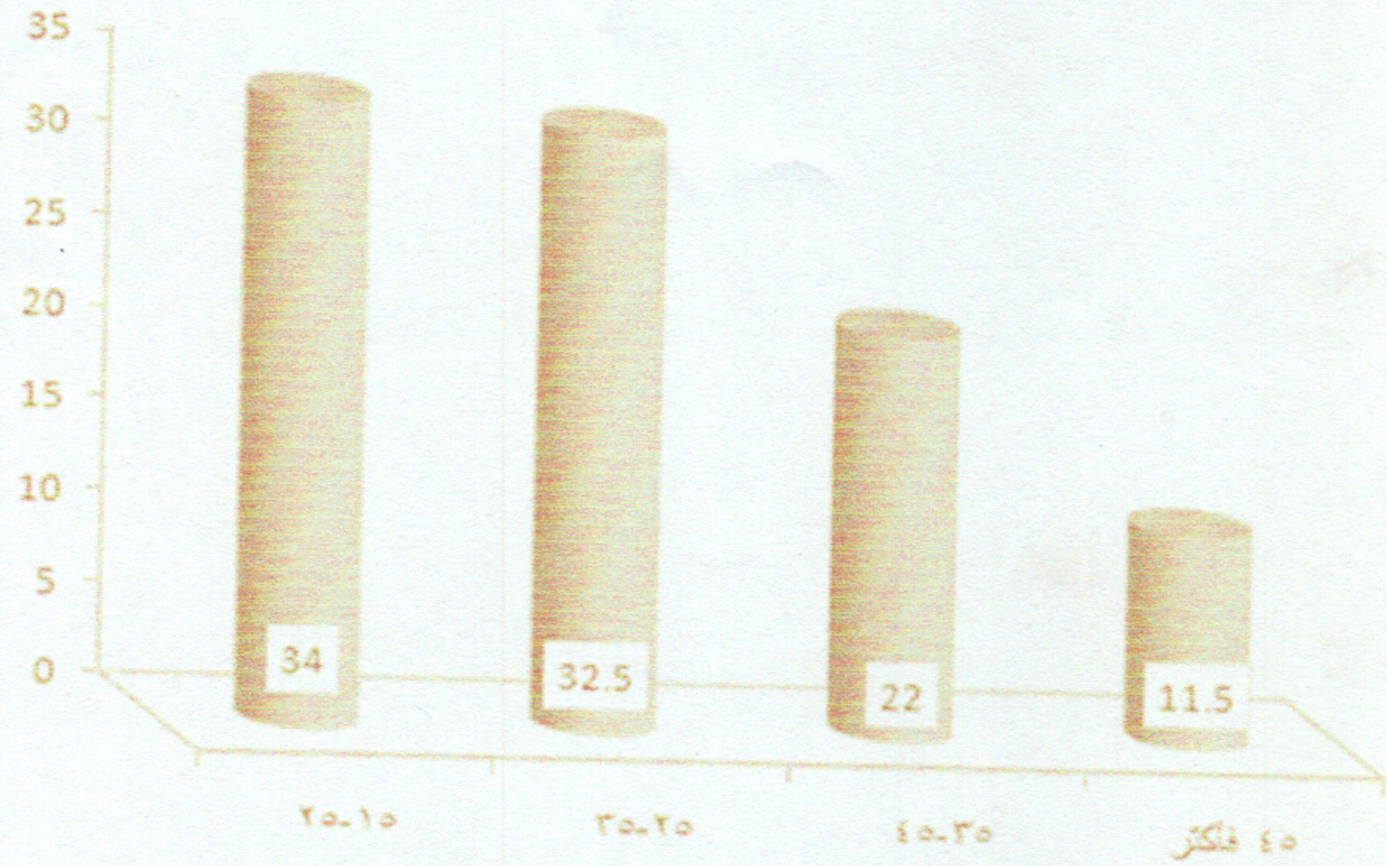
# عرض النتائج

# مناقشة النتائج ..

## عرض النتائج

الجدول رقم (٤-١): يوضح الفئة العمرية

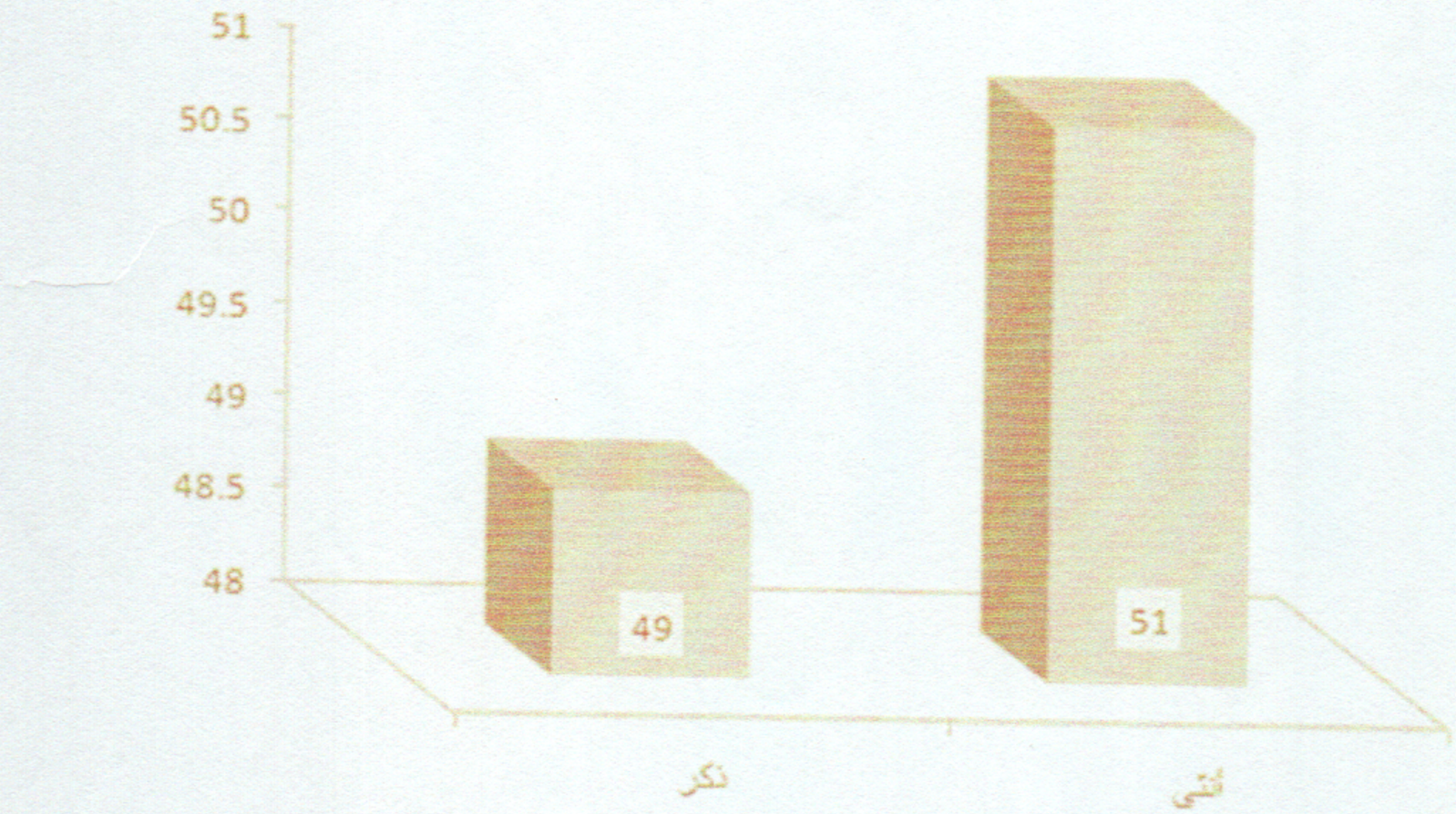
| العمر | التكرار | النسبة المئوية% |
|---|---|---|
| 25-15 | 68 | %34.0 |
| 35-25 | 65 | %32.5 |
| 45-35 | 44 | %22.0 |
| 45 فأكثر | 23 | %11.5 |




الشكل رقم (٤-١): يوضحالفئة العمرية

**الجدول رقم(٤-٢): يوضح النوع**

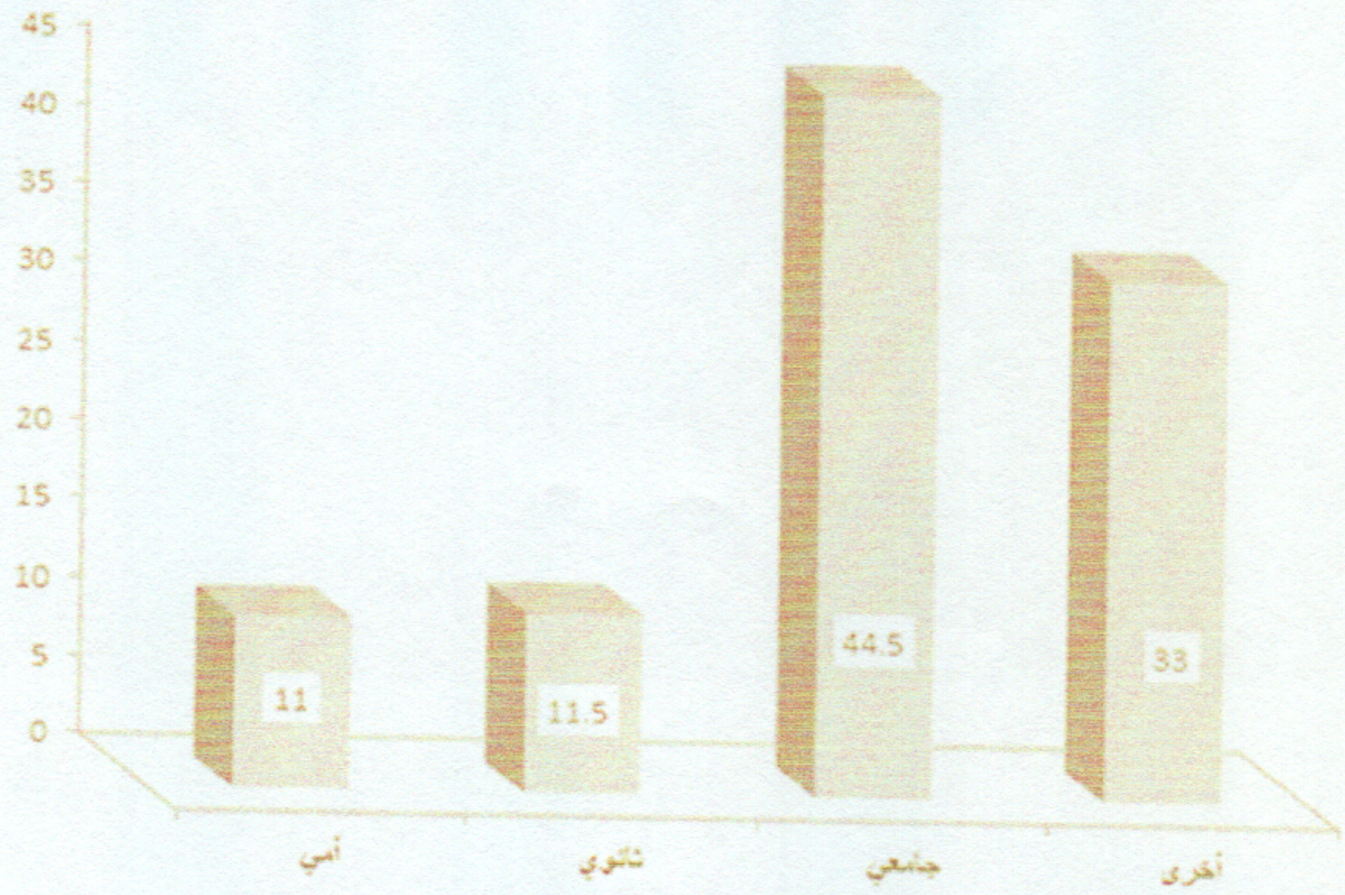
| النوع | التكرار | النسبة المئوية% |
|---|---|---|
| ذكر | 98 | %49.0 |
| أنثى | 102 | %51.0 |




**الشكل رقم(٤-٢): يوضح النوع**

**الجدول رقم (٤-٣): يوضح المستوى التعليمي**

| المستوى التعليمي | التكرار | النسبة المئوية% |
|---|---|---|
| أمي | 22 | %11.0 |
| ثانوي | 23 | %11.5 |
| جامعي | 89 | %44.5 |
| أخرى | 66 | %33.0 |

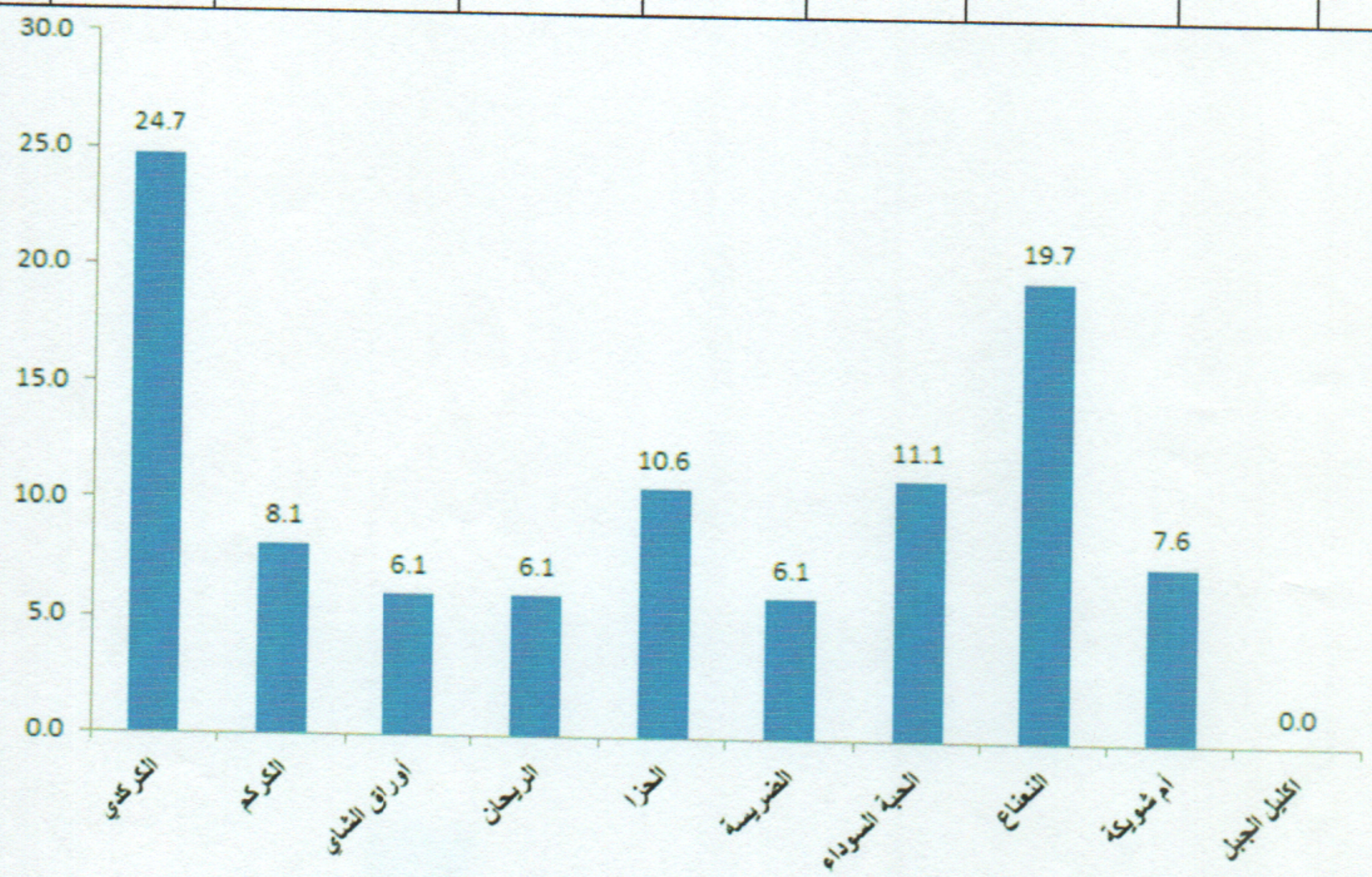



**الشكل رقم (٤-٣): يوضح المستوى التعليمي**

**الجدول رقم (٤-٤): يوضح استخدام هذه النباتات من قبل**

**الجدول رقم (٤-٤): يوضح استخدام هذه النباتات من قبل**

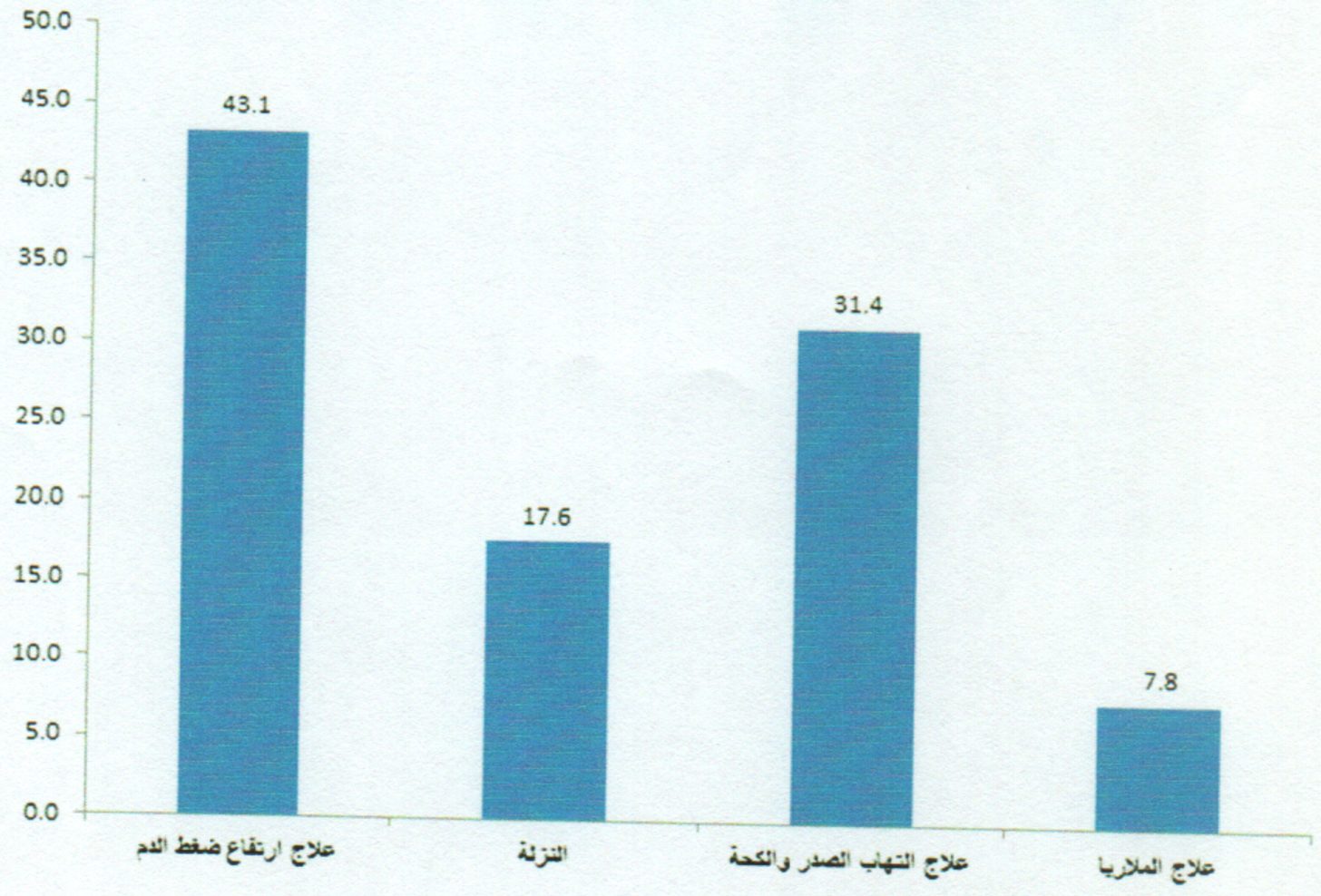
| النبات | الكركدي | الكركم | أوراق الشاي | الريحان | الحزا | الضريسة | الحبةالسوداء | النعناع | أم شويكة | اكليل الجبل |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| التكرار | 49 | 16 | 12 | 12 | 21 | 12 | 22 | 39 | 15 | • |
| النسبة% | %24.7 | %8.1 | %6.1 | %6.1 | %10.6 | %6.1 | %11.1 | %19.7 | 7.6 | 0 |




**الشكل رقم (٤-٤): يوضح استخدام هذه النباتات من قبل**

**الجدول (٤-٥) يوضح استخدام الكركدي**

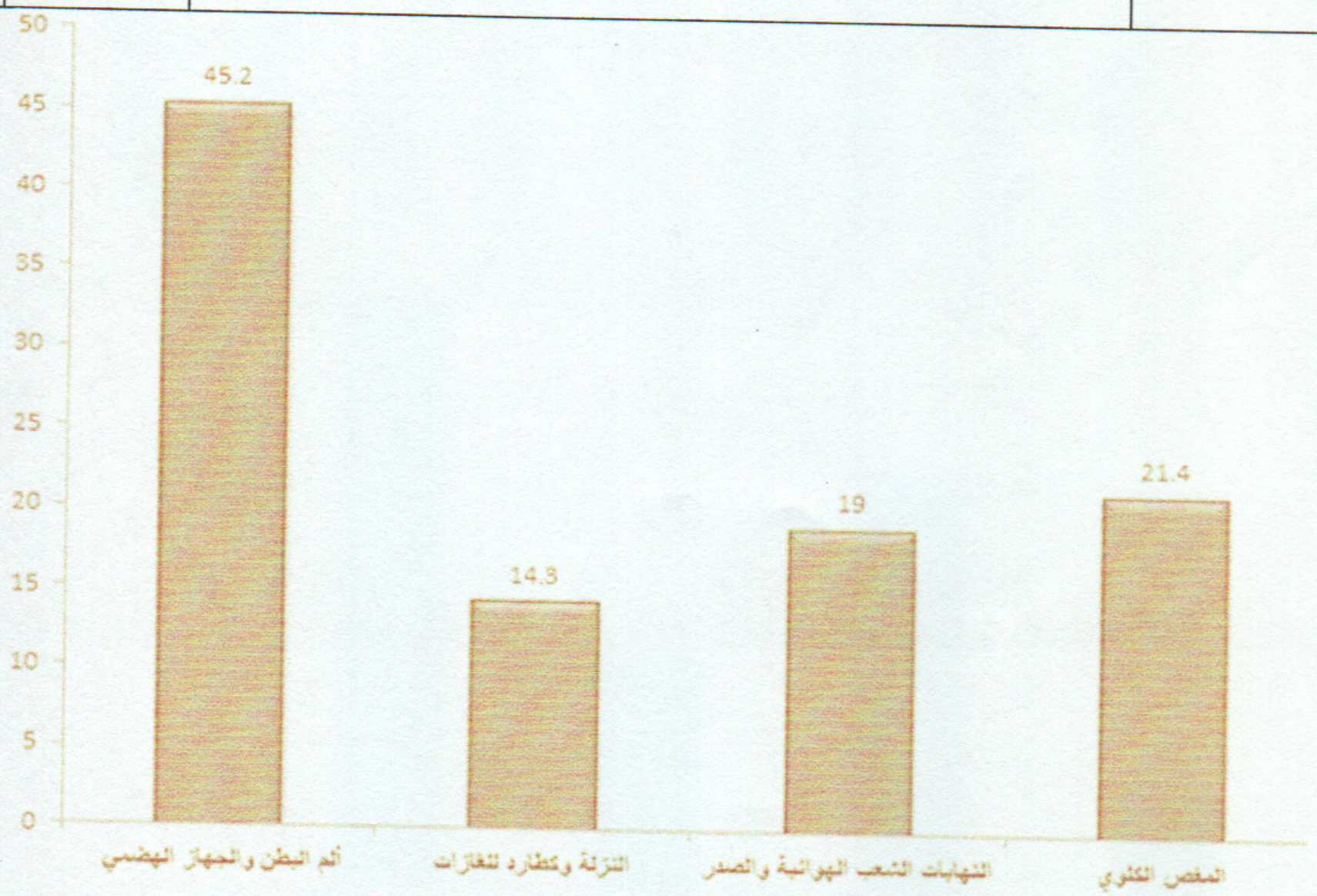
| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة% |
|---|---|---|---|
| الكركدي | علاج ارتفاع ضغط الدم | ٢٢ | %43.1 |
| | النزلة | ٩ | %17.6 |
| | علاج التهاب الصدر والكحة | ١٦ | %31.4 |
| | علاج الملاريا | ٤ | %7.8 |




**الشكل (٤-٥) يوضح استخدام الكركدي**

## الجدول (٤-٦) يوضح استخدام النعناع

| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| النعناع | ألم البطن والجهاز الهضمي | ١٩ | %45.2 |
| | النزلة وكطارد للغازات | ٦ | %14.3 |
| | التهابات الشعب الهوائية والصدر | ٨ | %19.0 |
| | المغص الكلوي | ٩ | %21.4 |




## الشكل (٤-٦) يوضح استخدام النعناع

**الجدول (٤-٧) يوضح استخدام الحزا**

| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الحزا | التهاب اللثة والفم والأسنان | ١٤ | %50 |
| | التهاب الأذن | ٩ | %32.1 |
| | المسالك البولية والحصوة | ٥ | %17.9 |




**الشكل (٤-٧) يوضح استخدام الحزا**

**الجدول (٤-٨) يوضح استخدام أوراق الشاي**

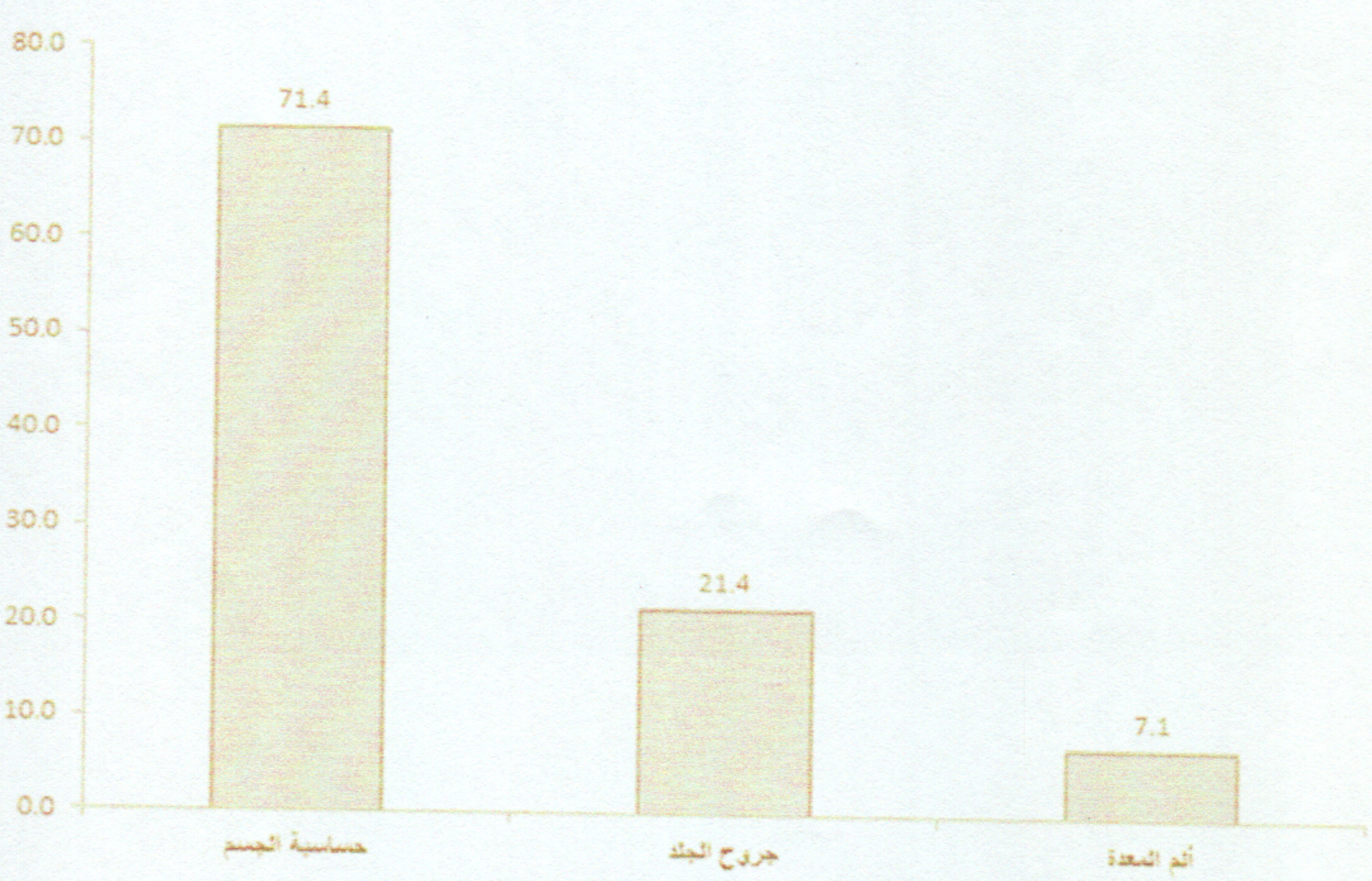
| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| أوراق الشاي | مطهر للجروح | ٩ | %75 |
| | سوء الهضم | ٢ | %16.7 |
| | التهاب الصدر | ١ | %8.3 |




**الشكل (٤-٨) يوضح استخدام أوراق الشاي**

**الجدول (٤-٩) يوضح استخدام أم شويكة**

| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| أم شويكة | حساسية الجسم | ١٠ | %71.4 |
| | جروح الجلد | ٣ | %21.4 |
| | ألم المعدة | ١ | %7.1 |




**الشكل (٤-٩) يوضح استخدام أم شويكة**

**الجدول (٤-١٠) يوضح استخدام الريحان**

| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الريحان | التهاب العيون | ٦ | %31.6 |
| | مطهر للجروح والحروق | ٢ | %10.5 |
| | طارد للغازات | ٣ | %15.8 |
| | التهاب الجلد | ٨ | %42.1 |




**الشكل (٤-١٠) يوضح استخدام الريحان**

**الجدول (٤-١١) يوضح استخدام الحبة السوداء**

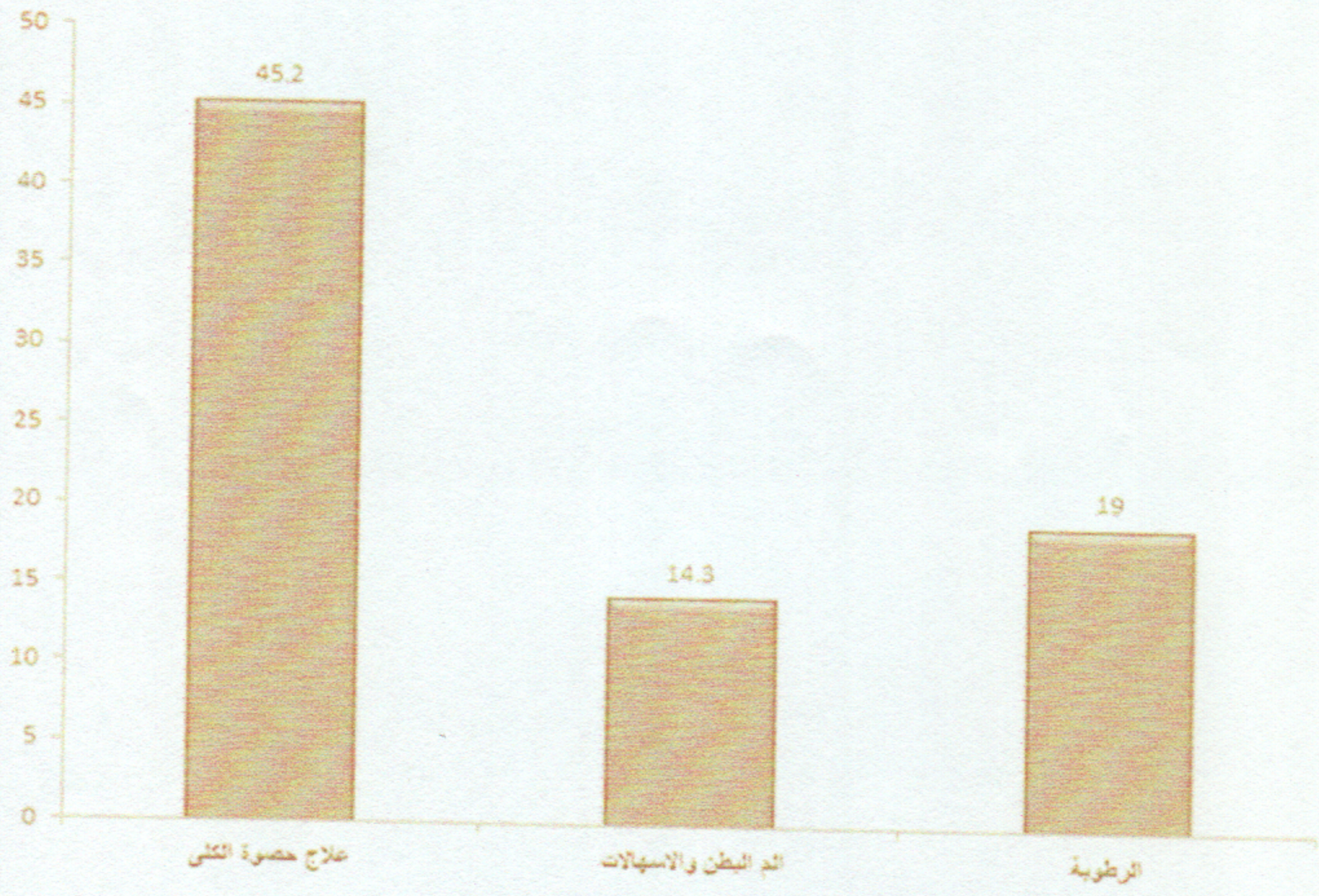
| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة% |
|---|---|---|---|
| الحبة السوداء | التهاب اللثة | ١٢ | %60 |
| | الصداع والالام الراس | ٢ | %10 |
| | المغص والالم المعدة والدسنتاريا | ٣ | %15 |
| | الم الرجلين | ٣ | %15 |




**الشكل (٤-١١) يوضح استخدام الحبة السوداء**

**الجدول (٤-١٢) يوضح استخدام الضريسة**

| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الضريسة | علاج حصوة الكلى | ١٠ | %83.3 |
| | الم البطن والاسهالات | ١ | %8.3 |
| | الرطوبة | ١ | %8.3 |




**الشكل (٤-١٢) يوضح استخدام الضريسة**

**الجدول (٤-١٣) يوضح استخدام الكركم**

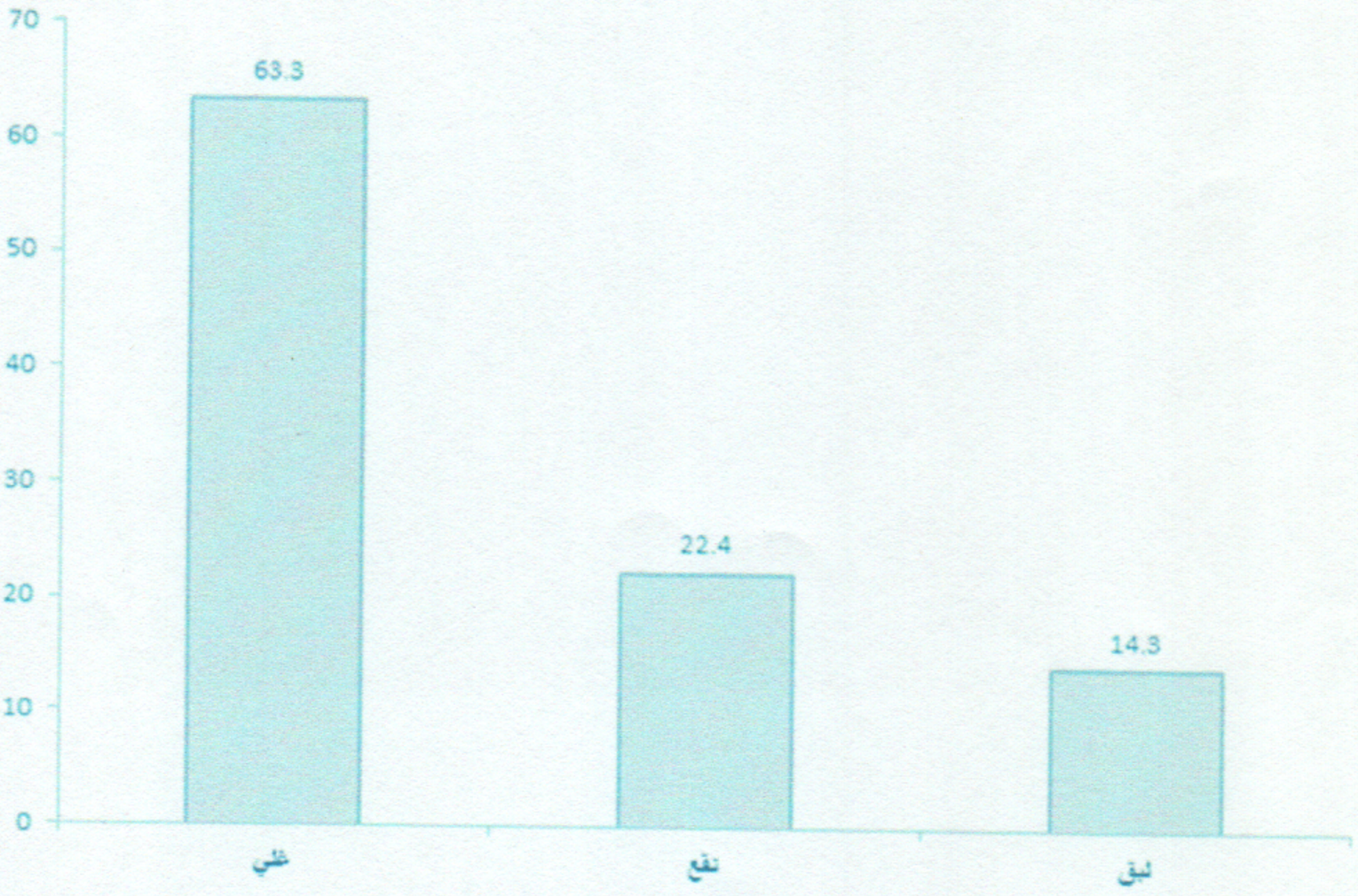
| النبات | الغرض من استخدامه | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الكركم | البهق | ١١ | %78.6 |
| | ألم الصدر | ٢ | %14.3 |
| | التهابات المفاصل | ١ | %7.1 |




**الشكل (٤-١٣) يوضح استخدام الكركم**

**الجدول (٤-١٤) يوضح طريقة استخدام الكركدي**

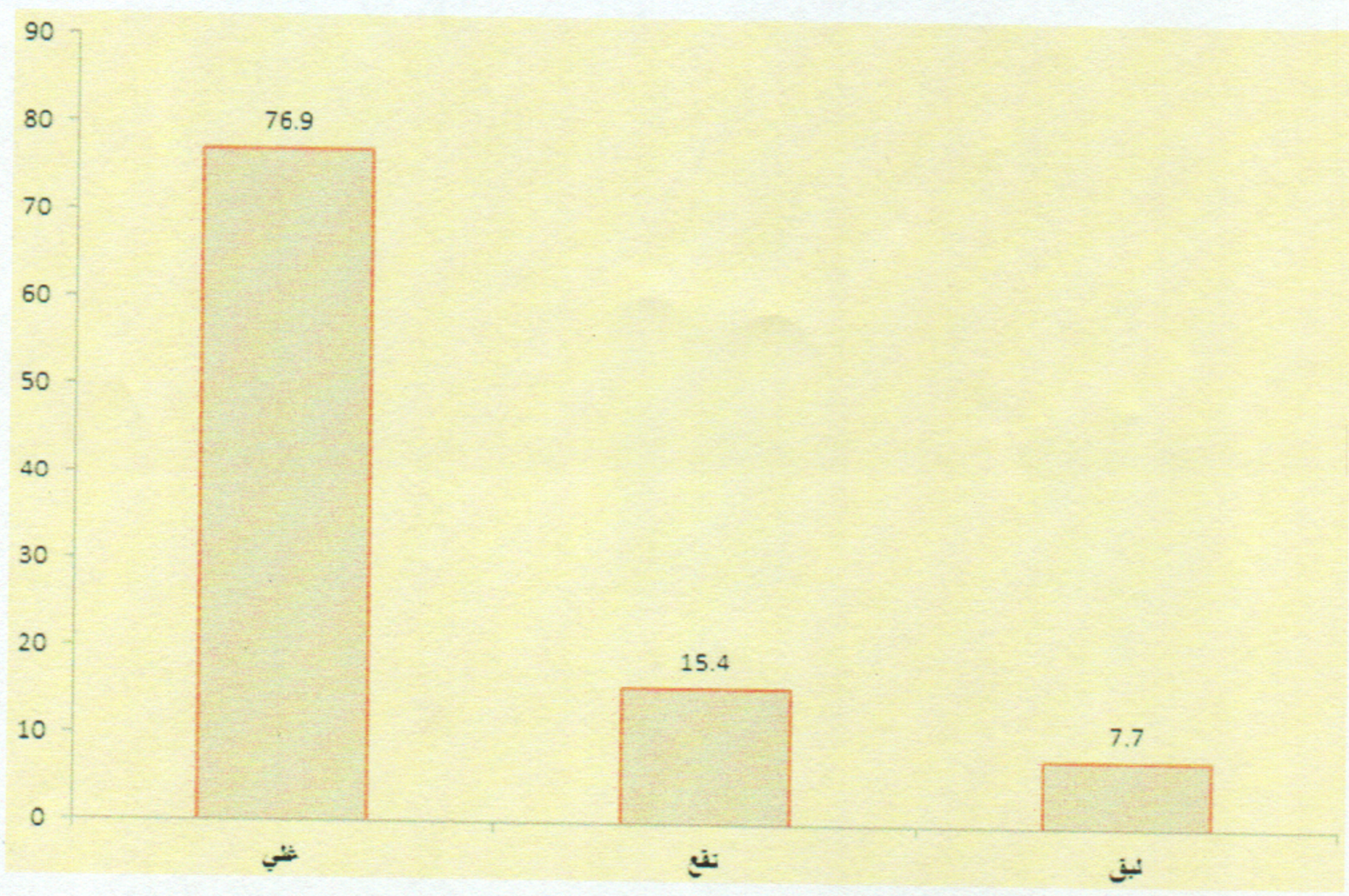
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الكركدي | غلي | ٣١ | %63.3 |
| | نقع | ١١ | %22.4 |
| | لبخ | ٧ | %14.3 |




**الشكل (٤-١٤) يوضح طريقة استخدامالكركدي**

**الجدول (٤-١٥) يوضح طريقة استخدام النعناع**

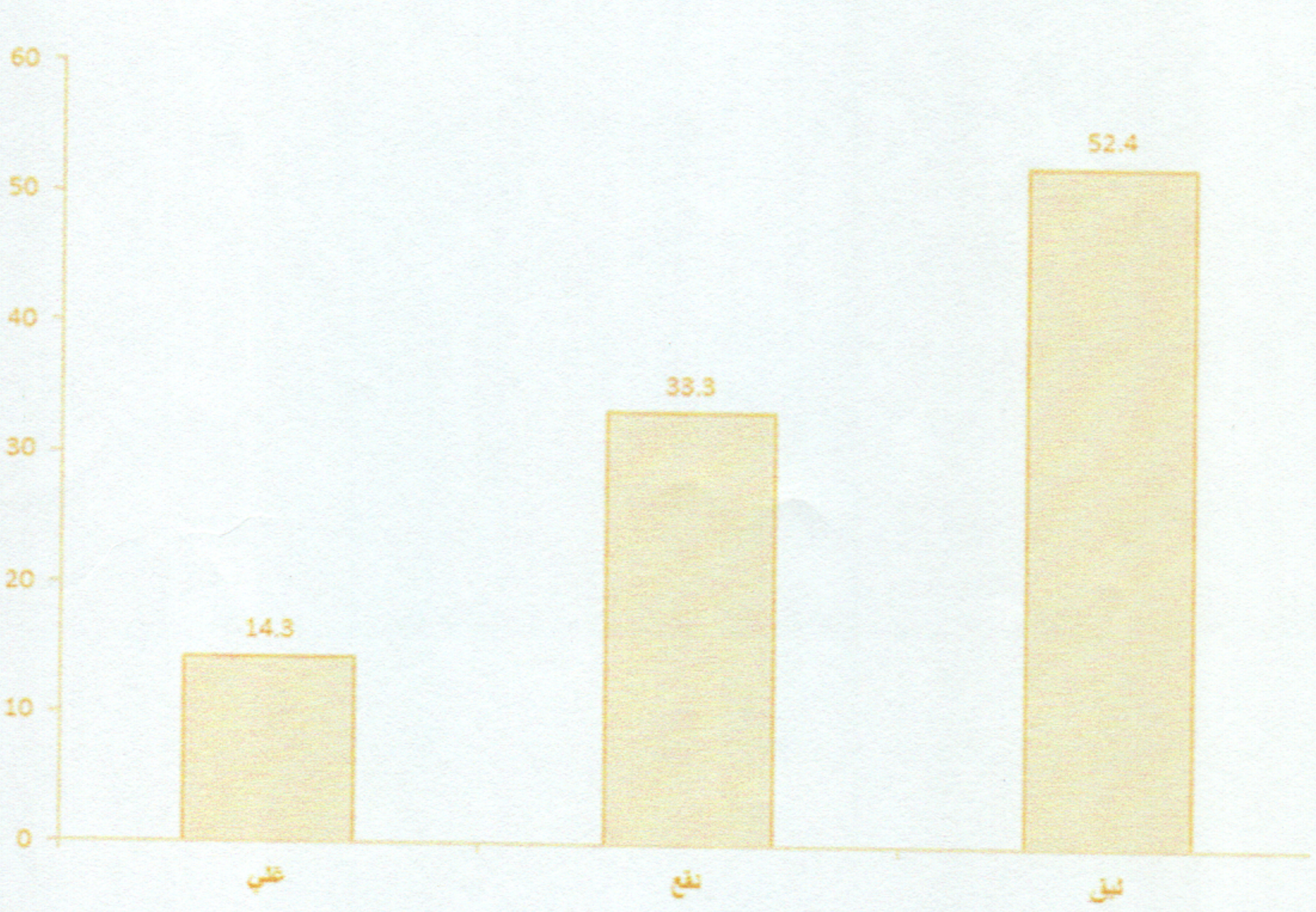
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| النعناع | غلي | ٣٠ | %76.9 |
| | نقع | ٦ | %15.4 |
| | لبخ | ٣ | %7.7 |




**الشكل (٤-١٥) يوضح طريقة استخدام النعناع**

## الجدول (٤-١٦) يوضح طريقة استخدام الحزا

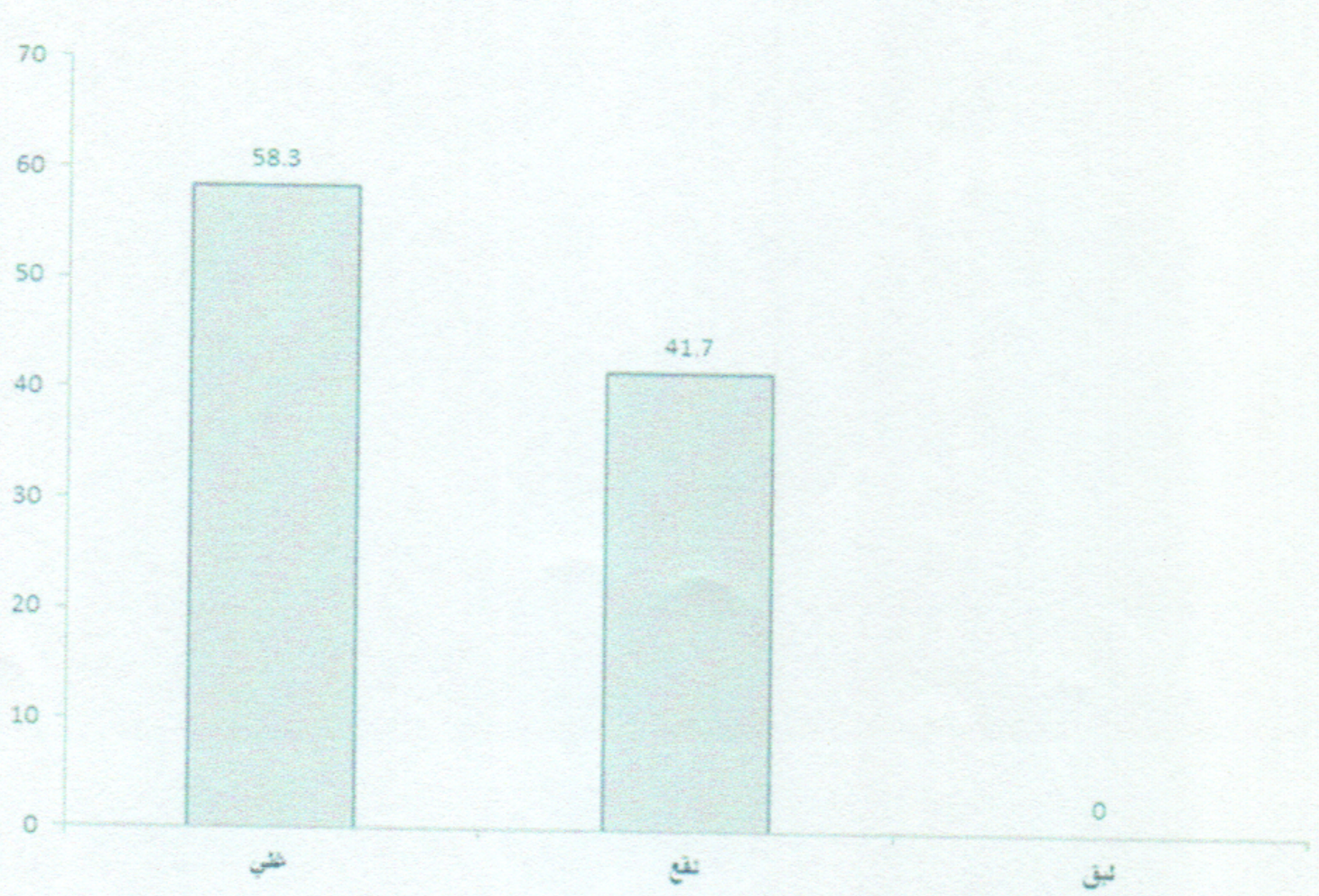
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الحز | غلي | ٣ | %14.3 |
| | نقع | ٧ | %33.3 |
| | لبخ | ١١ | %52.4 |




## الشكل (٤-١٦) يوضح طريقة استخدام الحزا

**الجدول (٤-١٧) يوضح طريقة استخدام أوراق الشاي**

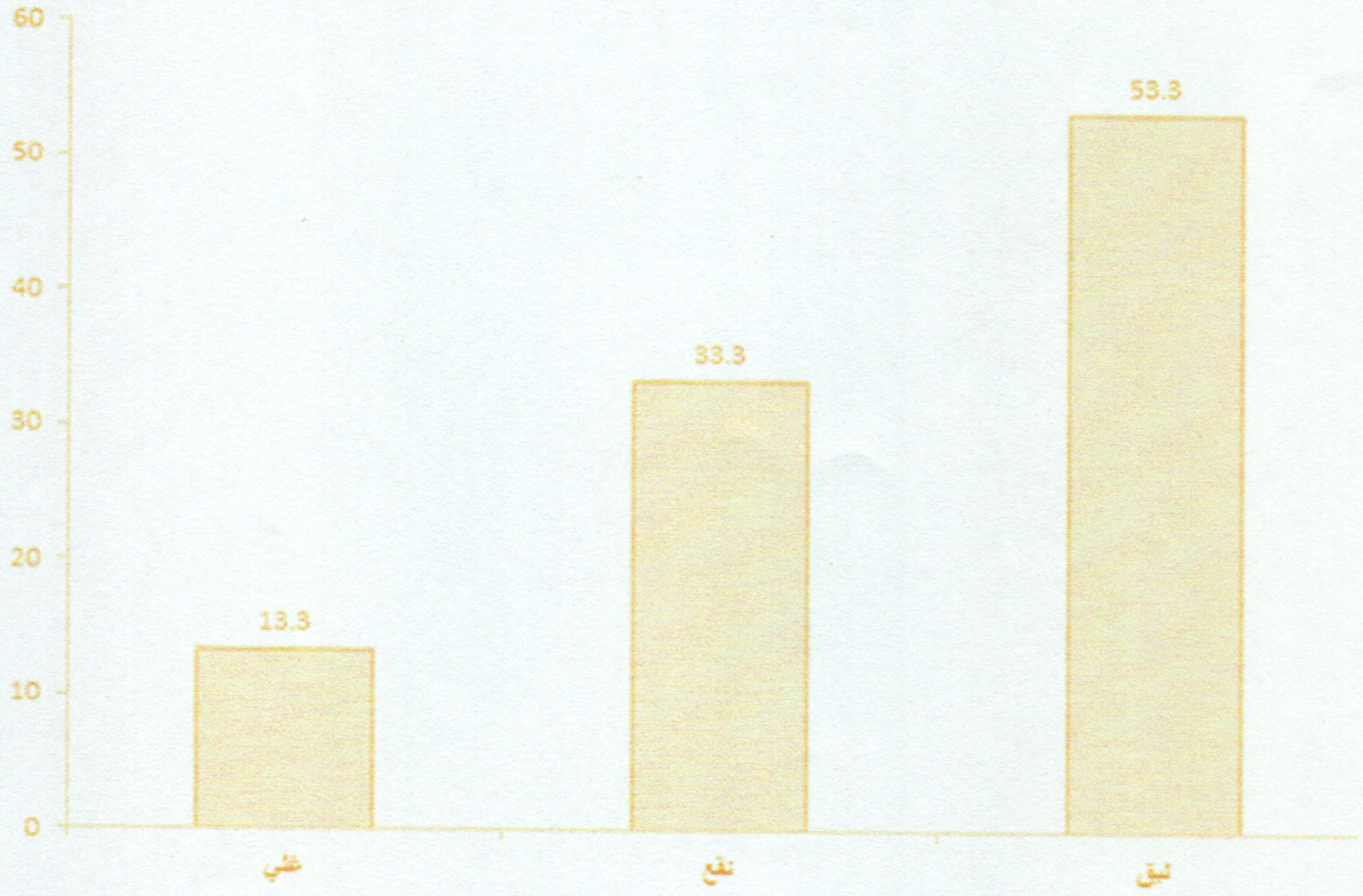
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| أوراق الشاي | غلي | ٧ | %58.3 |
| | نقع | ٥ | %41.7 |
| | لبخ | ٠ | %0.0 |




**الجدول (٤-١٧) يوضح طريقة استخدام أوراق الشاي**

**الجدول (٤-١٨) يوضح طريقة استخدام أم شويكة**

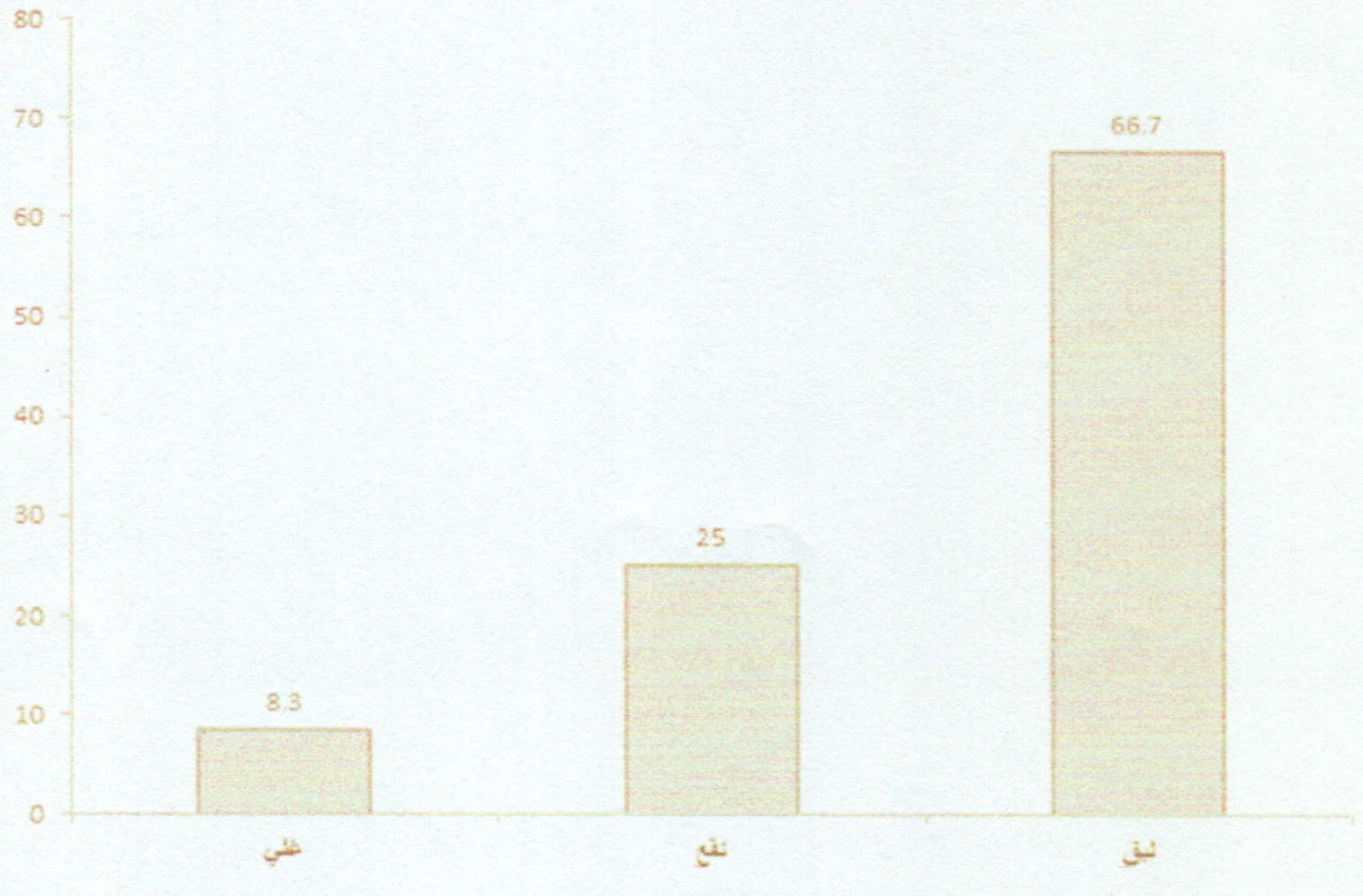
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| أم شويكة | غلي | ٢ | %13.3 |
| | نقع | ٥ | %33.3 |
| | لبخ | ٨ | %53.3 |




**الشكل (٤-١٨) يوضح طريقة استخدام أم شويكة**

**الجدول (٤-١٩) يوضح طريقة استخدام الريحان**

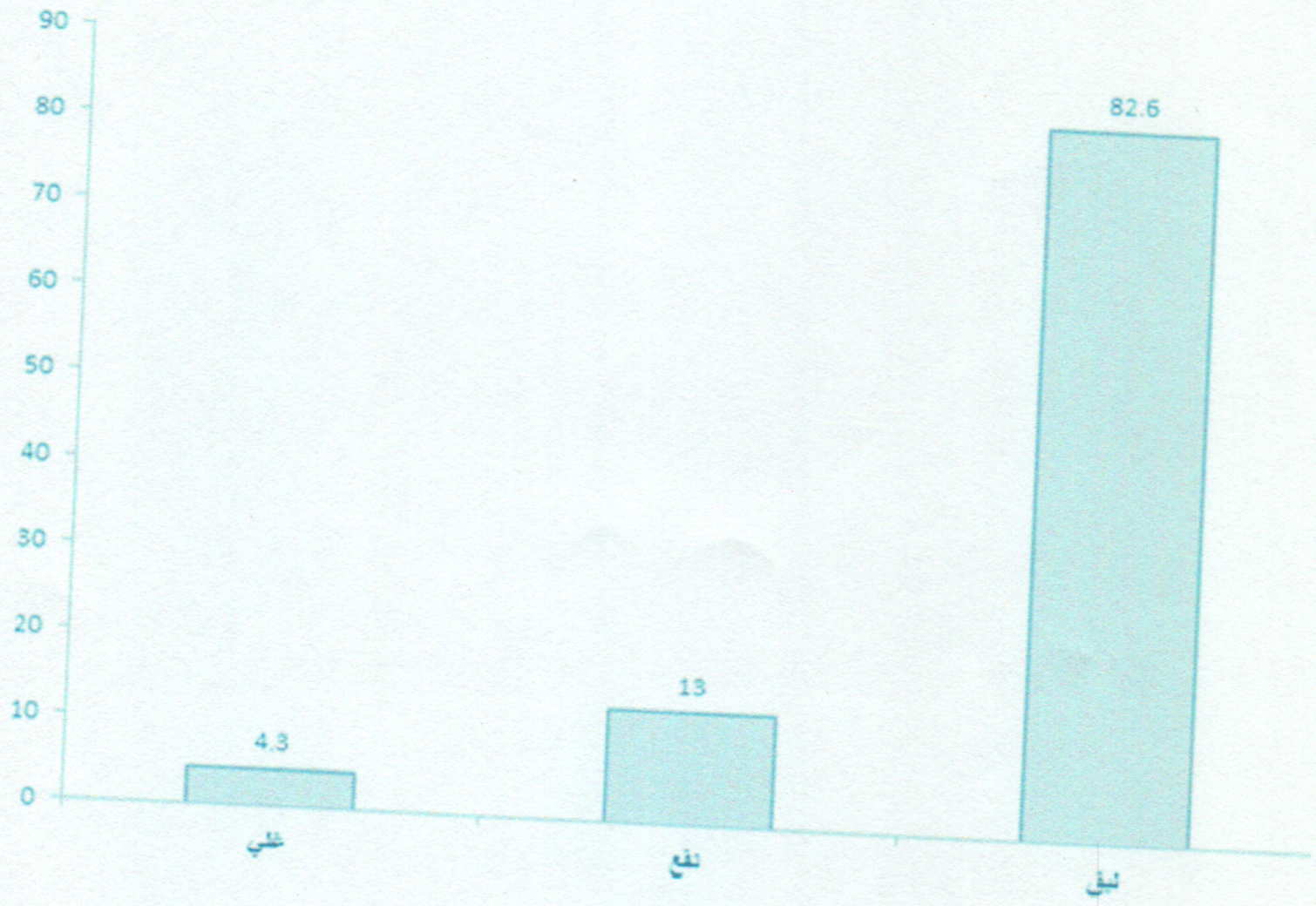
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الريحان | غلي | ١ | %8.3 |
| | نقع | ٣ | %25.0 |
| | لبخ | ٨ | %66.7 |




**الشكل (٤-١٩) يوضح طريقة استخدام الريحان**

**الجدول (٤-٢٠) يوضح طريقة استخدام الحبة السوداء**

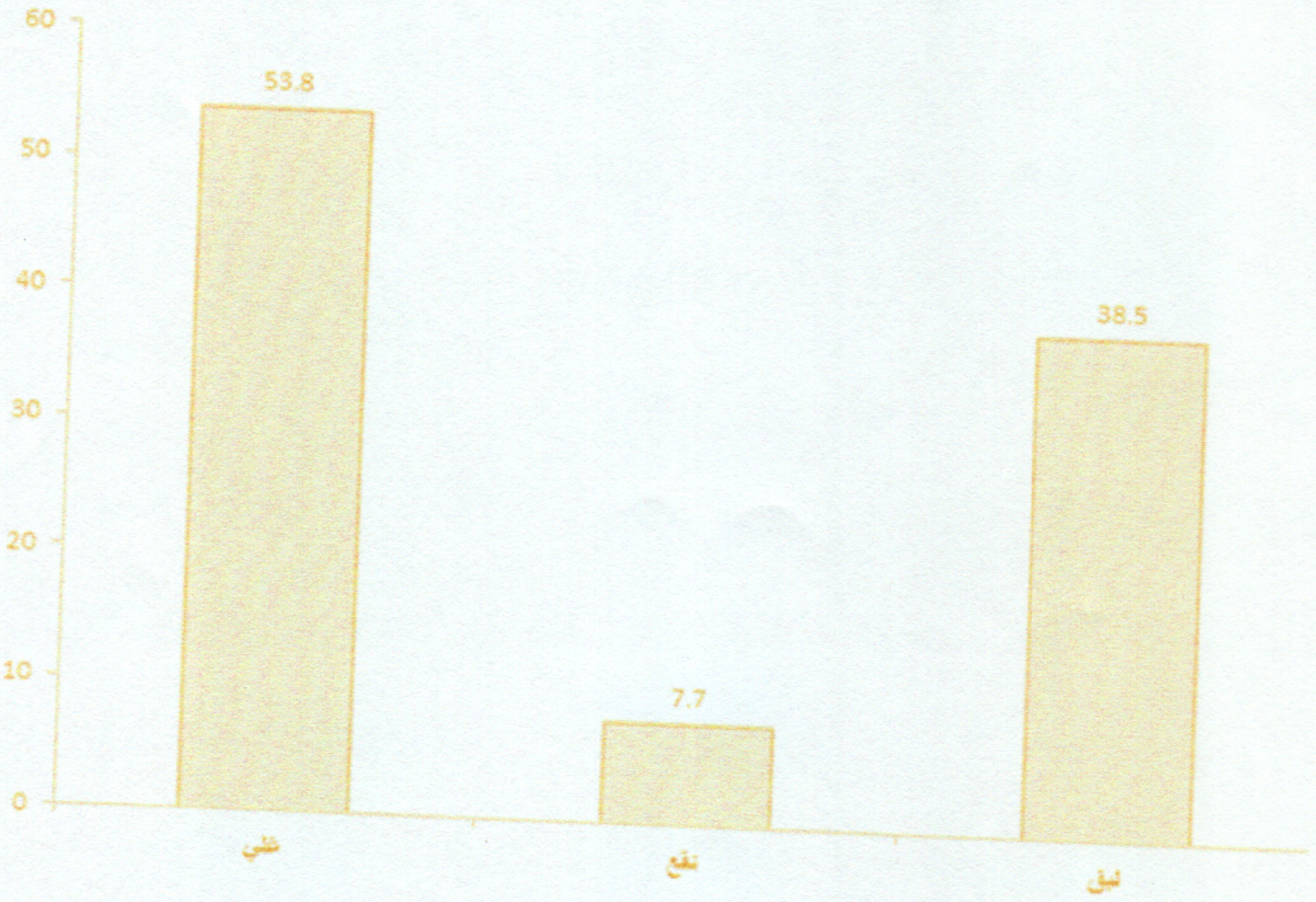
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الحبة السوداء | غلي | ١ | %4.3 |
| | نقع | ٣ | %13.0 |
| | لبخ | ١٩ | %82.6 |




**الشكل (٤-٢٠) يوضح طريقة استخدام الحبة السوداء**

**الجدول (٤-٢١) يوضح طريقة استخدام الضريسة**

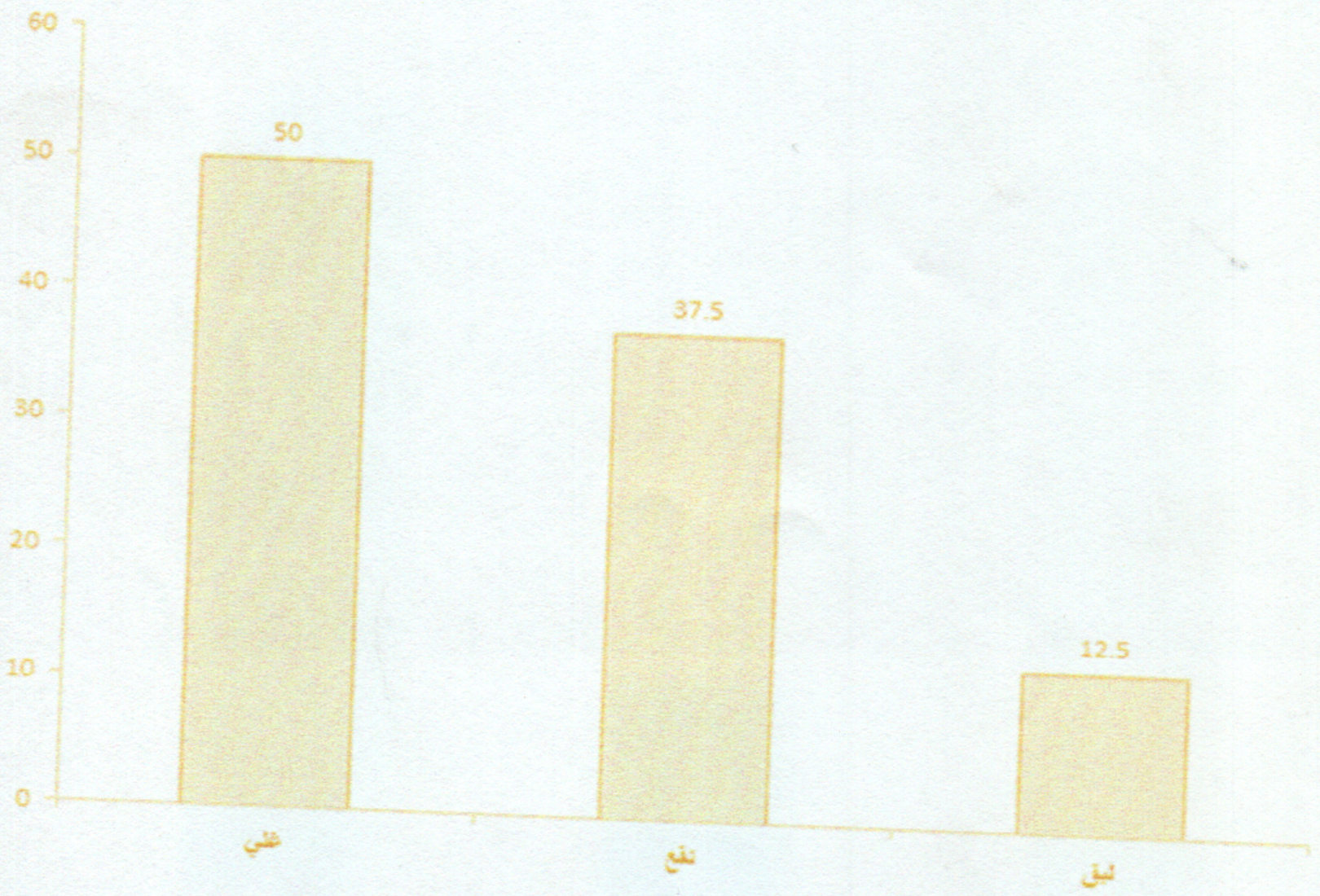
| النبات | طريقة الاستخدام | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الضريسة | غلي | ٧ | %53.8 |
| | نقع | ١ | %7.7 |
| | لبخ | ٥ | %38.5 |




**الشكل (٤-٢١) يوضح طريقة استخدام الضريسة**

(٤-٢٢) يوضــح طريقــة استخــدام الكركم

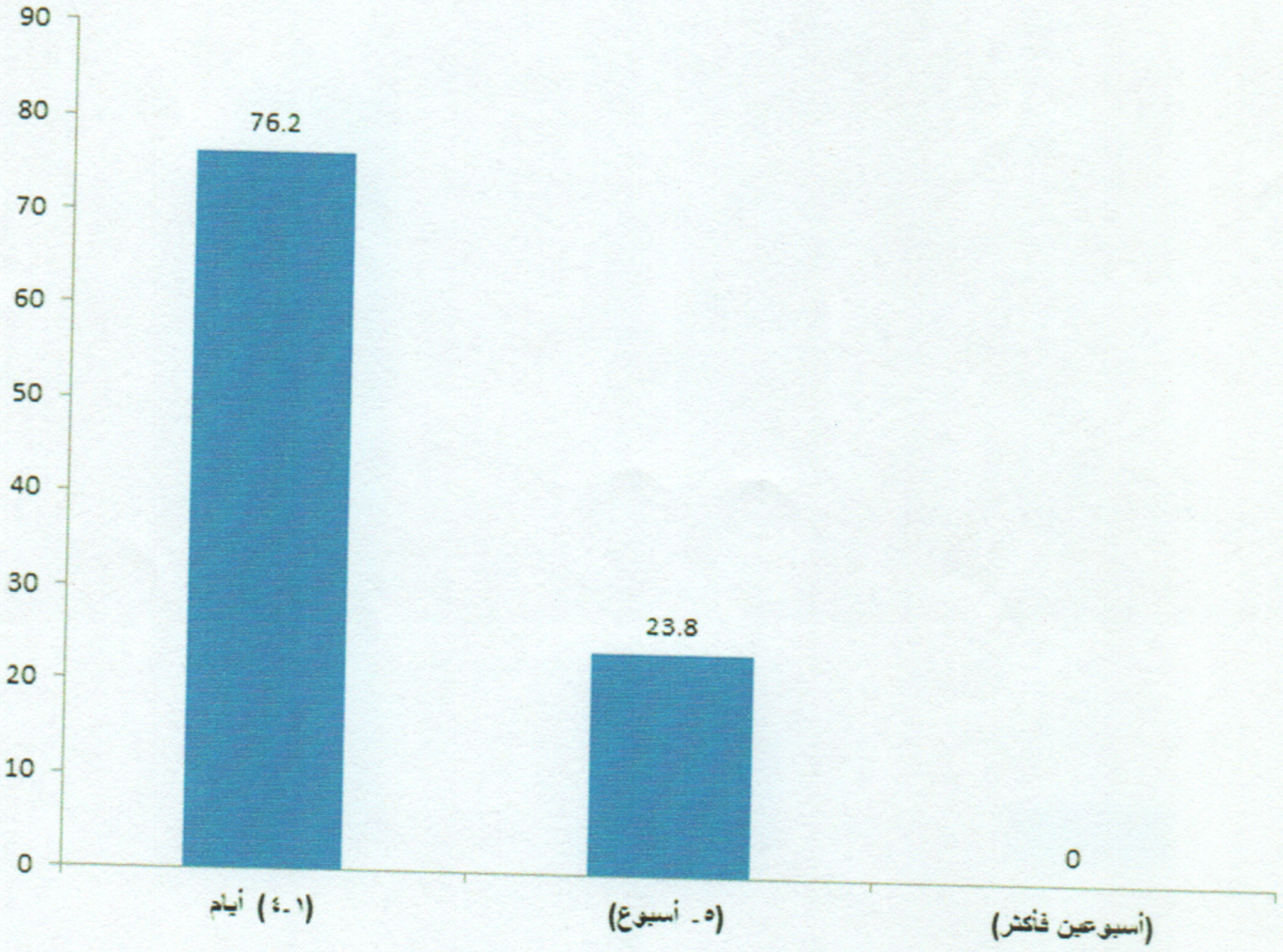
| النبــات | طريقــــــــــة الاستخــدام | التكرار | النســـبة % |
|---|---|---|---|
| الكركم | غلي | ٨ | %50 |
| | نقع | ٦ | %37.5 |
| | لبخ | ٢ | %12.5 |




الشكل (٤-٢٢) يوضــح طريقــة استخــدام الكركم

الجدول (٤-٢٣) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي للحزا

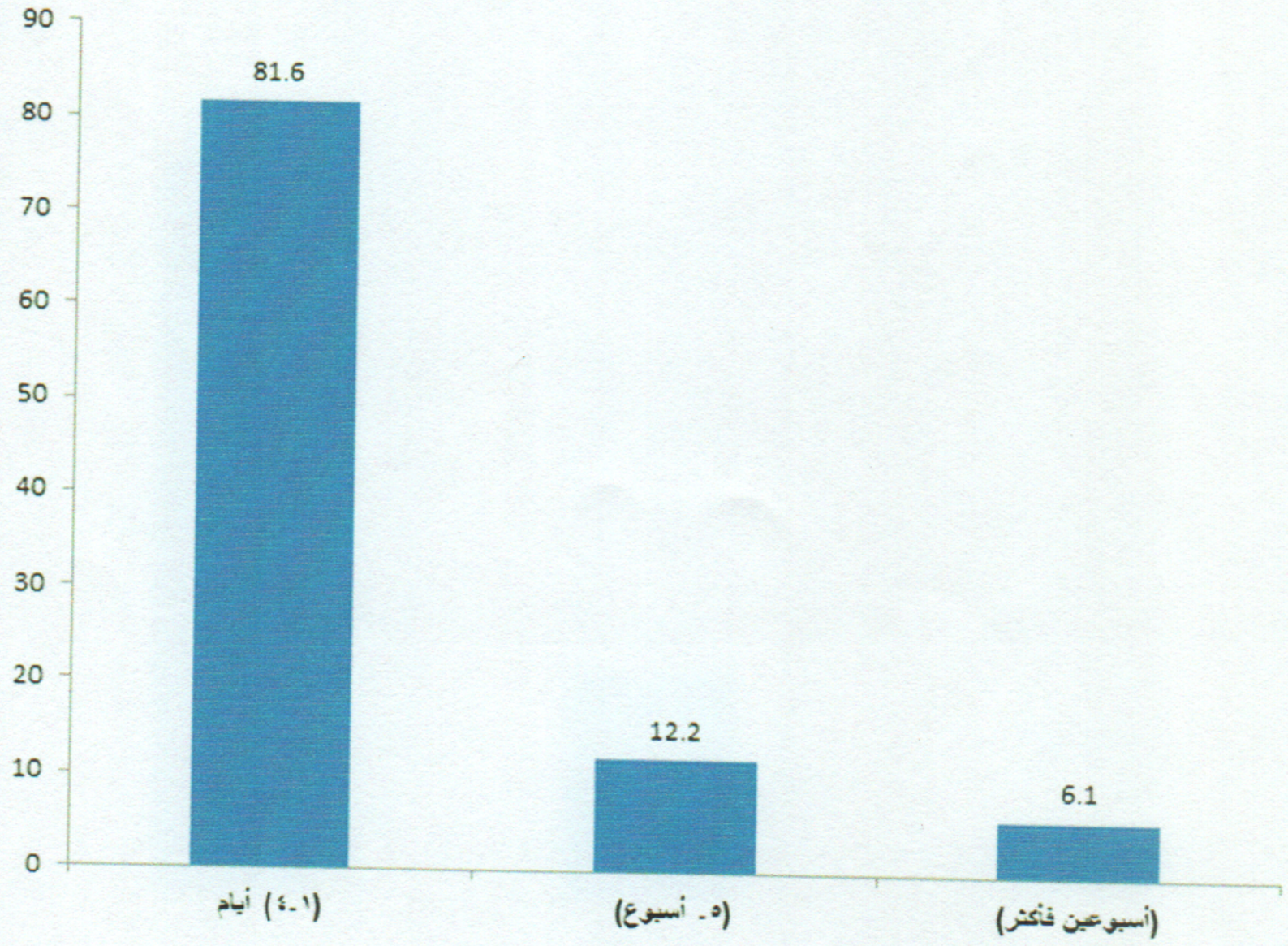
| النبات | الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الحزا | (١-٤) أيام | ١٦ | %76.2 |
| | (٥ أيام- أسبوع) | ٥ | %23.8 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٠ | %0.0 |




الشكل (٤-٢٣) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي للحزا

**الجدول (٤-٢٤) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي للكركدي**

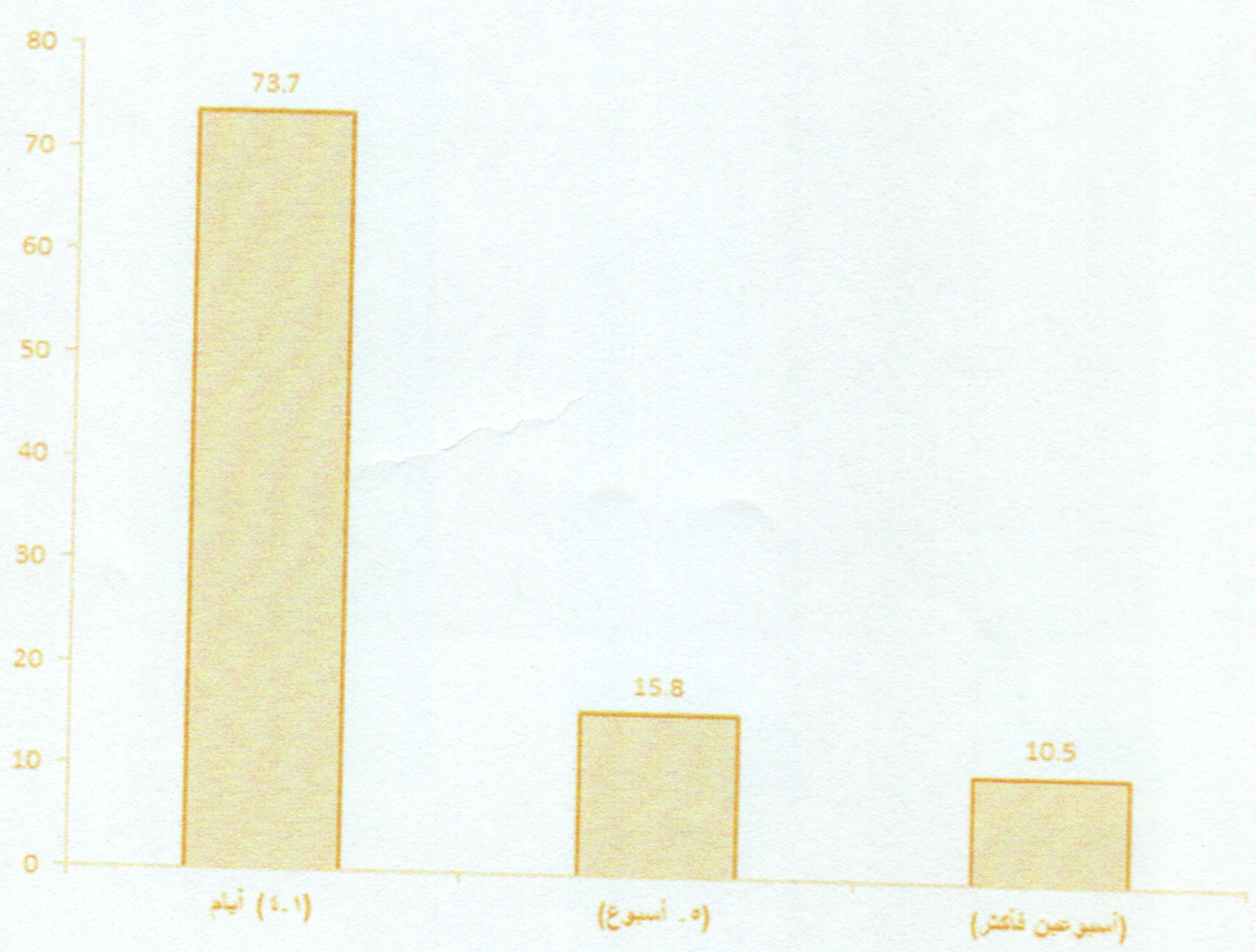
| النبات | الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الكركدي | (١-٤) أيام | ٤٠ | %81.6 |
| | (٥ أيام- أسبوع) | ٦ | %12.2 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٣ | %6.1 |




**الشكل (٤-٢٤) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي للكركدي**

**الجدول (٤-٢٥) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي للنعناع**

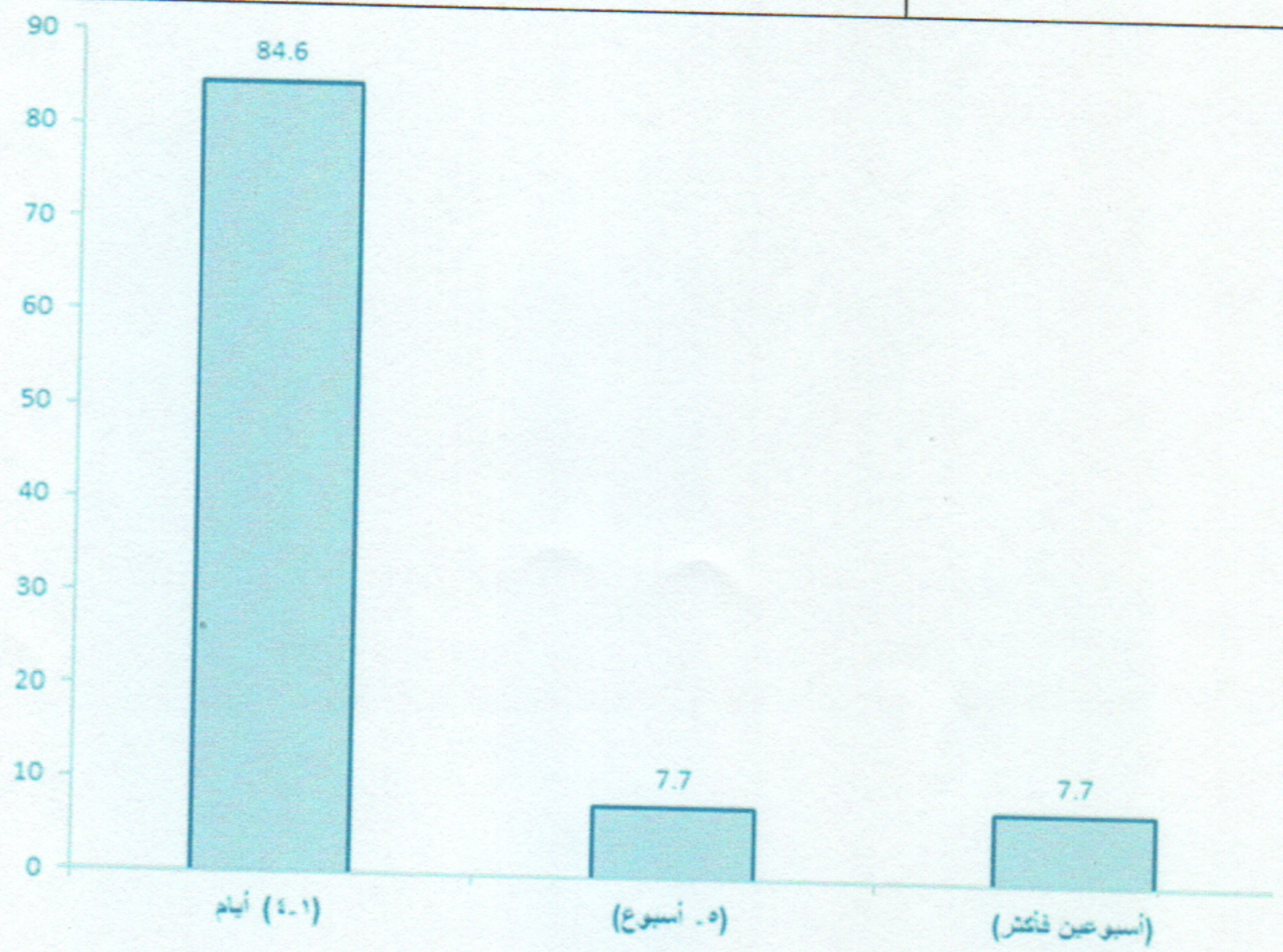
| النبات | الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| النعناع | (١-٤) أيام | ٢٨ | %73.7 |
| | (٥ أيام- أسبوع) | ٦ | %15.8 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٤ | %10.5 |




**الشكل (٤-٢٥) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي للنعناع**

الجـــدول (٤-٢٦) يوضـــح الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجـــي لأوراق الشاي

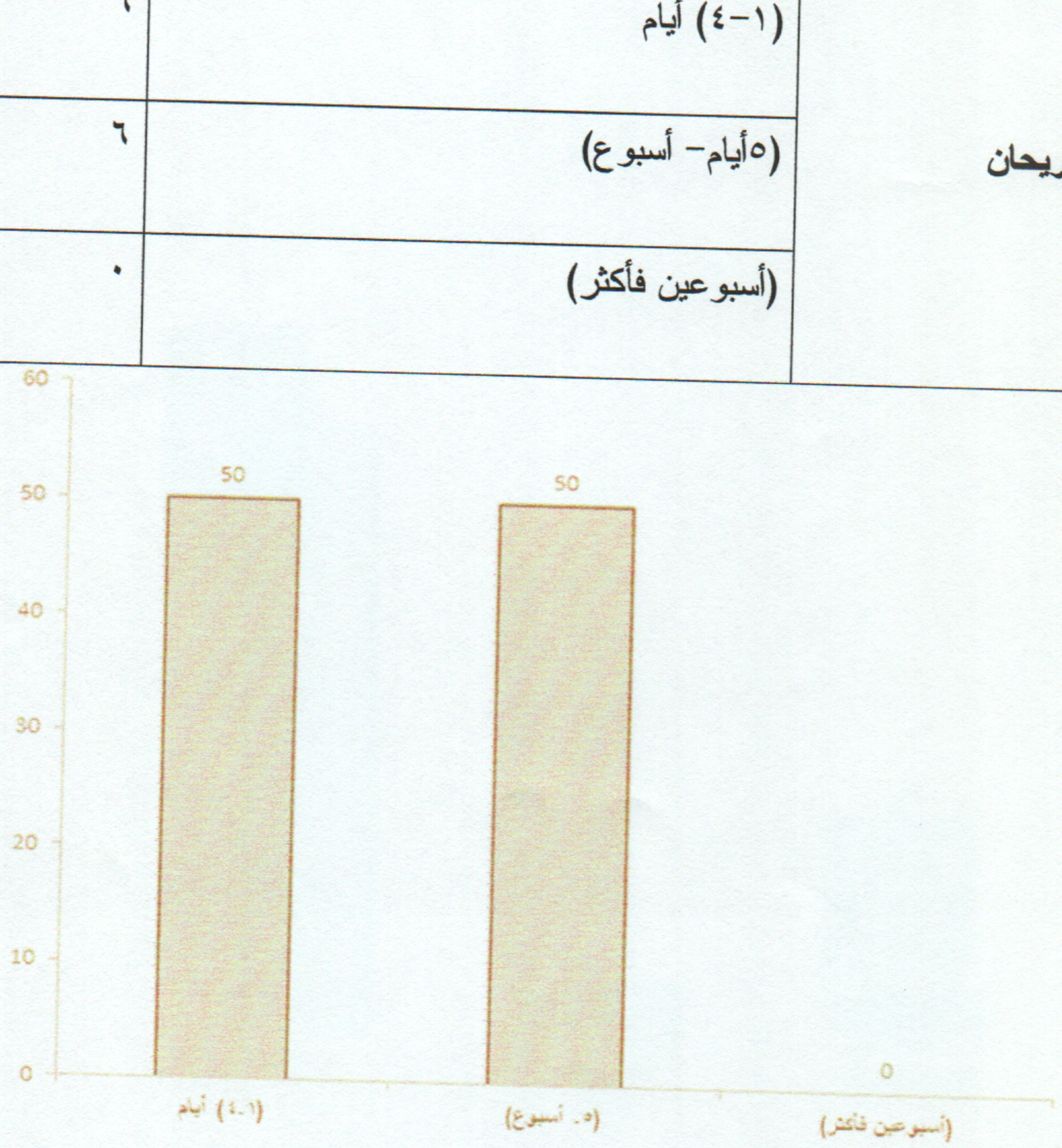
| النبات | الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجي | التكرار | النســـبة % |
|---|---|---|---|
| أوراق الشاي | (١-٤) أيام | ١١ | %84.6 |
| | (٥ أيام- أسبوع) | ١ | %7.7 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ١ | %7.7 |




الشـــكل (٤-٢٦) يوضـــح الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجـــي لأوراق الشاي

الجـــدول (٤-٢٧) يوضـــح الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجـــي لنبـــات الريحان

| النبات | الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجي | التكرار | النســـبة % |
|---|---|---|---|
| الريحان | (١-٤) أيام | ٦ | %50.0 |
| | (٥أيام- أسبوع) | ٦ | %50.0 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٠ | %0.0 |




الشـــكل (٤-٢٧) يوضـــح الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجـــي لنبـــات الريحان

**الجدول (٤-٢٨) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي لنبات أم شويكة**

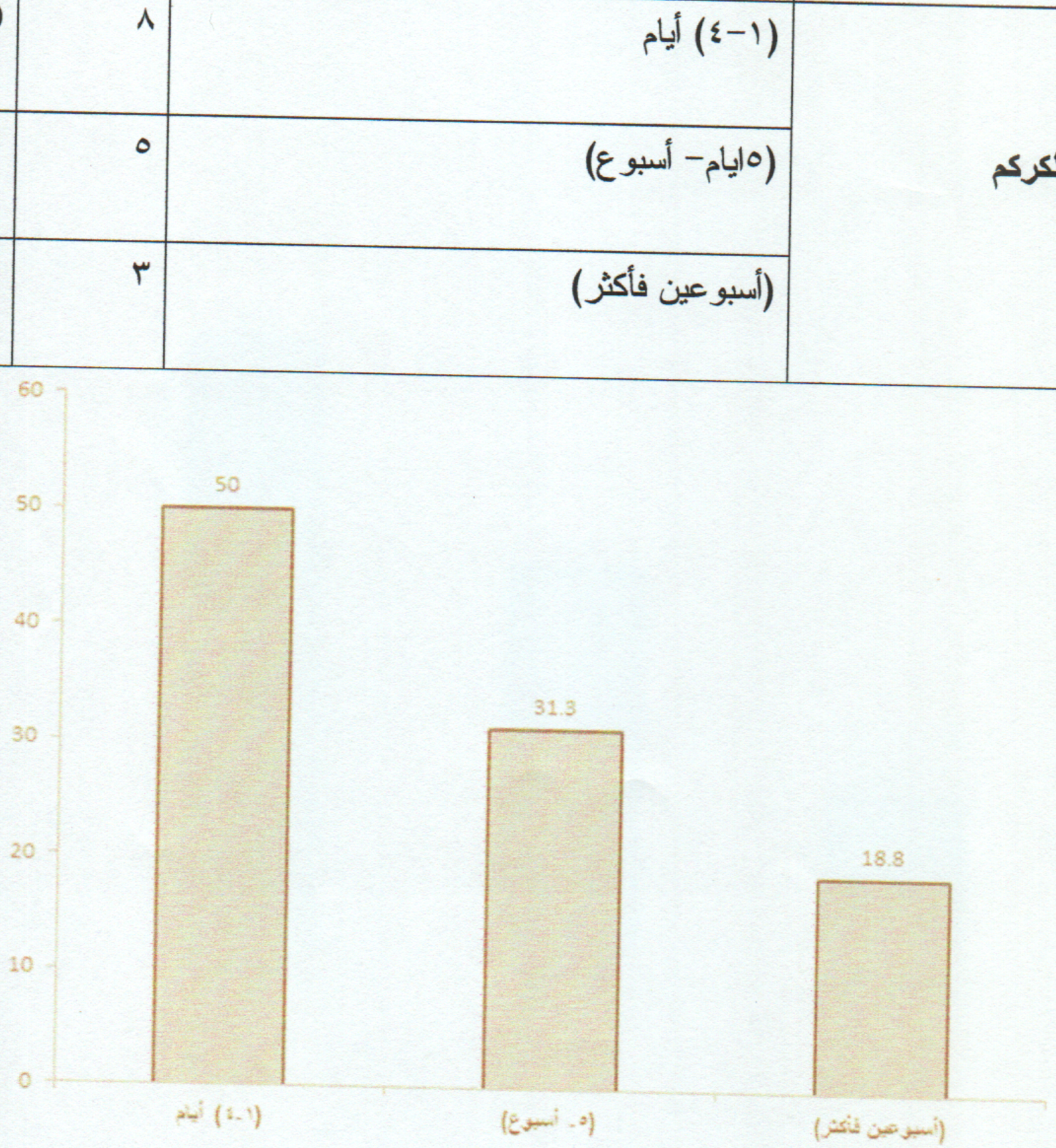
| النبات | الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| أم شويكة | (١-٤) أيام | ٨ | %53.3 |
| | (٥أيام- أسبوع) | ٥ | %33.3 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٢ | %13.3 |




**الشكل (٤-٢٨) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي لنبات أم شويكة**

الجـــدول (٤-٢٩) يوضـــح الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجـــي لنبـــات الكركم

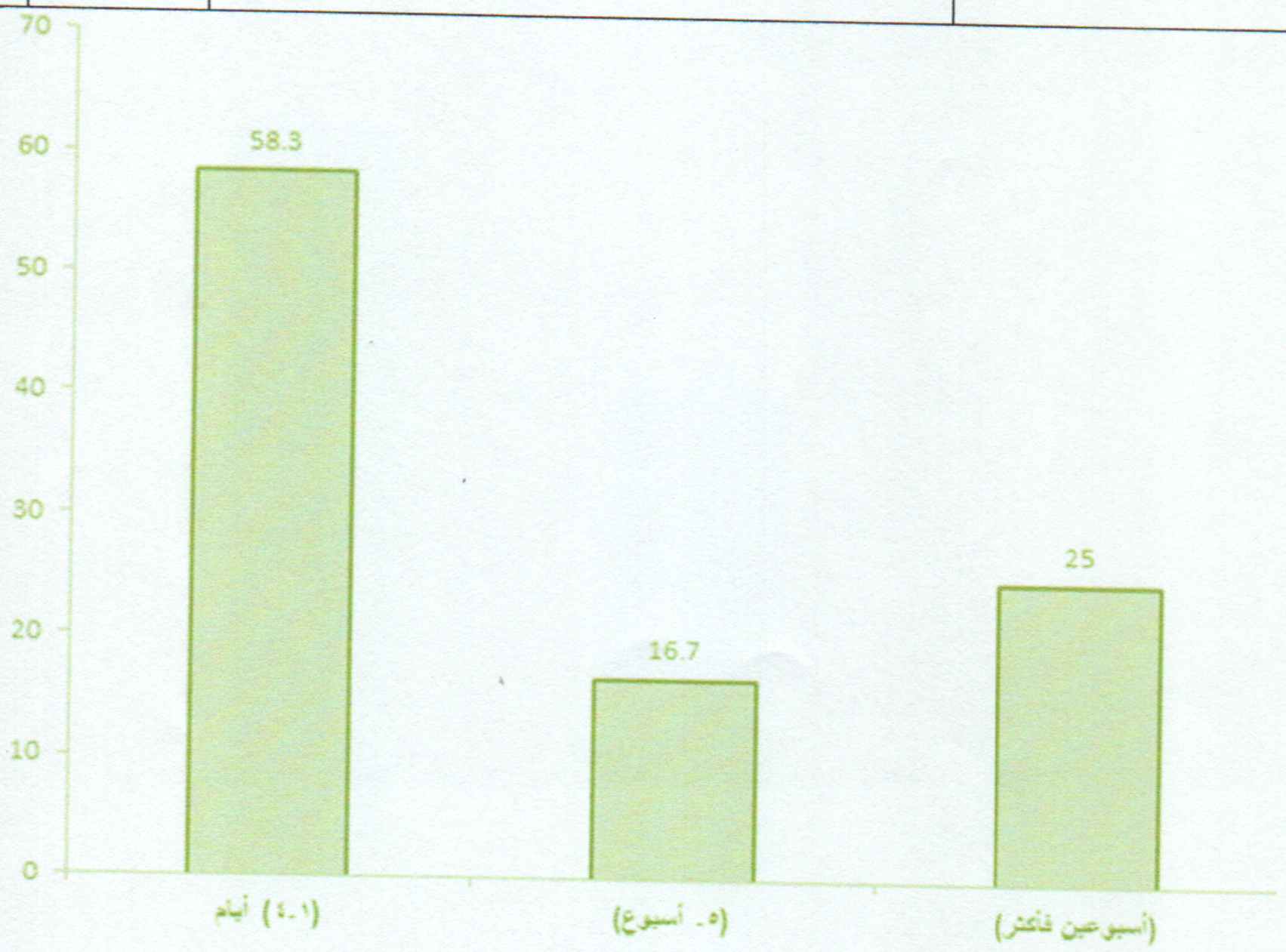
| النبات | الـــزمن الـــلازم للحصـــول علـــى الأثـــر العلاجي | التكرار | النســـبة % |
|---|---|---|---|
| الكركم | (١-٤) أيام | ٨ | %50.0 |
| | (٥ايام- أسبوع) | ٥ | %31.3 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٣ | %18.8 |




الشكل (٤-٢٩) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي لنبات الكركم

**الجدول (٤-٣٠) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي لنبات الضريسة**

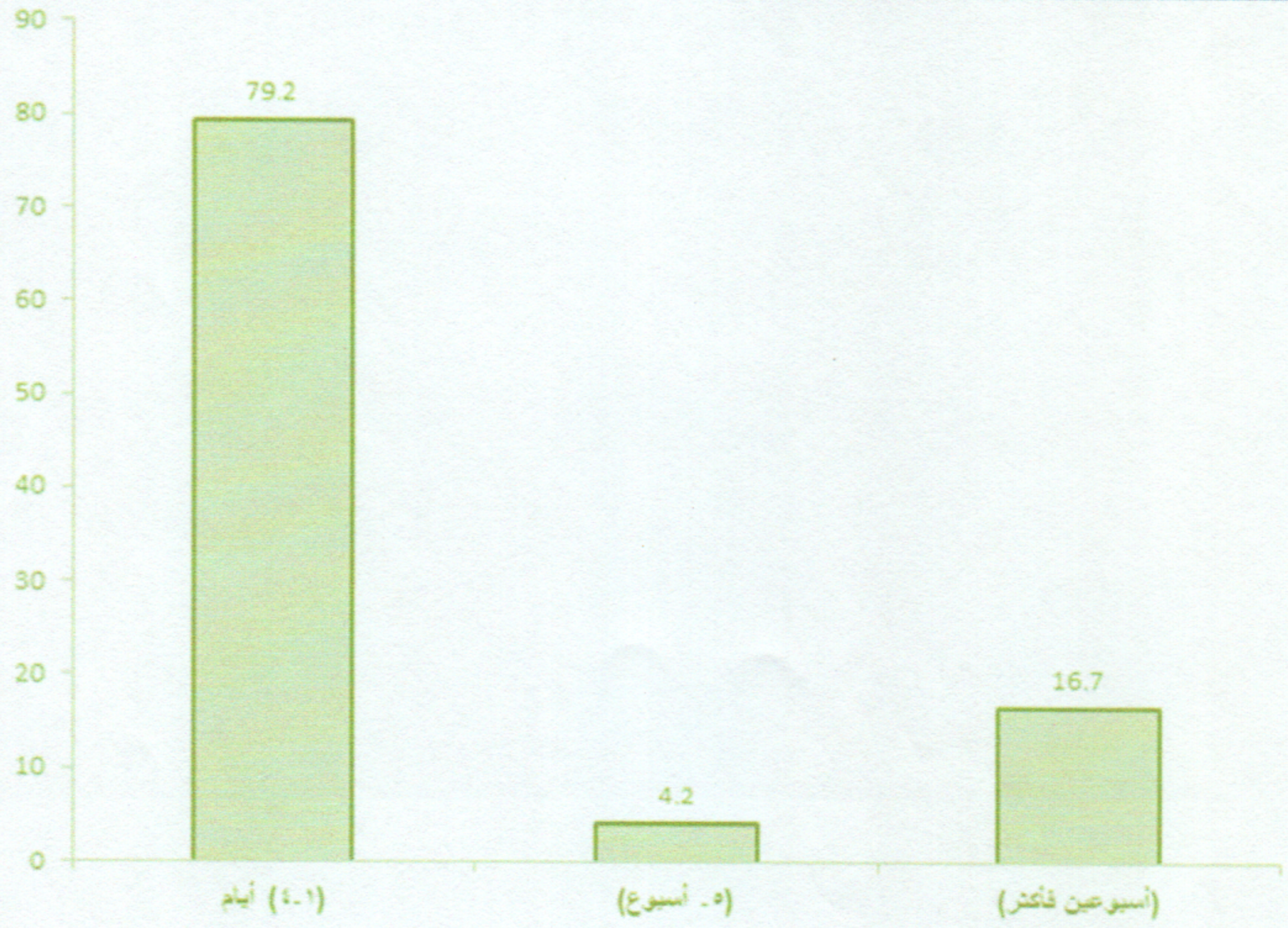
| النبات | الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الضريسة | (١-٤) أيام | ٧ | %58.3 |
| | (٥ايام- أسبوع) | ٢ | %16.7 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٣ | %25.0 |




**الشكل (٤-٣٠) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي لنبات الضريسة**

**الجدول (٤-٣١) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي لنبات الحبة السوداء**

| النبات | الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الحبة السوداء | (١-٤) أيام | ١٩ | %79.2 |
| | ( ٥ ايام- أسبوع) | ١ | %4.2 |
| | (أسبوعين فأكثر) | ٤ | %16.7 |

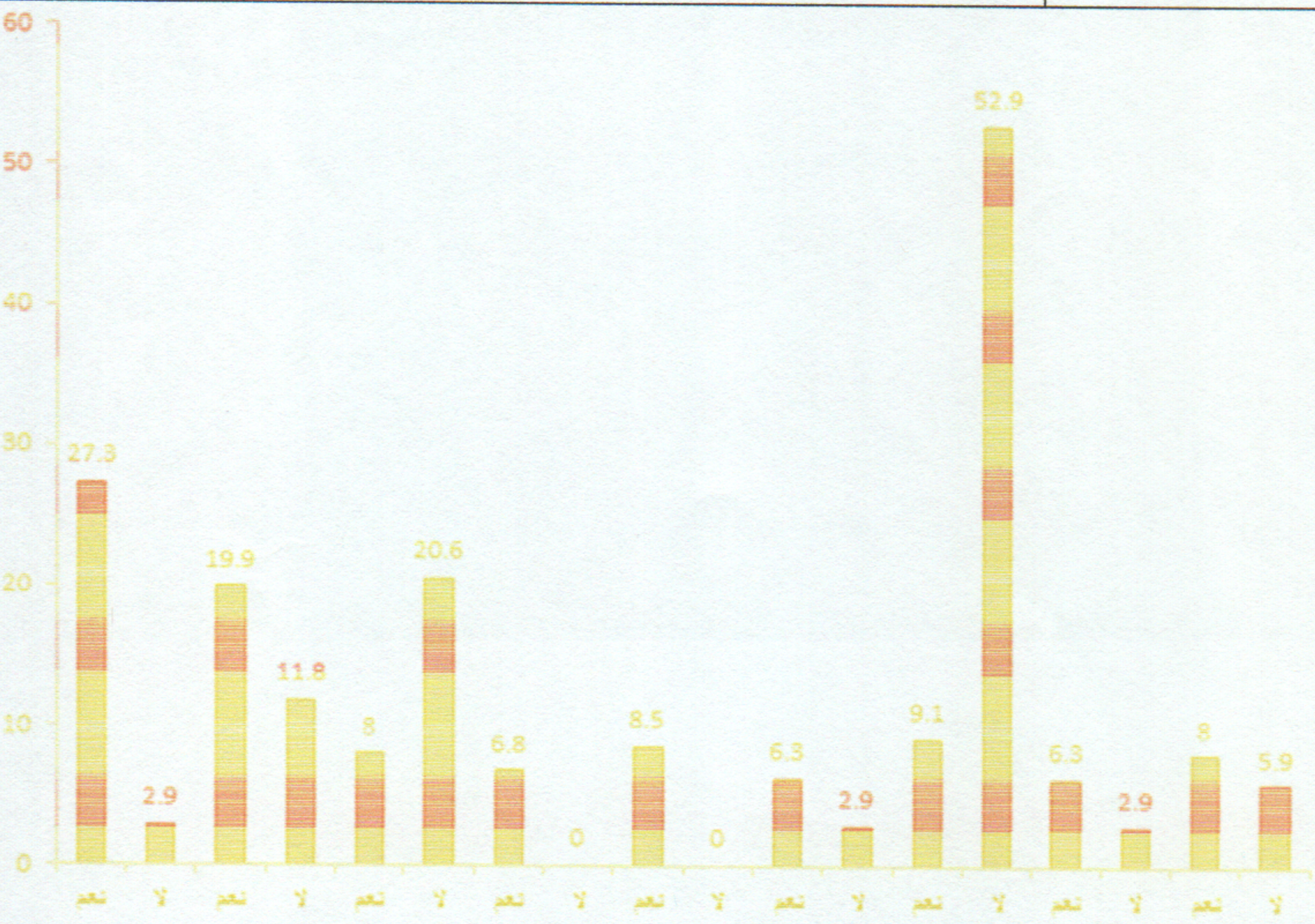



**الشكل (٤-٣١) يوضح الزمن اللازم للحصول على الأثر العلاجي لنبات الحبة السوداء**

**الجدول (٤-٣٢) يوضح الشفاء التام عند استخدام النباتات الطبية تحت الدراسة**

| النبات | هل تم الشفاء التام عند استخدام لهذا النباتات | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الكركدي | نعم | ٤٨ | %27.3 |
| | لا | ١ | %2.9 |
| النعناع | نعم | ٣٥ | %19.9 |
| | لا | ٤ | %11.8 |
| الحزا | نعم | ١٤ | %8.0 |
| | لا | ٧ | %20.6 |
| أوراق الشاي | نعم | ١٢ | %6.8 |
| | لا | ٠ | %0 |
| أم شويكة | نعم | ١٥ | %8.5 |
| | لا | ٠ | %0 |
| الريحان | نعم | ١١ | %6.3 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | لا | ١ | %2.9 |
| الحبة السوداء | نعم | ١٦ | %9.1 |
| | لا | ١٨ | %52.9 |
| الضريسة | نعم | ١١ | %6.3 |
| | لا | ١ | %2.9 |
| الكركم | نعم | ١٤ | %8.0 |
| | لا | ٢ | %5.9 |

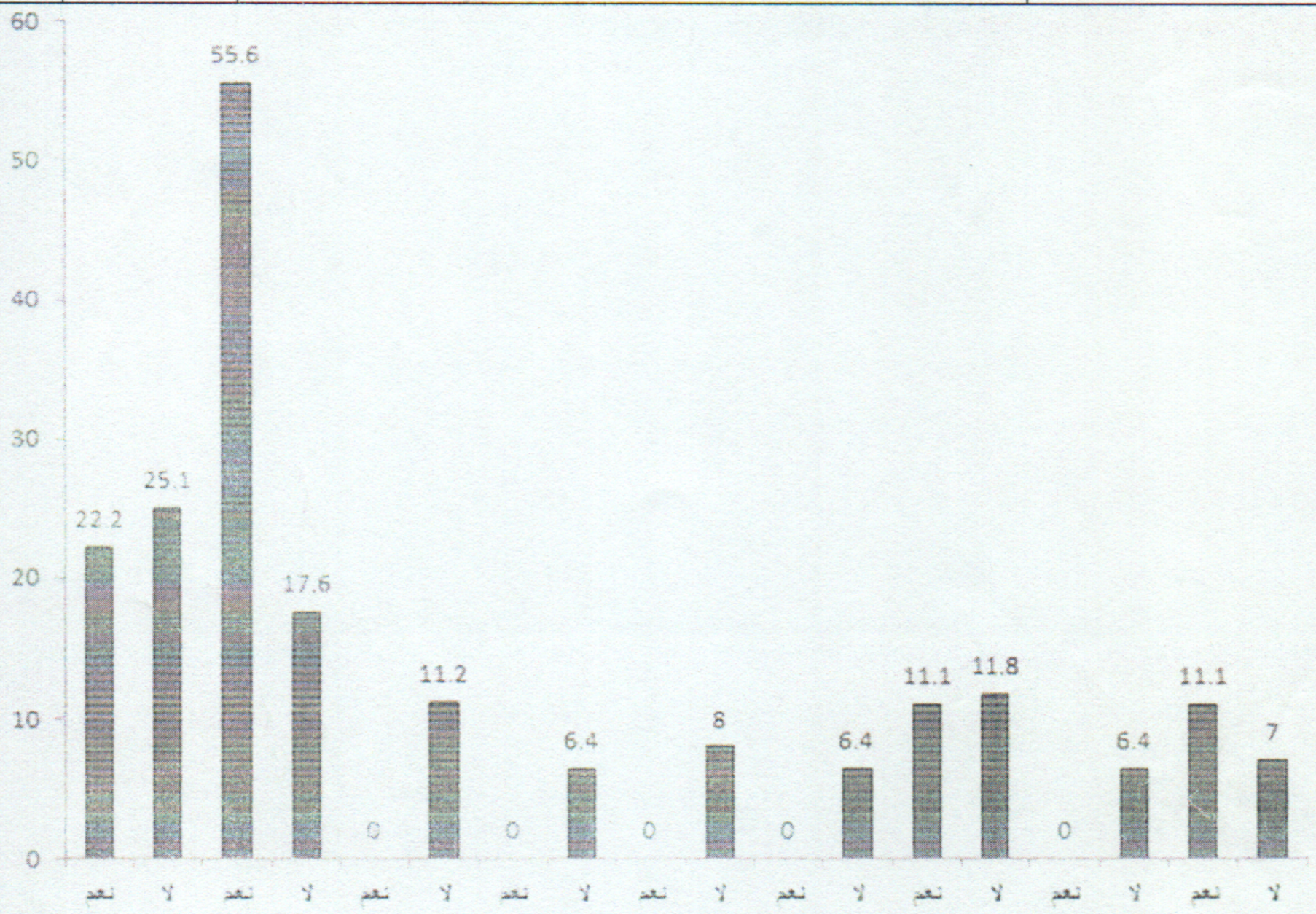



**الشكل (٤-٣٢) يوضح الشفاء التام عند استخدام النباتات الطبية تحت الدراسة**

## الجدول (٤-٣٣) يوضح الآثار الجانبية

| النبات | هل يوجد آثار جانبية | التكرار | النسبة % |
|---|---|---|---|
| الكركدي | نعم | ٢ | %22.2 |
| | لا | ٤٧ | %25.1 |
| النعناع | نعم | ٥ | %55.6 |
| | لا | ٣٣ | %17.6 |
| الحزا | نعم | ٠ | %0.0 |
| | لا | ٢١ | %11.2 |
| أوراق الشاي | نعم | ٠ | %0.0 |
| | لا | ١٢ | %6.4 |
| أم شويكة | نعم | ٠ | %0.0 |
| | لا | ١٥ | %8.0 |
| الريحان | نعم | ٠ | %0.0 |

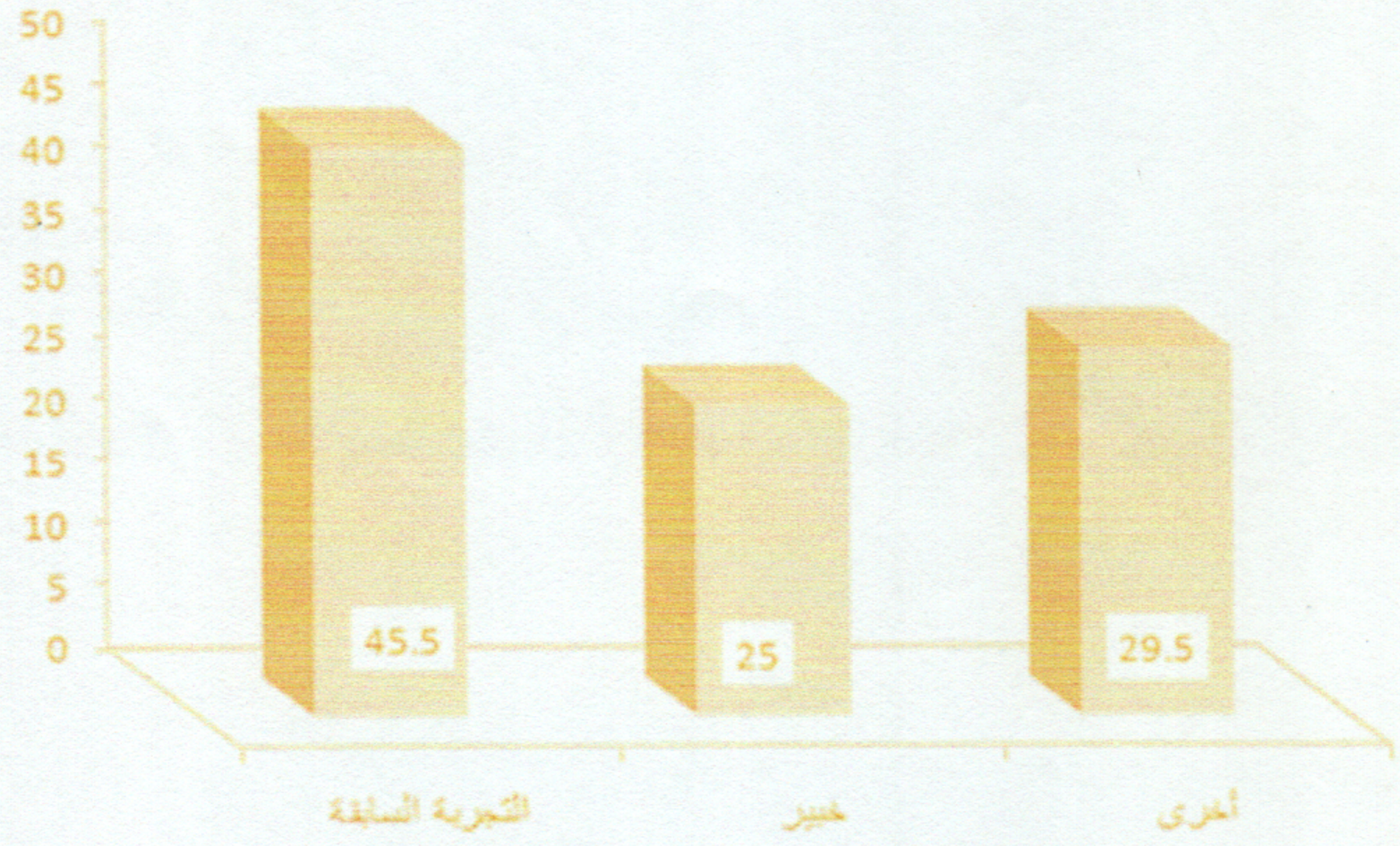
| | | | |
|---|---|---|---|
| | لا | ١٢ | %6.4 |
| الحبة السوداء | نعم | ١ | %11.1 |
| | لا | ٢٢ | %11.8 |
| الضريسة | نعم | ٠ | %0.0 |
| | لا | ١٢ | %6.4 |
| الكركم | نعم | ١ | %11.1 |
| | لا | ١٣ | %7.0 |




**الشكل (٤-٣٣) يوضح الآثار الجانبية**

**الجدول رقم (٤-٣٤): يوضح المصادر التي تقوم باستشارتها**

| إذاكانتالإجابةبلاوضحالمصادر الأخرىالتيتقومباستشـــــــــــار تها | التكرار | النســـــــــبة المئوية% |
|---|---|---|
| التجربةالسابقة | 91 | %45.5 |
| خبير | 50 | %25.0 |
| أخرى | 59 | %29.5 |
| المجموع | 200 | %100.0 |




**الشكل رقم(٤-٣٤): يوضح المصادر التي تقوم باستشارتها**

**مناقشة النتائج:**

من خلال الدراسة التي اجريت على بعض النباتات التي تحتوي علي الفلافونيدات في مدينة بربر وتم جمع هذه المعلومات عن طريق الإستبيان وتم تحليله ، وجد أن غالبية الفئات العمرية التي تستخدم هذه النباتات ما بين (٢٥-٣٥سنة) واقلاها من (٤٥ فأكثر) مما يدل أن اغلب عينة الدراسة من الشباب وقلة الكهول ،كذلك وجد أن النوع لعينة الدراسة كانت متقاربة جداً حيث ظهرت بنسبة (٥١%) إناث و(٤٩%) ذكور، إما من ناحية المستوي التعليمي لعينة الدراسة غالبيتهم مستواهم التعليمي جامعي واقلاها مستواهم التعليمي أمي بنسبة (١١%) وذلك لتوافر البيئات التعليمي بهذه المدينة بمختلف مستوياها ، كذلك وجد أن إستخدام هذه النباتات بانواعها المختلفة حيث ظهرت بنسبة متفاوتة جداً وذلك لتوافر تواجدها بهذه المدينة ، ووجود خلفية متوارثة عن الأجيال السابقة ، إما من ناحية العرض من الإستخدام ، فوجد إستخدام الكركدي في علاج إرتفاع ضغط الدم بنسبة (٤٣.١%) وبعضهم يستخدموه لعلاج إلتهابات الصدر والكحة بنسبة (٣١.٤%) يستخدمونه في علاج الملاريا بنسبة (٧.٨%) ، وهذا الاستخدام يتطابق مع الدراسات الحديثة ، وكانت أكثر الطرق استخدام هي طريقة الغلي بنسبة (٦٣.٣%) وهذه الطريقة قد تفقده بعض الجواهر الفعالة أما في حالة النقع فكانت بنسبة (٢٢.٤%) أما في حالة اللبخ كانت بنسبة (١٤.٣%) وكان الزمن اللازم للحصول علي الأثر العلاجي من(١ــــــــــ٤ ) ايام كانت بنسبة (٨١.٦%).

كما يستخدم النعناع في علاج آلالام البطن والجهاز الهضمي بنسبة(٤٥.٢%) ثم في

علاج إلتهاب الشعب الهوائية والصدر بنسبة(١٩%) ثم في علاج المغص بنسبة(٢١%)

ولأخيراً في علاج النزلة وطارد للغازات بنسبة(١٤.٣%) واكثر طرق إستخدمه الغلي بنسبة (٧٦.٩%) والنقع بنسبة (١٥.٤%) واللبخ بنسبة (٧.٧%) وكان الزمن اللازم للحصول على اللآ ثر العلاجي من (١ــــــ٤ أيام) بنسبة (٧٣.٧%) من (٥أيام ــــــــــ أسبوع )، كانت بنسبة (١٥.٨%) ،واسبوعين فاكثر كانت بنسبة (١٠.٥%) ،ولا توجد لها الاثار الجانبية وقد تم الشفاء التام ، أما الحزا يستخدم في علاج إلتهاب اللثة وآلالام الأسنان بنسبة(٥٠%) وإلتهاب الإذن بنسبة(٣٢.١%) وأخيراً في إلتهاب المسلك البولية والحصوه ىبنسبة(١٧.٩%) كانت الزمن اللازم للحصول على الاثر العلاجي من( ١ــــــــ٤أيام) بنسبة(٧٦.٣%) من (٥أايام ــــــــ اسبوع ) كانت بنسبة( ٢٣.٨%) كانت طريقة إستحدامه غلي بنسبة( ١٤.٣%) والنقع بنسبة( ٣٣.٣%) واللبح بنسبة( ٥٢.٤%) لا توجد لديها اثار جانبية إما اوراق الشاي فوجد إستخدامه كمطهر للجروج بنسبة(٧٥%) ثم في علاج سوء الهضم بنسبة(١٦.٧%) إلتهاب الصدر (٨.٣%) وكانت طريقة إستخدامه بالغلي بنسبة (٥٨.٣%) والنفع بنسبة (٤٢.٧%) وكانت الزمن اللازم للحصول على الاثر العلاجي من( ١ــــــ٤ أيام) بنسبة( ٨٤.٦%)، ومن (٥أيام ــــــــ اسبوع) بنسبة (٧.٧%) ومن اسبوع فاكثر بنسبة ٧.٧ وكذلك إستخدام أم شويكة في علاج الحساسية بنسبة (٧١.٤%) وفي علاج جروح الجلد بنسبة(٢١.٤%) وبعضهم يستخدمه في علاج الم المعدة بنسبة (٧.١%) وكانت طريقة إستخدامه للغلي بنسبة(١٣.١%) والنقع بنسبة

(٣٣.٣%) واللبخ(٥٣.٣ %) كانت الزمن اللازم للحصول على الاثر العلاجي (١ـــــــــ٤ أيام) بنسبة (٥٣.٣%) ومن (٥أيام ـــــــ أسبوع ) بنسبة (٣٣.٣%) ومن اسبوعين فاكثر بنسبة (١٣.٣%) إما الريحان استخدمه في علاج إلتهابات الجلد بنسبة(٤٢.١%) ثم يليه إلتهاب العيون بنسبة (٣١.٦%) ثم كطارد للغازات بنسبة(١٥.٨%) وبعضهم يستخدموه كمطهر للجروح والحروق بنسبة(١٠.٥%) وإلتهابات الجلد بنسبة(٤٢.١%)، وكانت طريقة إستخدامه بالغلي بنسبة (٨.٣%) والنقع بنسبة (٢٥%) واللبخ بنسبة (٦٦.٧%) والزمن اللازم للحصول على الاثر العلاجي من (١ـــــ٤أيام) بنسبة(٥٠%) ومن (٥ أيام ـــــــــ أسبوع) بنسبة(٥٠%) و أما الحبة السوداء يستخدمونها في علاج إلتهاب اللثة بنسبة(٦٠%) بعضهم في علاج الصداع وآلالام الرأس بنسبة(١٠%) والبعض الاخر في المغص، والدسنتاريا (١٥%) وألم الرجلين بنسبة(١٥%) وكانت طريقة إستخدامه بالغلي بنسبة (٤.٣%) والنقع بنسبة (١٣%) واللبح بنسبة (٨٢.٦%) والزمن اللازم للحصول على الاثر العلاجي من (١ـــــــ ٤أيام) بنسبة (٧٩.٢%) من (٥أيام ـــــــــ اسبوع) بنسبة (٤.٢% ) ومن اسبوعين فاكثر بنسبة (١٦.٧%) إما الضريسة فاستخدمت في علاج حصوة الكلى بنسبة (٨٣.٣%) ثم يليه الم البطن والإسهالات والرطوبة بنسبة(٨.٣%) وكانت تستخدم بالغلي بنسبة (٥٣.٨%) واللبخ بنسبة (٣٨.٥%)، والنقع بنسبة (٧.٧%) والزمن اللازم للحصول على الاثر العلاجي (من يوم ـــــــــ ٤أيام) بنسبة (٥٨.٣%) ومن (٥ يوم ـــــــ اسبوع) بنسبة (١٦.٧%) من أسبوعين فاكثر بنسبة (٢٥ %) أما الكركم فظهر إستخدامه في علاج

البهق بنسبة (٧٨.٦%) ويليه الم الصدر بنسبة(١٤.٣%) ثم اخيراً في علاج إلتهابات المفاصل بنسبة (٧.١%) وكانت تستخدم عن طريقة غلي بنسبة (٥٠%) والنقع (٣٧.٥%) واللبخ (١٢.٥%) والزمن اللازم للحصول على الاثر العلاجي (من يوم ـــــــــ ٤ أيام) بنسبة (٥٠%) من (٥يوم ـــــــــ اسبوع) بنسبة (٣١.٣%) ومن اسبوعين فاكثر بنسبة (١٨.٨%)،وهذه علامة واضحة على إن إستخدام معظم هذه النباتات في علاج الإلتهابات المختلفة والحصوات والامراض الجلدية وذلك لسهولة الحصول على الأثر العلاجي.

إما من ناجية طريقة الإستخدام فوجدت اغلب هذه النباتات تستخدم عن طريق الغلي حيث نالت اعلى نسبة النعناع بنسبة (٧٦.٩%) واقلاها الحبة السوداء بنسبة(٤.٣%) ، إما عن طريق اللبخ فنالت اعلى نسبة الحبة السواء بنسبة(٨٢.٦%) وذلك نسبةً لإستخدامه الخارجي وادنى نسبة في اوراق الشاي ،إما عن طريق النقع فنالت اوراق الشاي اعلى نسبة (٤١.٧%) واخيراً الضريسة بنسبة (٧.٧%) لانه يستخدم كمشروب داخلي .

كذلك وجد أن الزمن الذي يستغرقه هذه النباتات الطبية للحصول على الأثر العلاجي كانت أغلبها من (١-٤)أيام ، أقلاها (إسبوعين فأكثر) مما يدل على إن إستخدام هذه النباتات لا يأخذ وقتاً طويلاً للحصول على الأثر العلاجي.

إما الحصول على الشفاء التام عند إستخدام تلك النباتات الطبية لهل العديد من المشاكل ولعلاج العديد من الأمراض معظم عينة الدراسة يرون الحصول على الشفاء حيث

ظهرت بنسبة(٥٢.٩%)في الحبة السوداء و بنسبة (٢٧.٣%) في الكركدي و بنسبة (٢٠.٦%) في الحزا( ٨%)،و هذا يدل على إن هذه النباتات مفيدة جداً في العلاج .

كذلك وجد إن الأثار الجانبية لهذه النباتات الطبية غالبية عينة الدراسة لا يلاحظون أي أثار جانبية ، وبعضهم يرون بعض الأثار الجانبية مثل الكركدي يسبب الغثيان و يخفض الضغط ،وكذلك النعناع يسبب إستفراغ ولها طعم مر وذلك الكركم لها طعم مر شديد والحبة السوداء الذي يسبب الغثيان ومن هنا يتضح لنا عدم وجود اي أثآر جانبية أخر من إستخدام مثل هذه النباتات الطبية.

وكذلك وجد أن إستشارة الطبيب عند إستخدام النباتات الطيبة تبين لنا غالبية عينة لا يستشرون الطبيب عند إستخدامهم مثل هذه النباتات بنسبة (٦٩%) والقليل منهم يستشيروا الطبيب بنسبة(٣١%) نسبةً لعدم خطورة هذه النباتات الطبية نجد أن غالبية عينة الدراسة يميلوا للإستخدام الشعبي ولديهم معرفة عن الفائدة العلاجية للنباتات الطبية.

# الفصل الخامس

# التوصيات ـ المراجع - الخاتمة

## التوصيات

١/ لفت نظر الجهات المسؤولة (وزارة الزراعة ، المركز القومي للبحوث ، وزارة الصحه ) من النباتات الطبية التي تحتوي علي فلافونيدات لما له من دور فعال في الواقاية من الامراض

٢/ توجيه مزيد من الابحاث العلمية الي ما يخض الفلافونيدات ( المركز القومي للبحوث)

٣/القاء الضوء علي الاستخدام الشعبي للنباتات الطبية كنواه للبحوث العلمية

# المراجع


١/ جريـــدة الريـــاض د.جـــابر ســـالم www.Alriydh.com/630970،مؤسســـة اليمامة الصحية: -2017/5/4 10:59

٢/جريـــدة المرســـال د.ســـهام احمـــد www.Almrsal.com/post/147721 5/4 12:432017

٣/ حســن بــن الحــازمي ،كتــاب الكيميــاء العضــوية، المنتــدا الزراعــي نــت F-Zira 3A-net\t11290

٤/ محمــد الســعدي ،خفايــا وأســرار النباتــات الطبيــة والعقــاقير فــي الطــب القــديم والحــديث ،عمــان/الأردن شــارع الملــك حســين ،دار البــازودي العلميــة للنشــر والتوزيع ،٢٠٠٦م ٦١٥.٣٢ ،٨٨

٥/ د/ســحر ملــص ، علــم العقــاقير والنباتــات الطبيــة ،عمــان / الأردن شــارع الملــك حسين ، دار البازودي العلمية للنشر والتوزيع ٢٠٠٣م ،٦١٥.٣٢، ٨٩

٦/ د/ جمــال الطيــب بشــرى الغزالــي ،كتــاب النباتــات الطبيــة المتداولــة فــي ولايــة الخرطوم ،معهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية

# الخاتمة

الحمدلله بصفاته العلى وأسمائه الحسنى جلاله المتعالي الذي يسرنا بإتمام إخراج هذا البحث في صورته الحالية الذي يشمل كل التفاصيل الخاصةبالفلافونيداتو إستخدامه العلاجي وتوضيح بعض الاثآر الجانية وطرق الإستخدام الصحيح ،و كذلك شملت أمثلة لبعض النباتات الطبية التي تحتوي على الفلافونيدات المستخدمة شعبيا" في مدينة بربر

نسأل الله سبحانه وتعالى أن يكون هذا البحث ذو منفعة على المجتمع ،كما أن يكون خير عون لكل طالب علم والله الموفق .

بسم الله الرحمن الرحيم





**جامعة الشيخ عبد الله البدري**

**كـــلية العــلوم الصحية**

**قسم الصـــــيدلة**

# دراسة فعالية الاستخدام الشعبي العلاجي لبعض النباتات التي تحتوي على الفلافونيدات

## الاستبيان

1. العمر:

15-25 (  )  25-35 (  )  35-45 (  )  45فأكثر (  )

2. النوع:

ذكر (  )  انثى (  )

3. المستوى التعليمي:

أساس (  )  أمي (  )  ثانوي (  )  جامعي (  )

| النبات | الكركدي | النعناع | الحزا | أوراق الشاي | أم شويكة | الريحان | الحبة السوداء | الضريسة | الكركم |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| الغرض من الاستخدام | | | | | | | | | |
| الزمن اللازم للحصول على الشفاء التام | | | | | | | | | |
| هل تم الشفاء التام | | | | | | | | | |
| هل استخدمت النبات من قبل | | | | | | | | | |
| طريقة الاستخدام | | | | | | | | | |
| الآثار الجانبية | | | | | | | | | |

بسم الله الرحمن الرحيم

The Republic of Sudan
Ministry of Higher Education and Scientific Research
**National Centre for Research**
Medicinal & Aromatic Plants & Traditional Medicine Research Institute

جمهورية السودان
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المركز القومي للبحوث
معهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية والطب الشعبي

Date 11.7.2017

**To whom it may concern**

This to certify that the plants materials were taxonomically authenticated Maha Omar Sagadei at herbarium of Medicinal and Aromatic Plants &Traditional Medicine Research Institute (MAPTMRI), National center for Research, Khartoum, Sudan, and voucher herbarium samples were deposited there for further future reference.

**Botanical name** :*Tribulus terrestris* **L. Family**:Zygophylloceae **Vern name**: Dreisa

**Botanical name**;*Fagonia cretica* L.**Family**: Zygophylloceae. **Vern name**: UM Showeika

**Botanical name** :*Carthamus tinctorius* L.**Family**: Asteraceae. **Vern name**: kurkum

**Botanical name** :*Hibiscus sabdariffa* L.**Family**:Malvaceae. **Vern name**: karkade

**Name:** Abd Alhadey Yagoob Altayb

ELshaikh Abdallah Elbadri Universiy

Hanaa Hassab elrasoul

Head dep. of photochemistry

and plant Taxonomy

Prof. Awatif Ahmed Mohamed

Director of Medicinal and Aromatic Plants &Tradition Medicine Research Institute

ص.ب ٢٤٠٤ الخرطوم. السودان . ت: ١٨٣ ٧٧٣٧٧١ . م.م. ١٨٣ ٧٨٦٠٨٦ فاكس : ٢٤٩ ١٨٣ ٧٨٦٠٨٥+
P. O. Box: 2404,Khartoum-SUDAN - Tel: +249 183 786086 - +249 183 773771 Fax: (+249) 183-786085
www.mapri.eud.sd

بسم الله الرحمن الرحيم

The Republic of Sudan
Ministry of Higher Education and Scientific Research
**National Centre for Research**
Medicinal & Aromatic Plants & Traditional Medicine Research Institute

جمهورية السودان
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
المركز القومي للبحوث
معهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية والطب الشعبي

Date 11.7.2017

**To whom it may concern**

This to certify that the plants materials were taxonomically authenticated Maha Omar Sagadei at herbarium of Medicinal and Aromatic Plants &Traditional Medicine Research Institute (MAPTMRI), National center for Research, Khartoum, Sudan, and voucher herbarium samples were deposited there for further future reference.

**Botanical name** : *Camellia sinensis* **L.. Family**:Theaceae **Vern name**: ALshai

**Botanical nam:***Ocimum basilicum* **L.Family**:lamiaceae. **Vern name:**rehan

**Botanical name** :*Haplophyllum tuberculatum* (forssk) **L.Family:**Rutaceae. **Vern name**: Elhazza

**Botanical name** :*Peristrophe paniculata* **(forssk) L.Family**:Acanthaceae. **Vern name**:Elnenae

**Botanical name** :*Nigella sativa* **L.. Family:**Ranunculaceae:. **Vern name**: kamon asod

**Name:** Abd Alhadey Yagoob Altayb

ELshaikh Abdallah Elbadri Universiy

Hanaa Hassab elrasoul

Head dep. of photochemistry

and plant Taxonomy

Prof. Awatif Ahmed Mohamed

Director of Medicinal and Aromatic

Plants &Tradition Medicine Research Institute

ص.ب ٢٤٠٤ الخرطوم. السودان . ت: ١٨٣ ٧٧٣٧٧١ . م.م. ١٨٣ ٧٨٦٠٨٦ فاكس : ٢٤٩ ١٨٣ ٧٨٦٠٨٥+
P. O. Box: 2404,Khartoum-SUDAN - Tel: +249 183 786086 - +249 183 773771 Fax: (+249) 183-786085
www.mapri.eud.sd