

سجلت في الموقع

بسم الله الرحمن الرحيم
الطبعة الأولى: ٢٠١٣
الطبعة الثانية: ٢٠١٣



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشيخ عبد الله البدري



مطالعة العلوم الصحية

قسم الصيدلة

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم التقني

بمنازل

أسباب حدوث نوبات الربو لدى الأطفال وكيفية علاجها

إعداد:

مبارك زكريا آدم

عبد الهادي آدم موسى

عمر احمد نعيم

عصام عمر مقبول

يسريه بابكر علي

زهراء جمال إدريس

رحاب محمد علي

محمد علي بابكر

إشراف الدكتور:

اسماعيل عبد الله

يونيو 2013م



الآية

قال تعالى:

﴿ رب اشرح لي صدري * ويسر لي أمري * واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي * ﴾

﴿ واجعل لي وزيراً من أهلي ﴾

صدق الله العظيم

سورة طه الايات (25-29)

مكتبة الشيخ عبد الله بن عبد الرحمن
مكتبة مكتبات
مكتبة مكتبات
٤٨
رقم الكتاب
رقم المكتبة No.....

إهداء

إلى من ظلت في الحنايا خالدة أبدا الدهر
وعطرت صفحات الماضي بأنعام الحياة فلا المساحات
تفي مساحة شكرها ولا الأقلام توفيك النصاب

أمي

إلى رمز التضحية والاخلاص والوفاء

أبي

إلى رفقاء الدرب والقلم في ساحات العلم والمعرفة

الزملاء والزميلات

إلى كل من علمني حرفاً

أزرف اليكم جميعاً اسمى آيات التقدير والاحترام
لما ظللتم تقدموه وانتم تبحرون بسفينة التعليم
ودمتهم سالمين زخراً لخدمة الوطن

الباحثين

شكر وعرفان

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(من لا يشكر الناس لا يشكر الله)

بهذا وذاك كان لزاما علينا ان نتقدم بحزيريل الشكر والعرفان الى كل من ساهم وساعد وكان له الفضل في اشراف هذا البحث واخرجه بهذه الصورة منهم : **الدكتورة أسماء عبد الله** المشرفة على هذا البحث **والى الدكتورة رباب الفكي** ، **والى راعي ومؤسس** **اجامعة الشيخ عبد الله البدرى** والشكر اجزله الى اساتذة كلية العلوم **العلوم الصحية** **والى اسرة مكتبة كلية العلوم الصحية**

الباحثين

فهرست الموضوعات

| الصفحة | الموضوع |
|-----------|---------------------------------|
| .i | الآية |
| .ii | الإهداء |
| .iii | الشكر والعرفان |
| .iv | فهرست الموضوعات |
| .v | فهرست الجداول والأشكال البيانية |
| .vi | ملخص البحث (الخلاصة) |
| .vii | (ABSTRACT) |
| | الفصل الأول (المقدمة المنهجية) |
| ١ ————— ٢ | المقدمة |
| ٣ | أهداف البحث |
| ٤ | مشكله البحث |
| ٥ ————— ٧ | منطقة الدراسة |
| ٨ | منهجية البحث |
| | |

| | |
|---------|--|
| | الفصل الثاني (مرض الربو عند الأطفال) |
| ٩ — ١٠ | المدخل (لمحة تاريخية) |
| ١١ — ١٢ | فيزيولوجيا الجهاز التنفسي |
| ١٣ — ١٥ | تشريح الجهاز التنفسي |
| ١٦ | أسباب مرض الربو عند الأطفال |
| ١٧ | الأعراض والعلامات |
| ١٨ | الفحص والتشخيص |
| ١٩ | المضاعفات |
| | الفصل الثالث (الأدوية المستخدمة في علاج مرض الربو) |
| ٢٠ | تصنيف الأدوية المستخدمة في علاج الربو |
| ٢٠ — ٢٥ | مجموعة مقلدات الودي |
| ٢٦ — ٢٧ | مجموعة الزانثينات |
| ٢٨ | مجموعة مضادات الكولين |
| ٢٩ | مجموعة الكروموجلايكت |
| ٣٠ — ٣٣ | مجموعة الكورتيكوستيرويدات |
| | |

| | |
|-------|---|
| | الفصل الرابع (الوقاية والتحكم في نوبات الربو) |
| ٣٤ | كيفية التحكم والسيطرة علي مرض الربو عند الأطفال |
| ٣٥ | طرق الوقاية من مرض الربو |
| ٣٦—٣٧ | خطوات علاج مرض الربو |
| | |
| ٣٨ | كيفية التعامل مع الطفل المصاب بالربو |
| | الفصل الخامس (النتائج والتوصيات) |
| ٣٩—٥٩ | عرض النتائج |
| ٦١—٦٤ | مناقشة النتائج |
| ٦٥ | التوصيات |
| ٦٦ | الخاتمة |
| | الفصل السادس (المصادر والملاحق) |
| ٦٧ | المصادر والمراجع |
| | الملاحق (صورة من الاستبيان) |

فهرست الجداول و الاشكال

| الصفحة | العنوان | رقم الشكل |
|--------|---------------------------------------|-----------|
| ٣٩ | نوع (جنس) اولياء الامور | ١ |
| ٤٠ | الفئات العمرية لاولياء الامور | ٢ |
| ٤١ | المستوى التعليمي لاولياء الامور | ٣ |
| ٤٢ | صلة القرابة | ٤ |
| ٤٣ | مناطق الاستبيان | ٥ |
| ٤٤ | الفئات العمرية للاطفال المصابين | ٦ |
| ٤٥ | نوع (جنس) الاطفال المصابين | ٧ |
| ٤٦ | سبب الإصابة | ٨ |
| ٤٧ | طريقة التشخيص | ٩ |
| ٤٨ | الاعراض الواضحة لنوبة الربو | ١٠ |
| ٤٩ | اوقات المعاناة | ١١ |
| ٥٠ | مهيجات نوبة الربو | ١٢ |
| ٥١ | نوع العلاج المستخدم | ١٣ |
| ٥٢ | اكثر الادوية المستخدمة | ١٤ |
| ٥٣ | الاشكال الصيدلانية للادوية | ١٥ |
| ٥٤ | مدى سهولة او صعوبة الحصول على الادوية | ١٦ |
| ٥٥ | مدى سهولة او صعوبة استخدام الادوية | ١٧ |
| ٥٦ | الاثار الجانبية للادوية | ١٨ |
| ٥٧ | مدى تحسن حالات الطفل بعد العلاج | ١٩ |
| ٥٨ | انواع الاثار الجانبية التي تحدث للطفل | ٢٠ |
| ٥٩ | مدى متابعة الطبيب | ٢١ |

مستخلص الدراسة

مرض الربو من الأمراض المزمنة التي قد تستمر طوال العمر، ويتميز مرض الربو بارتباطه الوثيق بجهاز حيوي مهم جدا وهو الجهاز التنفسي الذي يمد الجسم بالأكسجين، ويخلصه من ثاني أكسيد الكربون، حيث يتم في الرئة تبادل الغازات أي إدخال الأوكسجين وإخراج ثاني أكسيد الكربون، خلال عمليتي الشهيق والزفير.

مرض الربو يسبب ضيق في التنفس حيث تضيق المجاري التنفسية للشخص المصاب بالربو، إضافة إلى زيادة إفراز المخاط، ويؤدي ذلك إلى مضاعفات خطيرة إذا لم يتم التدخل العلاجي العاجل، ويحدث المرض في شكل نوبات.

تم إجراء هذا البحث في ولاية نهر النيل (محمية عطبرة- بربر- الدامر)، وقد تم جمع المعلومات والبيانات عن طريق الاستبيان الذي تكون من ٢١ سؤالاً، وتم توزيع الاستبيان بطريقة عشوائية على أولياء أمور الأطفال المصابين بمرض الربو.

وقد استهدف الفئات العمرية من ١-١٥ عام، ومن أهم النتائج التي تم التوصل إليها في هذا البحث هي أن أكثر الفئات العمرية إصابة بمرض الربو هي الفئة العمرية ٥-١٥ عام، وأن أكثر المناطق إصابة بمرض الربو هي منطقة الدامر تليها منطقة عطبرة وأخيراً محمية بربر.

ويتضح من الدراسة التي تم إجرائها أن الغبار هو العامل الأكثر تسبباً في حدوث نوبات الربو لدى الأطفال، وأيضاً بعض النباتات خاصة التي تتميز بروائح نفاذة قوية مثل نبات الريحان والقرنفل وغيرها، كذلك توجد بعض من أنواع الحيوانات مثل القطط التي تؤدي لحدوث نوبات الربو، كما أن دخان السجائر وبعض المواد الكيميائية لاتقل خطورة عن الغبار والنباتات والحيوانات في إثارة نوبات الربو لدى الأطفال.

وأهم النتائج التي تم التوصل إليها في هذا البحث هي أن الذكور أكثر إصابة بالربو من الإناث، وأن أكثر أنواع الربو انتشاراً هو الربو المكتسب مقارنة بالربو الوراثي.

كما اتضح أن معظم الحالات تم اكتشافها عن طريق الكشف السريري، وبعضها عن طريق استعمال جهاز قوة النفخ القصوى، والبعض منها تم اكتشافه عن طريق معرفه التاريخ المرضي .

و أهم الأدوية المستخدمة في العلاج والوقاية من نوبات الربو (Salbutamol) - (Terbutaline) - (Hydrocortisone) - (Ipratropium) - (Nidocromel) - (Xanthenes) - Cromoglycate)

و نتائج الاستبيان التي تم التوصل إليها هي أن أكثر الأدوية استخداما لعلاج مرض الربو هو (Salbutamol) يليه ((Hydrocortisone)) وأخيرا (terbutaline) ويعتبر الهيد وكورتيزون ذو آثار جانبية خطيرة فقد يؤثر على النمو ويعيقه ، أيضا من الآثار الجانبية الشائعة للأدوية المعالجة لمرض الربو : (حدوث صداع - رجفة في الأطراف) ، وهي تعتبر من الآثار الجانبية المميزة لدواء السالبوتامول .

أكثر الأشكال الصيدلانية استخداما لعلاج الربو عند الأطفال هي المستنشقات، ثم الشرابات ، تليها الحقن وأخيرا الأقراص ، كما تم التوصل من خلال نتائج الاستبيان والدراسة إلي أن معظم الأطفال المصابون بالربو لا يجدون صعوبة في استخدام أدوية الربو باستثناء القليل منهم ، وان أدوية الربو متوفرة ويسهل الحصول عليها .

ومن أهم النتائج التي تم التوصل إليها في هذا البحث انه لا توجد أعشاب طبيعية تفيد في معالجة مرض الربو حاليا ، وان الأدوية المستخدمة هي أدوية كيميائية ، لذا يجب توعية المجتمع وتنقيفه صحيا خلال وسائل الإعلام المختلفة والتنقيف المباشر من قبل الطبيب والصيدلاني للمريض حتي لا يتعرضون للغش من قبل من يدعون الخبرة في العلاج بالأعشاب والنباتات متخذين الترويج الكاذب لترغيب الناس في الإقبال علي منتجاتهم .

مرض الربو مرض مهدد للحياة عامة وللأطفال بصفة خاصة ، لذا يجب توفير الرعاية الصحية الخاصة بفئة الأطفال المصابين بالربو، وتصميم نظام للمعالجة الدوائية الجيدة ، وإتباع خطة علاجية مناسبة تقود للحد من مرض الربو وتحقيق الأثر العلاجي المطلوب بأعلي فعالية وأقل آثار جانبية ممكنة .

Abstract

Asthma is a chronic disease , that may last a lifetime and is closely related to very important vital system (respiratory tract) , which supplies the body oxygenating and save him from carbon dioxide. The gas exchange occurring in the lungs , to make introduction of oxygen and take out the carbon di oxide through the processes of inhalation and exhalation.

Asthma causes shortness of breath, where the narrowing of the airways occurring in the person with asthma in addition to increasing the secretion of mucus, and lead to serious complications if there is not urgent therapeutic intervention, and the disease occurs in the form of episodes.

This research was produced in the state of the Nile River (locality Berber Atbara, Damer), by gathering information and data through the questionnaire which consisted of 21 questions, questionnaire was distributed randomly on the parents of children suffering from asthma.

The groups targeted age of 1-15 years, and the most important results came reached in this research is that more age groups infected with Asthma aged(5-15) years and the worst hit areas of asthma is an area of Damer , followed Atbara and finally Berber.

And it is clear from the study that was made that the dust is the most causing factor of asthma in children, as well as plants, especially those characterized by strong odor like, cloves and also ,some kinds of the animals , such as cats that may lead to produce of asthma , also some chemicals and cigarettes smoke