الاسم اللاتيني : Blanites- aegyptiaca

الاسم الشائع : هجليج .

اسم العائلة : النباتية اللالوبية Balanitaceae

الجزء المستخدم : الاوراق – الثمار – الساق

الموطن الجغرافي : الهند- باكستان – ايران- السودان.

الوصف النباتي :-

هو عبارة عن شجرة كبيرة معمرة برية واسعة الانتشار في الاراضي الجافة والرملية الطينية ، متعددة الفروع متهدنة شوكية دائمة الخضرة يصل ارتفاعها إلي ١٠ امتار وجذوعها قصيرة وغالباً متفرعة من أسفل القاعدة ولها لحاء بني غامق الي رمادي وبه شقوق ، والاوراق متبادلة مركبة راحية ثنائية، والوريقات شكلها بيضاوي مقلوب يصل طولها إلي ٢-٣ سم وعرضها ١-٥-٢سم، ملمسها جلدي الثمرة شكلها بيضاوي مستطيل صفراء اللون وبها بذرة واحدة ، وعادة ما تبدأ الشجرة في الازهار وطرح الثمار بعد ٥ -٧ سنوات من عمرها الثمار بيضية تشبه البلح.

المكونات الفعالة :-

في الجذور Valanitin 1-2 and 3 والكلويدات صابونين.

الساق بها مادة Valanitol

الورقة بها 6 من فلافنويدز وبها صابونين البذرة بها جلايكسيدك صابونين (نوع جديد من الجلايكوسيدات) Valanitins , 5 , 6 and 7.

الاستخدام العلاجي :-

- خلاصة الاوراق تخفف تلف الكبد الناتج من المواد الكيميائية المستنشقة من المصانع مثل رابع كلوريد الكربون.
- علاج القولون (يزيد من حركة الامعاء والقولون بصفة عامة).
- ملين طبيعي للبطن .

القضيم :-

التصنيف العلمي :-

الاسم اللاتيني: Crewia-tenax

اسم العائلة : Tiliaceae

الجزء المستخدم : الأوراق- الثمار- اللحاء .

الموطن الجغرافي : منطقة الساحل .

الوصف النباتي :-

المكونات الفعالة :

- حديد – فوليك آسيد .

جامعة الشيخ عبد الله النفيسي
عمادة المكتبات
مكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل
Reg. No
رقم التصنيف
Class. No

الاستخدام العلاجي :-

- علاج الدم "الانيمياء".
- مستخلص الاوراق يستخدم ضد الفطريات والبكتريا.

الحلبة :-

التصنيف العلمي :-

الاسم اللاتيني : Trigonella-Foenum

اسم العائلة : Lgumnaceae Fabaceae

الجزء المستخدم : البذور

الوطن الجغرافي : شمال افريقيا – البلدان التي تحد شرق البحر الابيض المتوسط.

الوصف النباتي :-

نبات عشبي حولي يتراوح ارتفاعه ٢٠سم له ساق اجوف يتفرع منه سيقان صغيرة يحمل كل منها في نهايتها ثلاث اوراق مسننة طويلة ، ومن قاعدة ساق الاوراق تظهر الازهار الصفراء الصغيرة التي تتحول الي ثمار على شكل قرون معكوفة طول كل منها حوالي ١٠سم وتحتوي على بذور تشبه الي حد ما في شكلها الكلية وهي ذات لون اصفر مائل الي الأخضر.

المكونات الفعالة :-

تحتوي الحلبة على زيت طيار يتكون من سيسكوتربينات هيدروكربونية ولاكتونات والكانات ، وتحتوي على كمية كبيرة من البروتين نسبة ٢٨.٩١% ،

مواد دهنية ونشاء، كما تحتوي على أهم المعادن وهو الفسفور وقلويدات مثل الكولين والترايجونيلين Trigoneiline ومواد صمغية وزيوت ثابتة ومواد صابونية وسيترولات ومواد سكرية ذائبة مثل الجلاكتوز، كما تعتبر الحلبة مصدراً أساسياً للسبونجين ، كما انها تحتوي على مادة Mucilage التي تدخل في صناعة الحبوب والكبسولات للعمل على تماسكها وعدم تفككها وكذلك تحتوي على مادة Diosganin.

الاستخدام العلاجي:-

- عسر البول والطمث الاسهال: عن طريق مغلي بذور الحلبة .
- قرحتى المعدة والاثنى عشر.
- لعلاج اوجاع الصدر وبالاخص الربو والسعال :عن طريق غلي بذور الحلبة وشمه بمعدل ملء ملعقة من البذور.
- لتخفيف سكر الدم : عن طريق سحق بذور الحلبة على هيئة سفوف بمعدل ملء ملعقة متوسطة قبل الأكل بمعدل ثلاث مرات يومياً.
- فاتح للشهية : ملعقة في ملء كوب ماء وتنقع لمدة ساعتين وتؤخذ قبل الأكل مباشرة.
- قاتل للديدان المعوية: يأخذ مقدار كوب من نقيع الحلبة على الريق.
- لزيادة حجم الثدي –وإدرار اللبن : يعطي زيت الحلبة للمرضع ٢٠ نقطة ثلاث مرات يومياً ليتضاعف حليبها.
- لتسكين السعال: يستعمل مغلي مسحوق الحلبة وذلك بأخذ ملعقة كبيرة ووضعها في ملء كوب ماء مغلي وتركها لمدة ١٠ دقائق ثم يصفى ويؤخذ من هذا المحلول ملعقة كبيرة ثلاث الي اربع مرات في اليوم.

السنط :-

التصنيف العلمي :-

الاسم الانجليزي: Acacia

الاسم اللاتيني : Acacia-nilotica

الاسم الشائع : القرض

اسم العائلة : العائلة القرضية الطلحية Mimosa ceae

الجزء المستخدم : الثمار

الوصف النباتي :-

عبارة عن اشجار شوكية مستديمة الخضرة يصل ارتفاعها إلي ١٥ متر والاوراق متبادلة مركبة ريشية ثنائية خيطية يصل طولها إلي ٥سم والأوراق الاولية متقابلة عددها ما بين ٨ الي ١٠ ورقات والأوراق الثانوية عددها ما بين ٣٠ الي ٤٠ ورقة أما الثمار فهي طولها ما بين ٥-١٠ سم ، جزعها مغطى بلحاء أسمر داكن فروعها تحمل أشواك طويلة الأوراق مركبة والأزهار صفراء لامعة ، الثمار في شكل قرن ، توجد بين بذورها انقباضات عميقة تقسم الثمرة لعدة فصوص.

المكونات الفعالة :-

مادة التانين – فسفور- كالسيوم – سيلكا .

الصمغ ارانين (ملح جيري).

الاستخدام العلاجي :-

- الاسهال والدسنتاريا.
- الجزام .
- شفاء الجروح .
- ثمرة القرض فعاله لتسوس الاسنان.
- البواسير ونزف المستقيم .
- التهاب المرارة وحصوات المرارة .
- ايقاف النزيف "مادة التانين".

العرديب :-

التصنيف العلمي :-

الاسم اللاتيني : Tamarindus indica

اسم العائلة : البقوليات .

الجزء المستخدم : الثمار

الموطن الجغرافي : جزيرة مدغشقر- شرق أفريقيا ومنها انتشر الي المناطق المدارية والقاحلة كالسنغال – النيجر وساحل العاج وفلوريدا .

الوصف النباتي :-

شجرة يصل ارتفاعها من ٣-١٠متر ، أوراقها مركبة الزهرة عمودية وصفراء لون الساق مائل للحمرة ، توصف بأنها من الاشجار المستديمة الخضرة لكنها تسقط أوراقها تحت الظروف المحلية ، تتميز الشجرة بشكل المظلة ، الازهار صغيرة حمراء وصفراء والقرون بنية وبداخلها بذور سوداء مضلعة ومحاطة بلب لزج حامض جداً الثمرة في شكل قرن.

المكونات الفعالة :-

0.06% من حامض الليمون و0.08% حمض الطرطريك والماليك من املاح البوتاسيوم الحامضية مع قليل من البكتين والتانين و 0.02% من الاملاح المعدنية ومواد سكرية وزيوت طيارة الجلانيل الليمونيل.

الاستخدام العلاجي :-

- علاج بعض امراض البطن والحميات الناتجة عن هذه الامراض.
- مضاد للقئ ويقبض المعدة المسترخية ويسهل الصفراء.
- يستخدم كملين ومزيل للحموضة الزائدة في الجسم.
- يفيد في حالة الزكام .

الجردقة :-

هي مادة طينية اللون وهي عبارة عن املاح ، واغلب استخدامها طبي خاصة في الطب البلدي ، تؤخذ من جبال معينة في دارفور اشهرها جبل عطرون وفي قول آخر يقال أنها تأتي من منطقة المناصير وأبو حمد .

الاستخدام العلاجي :-

- التلبك المعوي .
- لها خاصية قلوية لذلك يستعملها من يعانون من الحموضة.
- عسر الهضم .
- الانتفاخ.

النيم :-

التصنيف العلمي :-

الاسم الانجليزي: Neem

الاسم اللاتيني : Azadirachta-indica

الاسم الشائع : نيميا Neeb- Nimmi

اسم العائلة : Meliaceae

الجزء المستخدم :الجذور – الثمار- اللحاء- الاوراق – الاغصان الصغيرة- القشور – البذرة – العصاره.

الموطن الجغرافي :-

غابات الهند وسيرلانكا الجافة- جنوب شرق آسيا- المناطق الجنوبية للولايات الامريكية- السواحل الشرقية لكاليفورنيا حتى سانفرانسسكو والي الشمال حتى فلوريدا . وفي افريقيا والشرق الاوسط تنمو في المناطق الحارة.

الوصف النباتي :-

هي شجرة دائمة الخضرة بها أوراق صغيرة خضراء يصل طولها الي ١٠٠قدم ، فيها ازهار بيضاء تظهر في الربيع ، ساقها قوي وخشن لونه بني ، الأوراق متبادلة على الافرع ، معمرة يصل عمرها الي مائة وثمانون عاماً وقد يمتد عمرها في الغابة الي المائتين سنة وهي سريعة النمو وكثيفة الظل دائمة الاخضرار على تنقية التربة من الأملاح ، وهي تعرف باستعمالاتها الطبية المتعددة .

المكونات الفعالة :-

اللحاء والأوراق تحتوي على مواد عفصية وزيوت طيارة ومركبات:

نيمين Nimbin – نيمبيرين Nimbidin

نيميا الصوديوم Sodium nimbidate

كوليسريتين Quecereten

جدونين Cedunin

سلانين Salanin

الاستخدام العلاجي :-

- علاج التهابات المفاصل والروماتيزم : المكونات النشطة في أوراق النيم تخفف الألم دون ان تؤثر سلباً على المعدة على العكس من الأدوية المضادة لالتهابات المفاصل.
- علاج الامراض الجلدية: يستخدم في حالات الاكزيما الجلدية والصدفية وعدوى الجلد الفطرية كمرض (الجزام). كما يعتبر النيم مفيد لعلاج

التقرحات الجلدية والبثور الصديدية والقروح المزمنة والطفح الجلدي الناجم من العدوى الفيروسية.

- علاج للصلع وتساقط الشعر المستمر وذلك بغلي أوراق النيم في الماء بعد ان يبرد المحلول يغسل بها الشعر ويساعد أيضاً بصيلات الشعر الخاملة على أن تعاود النمو من جديد.
- تحديد النسل: يستخدم النيم كمادة مانعة للحمل خاصة زيت بذرة النيم والذي يحتوي على مركب الكربيت الذي يصل الي قناة فالوب .
- علاج الامراض التناسلية: الأدوية المصنعة من زيت النيم تحول دون الاصابة بالامراض التناسلية الشائعة مثل:
- السيلان – الزهري –فطريات التريكوموناس– الكلاميديا.
- فتناول عصير أرواق النيم للمرأة قبيل الولادة يؤدي إلي تطهير مجرى المهبل من كل ما علق به .
- علاج امراض القلب: تعمل خلاصة اوراق النيم على منع تخثر الدم وبالتالي منع حدوث الجلطات داخل الأوعية الدموية كما انها تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع وأيضاً خفض مستوى الكلسترول في الدم ويحد من اضطرابات ضربات القلب المتوترة حيث وجد أنه من المركبات التي تحتوي عليها أوراق النيم لها خاصية مهدأة للتوتر النفسي.

كما توجد مركبات اخرى من شأنها توسيع الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم المرتفع مثل:-

- **مركب النيمبيدين(Nimbidin)** ونمبيدنيان الصوديوم Sodium nimbidante وتلك مادة هامة ومفيدة لمرضى القلب ولحالات هبوط القلب كما أنها تعمل كمدرر للبول .

- **علاج مرض الملاريا:** قد اثبت النيم فعالية من خلال استخدامه بعدة طرق لمكافحة مرض الملاريا . حيث ان المواد الموجودة بأوراق نبات النيم تزيد من اكسدة خلايا الدم الحمراء مما يحول دون التطور الطبيعي لطفيل الملاريا. وأيضاً مقوي عام للجسم قاتل لطفيل الملاريا والحميات المصاحبة لها نظراً لأثره الدوائي على الكبد والجرعة في مثل تلك الأحوال وهي وزن ١٥ الي ٥٠ جرام من الأوراق تنقع او تغلى وتشرب حتى الشفاء تماماً.
- مضاد للحالات الالتهابية والهستامين والفطريات .
- مضاد للبكتريا ومسكن ومضاد للفطريات.
- مدرر للبول وقاتل للحيوانات المنوية ومضاد لالتهاب المفاصل.
- مضاد للطفيليات وحيدة الخلية.
- مضاد للملاريا والفطريات.
- مبيد وطارد للحشرات.

النتائج والتوصيات

١. عرض النتائج

٢. مناقشة النتائج

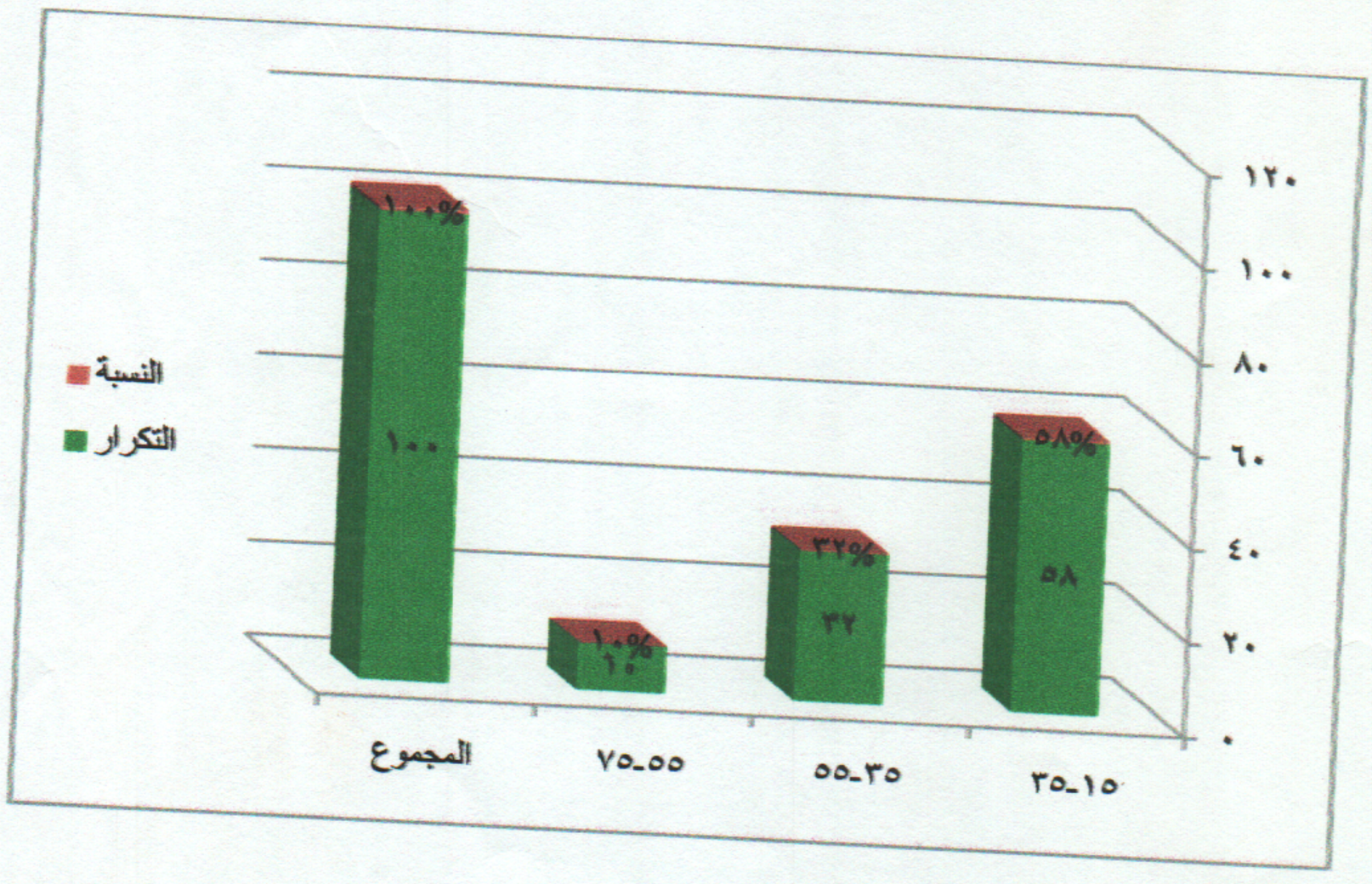
٣. التوصيات

الملاحق والمراجع

الفصل الرابع

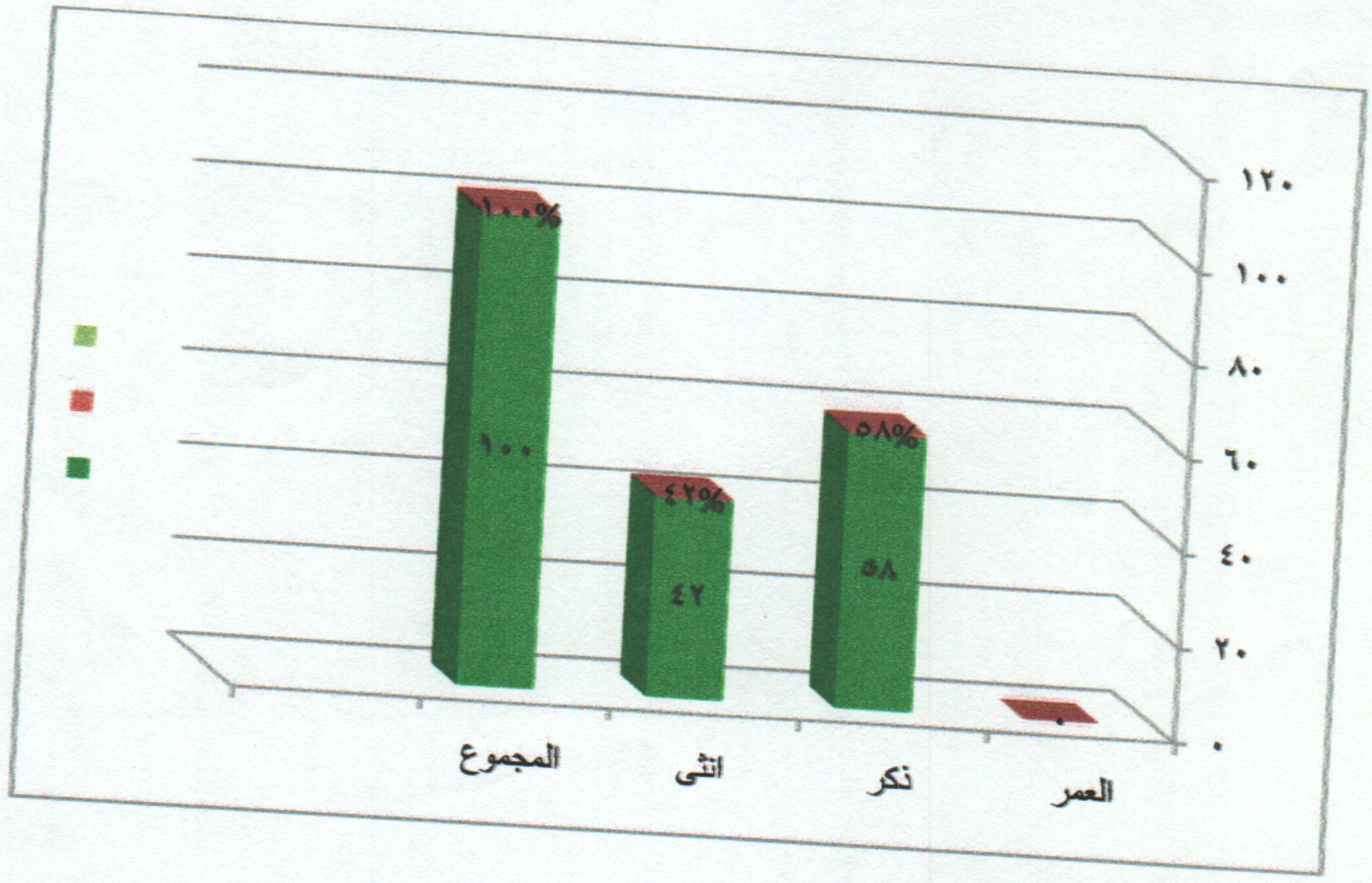
١/ جدول تكراري يوضح العمر في عينة الدارسة :

العمر	التكرار	النسبة
١٥-٣٥	٥٨	%٥٨
٣٥-٥٥	٣٢	%٣٢
٥٥-٧٥	١٠	%١٠
المجموع	١٠٠	%١٠٠



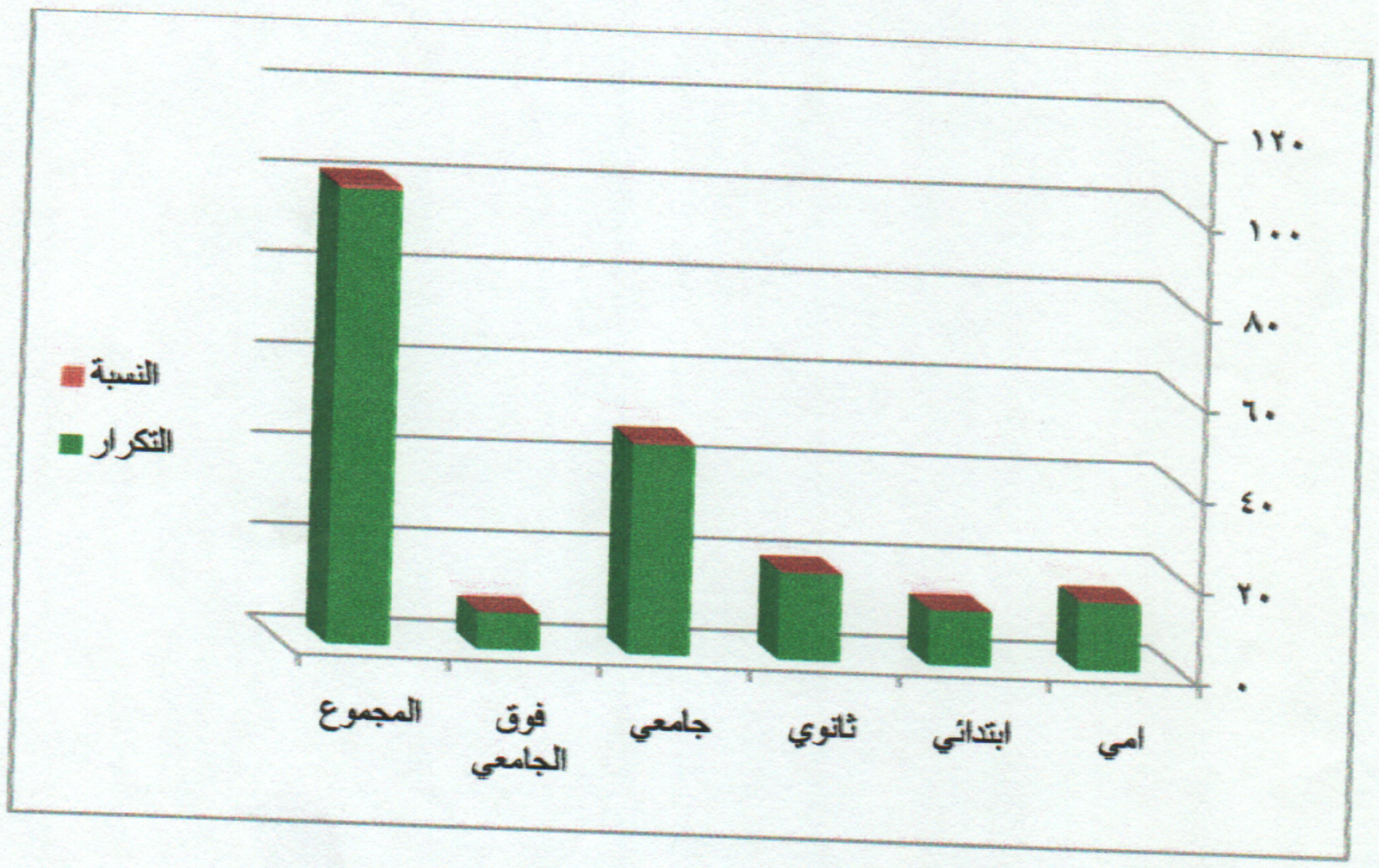
٢/ جدول تكراري يوضح النوع في عينة الدارسة :

العمر	التكرار	النسبة
نكر	٥٨	%٥٨
انثى	٤٢	%٤٢
المجموع	١٠٠	%١٠٠



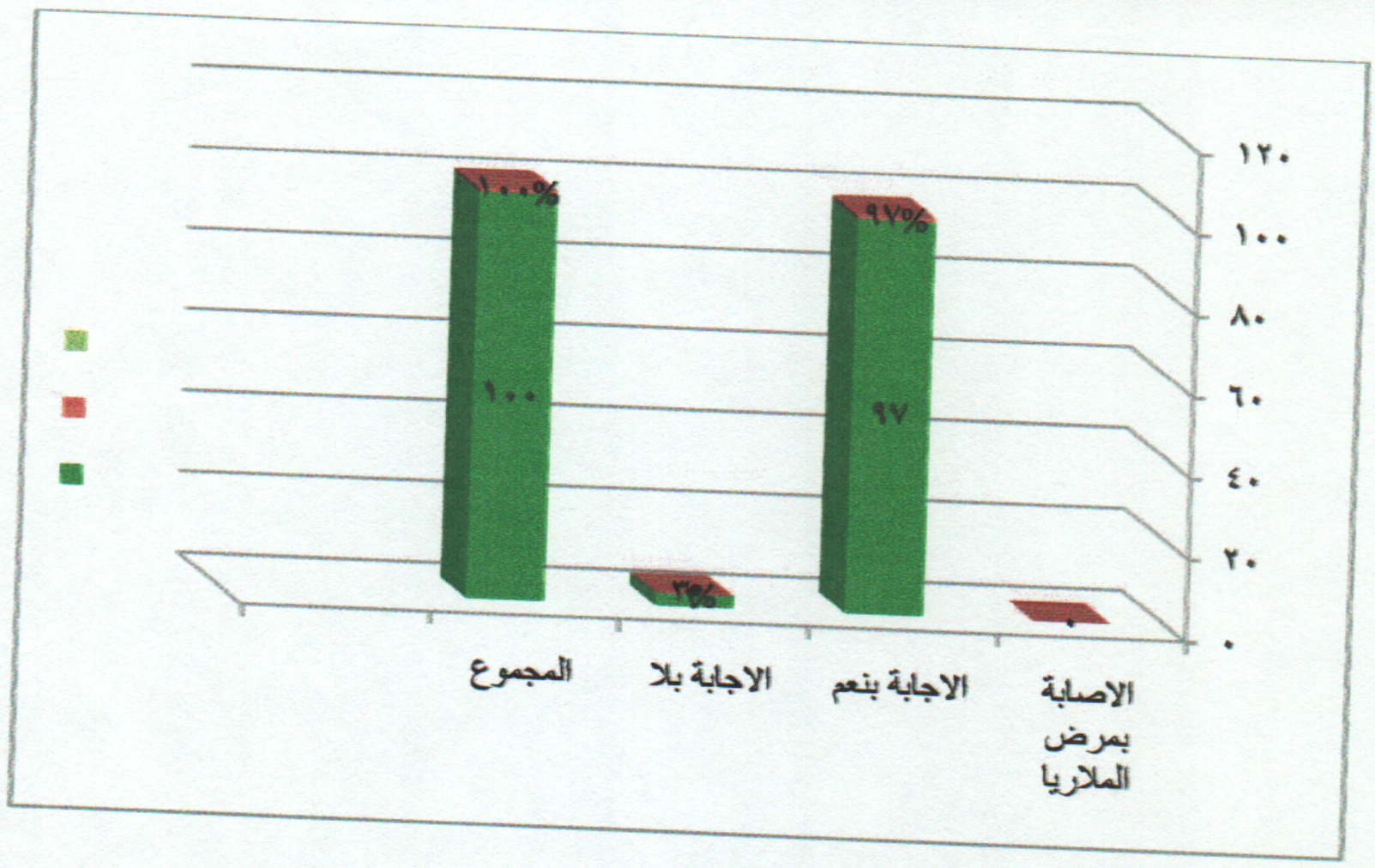
٣/ جدول تكراري يوضح المستوى التعليمي في عينة الدارسة :

المستوى التعليمي	التكرار	النسبة
امي	١٥	%١٥
ابتدائي	١٢	%١٢
ثانوي	١٩	%١٩
جامعي	٤٦	%٤٦
فوق الجامعي	٨	%٨
المجموع	١٠٠	%١٠٠



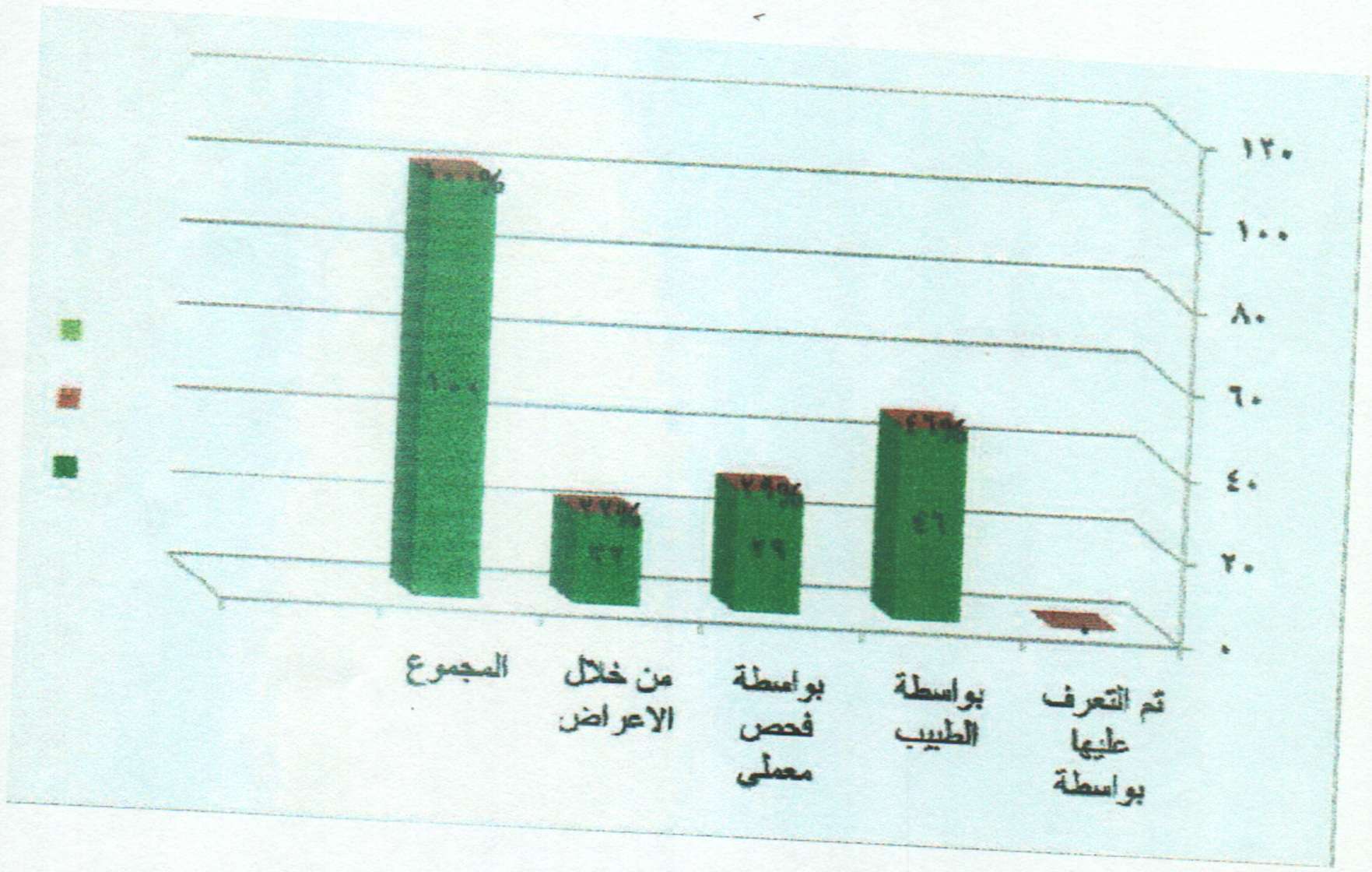
٤/ جدول تكراري يوضح الذين تعرضوا للاصابة بمرض الملاريا في عينة الدارسة :

الاصابة بمرض الملاريا	التكرار	النسبة
الاجابة بنعم	٩٧	%٩٧
الاجابة بلا	٣	%٣
المجموع	١٠٠	%١٠٠



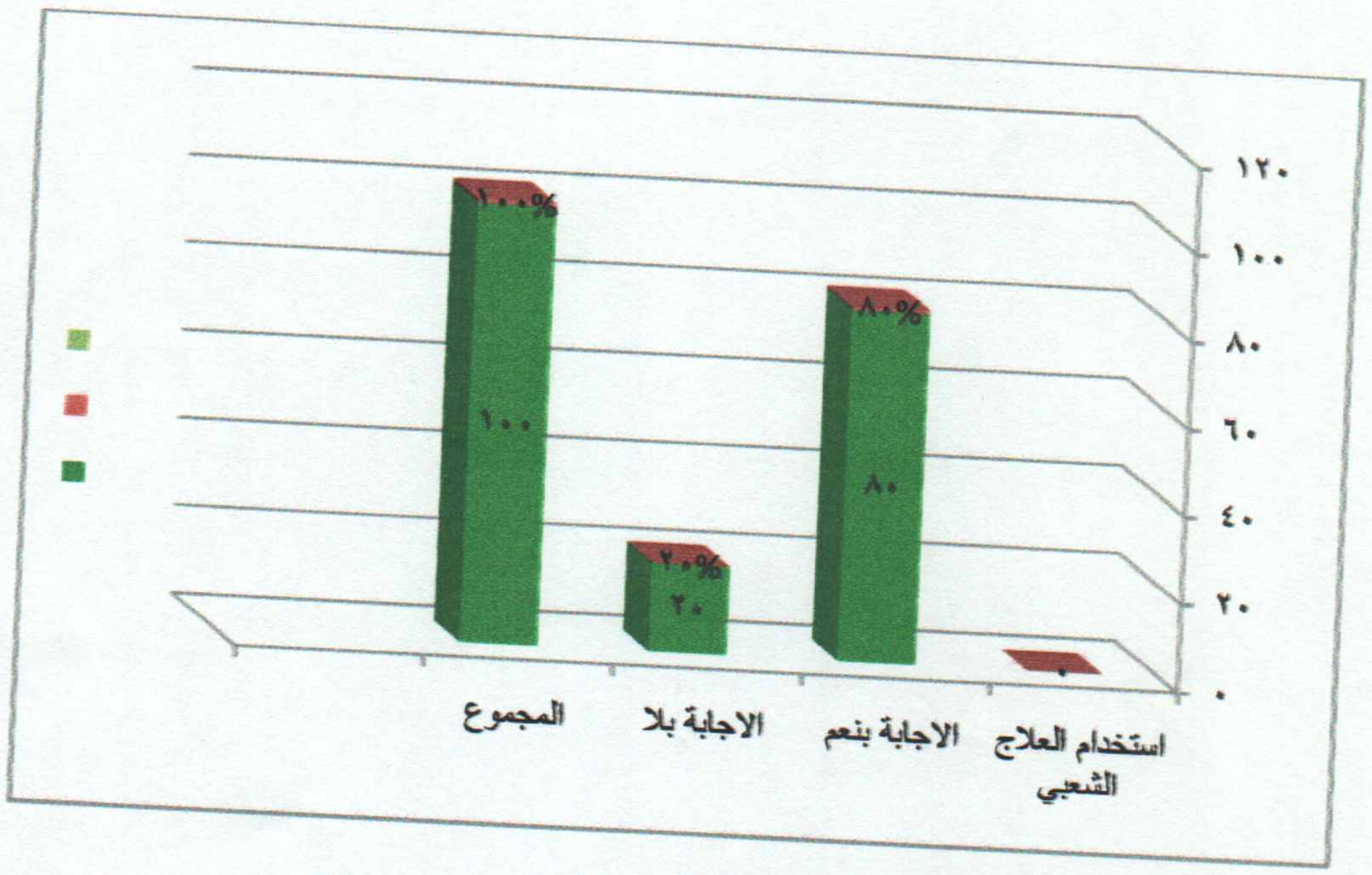
جـــدول تكـــرار يوضـــح كيفيـــة التعـــرف علـــى مـــرض الملاريـــا في هيئة الدراسة:

تم التعرف عليها بواسطة	التكرار	النسبة
بواسطة الطبيب	٤٦	%٤٦
بواسطة فحص معملي	٢٩	%٢٩
من خلال الأعراض	٢٢	%٢٢
المجموع	٩٧	%٩٧



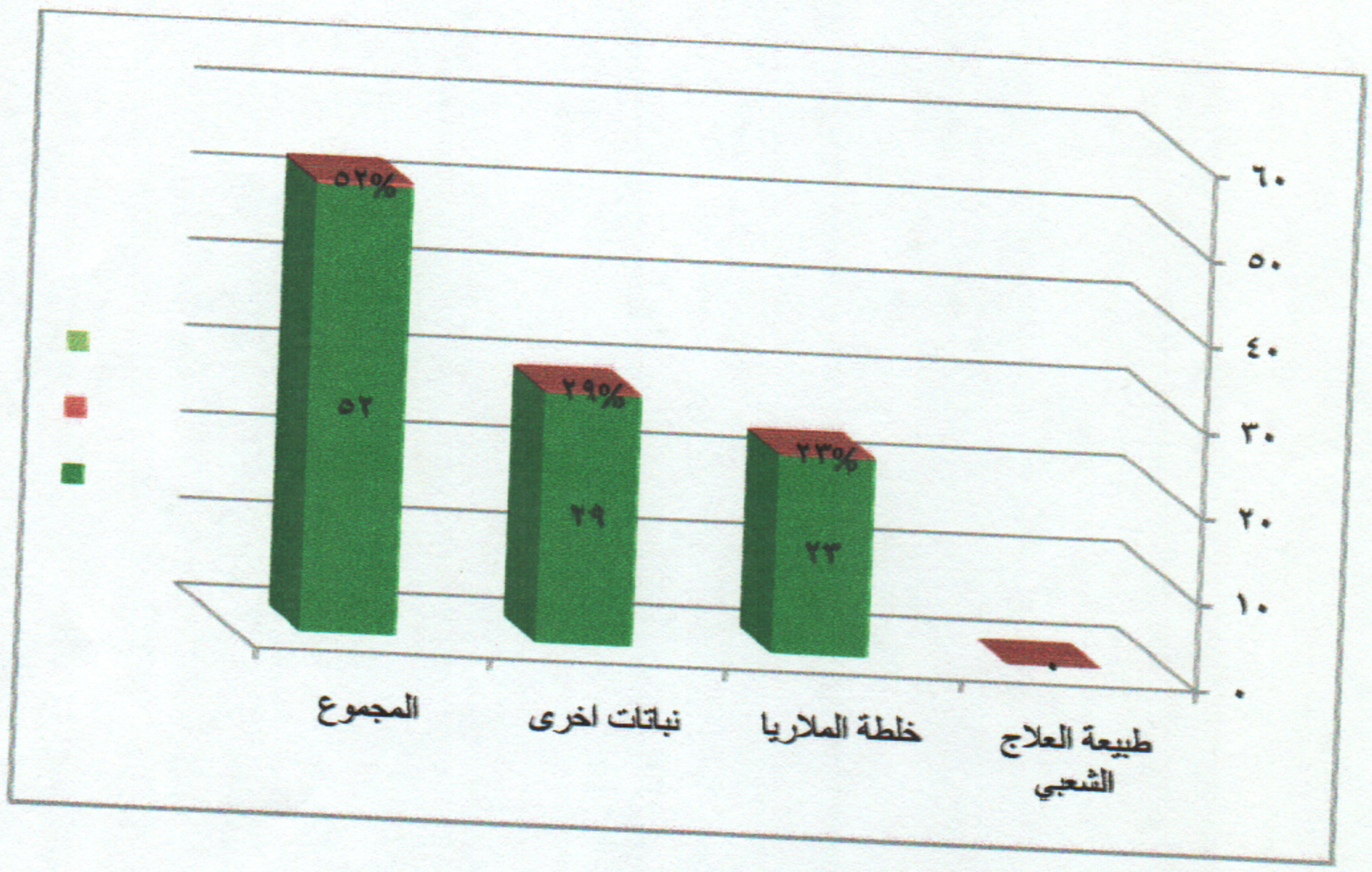
٦/ جدول تكراري يوضح مدى ميل الاشخاص استخدام العلاج الشعبي في عينة الدارسة :

استخدام العلاج الشعبي	التكرار	النسبة
الاجابة بنعم	٨٠	%٨٠
الاجابة بلا	٢٠	%٢٠
المجموع	١٠٠	%١٠٠



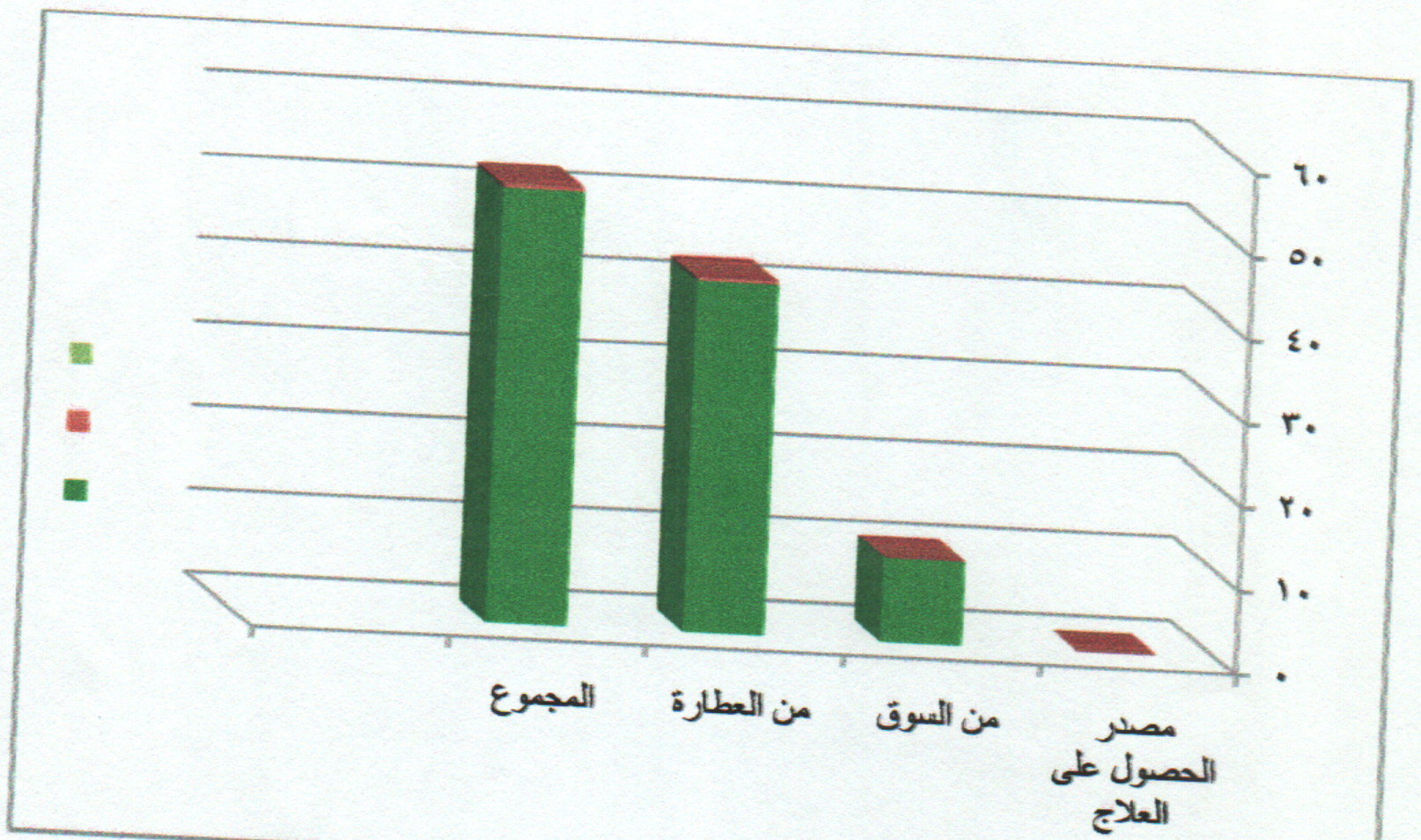
٧/ جدول تكراري يوضح طبيعة العلاج الشعبي:

طبيعة العلاج الشعبي	التكرار	النسبة
خلطة الملاريا	٢٣	%٢٣
نباتات اخرى	٢٩	%٢٩
المجموع	٥٢	%٥٢



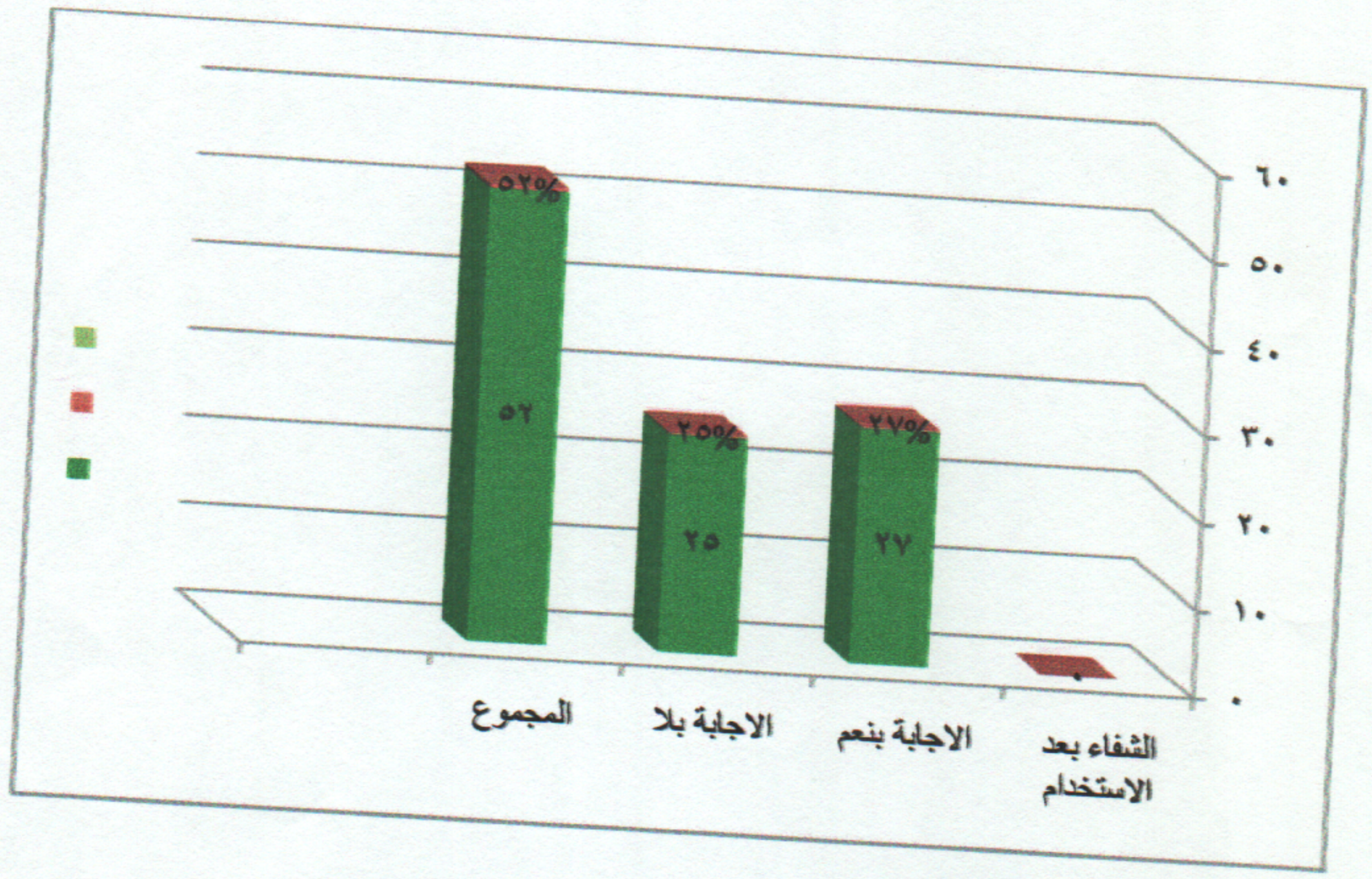
٨/ جدول تكراري يوضح مصدر الحصول على العلاج الشعبي:

مصدر الحصول على العلاج	التكرار	النسبة
من السوق	١٠	%١٠
من العطارة	٤٢	%٤٢
المجموع	٥٢	%٥٢



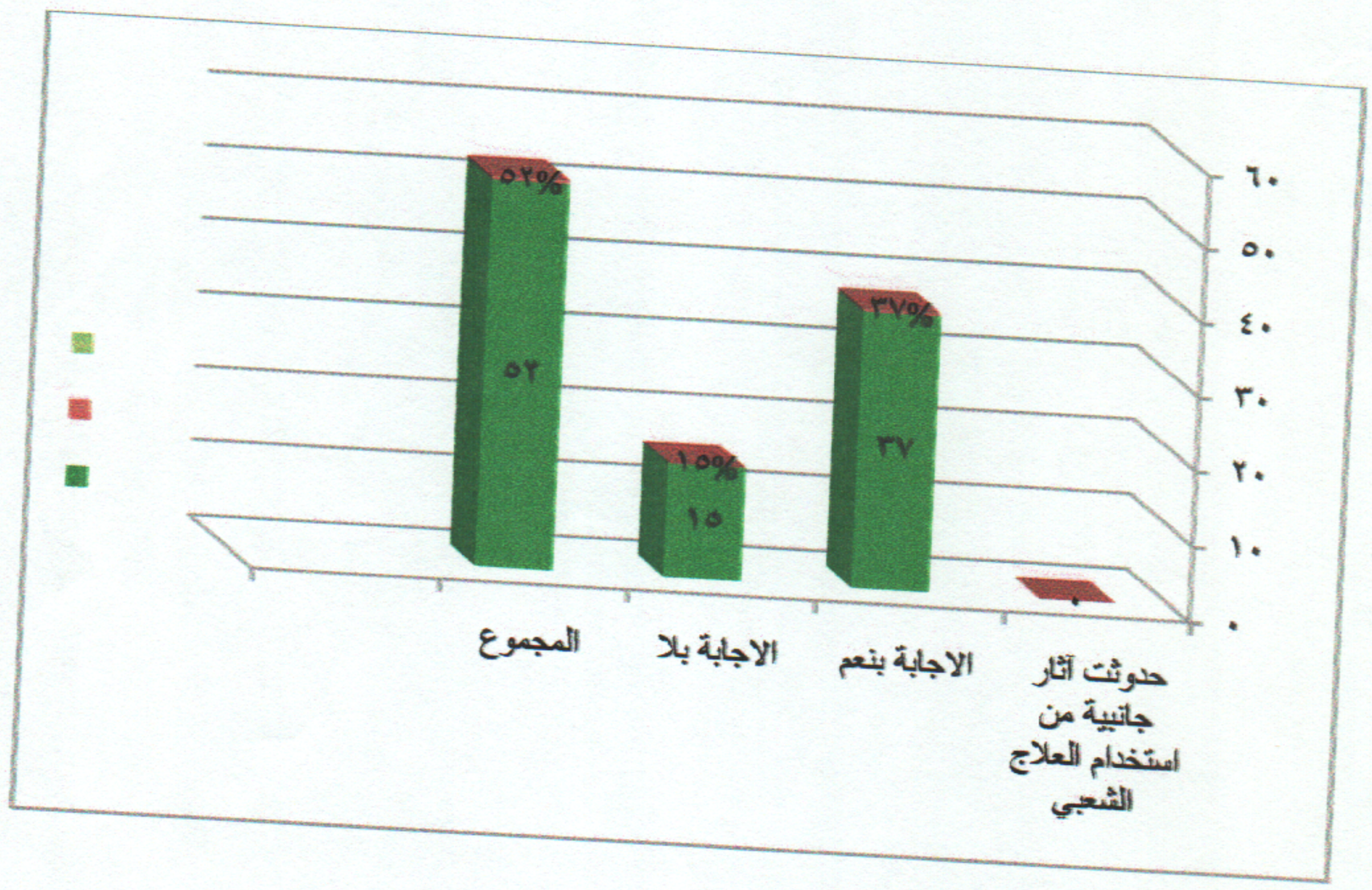
٩/ جدول تكراري يوضح نسبة الشفاء بعد استخدام العلاج الشعبي في عينة الدارسة :

الشفاء بعد الاستخدام	التكرار	النسبة
الاجابة بنعم	٢٧	%٢٧
الاجابة بلا	٢٥	%٢٥
المجموع	٥٢	%٥٢



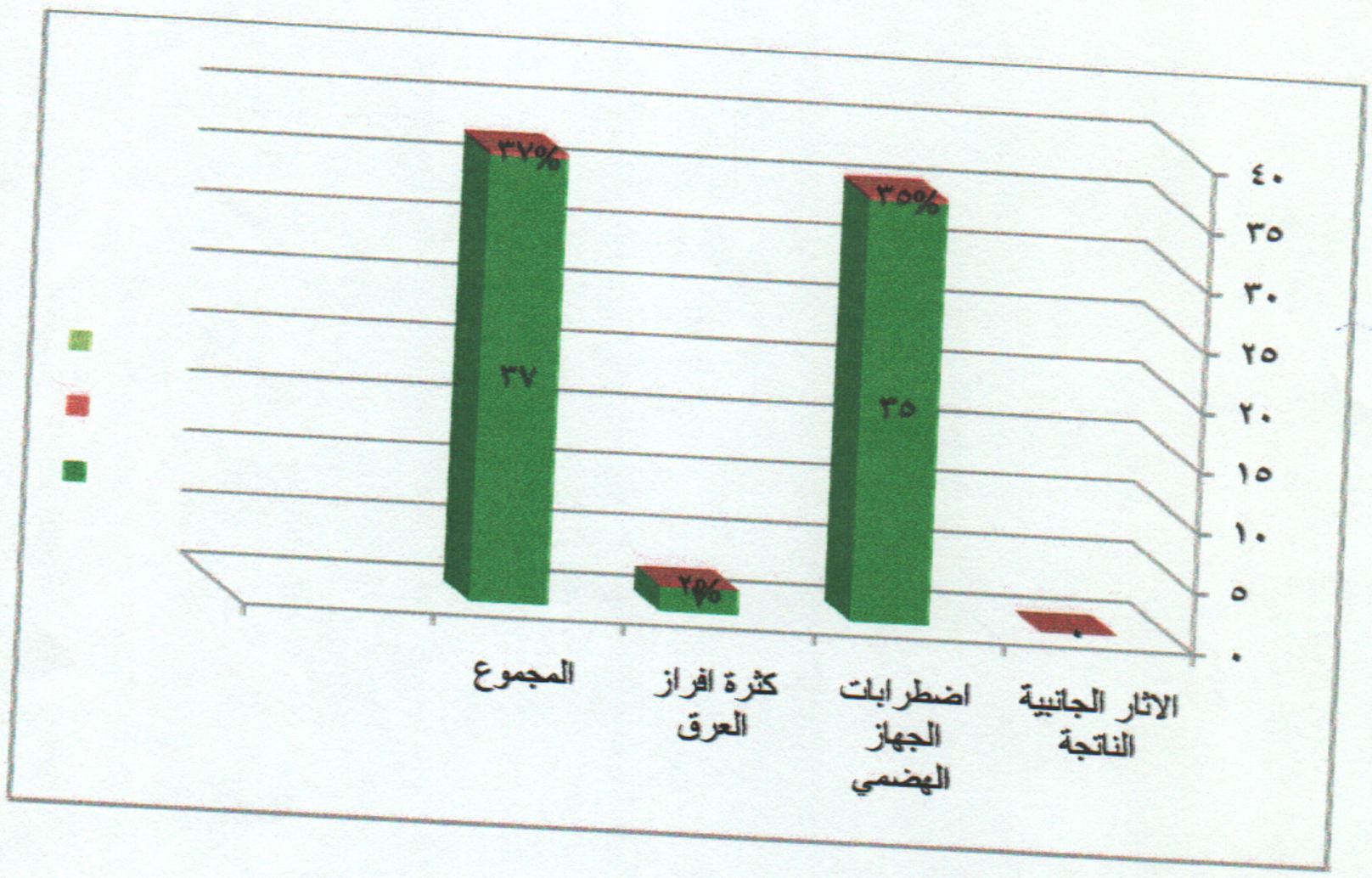
١٠/ جدول تكراري يوضح حدوث الآثار الجانبية من استخدام العلاج الشعبي :

حدوثت آثار جانبية من استخدام العلاج الشعبي	التكرار	النسبة
الاجابة بنعم	٣٧	%٣٧
الاجابة بلا	١٥	%١٥
المجموع	٥٢	%٥٢



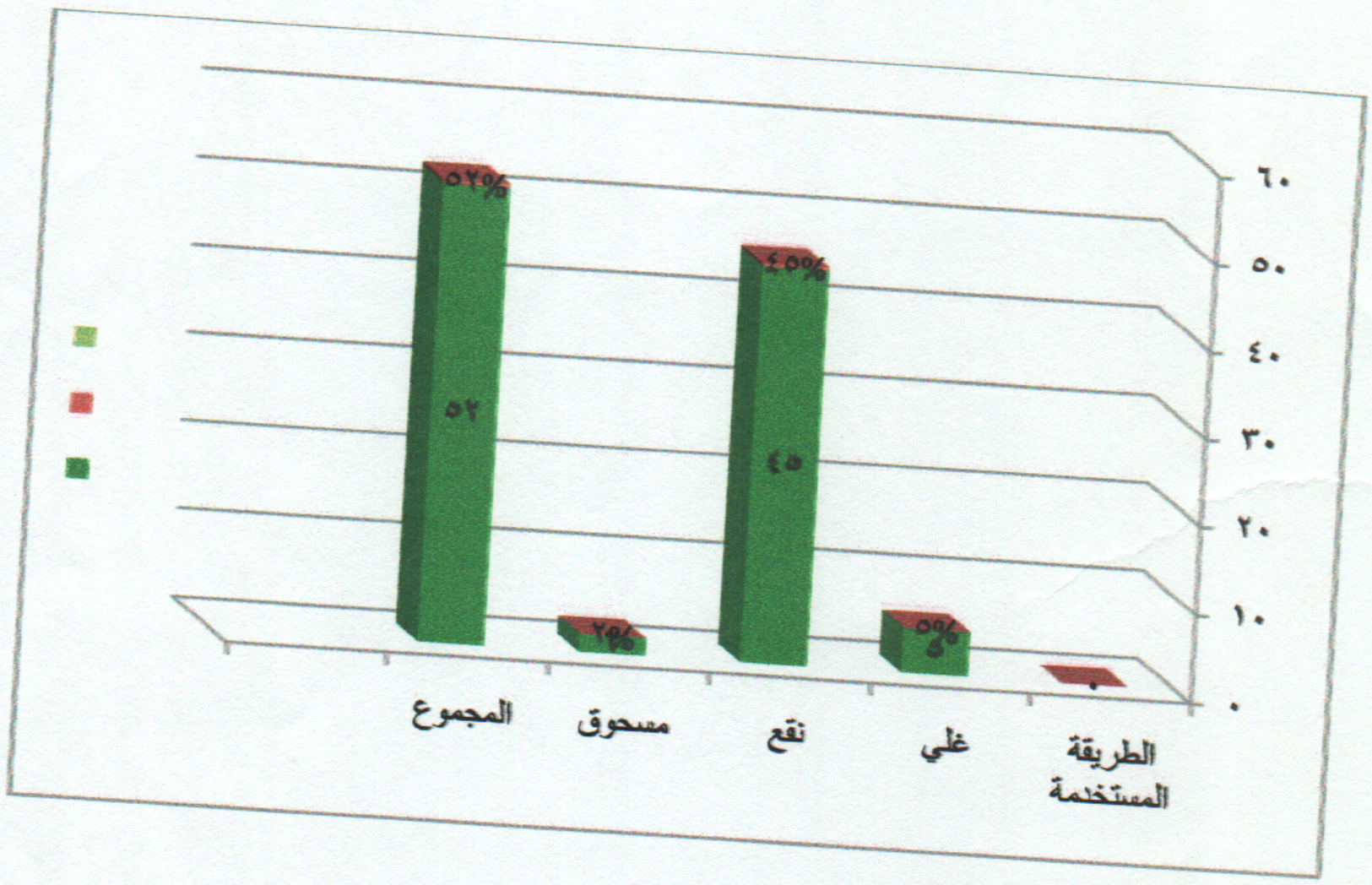
١١/ جدول تكراري يوضح الاثار الجانبية الناتجة عند استخدام العلاج الشعبي:

الاثار الجانبية الناتجة	التكرار	النسبة
اضطرابات الجهاز الهضمي	٣٥	%٣٥
كثرة افراز العرق	٢	%٢
المجموع	٣٧	%٣٧



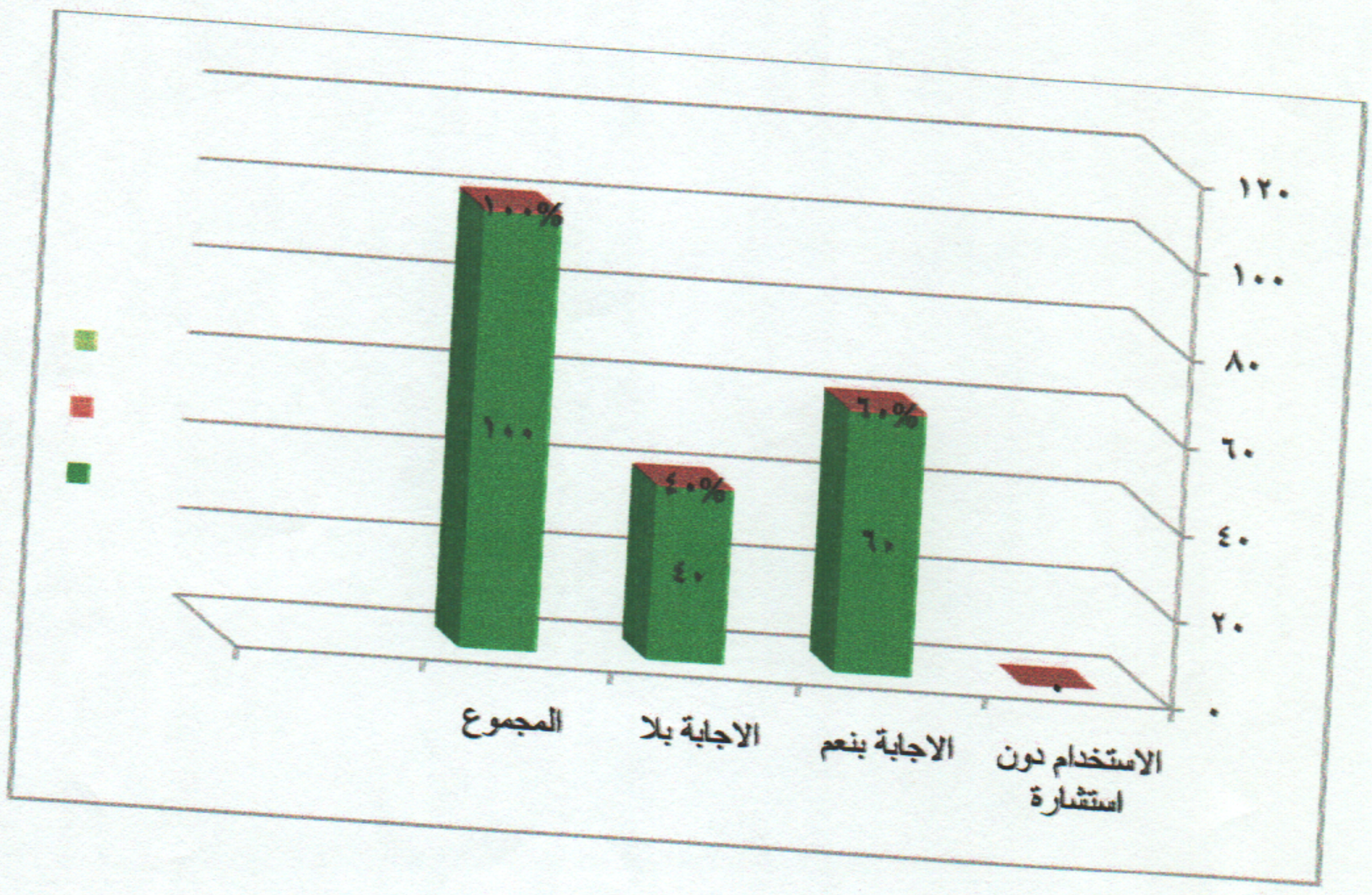
١٢/ جدول تكراري يوضح طريقة استخدام العلاج الشعبي:

الطريقة المستخدمة	التكرار	النسبة
غلي	٥	%٥
نقع	٤٥	%٤٥
مسحوق	٢	%٢
المجموع	٥٢	%٥٢



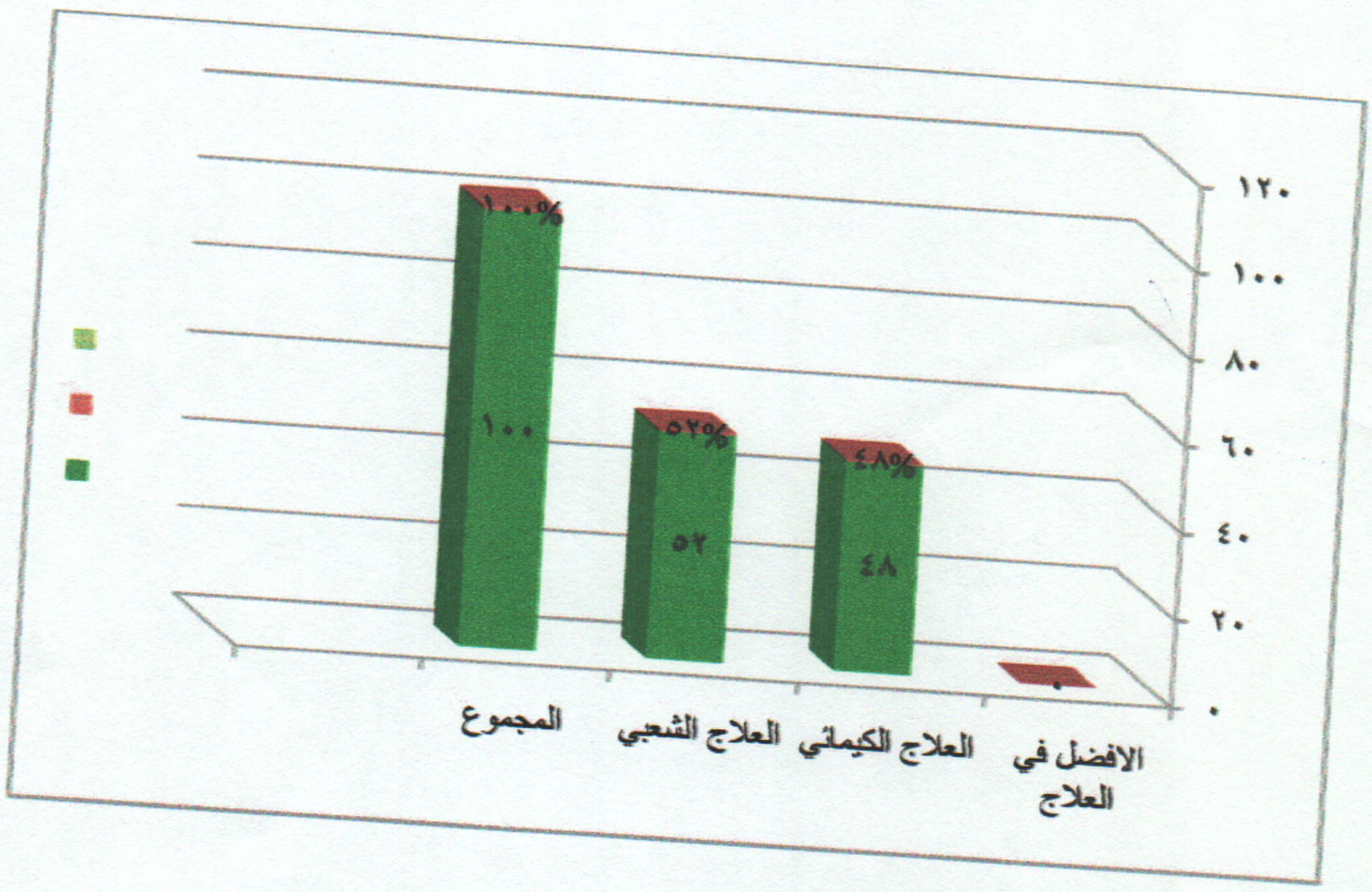
١٣/ جدول تكراري يوضح استخدام النباتات الطبية دون استشارة شخص متخصص :

الاستخدام دون استشارة	التكرار	النسبة
الاجابة بنعم	٦٠	%٦٠
الاجابة بلا	٤٠	%٤٠
المجموع	١٠٠	%١٠٠



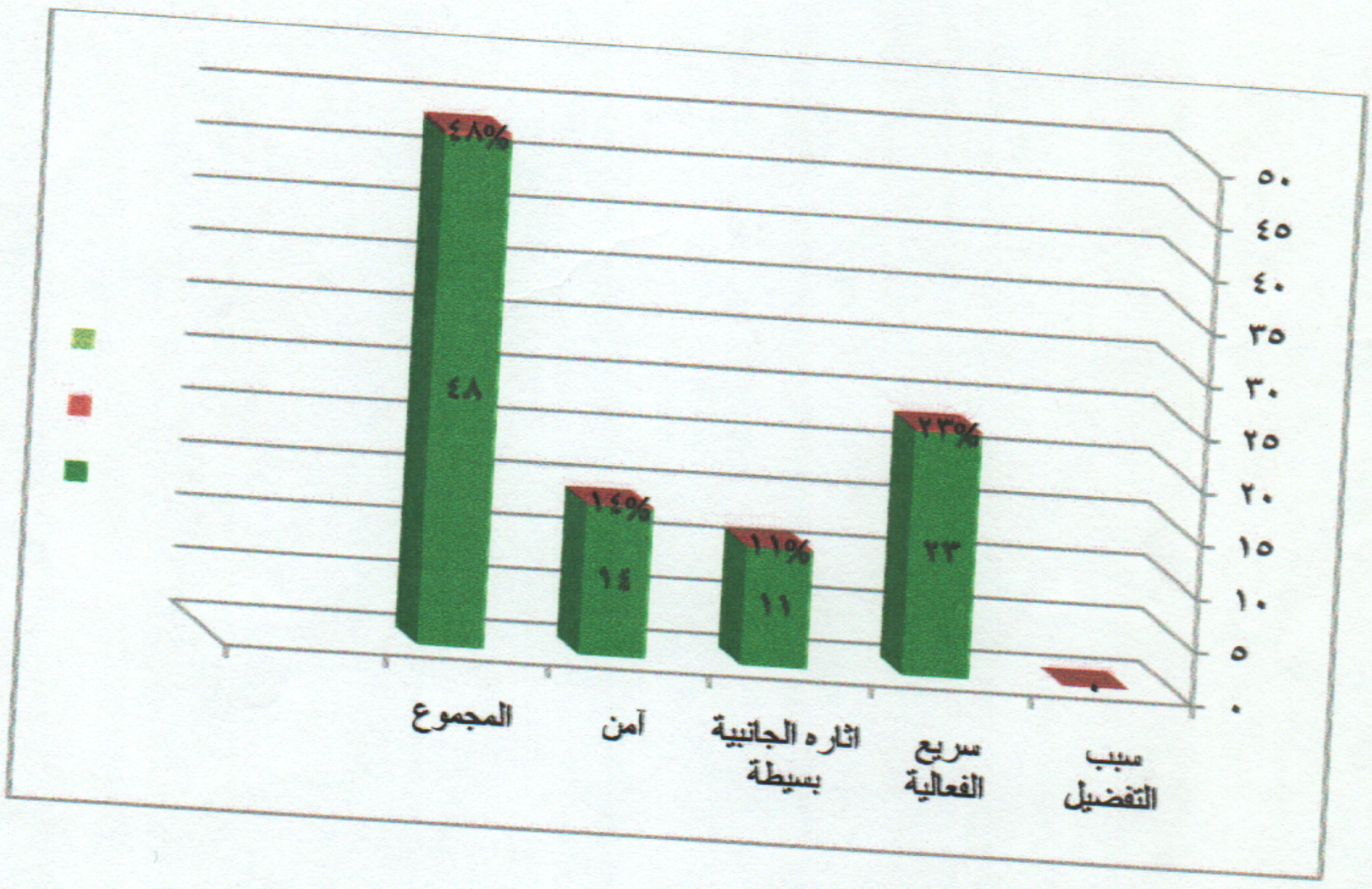
١٤/ جدول تكراري يوضح الافضل في علاج الملاريا ن وجهة نظر الافراد في عينة الدارسة :

الافضل في العلاج	التكرار	النسبة
العلاج الكيمائي	٤٨	%٤٨
العلاج الشعبي	٥٢	%٥٢
المجموع	١٠٠	%١٠٠



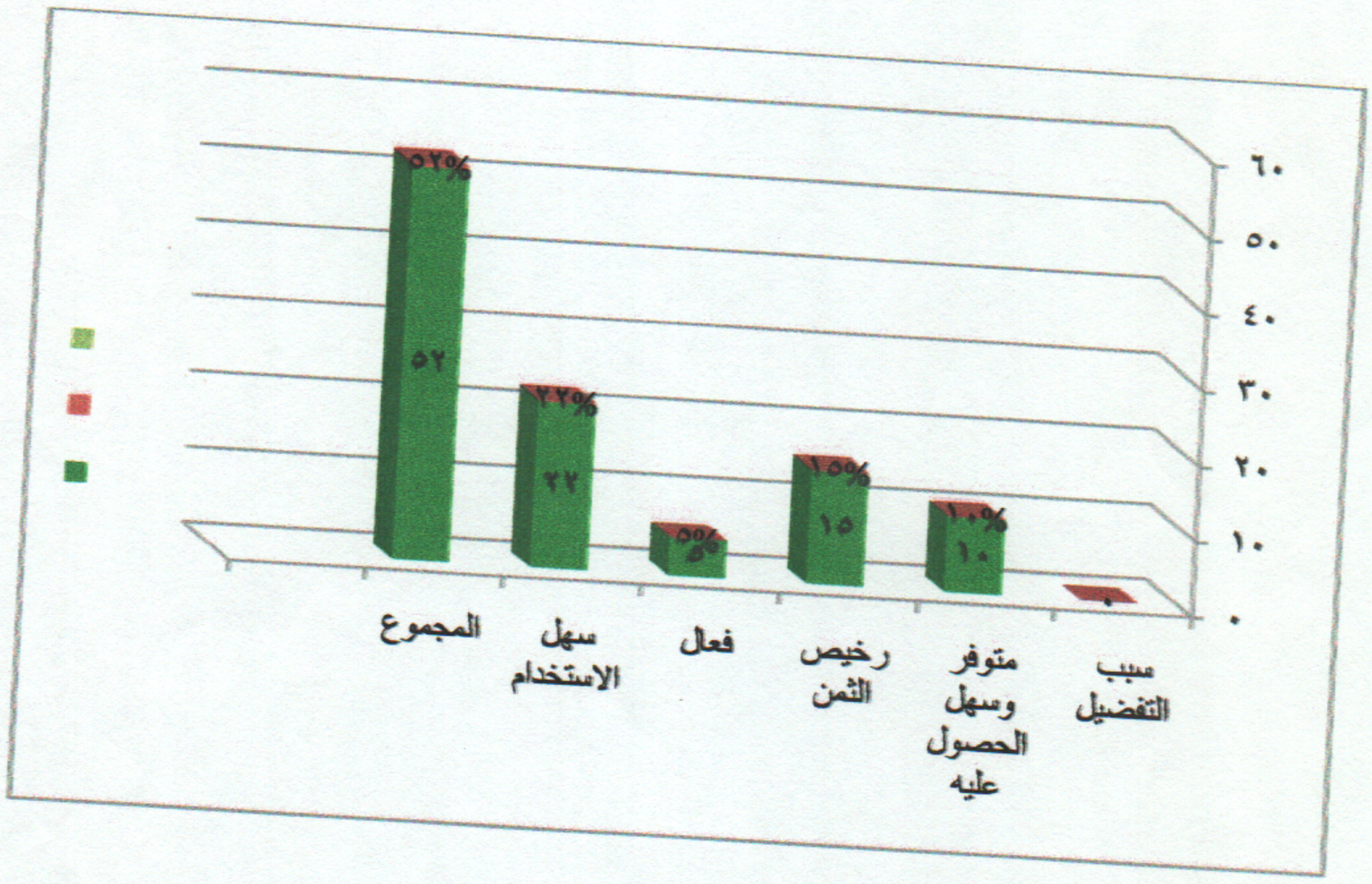
١٥/ جدول تكراري يوضح سبب تفضيل العلاج الكيميائي في عينة الدارسة :

سبب التفضيل	التكرار	النسبة
سريع الفعالية	٢٣	%٢٣
اثاره الجانبية بسيطة	١١	%١١
آمن	١٤	%١٤
المجموع	٤٨	%٤٨



١٦/ جدول تكراري يوضح سبب تفضيل العلاج الشعبي في عينة الدارسة :

سبب التفضيل	التكرار	النسبة
متوفر وسهل الحصول عليه	١٠	%١٠
رخيص الثمن	١٥	%١٥
فعال	٥	%٥
سهل الاستخدام	٢٢	%٢٢
المجموع	٥٢	%٥٢



الفصل الخامس

المصادر والمراجع :-

١. فيصل تاج الدين أبو شامة؛ ترجمة أبو بكر الصديق محمد منصور؛ الحشرات الناقلة للأمراض المعدية والمتوطنة والباطنية.

2.http://montada.aya.sy/showthread.php?t=88211.

3.htp:// montada.aya.sy/showthread.php?t=88211.

4.www.neem.products.com .

5.sdnto-neem2012.PDF

٦.علم الأدوية السريري؛ المؤلف Bennett P.N؛(٢٠٠٧م) ؛ دمشق؛ ٩٨؛ العدوى والالتهاب ؛ ص ٣٢٤-٣٢٧.

٧.خفايا واسرار النباتات الطبية والعقاقير في الطب القديم والحديث؛ محمد السعدي؛(٢٠٠٦) ؛ عمان(دار اليازودي للنشر والتوزيع)؛٨٨ ؛ ص١٥١.

جامعة الشيخ عبد الله الوحيد
عمادة المكتبات
مكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل ٣٤
رقم التصنيف