

- شرح العادات الضارة مثل الإكثار من تناول السكريات بين الوجبات (الشكلات والأيس كريم) واحتفاظ بعض الأطفال بالبزازات لمدة طويلة بالفم وهي تحتوي على لبن مع كمية من السكر وينصح بغسل الفم مباشرة بعد استعمال هذه الأشياء خصوصاً قبل النوم .

- إجراء تدريب عملي للمجموعات المختارة لعملية تفريش الأسنان واستعمال الحبوب الملونة الكاشفة للويحة الجرثومية بالاستعانة بالمرآة ، يتم أثناء هذا التدريب مراقبة طريقة التفريش لأفراد المجموعة وتصحيح الأخطاء فيها حتى تتم إزالة كل اللويحة الجرثومية بالطريقة الصحيحة .

- الاستعانة بالصور واللوحات والأفلام لتقديم هذه المعلومات بصورة يسهل فهمها وإتباعها .

- توضيح دور أهمية زيارة طبيب الأسنان لإجراء كشف دوري كل ستة شهور .

* تعليم الصحة السنية :- Dental Health Education

إن هدف تعليم الصحة السنية هو التأثير على المواقف والتصرف الفردي على

صحة الفم مدى الحياة ومنع الأمراض الفموية .

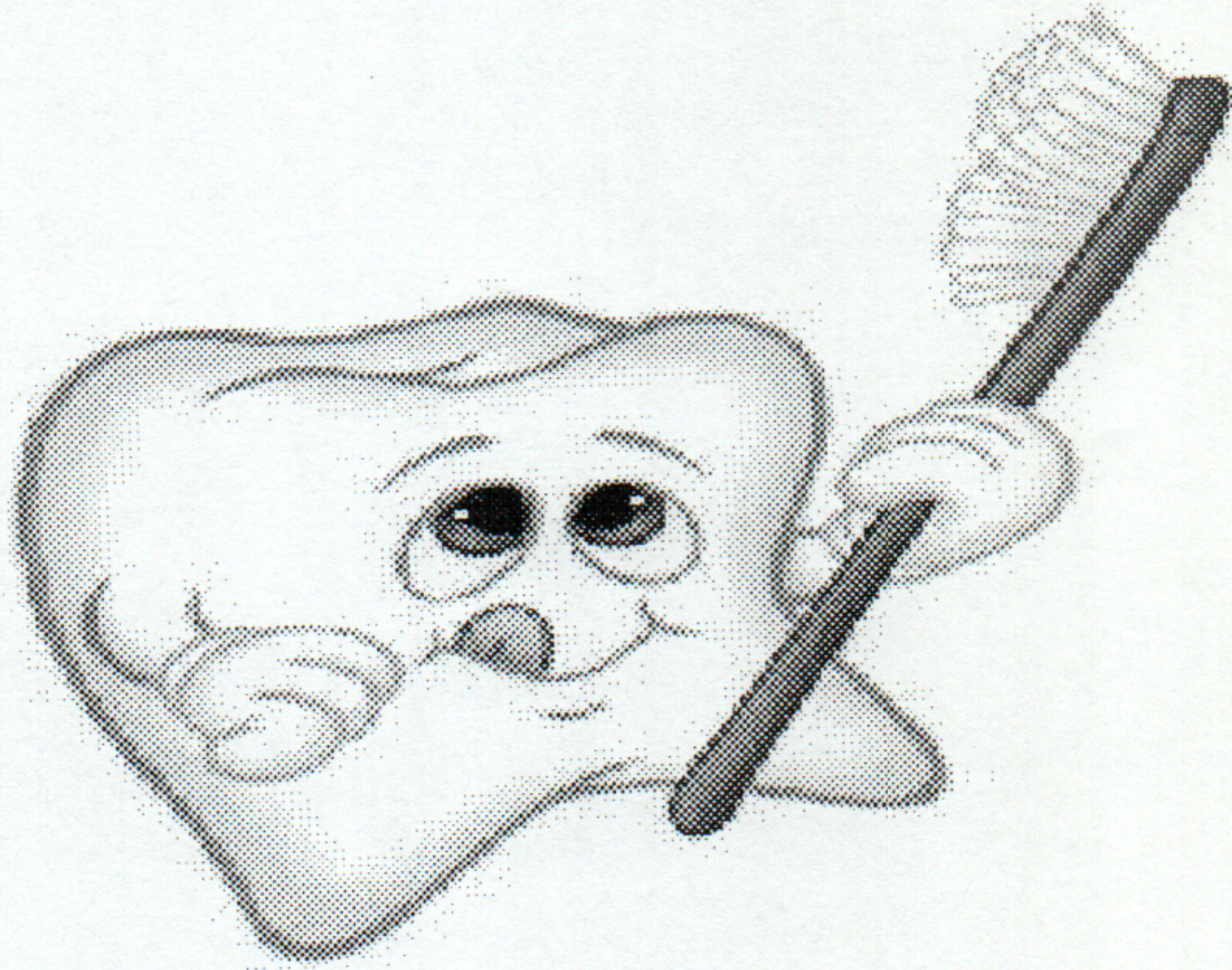
* مفاتيح التعليم الصحي السني الناجح :-

- أن يكون ملائماً للفرد وأسلوب حياته ومشاكله .

- إبقاء الرسائل بسيطة والمعلومات الكثيرة من الممكن أن تؤدي لرد فعل عكسي .

- تكرار الرسالة .

- إعادة التقوية والتحفيز الإيجابية .



البجانب البرابسي

الباب الرابع

تحليل و نتائج الاستبيان

أسباب انتشار التسوس في الفئة العمرية من ٦ - ١٢ سنة بمدينة بربر أجري لـ (٥٠) عينة :

جدول (١) : يوضح أدوات تنظيف الأسنان :

النسبة المئوية	التكرار	الأداة
	-	الفرشاه
	-	المعجون
	-	المسواك
١٠٠%	٥٠	الفرشاه والمعجون معاً

جدول (٢) : يوضح معدل تفريش الأسنان :

غير المنتظم	المنتظم		التكرار	النسبة
	مرتين	مرة		
١٥	٤	٣١	٣٥	
٣٠%	١١,٤%	٨٨,٦%	٧٠%	

جدول (٣) : يوضح طريقة تفريش الأسنان :

النسبة المئوية	التكرار	الطريقة
١٠٠%	٥٠	عشوائية
-	-	دائرية
-	-	أفقية
-	-	رأسية

جدول (٤) : يوضح حالة الفم الصحية :

النسبة المئوية	التكرار	حالة الفم
٣٠%	١٥	جيدة
٤٠%	٢٠	متوسطة
٣٠%	١٥	سيئة

جدول (٥) : يوضح نسبة انتشار التسوس :

النسبة المئوية	التكرار	نسبة التسوس
٢٤%	١٢	عالية
٢٠%	١٠	متوسطة
٤٠%	٢٠	بسيطة
١٦%	٨	لا يوجد

* أسباب التسوس :

جدول (٦) : يوضح تناول السكريات :

النسبة المئوية	التكرار	المعدل المتناول
٤٤%	٢٢	دائماً
٤٤%	٢٢	أحياناً
١٢%	٦	نادراً
-	-	لا يتناول

جدول (٧) : يوضح تناول الخضر والفاكهة :

النسبة المئوية	التكرار	معدل تناولها
٣٦%	١٨	دائماً
٤٢%	٢١	أحياناً
٢٢%	١١	نادراً
-	-	لا يتناول

جدول (٨) : يوضح تناول الحليب ومشتقاته :

النسبة المئوية	التكرار	معدل تناولها
٧٠%	٣٥	دائماً
٢٠%	١٠	أحياناً
٦%	٣	نادراً
٤%	٢	لا يتناول

جدول (٩) : يوضح مصدر مياه الشرب :

النسبة المئوية	التكرار	المصدر
١٠٠%	٥٠	أنهار
-	-	آبار
-	-	مياه معدنية

جدول (١٠) : يوضح الإصابة ببعض الأمراض :

النسبة المئوية	التكرار	الأمراض
-	-	السكري
-	-	جفاف الفم
-	-	حصبة ألمانية
-	-	أمراض العظام
٦%	٣	نقص الفيتامينات
-	-	أخرى

* زيارة طبيب الأسنان :-

وجد أن نسبة ٥٢% من الذين قاموا بزيارة طبيب الأسنان ، ٤٨% لم يزوروا طبيب الأسنان ، والسبب في زيارة طبيب الأسنان بنسبة ٥٣% هو معاناة من مشكلة التسوس ~~بعض~~ والمعالجة التي تمت لهم كانت الخلع بنسبة ١% -

* حالة الفم الصحية بصورة عامة :-

من خلال الـ (٥٠) عينة وجدنا أن تسوس الأسنان اللبنية أكثر من الأسنان الدائمة وعددهم ١٠٨ سن لبني متسوس ، و ٤٩ سن دائم متسوس .

نتائج البحث :-

- ان الأسنان ضعيفة التكوين والأسنان الغير منتظمة والأسنان ذات الشقوق العميقة والوهجات تعتبر أكثر عرضة لحدوث التسوس .
- الأشخاص المصابون بمرض السكري وجفاف الفم ونقص الفيتامينات والمعادن يصابون بالتسوس بدرجة كبيرة .
- تم استنتاج أن زيارة طبيب الأسنان والتنظيف الصحي والعناية بصحة الفم والأسنان من أهم العوامل التي تعمل على خفض نسبة التسوس .
- إن المواد الغذائية وخاصة السكريات بأنواعها تلعب دور أساسي في حدوث التسوس ، كما أن تناول الأغذية الغنية بالفيتامينات والمعادن والفلورايد تساعد الأسنان على مقاومة التسوس .

الباب الخامس

Crown

Enamel

Dentine

Pulp

Cementum

Root

Gingival

Periodontal Membrane

الباب الخامس

Deminerlization

Types of Caries

Occlusal Surface

Root Cavities

Rampant Caries

Sugar based Medicarous

Nursing bottle Caries

Deminerlization

Reminerlization

Gram Positive Strepto Coccus

Strepto Coccus Sangius	العقديات الدموية / ٢٢٠
Strepto Coccus Mutns	العقديات الطافرة / ٢٢١
Strepto Coccus Salivarious	العقديات اللعابية / ٢٢٤
Viscus Actinomyces	الشعيات اللزجة / ٢٢٥
Lacto bacillus	العصيات اللبنية / ٢٢٦
Spirilla	الحلزونيات / ٢٢٧
Fusiform	العصيات المغزلية / ٢٢٨
Spiroehetacease	الملتويات / ٢٢٩
Diabetets	مرض السكري / ٣٠
Xerostomia	جفاف الفم / ٣١
Complication	مضاعفات التسوس / ٣٢
Prepathogenic Stage	الوقاية الأولية / ٣٣
pathogenic Stage	الوقاية الثانوية / ٣٤
Post pathogenic Stage	الوقاية الثالثوية / ٣٥
Dental Plaque	اللويحة الجرثومية / ٣٦
Dental Floss	الخيط السني / ٣٧
Oral Mouth Wash	غسولات الفم / ٣٨
Systamic Flouridation	نظام الفلورايد / ٣٩
Systamic Water Flouridation	مياه الشرب المفلوره / ٤٠
Flouride Tooth Paste	معاجين الأسنان المفلوره / ٤١
Flouridated Salt	ملح الطعام المفلور / ٤٢
Flouridated Mouth wash	المضامض المحتوية على الفلورايد / ٤٣
Varnish	دهانات / ٤٤
Flouride gel	الفلورايد في شكل جل / ٤٥

التوصيات :-

- الاهتمام بنظافة الفم والأسنان بصورة منتظمة وبطريقة صحيحة بواسطة أدوات التنظيف مرتين يومياً على الأقل وخاصة بعد الوجبات وقبل النوم .
- التقليل من تناول السكريات ما أمكن ذلك وخاصة بين الوجبات .
- الغذاء المتوازن والمحتوي على العناصر الهامة في تكوين الأسنان ومقاومتها للتسوس .
- ضرورة زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر .
- تشجيع الرضاعة الطبيعية وتجنب إعطاء الطفل رضاعة السرير .
- يجب ألا يتشارك الأطفال فرشاة أسنان واحدة تجنباً لنقل الميكروبات .
- تغيير فرشاة الأسنان كل ثلاثة أشهر وكلما حدث بها تلف .
- الحرص على توفير الكمية المناسبة من الفلورايد من مصادره المختلفة .

نتائج الاستبيان :-

- من خلال التحليلي للاستبيان نلاحظ انخفاض نسبة انتشار تسوس الأسنان في الفئة العمرية من ٦ - ١٢ سنة في محلية بربر (نطاق الدراسة) ، كذلك نلاحظ ارتفاع نسبة حالات الفم الصحية الجيدة والمتوسطة ذلك للأسباب الآتية :
 - أ/ انخفاض نسبة تناول السكريات .
 - ب/ ارتفاع نسبة تناول مواد الوقاية .
 - ج/ الاعتماد على مياه الأنهار المحتوية على عنصر الفلور الطبيعي .
- بالرغم من تدني مستوي التنقيف الصحي وعدم الاهتمام بزيارة طبيب الأسنان والاستخدام العشوائي للفرشاة إلا أنه يلاحظ نسبة الاهتمام بالنظافة المنتظمة .
- تلاحظ أن هذه النسبة الضئيلة التي تعاني من التسوس تتم معالجتها بالخلع دون إجراء معالجة وقائية .
- مع ترددي الوضع الصحي العام ونقص الخدمات الصحية بالمنطقة نلاحظ عدم تفشي الأمراض التي لها علاقة بتسوس الأسنان .
- * هذه النتائج لا تمثل خطراً على أطفالنا وتعتبر مثالية مع وضعهم المعيشي .

توثيق المراجع :-

- محمد أياد الشرطي - المعين في طب الأسنان السريري - { د . م } : دار القدس للعلوم ، { 1900 ؟ }
- مويد حديد - طب الأسنان الوقائي - { د . م } دار القدس للعلوم ، { 1900 ؟ } .
- الفاضل العبيد عمر - مبادئ البكتريا الطبية - الخرطوم : دار جامعة امدرمان الإسلامية للطباعة والنشر { 1900 ؟ }
- مكتبة السودان - مجلة صحتك - ع { 2008 م } - الخرطوم - دار جامعة الرباط .
- عنان سلطان - مقال طب الأسنان التجميلي
- فيقل ، دوغلاس دام - كارل لين جيرى - علم الأمراض -
- كلية طب الأسنان - جامعة جنوب كاليفورنيا - المرحلة القبعية - 2005 م
- جامعة تكساس - فرع طب - تمارين مختبرية - تطور الأسنان
- Web md - صحة الأسنان - أسنان طفلك - { د.م } - د. ن - 2005 م
- منظمة الصحة العالمية - برنامج الصحة الشخصية عن طريق الفم
- جامعة طب الأسنان الأمريكية - رسوم بيانية لبزوغ الأسنان - 2005 م
- جامعة صحة الأسنان الأمريكية - العوامل الغذائية في نمو الانسان - 2005 م .
- جامعة الأسنان الأمريكية - أثار نقص التغذية على نمو الأسنان
- كان - مايكل - علم أمراض الفم والوجه والفكين
- Caceci - توماس - علم الأنسجة البيطري - الجهاز الهضمي -
- التجويف الفموي { د.م } - { د. ن } - 2005 م .

بسم الله الرحمن الرحيم
جامعة الشيخ عبد الله البدري

قسم الأسنان

استبيان

*المعلومات الأولية:

الاسم:
العمر:
الجنس:
مكان الإقامة:

• زيارة طبيب الأسنان :

هل سبق أن زرت طبيب الأسنان ؟

نعم لا

إذا كانت الاجابة " نعم " ما هو سبب الزياره؟

فحص دوري معاناته من مشكلة نوع المشكلة
المعالجة التي تمت

خلع خشوه معالجة وقائيه

هل زيارة طبيب الأسنان مهمة ؟

نعم لا

السبب :

*نظافة الأسنان :

الفرشاه المسواك المعجون الاثنان معا

معدل تفريش الأسنان :

منتظم غير منتظم عدد المرات

طريقة تفريش الأسنان :

عشوائية دائرية أفقية رأسية

هل تلقيت تثقيف صحي عن طريق المسواك الصحية ؟

نعم لا المصدر