

تم تصحيحها من
الطبيب الدكتور

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البدري للعلوم والتكنولوجيا

الكلية الصحية

قسم الصيدلة

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني في الصيدلة

بحث بعنوان :

مستحضرات التبييض والأدوية الفاتحة للشهية

إعداد الطلاب :

- ١- اسلام محجوب خليفة
- ٢- تهجد علي سلمان
- ٣- رحمة هاشم العبد
- ٤- هناء سيف الدين الحاج
- ٥- وجدان محمد بلولة
- ٦- يونس عبد السلام أحمد



إشراف الدكتور / عمر حمزة محمد

مايو ٢٠١٢م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الآيَةُ

قَالَ تَعَالَى: ﴿وَلَا ضِلَّيْنَهُمْ وَلَا ضَلَّتْهُمْ وَلَا مَرِيضَهُمْ وَلَا مَرْنَهُمْ فَلْيُبْتِئِكُنَّ

ءِ إِذَا نَالَ الْأَنْعَامِ وَلَا مَرِيضَهُمْ فَلْيُغَيِّرْ خَلْقَ اللَّهِ وَمَنْ يَتَّخِذِ

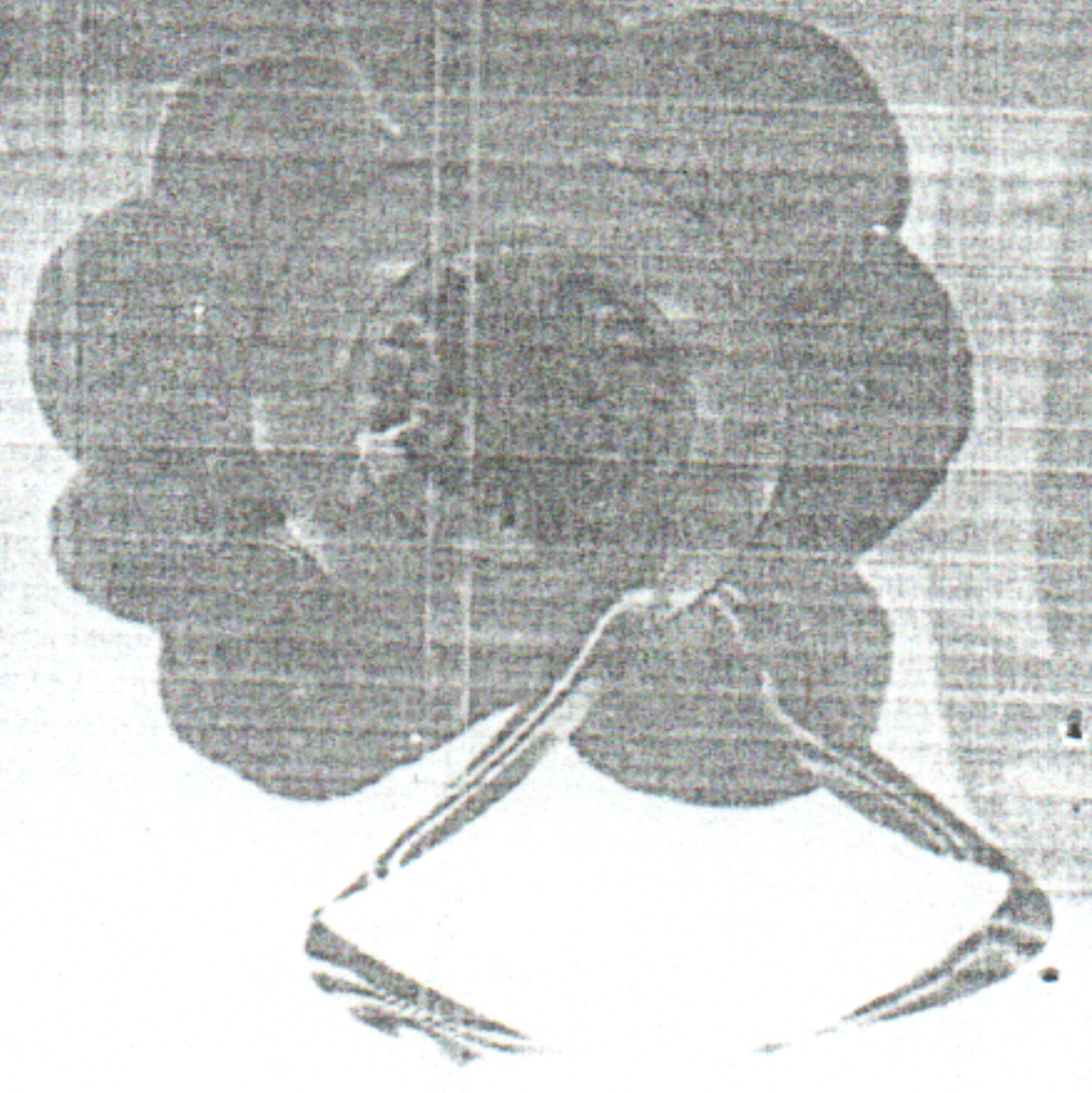
الشَّيْطَانَ وَلِيًّا مِّن دُونِ اللَّهِ فَقَدْ خَسِرَ خُسْرَانًا

مُبِينًا ﴿١١٩﴾

صدق الله العظيم

سورة النساء الآية (١١٩)

إهداء



إلى من بلغ الرسالة وأدى الأمانة ونصح الأمة إلى نبي الرحمة نور العالمين

إلى من كلفه الله بالهيبه والوقار

سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم

إلى معنى الحب والتفاني إلى من كان دعائها سر نجاتنا وحنانها بلسم جراحي

أبي النبيّة

إلى من علمني العطاء بدون انتظار إلى من أحمل اسمه بكل افتخار

والدّي العزيز

إلى توأم روحي ورفقاء دربي إلى أصحاب القلب الطيب والنوايا الصادقة إلى من رافقوني

منذ أن حملنا حقائب صغيرة ومعهم سرّ الدرب بخطوة

أخواتي

إلى من أرى التفاؤل بأعينهم والسعادة في ضحكتهم وإلى الذين يشاركونني حزني

وفرحي وأشاركهم

أخوتي

إلى كل من عانقني فرحاً بنجاحي

أهلي

إلى من عرفت كيف أجدهم وعلموني أن لا أضيعهم

أصدقاءتي وصديقاتي

إلى من علموني أحرفاً من ذهب وكلمات من درر وعبارات اسمي

اساتذتي منذ الصغر

فهرس الموضوعات

الصفحة	الموضوع
i	آية
ii	إهداء
iii	شكر و عرفان
vi	ملخص البحث
vii	Abstract
١	الفصل الاول : منهجية البحث ومنطقة الدراسة
٢	اهداف البحث
٢	مشكلة البحث
٣-٢	منهجية البحث
٤	منطقة الدراسة
٥	الفصل الثاني : المقدمة
٦	التبييض
٧	السمنة
١٠-٨	مستحضرات التبييض
١٣-١١	الادوية الفاتحة للشهية
١٤	الفصل الثالث : نتائج الاستبيان
١٥	جدول تكراري يوضح النوع
١٦	جدول تكراري يوضح الفئات العمرية
١٧	جدول تكراري يوضح الحالة الاجتماعية
١٨	جدول تكراري يوضح المستوى التعليمي
١٩	جدول تكراري يوضح مستوى الدخل
٢٠	جدول تكراري يوضح مستخدمي مستحضرات التبييض
٢١	جدول تكراري يوضح مستخدمي مستحضرات التبييض باستمرار
٢٢	جدول تكراري يوضح مستخدمي الادوية الفاتحة للشهية
٢٣	جدول تكراري يوضح مستخدمي الادوية الفاتحة للشهية باستمرار
٢٤	جدول تكراري يوضح دواعي الاستعمال
٢٥	جدول تكراري يوضح مكان الحصول عليها
٢٦	جدول تكراري يوضح وقت الاستعمال

الصفحة	الموضوع
٢٧-٢٨	جدول تكراري يوضح مستحضرات التبييض الأكثر استخداماً
٢٩	جدول تكراري يوضح الادوية الفاتحة للشهية الأكثر استعمالاً
٣٠	جدول تكراري يوضح مستحضرات التبييض (مصنعة / طبيعية)
٣١	جدول تكراري يوضح الأدوية الفاتحة للشهية (مصنعة / طبيعية)
٣٢	جدول تكراري يوضح معرفة المستخدمين بالآثار الجانبية
٣٣	جدول تكراري يوضح مدى اطمئنانهم بالاستخدام
٣٤	جدول تكراري يوضح تأييد الاستخدام في فترة الحمل
٣٥	جدول تكراري يوضح تأييد الاستخدام من قبل الاطفال
٣٦	جدول تكراري يوضح الحصول على النتائج المطلوبة
٣٧	جدول تكراري يوضح الآثار غير المرغوب فيها
٣٨	الفصل الرابع: مناقشة النتائج والتوصيات
٣٩-٤١	مناقشة النتائج
٤٢	التوصيات
٤٣	المراجع

ملخص البحث

مستحضرات التبييض هي تلك المواد التي نقوم بتقليل صبغة الميلانين في الجلد وبالتالي تفتيح لون البشرة وتوجد كثيرة منها طبية مسجلة بوزارة الصحة او ما هي غير ذلك من تلك التي تصل عن طريق التهريب .

وكذلك توجد كثير من الحبوب والأدوية التي تحتوي علي مواد طبية تستخدم في علاج بعض الأمراض وتؤدي الي زيادة الوزن كأثر جانبي ولكنها استخدمت مؤخراً استخداماً عشوائياً وهي كذلك ادوية غير مسجلة .

من مستحضرات التبييض التي تضمنها هذا البحث (الزئبق والرتنويد والهيدروكينون) كما تضمنت الأدوية الفاتحة للشهية (سيبروهبتادين والديكساميثازون) .

كانت منطقة الدراسة بمدينة عطرة وبربر حيث وجد أن (استلمانزا) هو المستحضر المفضل وكذلك حبوب الفواكه هي الأكثر استخداماً ، وكان أكثر مستخدمي مستحضرات

التبييض والأدوية الفاتحة للشهية من الإناث خاصة الفئة العمرية من (١٥-٢٤) سنة .

والجدير بالذكر أنّ هذا البحث قابل للتطوير .

Abstract

The skin lightening creams are those materials, which decrease the melanin pigment in the skin and hence lead the discoloration of the skin colour.

There are many kinds of that, some are legally and medically registered in the ministry of health. Yet, there are some come through smuggling.

There are many kinds of medicines, which contain medical substances used in treating some kinds of diseases are recently resulting in overweight as aside effect.

Likely, they have been used randomly and they are also un registered and come through smuggling.

Skin lightening creams included Mercury, Retinoid and Hydroquinone, their medical use, side effects and their misuse. Further the more, the appetite stimulant drugs included Dexamethasone and Cyproheptadine.

The questionnaire has been filled in Atbara and Babar towns. The most frequently used cream in skin lightening is Stillmans and in the appetite stimulant drugs is cyproheptadine.

It has been also found that females, particularly those whose age level ranged between (15-24) years were the vast majority in using the skin lightening creams and appetite stimulant drugs.

It's important to mention that this research is available to develop.

الفصل الأول

منهجية البحث ومنطقة الدراسة

أهداف البحث

أهداف عامة:-

- 1- معرفة عدد الأشخاص الذين يستخدمون الأدوية التي تؤدي إلى فتح الشهية ومستحضرات التبييض.

اهداف خاصة:-

- 1- معرفة ما إذا كان الإقبال على استخدام الأدوية الفاتحة للشهية ومستحضرات التبييض بغرض طبي أم أغراض أخرى.
- 2- معرفة الآثار الجانبية التي تطرأ على المستخدمين.
- 3- تثقيف مستخدمي الأدوية الفاتحة للشهية ومستحضرات التبييض بالآثار الضارة.

مشكلة البحث

تتلخص مشكلة البحث في الآتي:-

- 1- إصرار بعض المستخدمين على استخدام الأدوية الفاتحة للشهية ومستحضرات التبييض مع علمهم بآثارها الجانبية.
- 2- استخدام بعض المستحضرات التي تعالج أمراض أخرى بغرض آثارها الجانبية.
- 3- إنتشار هذه الظواهر بصورة كبيرة بين الفئات العمرية (١٥-٢٤).

منهجية البحث

دراسة وصفية تحليلية.

أداة البحث:-

إستبيان وشملت ٢٢ سؤال تضمنت الحبوب الفاتحة للشهية ومستحضرات التبييض.

مكان البحث:-

أجري الإستبيان في مدينتي عطبرة وبربر وشملت أماكن جمع البيانات "مؤسسات عامة ، منازل ، الشارع العام" وتم ملئ الإستبيان بواسطة الباحثين.

حجم العينة:-

١٠٠ عينة.

الحدود الزمانية:-

في الفترة ٢٠١٢/٣/١ - ٢٠١٢/٥/١٠ م

طرق جمع المعلومات:-

عن طريق المقابلة الشخصية للأفراد الذين يستخدمون مستحضرات التبييض والأدوية الفاتحة للسهية.

طريقة التحليل:-

بإستخدام برنامج Excel (المحاسبة الالكترونية).

منطقة الدراسة

مدينة عطبرة :

تقع مدينة عطبرة على دائرة العرض (١٧-١٤) شمالاً وعلى خطي طول (٣٣-٥٩) شرقاً. عند إلتقاء نهر النيل برافده العطبراوي.

بالنسبة للناحية الصحية فإن هذه المدينة بها عدد من مستشفيات مثل مستشفى عطبرة التعليمي ، المستشفى العسكري ، مستشفى الشرطة ، مستشفى السلام الجامعي بالإضافة إلي العديد من العيادات الخارجية والمراكز الصحية بالقرى.

ومن الناحية التعليمية ، فالمدينة تشهد تطوراً ملحوظاً في مجال التعليم حيث توجد العديد من المدارس العامة والخاصة وتعتبر جامعة وادي النيل هي الجامعة الأم في المدينة ، ومن الناحية الثقافية فإن فيها عدد من الأندية الثقافية وكثير من المناشط وبها مسرح النيل ومن الناحية التنموية فقد شهدت المدينة الكثير من المنشآت الحكوميه وشيدت الكثير من المصانع في مجال تنمية الوطن.

مدينة بربر :

تقع بين دائرة عرض (١٨-٣٩) (١٧-٣٢) وخطي طول (٣٤-٥٢) (٣٢-٣٤). من الناحية الصحية فإن مدينة بربر بها مستشفى وعدد من المراكز الصحية وعدد من الصيدليات.

من الناحية التعليمية فإن بها عدد من المدارس الأساس والثانوي وجامعات والمعاهد الدينية ، ومن الناحية الثقافية فيها عدد من الأندية الثقافية وتشهد حالياً هذه المدينة تقدم كبير وواضح في مجال التنمية حيث قامت العديد من المصانع منها مصنع "الأسمنت بربر".

الفصل الثاني

المقدمة

١-٢ التبييض :-

هو عبارة عن نقصان لصبغة الميلانين في الجلد. يتحدد لون الجلد في الإنسان عن طريق الميلانين التي تنتجها الخلايا الصبغية "ميلانوسيتس" وذلك عن طريق تحويل مادة التيروسين الي ميلانين. فالبشرة الأكثر سمرة تحتوي على تركيز أعلى من الميلانين، والبشرة الفاتحة بها تركيز أقل منه.

وظائف الميلانين :-

١- حماية الجلد من أشعة الشمس حيث تمتص الأشعة فوق البنفسجية المسؤولة عن تسبب السرطان.

٢- هي المسؤولة عن لون الجلد والشعر والعينين.

عند زيادة إنتاج الميلانين ينتج عن ذلك زيادة التصبغ كالكلف والنمش الذي ينتج عن التعرض المستمر لأشعة الشمس أو بعض التغييرات الأخرى.

العوامل المؤثرة :-

١ - مستحضرات التجميل المعطرة مع تعرضها لأشعة الشمس يمكن أن تسبب لونا أغمق للجلد لفترة مؤقتة وهذا ماسنتعرض له في الفصل القادم.

٢- التغييرات الهرمونية المصاحبة للحمل.

أثر مستحضرات التبييض على الميلانين :-

لون الجلد ينتج عن صبغة طبيعية تدعى الميلانين.

يتم تصنيع الميلانين داخل خلايا تعرف بالميلانوسومس بواسطة إنزيم

يُعرف بـ التيروسين.

تقوم بعض الكريمات الفاتحة للبشرة بتنشيط إنتاج الميلانين عن طريق إيقاف عمل

إنزيم التيروسيناز بحيث يقوم بتبييض الجلد وإعطائه لونا فاتحا متجانسا.

٢-٢ السمنة Obesity

هي زيادة الطبقة الدهنية المختزنة تحت الجلد وداخل الجسم عموماً. وهي نوع من أنواع سوء التغذية.

أسبابها:-

- ١-زيادة السرعات الحرارية مع قلة النشاط.
- ٢-العوامل والضغوط النفسية مثل القلق والتوتر.....الخ.
- ٣- قلة النشاط والحركة.
- ٤- عوامل وراثية.
- ٥- أسباب الهرمونات والغدد.
- ٧- بعض الأدوية التي تؤدي إلى فتح الشهية وسوف نتعرض لها في الفصل القادم.

الأمراض التي تسببها السمنة :-

- ١- أمراض القلب والشرايين (إرتفاع ضغط الدم ، زيادة الكوليسترول في الدم ، تصلب الشرايين ، قصور القلب) .
- ٢- مرض السكري من النوع الثاني.
- ٣- خناق الصدر (توقف التنفس أثناء النوم) .
- ٤- الحصيات (الكلى- المرارة) .
- ٥- الإكتئاب .
- ٦- آلام المفاصل وهشاشة العظام وإنعكاس الغضاريف المفصالية.
- ٧- العقم .
- ٨- عسر الهضم _توسع المعدة_ الإرتجاع المعدي _سرطان القولون .

العلاج والوقاية:-

يجب أن يفهم كل شخص بدين أن الحمية والتمارين هما العلاج ولا بد منهما ، ويجب على كل فرد أن يتجنب الإكثار من تناول الطعام بل عليه الاعتدال في تناول الطعام.

٢-٣ مستحضرات التبييض :-

نظراً للتطور العلمي الكبير أصبحت مستحضرات التجميل غير قاصرة على المواد الطبيعية بل شملت كما هائلاً من المواد الكيميائية التي تدخل في تصنيع كريمات الوجه والبشرة وكريمات ترطيب وشد الوجه وكذلك صبغة الشعر بأنواعها. الذي قد لا يعلمه الكثير إن هذه المستحضرات تحتوي على كثير من المكونات السامة التي يمكن أن تسبب العديد من الأمراض بداية من التهاب الجلد وانتهاء بالسرطان .

٢-٣-١ الزئبق Mercury :-

هو المستخدم عادة في كريمات تبييض البشرة. ومعظم نفايات الزئبق غير عضوية ، وتقوم بعض أنواع من البكتيريا بتحويله إلى زئبق عضوي. والتعرض المزمن لمادة الزئبق سواء كان العضوي أو غير العضوي يؤدي إلى تلف بالكلية والدماغ. ويمكن لمادة الزئبق أن تنتقل إلى الجنين عن طريق المشيمة إذا كانت المرأة الحامل تستخدم هذه الكريمات مما يؤدي إلى تلف بمخ الجنين.

استخدامات الزئبق :-

يدخل الزئبق في كثير من المجالات الصناعية ولكن في المجال الطبي فإنه يستخدم في مستحضرات التجميل بنسبة واحد من المليون.

الآثار الجانبية:-

- ١-التهيجات.
- ٢-التهاب الفم واللثة.
- ٣-الشعور بالتعب والإرهاق.
- ٤- فقدان الذاكرة وإضطرابات عقلية.
- ٥-إضطرابات في الجهاز الهضمي والبولي والقلبي عند التعرض له.

الإستخدام الخاطئ أو العشوائي:-

يستخدم الزئبق في مستحضرات التجميل لأنه يعطي الجسم لوناً فاتحاً. وحذرت وزارة الصحة بأنه لا تزيد نسبته في المستحضرات عن النسبة المسموح

بها (واحد في المليون) لأنه عند تراكمه داخل الجسم لمدة طويلة يؤدي إلى بعض أنواع السرطانات لذلك فإنه خطير جدا ويجب الحذر عند استعماله.

أمثلة للمستحضرات التي تحتوي على الزئبق:-

فير، اغادير، أستلمانزا، بيوتي، منيرفا، ...

٢-٣-٢ الهيدروكينون Hydroquinone:-

الهيدروكينون هو عبارة عن مركب كيميائي يستخدم في صناعة كريمات تفتيح البشرة بديلاً لمركبات الزئبق وله الصيغة الكيميائية $C_6H_6O_2$. يستخدم في مستحضرات التجميل حيث أنه يعمل على وقف إنتاج صبغة الميلانين الموجودة في الجلد لتعطيه اللون الأسمر. ويكون بتراكيز مختلفة "٢-٥%" ولا يفضل أكثر من ذلك.

الاستخدامات :-

- ١- يستخدم في علاج بعض الأمراض الجلدية كالحساسية.
- ٢- يستخدم موضعياً كعامل مزيل للتصبغات الجلدية كالكلف والنمش.
- ٣- يستخدم كمضاد لأكسدة الإيثر والمطهرات الضوئية خاصة في الأفلام الفوتوغرافية.

الآثار الجانبية:-

- ١- غثيان وقئ وآلام في المعدة.
- ٢- يعمل على حدوث السرطان وخاصة عند استعماله لفترة طويلة.
- ٣- حدوث كدمات خفيفة تزول بعد أسبوع تقريباً.
- ٤- فرط التصبغ وخاصة لدى الأشخاص الذين لديهم حساسية ضد الهيدروكينون.
- ٥- ضمور الجلد وتوسع الأوعية الدموية.
- ٦- زيادة نمو الشعر وحب الشباب.
- ٧- يؤدي إلى زيادة نسبة السكر في الدم وزيادة ضغط الدم وهشاشة العظام.

الاستخدام الخاطئ :-

يعتبر أكثر المستحضرات التي تستخدم لتبييض البشرة وذكّرت له بعض التأثيرات الجانبية من دون أن يكون له تأثير إيجابي في علاج التصبغ. أمثلة للمستحضرات التي تحتوي على الهيدروكينون:-

أكني ملاسما ، ليوكسيد ، ديانا ، تريتوسبوت ، بيوتي .



٢-٣-٣ الرتينويد Retinoid:-

هي مادة تشبه فيتامين "A" وهي احد مشتقاته ويعتبر احد العناصر القليلة التي تتميز بجزئياتها الصغيرة القادرة على إختراق الطبقة الخارجية من الجلد لتصل إلى الطبقة السفلى المحتوية على ألياف الكولاجين ليزيد من إنتاجه والتخفيف من البقع علي الجلد وتحسين ملمسه ولكنه قد يزيد حساسية الجلد.

الإستخدامات:-

- ١-يساعد علي إيقاف الشيخوخة المبكرة للجلد التي تنجم عن التعرض لأشعة الشمس.
- ٢-زيادة تحمل الجلد ودوام صحته وتعزيز قدرته علي الشفاء.
- ٣-معالجة الصدف.
- ٤-معالجة الكلف والحزاز وحالات الأكزيما.
- ٥-يستخدم لعلاج حب الشباب.

الآثار الجانبية :-

- ١-تسبب إحمرار البشرة وتهيجها.
- ٢-يؤدي إلى تقشير البشرة.
- ٣-نقص تصبغ الجلد.
- ٤-زيادة نفاذية الجلد وحساسية لأشعة الشمس.

الإستخدام الخاطئ:-

- يستخدم لتفتيح لون البشرة.
- يجب تفادي الأتي عند استخدام الرتينويد.
- ١-فرط الإستعمال.
 - ٢-أحماض الف هيدروكسي وبنزويل بيروكسيد التي تبطل مفعوله.
 - ٣-التقشير القوي.
 - ٥-عدم التعرض لأشعة الشمس.
 - ٦-بعض المستحضرات التي تحتوي علي الرتينويد:-
"رتن A - ريتينويد"

٢-٤ الأدوية الفاتحة للشهية :-

رغم كل الأمراض والمشاكل التي تسببها السمنة إلا أن الكثير من الأشخاص يبحثون وراء ذلك بطريقة غير سليمة وذلك عن طريق تناول الأدوية التي تؤدي إلى فتح الشهية ومن هذه الأدوية :-

٢-٤-١ حبوب الدكساميثازون Dexamethasone (النجمة) :

عبارة عن حبوب تحتوي على كورتيزون مصنع يعمل مثل أي كورتيزون طبيعي داخل الجسم وتعمل على زيادة أجزاء معينة في الجسم وبعد إيقافها تظهر الآثار السلبية.

استعمالاتها:-

١- تخفيف الالتهاب مثل الورم ، السخونة ، الاحمرار ، والألم.

٢- علاج بعض انواع السرطان.

٣- علاج الحساسية الشديدة والأزمة الصدرية.

٤- تستخدم لعلاج القثيان والتقيؤ.

الآثار الجانبية :-

مبكرة:- اضطراب في المعدة ، حرقة.

متأخرة:-

١/ صداع.

٢/ دوخة.

٣/ تغيير في الشخصية.

٤/ حب الشباب.

٥/ فشل كلوي.

٦/ مشاكل في النوم والعيون.

٧/ تغيير في الدورة الشهرية.

٨/ الاحتفاظ بالماء وزيادة في الضغط.

٩/ نقصان في عدد كريات الدم البيضاء التي تقاوم العدوى.

- ١٠/ إختلال في التوازن الأيوني للجسم مما يؤدي إلى قلة طرح عنصر الصوديوم مع الدم وبالتالي تورم في الأطراف.
- ١١/ نقص عنصر البوتاسيوم بسبب الزيادة في طرحه لموازنة عنصر الصوديوم.
- ١٢/ زيادة نمو الشعر وخاصة الوجه والسيقان.
- ١٣/ تشقق الجلد وظهور خطوط دائمة في الأفخاذ والبطن.
- ١٤/ عدم القدرة علي إستفادة الجسم من سكر الجلوكوز مما يؤدي الي الأصابة بمرض السكري النمط الثاني.
- ١٥/ خمول وكسل في قشرة الغدة الكظرية.
- ١٦/ تأخير شفاء الجروح - تخثر الدم الذي يسبب الجلطة الدماغية والقلبية.
- ١٧/ إتهاب الكبد.
- ١٨/ الماء الأبيض والأسود في العين.

الاستخدام الخاطئ :-

يستخدم لزيادة الوزن.
الآثار التي تحدث عند زيادة الوزن كثيرة وهي التي ذكرت في المقدمة.

٢-٤-٢ حبوب السيبروهبتادين (الفواكه) Cyproheptadine :

من مضادات الهستامين في مستقبلات H_1 ، ولديه تأثير ضد مستقبلات الكولين حاصراً لقنوات الكالسيوم كما يعمل علي تنشيط مادة السيروتونين.
يتمص بصورة جيدة بعد إعطائه فموياً يُستقلب في الكبد ويخرج عن طريق البول.

الإستخدام الطبي:-

- ١/ حساسية الأنف.
- ٢/ حساسية الجلد.
- ٣/ التهاب الملتحمة.
- ٤/ الوزمة.

الآثار الجانبية:-

١/ الإعياء .

٢/ القشعريرة

٣/ صداع.

٤/ زيادة الشهية.

٥/ زيادة الوزن.

كما يؤثر علي أجهزه الجسم المختلفة كما يلي:-

١- الجهاز العصبي المركزي.

- التهاب العصب.

- انزعاج وملل.

- دوار.

- تشنجات.

٢- الجهاز القلبي الوعائي:-

- زيادة خفقان القلب.

- نقص كريات الدم الحمراء.

٣- الجهاز الهضمي:-

- جفاف الفم والحلق.

- التهاب كبدي قد يصل إلى الفشل.

- يرقان و غثيان.

٤- الجهاز التنفسي:-

- جفاف الأنف والحنجرة.

- صعوبة التنفس.

٥- الجهاز البولي:-

صعوبة البول .

الاستخدام الخاطئ:-

تستخدم لفتح الشهية و بالتالي زيادة الوزن.