بسم الله الرحمن الرحيم


# جامعة الشيخ عبد الله البدري

## كلية العلوم الصحية

## قسم الصيدلة


بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم الصيدلة

بعنوان :

# الإستخدام الشعبي والطبي لراتنج المر الحجازي في محليات بربر ، عطبرة والدامر


إعداد:

١/ نسرين عبدالمنعم محمد الحسن محمد.
٢/ وفاء محمد عبدالمطلب عمارة.
٣/ وجدان محمد يس محمد.
٤/ نصرالدين آدم بريمة عبدالله.
٥/ نفيسة السر معروف أحمد.
٦/ نسيبة يعقوب إسحاق حماد.
٧/ يعقوب إسحاق آدم حزام.
٨/ يحى الدوم داؤود آدم.
٩/ هاشم محمد إبراهيم حمد .

إشراف:

د/ أسماء عبد الله


ابريل ٢٠١٧


جامعة الشيخ عبد الله البدري
عمادة المكتبات
مكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل ٨٤
رقم التصنيف

# الاستهلال

قَالَ تَعَالَىٰ:

﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾

صدق الله العظيم

سورة الشعراء الآية (٨٠)

# الاهـــــداء

الي من ارضعتني الحب والحنان ،الي رمز الحب وبلسم الشفاء ، الي القلب الناصع بالبياض

(امي الحبيبة)

الي من كلت انامله ويقدم لنا لحظة سعادة ،الي من حصد الاشواك عن دربي ليمهد لي طريق العلم الي القلب الكبير

(ابي العزيز)

الي القلوب الطاهرة الرقيقة والنفوس البريئة الي رياحين حياتي (اخوتي)

الي الذين سكنوا روحي ،الان تفتح الاشرعة وترفع المرساة لتنطلق السفينة في عرض بحرا واسع مظلم وهو بحر الحياة وفي هذه الظلمة لا يضيء القنديل الذكريات الي الذين احببتهم واحبوني

(اصدقائي)

الي هذا الصرح الفتي الجبار

(جامعة الشيخ عبد الله البدري)

الي كل من علمني حرفاِ اصبح سنا برقه يضيء الطريق امامي (اساتذتي الكرام)

# الشكر والعرفان

الشكر أولاً واخيراً لله عز وجل الذي انعم علينا بنعمة العقل

عَلِيمٌ ﴾سورة يوسف ٧٦. صدق الله العظيم

ونتقدم بجزيل الشكر لأولئك المخلصين الذين

لم يألوا جهداّ في مساعدتنا في مجال البحث العلمي ،

ونخص بالذكر الدكتورة الفاضلة

**: اسمـــاء عبـــد الله**

علي‌هذه الدراسة وصاحبة الفضل في توجيهينا ومساعدتنا في

تجميع المادة البحثية، فجزاها الله كل خير

واخيرا نتقدم بجزيل شكرنا الي كل من مدوا لنا يد العون والمساعدة

لإخراج هذه الدراسة علي اكمل وجه.

# الخلاصة


المر الحجازي من النباتات المعروفة منذ قديم الزمان ،غير ان نتائج الابحاث المتاحة في هذا المجال بينت فوائد في علاج بعض الامراض مثل امراض الصدر وشاع استخدامه حيث تقل فيه الاثار الجانبية .

من خلال الدراسة التحليلية الوصفية التي كانت عن طريق الاستبيان الذي شمل عشرة اسئلة توصلنا الي ان نبات المر الحجازي يتميز بخصائص مسكنه للألم ومضادة للالتهاب اذا استخدم كعلاج للخراج والام الحلق والاضراس مما يدل علي ان الاستخدام في الطب الشعبي يوائم ما توصل الية الطب الحديث .

ايضاً من خلال التحليل الذي تم اجراءه وجد ان معظم نتائج الاستخدام كانت ايجابيه وان الذين استخدموا المر الحجازي لم يستشيروا خبير في العلاج وذلك يؤكد ان هنالك خلفية ومعرفة سابقة عن الاستخدام .

ولكن من خلال الدراسات السابقة عن المر الحجازي وجد انه يساعد علي تخفيف نسبة الكلسترول والدهون في الدم وانها تخفض مستويات السكر في الدم عند الاشخاص الاصحاء ومرضى السكري .

# محتويات البحث


| الموضوع | رقم الصفحة |
|---|---|
| الاستهلال | i |
| الإهـــــــــداء | ii |
| الشكر والعرفان | iii |
| ملخص البحث | iv |
| محتويات البحث | v |
| محتويات الجداول | vii |
| محتويات الأشكال | viii |
| **الفصل الأول : ( المقدمة)** | |
| المقدمة | ١ |
| أهمية البحث | ٢ |
| اهداف البحث | ٣ |
| منطقة الدراسة | ٤ |
| **الفصل الثاني :( أدبيات البحث)** | |
| نبات المر الحجازي | ٦ |
| الاستخدام في الطب الحديث | ٧ |
| الاستخدام الشعبي | ٩ |
| المحاذير وأضرار الاستخدام | ١١ |
| **الفصل الثالث :( منهجية البحث)** | |
| منهجية البحث | ١٢ |
| **الفصل الرابع :( النتائج)** | |
| عرض النتائج | ١٣ |
| مناقشة النتائج | ٢٣ |
| التوصيات | ٢٦ |
| الخاتمة | ٢٧ |
| **الفصل الخامس :** | |
| المراجع | ٢٨ |
| الملحقات | ٢٩ |

## محتويات الجداول


| الجدول | رقم الصفحة |
|---|---|
| جدول (١) : الفئات العمرية في عينة الدراسة | ١٣ |
| جدول (٢) : يوضح النوع | ١٤ |
| جدول (٣) :يوضع المستوي التعليمي | ١٥ |
| جدول (٤) : استخدام المر الحجازي | ١٦ |
| جدول (٥) :الغرض من الاستخدام | ١٧ |
| جدول (٦) : نتيجة الاستخدام | ١٨ |
| جدول (٧) :الزمن المطلوب للأثر العلاجي | ١٩ |
| جدول (٨) : طريقة الاستخدام | ٢٠ |
| جدول(٩):حدوث أثار جانبية | ٢١ |
| جدول (١٠): الاستشارة العلاجية عند الاستخدام | ٢٢ |

# محتويات الأشكال


| الشـــــــــــكل | رقم الصفحة |
|---|---|
| شكل (١) : الفئات العمرية في عينة الدراسة | ١٣ |
| شكل (٢) : يوضح النوع | ١٤ |
| شكل (٣) :يوضح مستوى التعليم | ١٥ |
| شكل (٤) : استخدام المر الحجازي | ١٦ |
| شكل (٥) : الغرض من الاستخدام | ١٧ |
| شكل (٦) :نتيجة الاستخدام | ١٨ |
| شكل (٧) : الزمن المطلوب للأثر العلاجي | ١٩ |
| شكل (٨) : طريقة الاستخدام | ٢٠ |
| شكل (٩) : حدوث اثار جانبية | ٢١ |
| شكل(١٠): الاستشارة العلاجية عند الاستخدام | ٢٢ |

# الفصل الأول

## المقدمة

## الفصل الأول

## المقدمة

النباتات الطبية هي مجموعة من النباتات تستعمل بشكل جزئي أو كلي للحصول على فوائد معينة، قديماً كانت النباتات الطبية مصدر علاج الأمراض بسب إعتقاد بأنها خالية من التأثيرات الجانبية، والمر الحجازي يعتبر واحد من تلك النباتات فهو شجرة معمرة وقد تكون على شكل شجيرة تعلو وتزدهر حتى عمر العشرة سنوات وتعطي مادة صفراء تستخرج من أغصانه وسيقانه.(٢)

تعتبر هذه المادة مزيج من الصموغ والزيوت الطيارة، ومن أهم مكوناتها الراتنج الذي يتألف من مجموعة أحماض تعطي عند إذابتها سكر الرايبوز وخميرة الأكسيراز وهي ذات فوائد صحية علاجية متعددة، ولنبات المر قيمة تجارية عالية، وكان يصدر ويورد في السابق على إنه نوع من أنواع التوابل.(٢)

نبات المر متعارف عليه منذ العصور القديمة في البخور والعطور وصناعة المراهم وقد إستخدمه المصريوون في التحنيط وكانه يحرقونه ضد البراغيث، ثم استخدم في الطب الصيني حتي يومنا هذا لعلاج الجروح وتخفيف الآلام.(١)

في العصر الحالي أثبتت الدراسات العلمية العديد من المشاكل الصحية والتأثيرات الجانبية التي تنجم من إستخدام بعض الأدوية المصنعة، لذا توجهت العديد من البحوث العلمية إلي مجال التداوي بالأعشاب كبديل للأدوية المصنعة.(١)

من هذا المنطلق تناولت هذه الدراسة التداوي بنبات المر الحجازي الذي هو معروف في الطب الشعبي السوداني لإلقاء الضوء على فوائده العلاجية.(١)

**أهمية البحث:**

نبات المر الحجازي يعد من أهم النباتات الطبية المعروفة في الطب الشعبي السوداني ، لذا يتم إستخدام المادة الراتنجية منه في علاج عديد من المشاكل الصحية، وهو نبات لا ينمو في السودان بل يستجلب من الخارج وبالتالي تكون الجواهر الفعالة فيه عرضة للغش، تكمن أهمية هذه الدراسة في بيان الأهمية لهذا النبات والتعرف على الجواهر الفعالة فيه ولتجنب الغش.

**أهداف البحث:**

١. تقييم مدى الفعالية العلاجية لراتنج لمر الحجازي المستخدم في الطب الشعبي السوداني .

٢. إلقاء الضوء على التداوي الشعبي وبيان أوجه الإستفادة من ميزاته.

٣. تصحيح المفاهيم الخاطئة للعلاج الشعبي بواسطة الأعشاب .

**منطقة الدراسة:**

لقد اجريت هذه الدراسة بولاية نهر النيل :

تقع ولاية نهر النيل بين خطي عرض ١٦-٢٢ شمالاًوخطي طول ٣٢-٣٥ جنوباً ومن شرق ولايتي كسلا والبحر الاحمر ومن الجنوب ولاية الخرطوم ومن الشمال الولاية الشمالية ويجري في ارضها نهر النيل في طريقه الي المصب شمالاً ويقترن بنهر عطبرة عند مدينة عطبرة تبلغ مساحة الولاية ١٢٢٠٢ الف كيلو متر مربع تقريباً وتعتبر الولاية السادسة من حيث المساحة بالنسبة للولايات الشمالية .

بربر :

احد محليات نهر النيل بالسودان تقع علي ارتفاع ٣٣٤متر و١٠٩٥ اقدام فوق سطح البحر وتبعد عن الخرطوم بحوالي ٣١١كيلو متر (٢٨٤) ميل

**التعليم:**

عرفت بنهضة تعليمية منذ القدم عندما انتشرت فيها المدارس القرانية في القرنين السادس والسابع الميلادي .

ونشات في العصور القليلة الماضية عده معاهدعلياء وكليات جامعية منها جامعة الشيخ عبد الله البدري وكليات الدرسات العربية والشريعة والقانون وكلية الزراعة التابعات لجامعة وادي النيل والمعهد التقني ويبلغ عدد مدارس مرحلة الاساس ١٠٧ مدرسة وبها ٩مدارس ثانوية للبنات و٧ للبنين ٥ مدارس مشتركة .

**عطبرة:**

احد محليات نهر النيل بالسودان علي ارتفاع ٣٥٠متر فوق سطح البحر وتبعد عن العاصمة الخرطوم بحوالي ٣١٠ كيلو متر .

**التعليم:**

هنالك عد من المدارس علي مختلف المراحل الي جانب جامعة وادي النيل التي تضم كليات الزراعة والطب والتجارة والتقانة والدراسات الاسلامية وكليات الهندسة .

**الدامر:**

احد محليات نهر النيل بالسودان علي ارتفاع ٣٥٥ متر فوق سطح البحر وعلي مسافة ٣٠٠ كيلو متر شمال العاصمة الخرطوم وحوالي ١٣كيلو متلر جنوب مدينة عطبرة .وتمتد علي الضفة الشرقية لنهر النيل والي الجنوب مقرن نهر عطبرة مع النيل وهي عاصمة ولاية نهر النيل وتعتبر من المدن الادارية والتاريخية في السودان .

**التعليم:**

يوجد بها عدد من مدارس الاساس والمدارس الثانوية وتوجد بها كلية العلوم الادارية والاقتصادية وكلية المعلمين تابعه لجامعة وادي النيل .

# الفصل الثاني

# أدبيات البحث

## الفصل الثاني

## أدب المراجع

### المر الحجازي:

**Botanical Name**: CommiphoraMerrh

**Family** :Burseraceae

الأسماء الشائعة: المر ، المرة ، مر (جفل).

الموطن الأصلي : اليمن ، السعودية والصومال.

**وصف النبات :**

شجرة صغيرة تحمل أوراق مركبة لها أعناق طويلة والأزهار صغيرة وثمارها صلبة تحيط بالغلاف الثمري والأغصان لها رائحة قوية إذا دعكت .(٣)

هي شجرة معمرة قد تكون على شكل شجيرة تعو وتزدهر حتى عمر العشرة سنة وتعطي مادة صفراء تستخرج من الأغصان والسيقان بحيث يتم خرشها خلال أشهر الصيف من كل عام لإستخراج هذه العصارة التي تتصلب كالصمغ العربي ويزداد لونها قتامة وتنتشر زراعتها في دول شبه الجزيرة العربية منها عمان ، اليمن ، الصومال ودول شرق أفريقيا .(٣)

يوجد نوعان من المر :

١/ مر حجازي .

٢ مر بطارخ أفريقيا .(٣)

**الجواهر الفعالة:**

تحتوي جميع أجزاء نبات المر على جواهر فعالة وتتكون من ٢٥- ٤٠ % مواد راتنجية صمغية، ٥٧-٦١ % صمغ، ٢٥ - ٨٠ % زيوت طيارة و الراتنج هو يعد من أهم الجواهر الفعالة وهو يتألف من الزيوت الطيارة .(٣)

المر عبارة عن خليط متجانس من مواد راتنجية وصموغ تفرزها سيقان نبات البيلسان، إستخراج المر من السيقان هو تجريح ساق الشجرة فتخرج منه هذه العصارة المعروفة بالمر النوع الجيد هو الذي يبدو كأن فيه رمل. وتوجد الجواهر الفعالة في السيقان والمر يتحصل عليه من جذع أشجار المر وذلك بخدش أو بجرح الجذوع فتخرج مادة وتجمع من الجزع قبل أن تجمد عليه وهذا هو النوع النقي، ولكن أحياناً تكون غنية بمعدن الرصاص عليه فإذا سال على الأرض فإنه يتلوث بمادة الرصاص.(١)

**المر في الطب الحديث :**

أثبتت بعض الدراسات أن نبتة المرة تساعد على تخفيف نسبة الكولسترول والدهون في الدم كما يمكن إن تساهم في رفع مستويات الكلسترول المرتفع الكثافة (الكلسترول الجيد) حيث إنها تثبط عمل مستقبل معين في الكبد وهو المستقبل المسؤول عن إفراز أحماض تؤثر في إمتصاص الكولسترول في الدم وكذلك تمنع وتقلل من نسبة الكولسترول المنخفض بالأمعاء والراشح في الدم ، أيضاً المر تخفض مستويات السكر في الدم عند الأشخاص الأصحاء ومرضى السكري ، كما إنه يعزز عمل الدورة الدموية .(١)

**الفم واللثة والحلق:**

يفيد في علاج مشاكل الفم ويمكن إستخدامه كغرغرة أو مضمضة لعلاج تقرحات الفم وإلتهاب اللثة وإلتهاب الحنجرة والبلعوم، يساعد في علاج بحة الصوت وتنقيته وصفائه ،وذلك عن طريق مص قطعة صغيرة من المر.(١)

**الجهاز التنفسي:**

للمر فوائد عديدة للجهاز التنفسي حيث أنها طاردة للبلغم وتعالج النزلات الشعبية وإلتهاب القصبات ، والربو وضيق التنفس وإلتهاب الجيوب الأنفية .(١)

**الجهاز التناسلي:**

يستخدم المر في كثير من حالات عسر الطمث لدى الإناث فهي مقوية للرحم ومعززة للدورة الشهرية المتعسرة أو المتقطعة فهي تقبض الرحم وتشجعه على نزول الدم لذا لا يجب أن تستخدمه الحامل إلا بغرض تسهيل الولادة ، ويعمل أيضا كمطهر داخلي كغسول مهبلي قابض لعضلات الرحم ومزيل للروائح والإلتهابات.(١)

**الجهاز الهضمي:**

أهم مزايا المر تقوية المعدة والعمل على طرد الغازات كما إنه يفتح الشهية ويساعد على إخراج العصارة المعدية ويمنع المغص .(١)

**الإستخدام الخارجي:**

أثبتت بعض الدراسات أن نبتة المر قد تعمل عمل مهدئ إذا تم إستنشاق زيتها أو يتم تطبيقها على الجلد حيث تنتقل مركباتها إلي المنطقة المحركة للعواطف في الدماغ وتنشر وتؤثر على عمل الجهاز العصبي وذلك تؤثر في عدد من الوظائف الحيوية في الجسم بما فيها معدل ضربات القلب ومستويات التوتر وضغط الدم وعلى عملية التنفس .(٣)

**فوائده للبشرة:**

تتعدد فوائد عشبة المر بإستخدامها كمنقوع للبشرة عموماً وعلى الوجه خصوصاً وذلك بنقع حب المر الخام بالماء المغلي ومن أبرز هذه الفوائد :

١) يحافظ منقوع المر على البشرة نضرة وخالية من التجاعيد وتفيد المداومة على إستخدام منقوع المر في التخلص من شوايب الوجه وتؤدي إلي توحيد لون البشرة

٢) يساعد المر في تفتيح لون البشرة.

٣) يعالج المر حب الشباب وذلك بغمس قطنة في منقوع المر ومسح كل الوجه كله ما يقارب ساعة يومياً.

٤) يساهم إستخدام منقوع المر في معالجة الدمامل المختلفة .

٥) يفيد المر في تصغير مسامات الوجه الواسعة وإغلاقها.(٣)

**طرق تحضير:**

**المنقوع:**

ينقع المر في الماء المغلي بمعدل (٤٠٠ مليغرام) لكل لتر من الماء لبضع دقائق ثم يصفى هذا المنقوع ويؤخذ منه ملعقه كل خمسة أو ست مرات في اليوم.(١)

**الزيت:**

يوضع كيلو من المر في برطمان ثم يغمر بزيت دوار الشمس أو زيت اللوز ثم يغلق البرطمان ويترك في الشمس إسبوعين أو ثلاثة اسابيع يصفى الزيت ويستعمل دهاناً مرتين في اليوم .(٢)

**طرق الاستخدام:**

**الغرغرة:**

يمزج ملء ملعقة من مسحوق المر مع ملء ملعقة من حمض اليوريك ثم يضاف المزيج الي حوالي لترين من الماء المغلي ثم يترك جاهزاً للاستعمال ثلاثة مرات يومياً.(٢)

**البرشام:**

تؤخذ البرشام الفارغه حجم ٢٠٠ مليغرام وتملأ مسحوق المر ، وتؤخذ ثلاثة حبات يومياً.(١)

**الإستخدام الشعبي للمر الحجازي:**

**لمحة تاريخية:**

جاء في مزكرة داؤود الأنطاكي عن المر الحجازي ما يأتي:

المر هو السمري في المقالات وهو معروف مشهور ، يسيل من شجرة كأنها القرظ ، تشرط بعد الفرش شيئاً تسيل عليه في طلوع الشهري فيجمد قطعاً إلي حمرة صافية تنكسر عند نكت بيض

جامعة الشيخ عبد الله البدري
عمادة المكتبات
مكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل ٨٤
رقم التصنيف

بشكل الأظافر خفيفة هشة وهذا هو الجيد المطلوب تترجم بالمر الصافي، ومنه ما يوجد على ساق الشجرة قد جمد كالجماجم ، وهذا معروف بمر بطارق لأنه يحكي بيض السمك في دسومته وصفرته وليس بالردئ، منه ما يعصر فيسيل ماء ثم يجمد مائلة إلي السواد ، ويحكى الميعة السائلة ويسمى المر الحبشي وهو دون الثاني منه صنف يؤخذ بالطبخ فوق الزهومة ( الرائحة) والحدة والصلابة والسواد وهو قاتل فليجتنب من الداخل وتبقى قوته بسائر أجزائه عشرين سنة ، وهو حار في الثالثة يابس في الثانية عنصر جيد وركن عظيم في المراهم والأكتحال على إختلاف أنواعها ومنافعها وهو بخصوصه ينفع سائر النزلات والصداع ويشد اللثة ويزيل قروحها ، واوجاع الأسنان بالزيت مضمضة والسعال وأوجاع الظهر وخشونة القصبة الهوائية والرياح والطوحال والكلى والمثانة ، والديدان شرباً وخصوصاً مع الترمس ويحل عرق النسا والمفاصل والنقرس ، والسموم شرباً وطلاء ويطرد الهوام بخورا مع الكندس ويحفظ الموتى.(٣)

جاء في قانون إبن سيناء عن المر ما يأتي:

يفتح ومحلل للريح ويقع في الأدوية الكبار لكثرة منافعه ويمنع التعفن حتى إنه يمسك الميت ويحفظه عن النتانة.(٣)

رائحة المر تصدع الأصحاء فضلاً عن المصروعين وهو يطيب نكهة الفم ويتمضمض به بشراب فيشد اللسان جيداً ويقويه ،يمنع تأكل اللثة ويشدها ، وينفع المر الخالص إسترخاء المعدة ويخرج الديدان لمرارته ويشرب لقروح الأمعاء والإسهال.(٣)

قال الرازي عن المر الحجازي ما يأتي:

ينفع لأوجاع الكلى والمثانة ويذهب نفخ المعدة والمغص ووجع الأرحام والمفاصل وينفع من السموم ويخرج الديدان ويذهب ورم الطوحال ويحلل الأورام.(٣)

قال إبن البيطار عن المر الحجازي ما يأتي:

يخلط في الأدوية التي يشربها من به سعال القديم والربو القديم ، ولا يحدث في قصبة الرئة خشونة، وصار بعض الناس يخلونه مع أدوية يشربونها لخشونة الرئة خاصة (٣)

**المحاذير وأضرار الاستخدام:**

يجب عدم استعمال المر أثناء فترة الحمل لأنه منشط للرحم ،يؤخذ من المر ما كان حديثاً خفيفاً ، لونه بين أحمر وبني أما الأسود منه فهو ضار لا خير فيه.(١)

- قد يؤدي إلي الإسهال والغثيان والقئ إذا تم استهلاكه عن طريق الفم وقد يؤدي لتهيج وإضطرابات في عمل الكلى وتغيير في معدل ضربات القلب إذا ما تم استهلاكه بكميات أكبر من ٤ إلي ٨ غرامات في اليوم.(١)

أيضاً يسبب تهيج الرحم والإجهاض إذا ما تم استهلاكه من قبل المرأة الحامل ويفضل عدم تطبيقه على الجدل وتناوله عن طريق الفم من قبل النساء الحوامل أو المرضعات رغم عدم وجود أدلة كافية أنه قد يؤثر سلباً في سلامة الأم وجنينها ، وقد يشكل خطر على مرضة السكري وخاصة لدى

- المرضى الذين يتناولون أدوية خفض السكر ، لأن له تأثير خافض للسكر في الدم لذا ينصح بمراقبة
- مستويات السكر في الدم بشكل مستمر عند إستخدامه. (١)

# الفصل الثالث

# منهجية البحث

## الفصل الثالث:

### منهجية البحث:

### نوع الدراسة:

دراسة وصفية تحليلية.

### مكان وزمن الدراسة:

ولاية نهر النيل، بمدن بربر، عطبرة، الدامر مايو (٢٠١٧ حتى أغسطس ٢٠١٧).

### المستهدفون من الدراسة:

أفراد المجتمع بمدن بربر، عطبرة والدامر وأعمارهم مختلفة.

### حجم العينة:

بلغت ٢٠٠ فرد من بمدن بربر، عطبرة، الدامر.

### نوع العينة:

عينة عشوائية.

### أماكن جمع العينة:

تم جمع العينة عشوائياً من مناطق مختلفة شملت الأسواق والمنازل والمؤسسات التعليمية وغيرها.

### أداة البحث:

الاستبيان.

**طريقة جمع البيانات:**

بالمقابلة الشخصية ثم ملء استمارة الاستبيان بواسطة الباحثين.

تحليل البيانات:

2007،Excel

التعرف على العينات النباتية:

تم جمع العينات النباتية بمدن بربر،عطبرة،الدامر من محل العطارة الشعبية وتم التعرف عليها بالمركز القومي للبحوث.

# الفصل الرابع

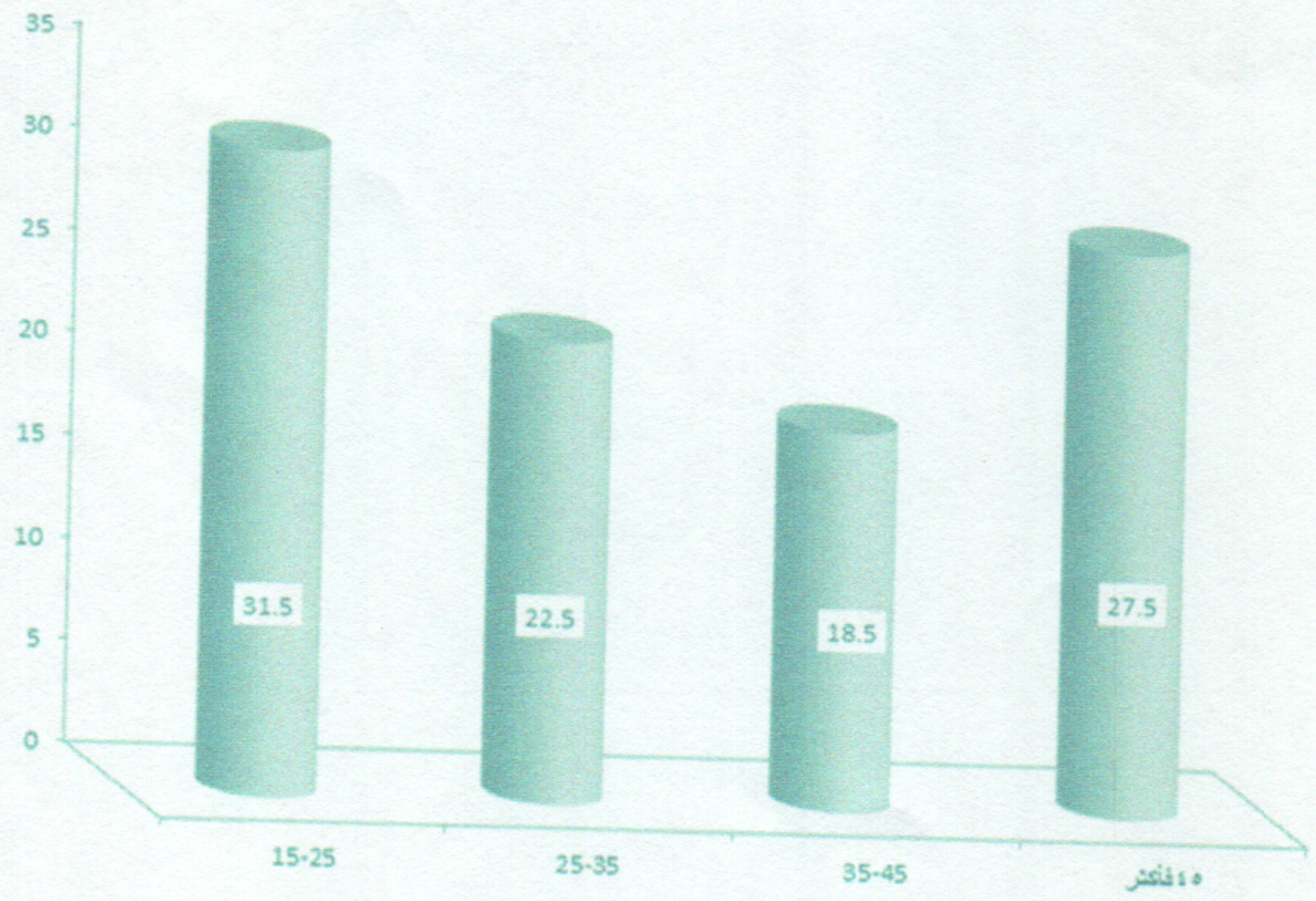
# النتائـــــج

# الفصل الرابع

## النتائج

### جدول (١) الفئات العمرية في عينة الدراسة

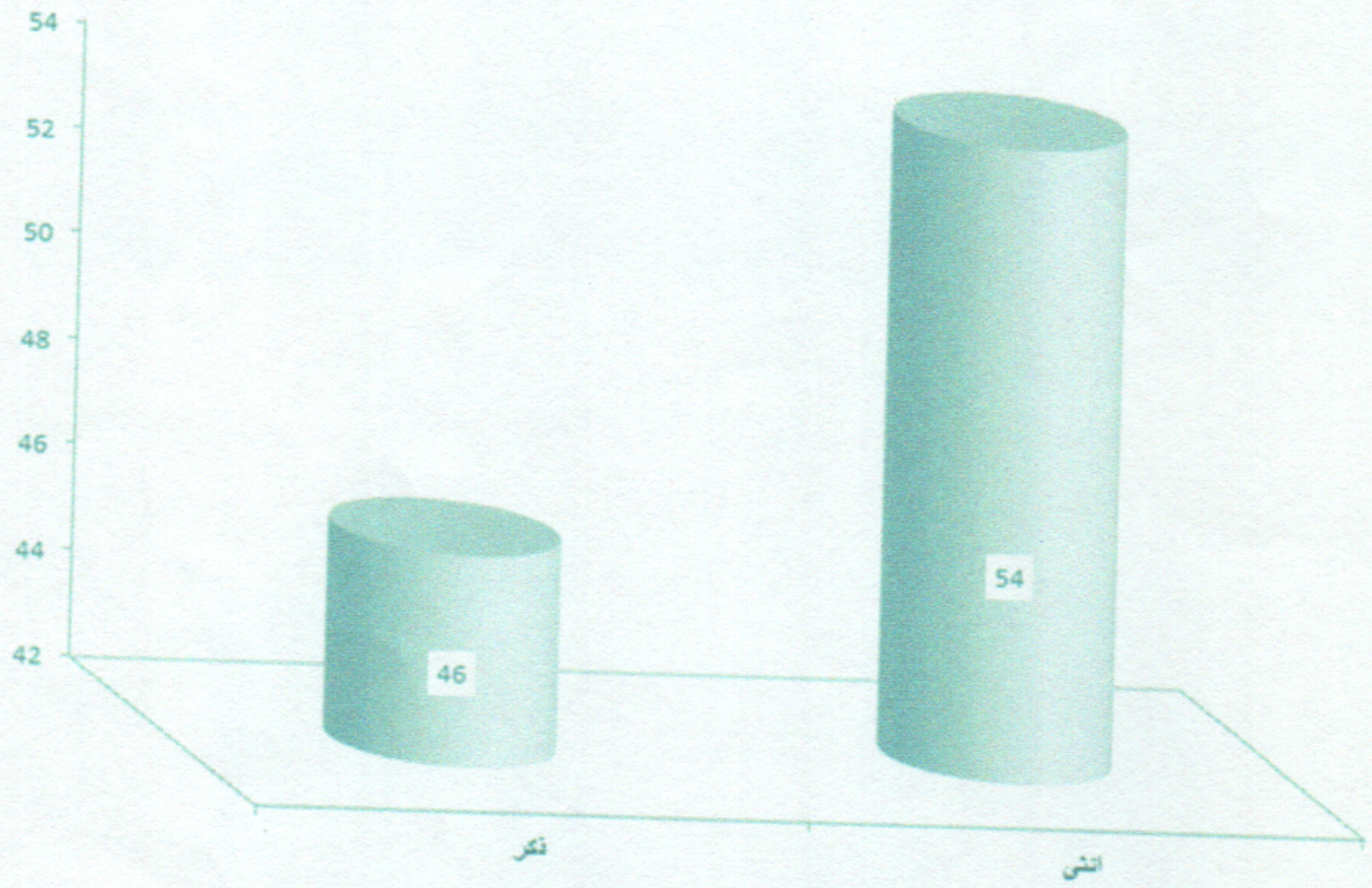
| العمر | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| 15-25 | 63 | 31.5 |
| 25-35 | 45 | 22.5 |
| 35-45 | 37 | 18.5 |
| 45فأكثر | 55 | 27.5 |
| المجموع | ٢٠٠ | 100.0 |




### شكل رقم (١) الفئات العمرية في عينة الدراسة

## الجدول (٢) يوضح النوع

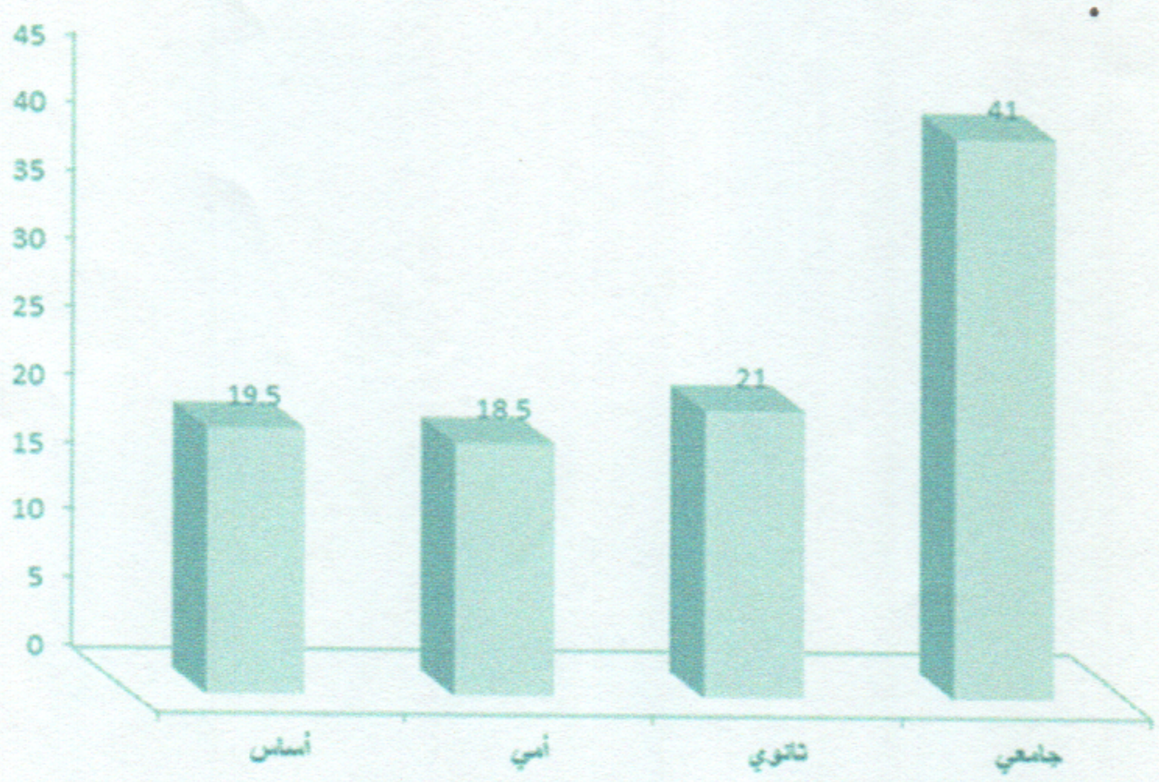
| النوع | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| ذكر | 92 | 46.0 |
| انثى | 108 | 54.0 |
| المجموع | ٢٠٠ | 100.0 |




**شكل رقم (٢) يوضح النوع**

**الجدول (٣) يوضح المستوى التعليمي**

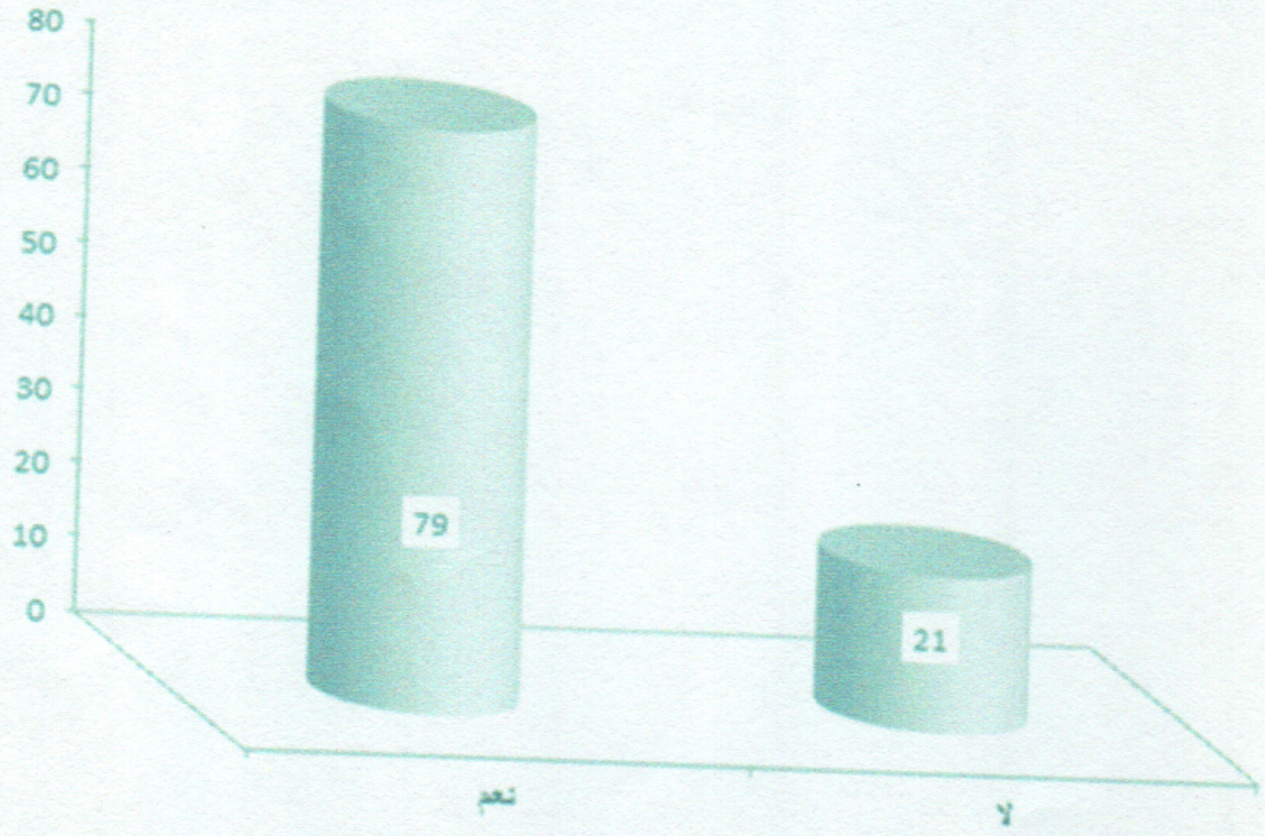
| المستوى التعليمي | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| أساس | 39 | 19.5 |
| أمي | 37 | 18.5 |
| ثانوي | 42 | 21.0 |
| جامعي | 82 | 41.0 |
| المجموع | ٢٠٠ | 100.0 |




**شكل رقم (٣) يوضح المستوى التعليمي**

## الجدول (٤) استخدام المرالحجازي

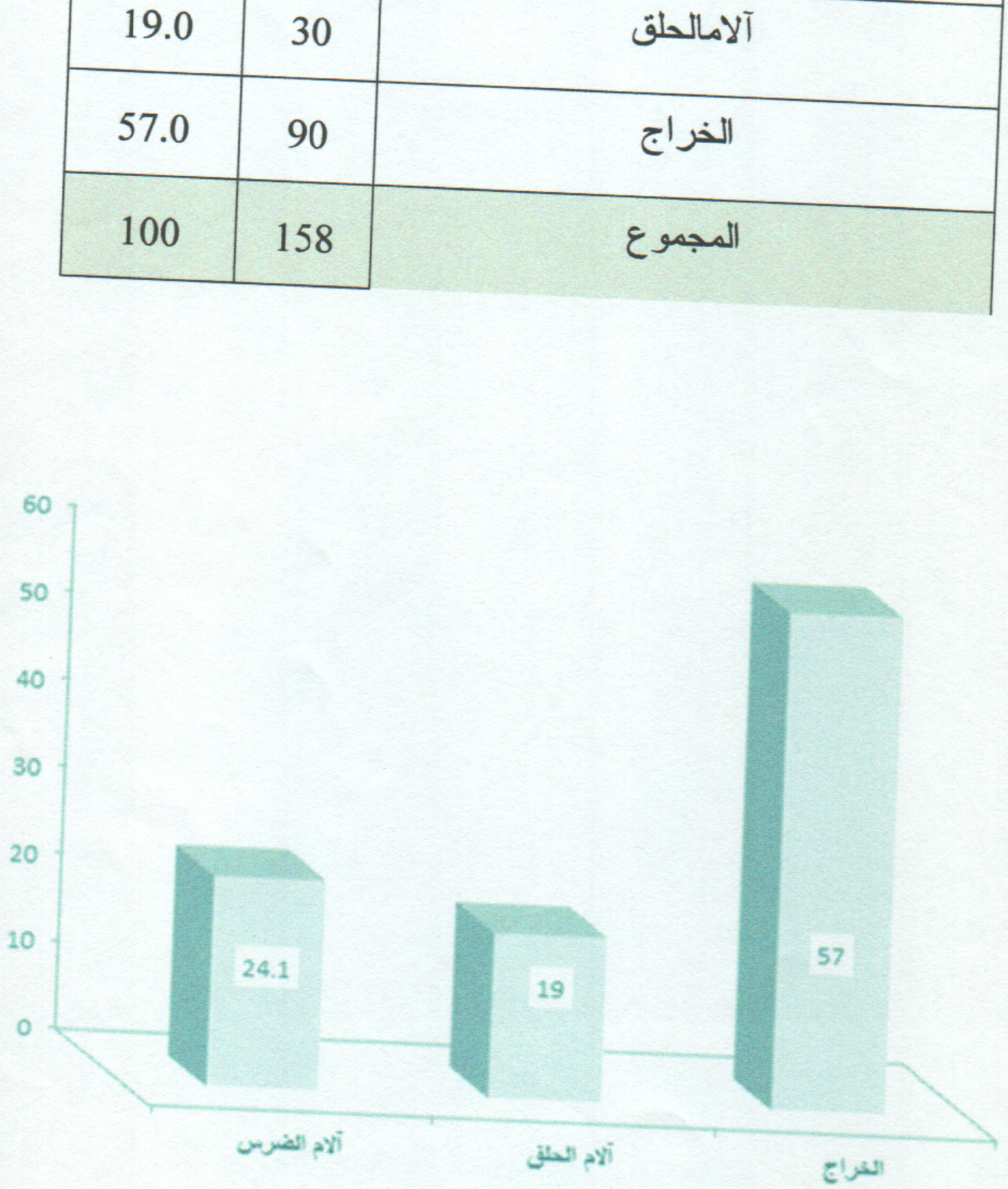
| هل استخدمت المر الحجازي من قبل | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| نعم | 158 | 79.0 |
| لا | 42 | 21.0 |
| المجموع | ٢٠٠ | 100.0 |




## شكل رقم (٤) استخدام المرالحجازي

## الجدول (٥) الغرض من الاستخدام

| الغرض من الاستخدام | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| آلام الضرس | 38 | 24.1 |
| آلامالحلق | 30 | 19.0 |
| الخراج | 90 | 57.0 |
| المجموع | 158 | 100 |

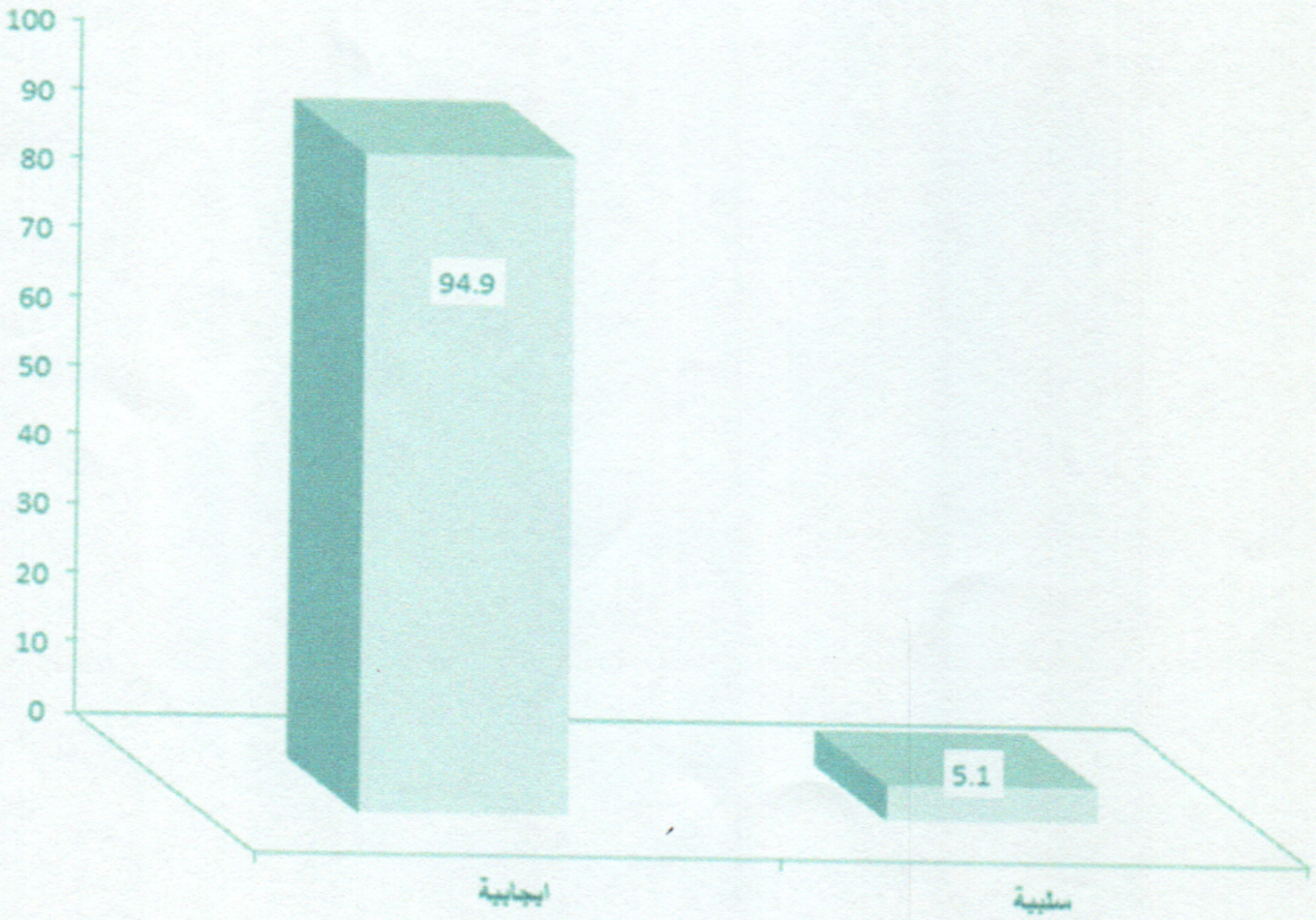



## شكل رقم (٥) الغرض من الاستخدام

جامعة الشيخ عبد الله البري
عمادة المكتبات
مكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل
رقم التصنيف

## الجدول (٦) نتيجة الاستخدام

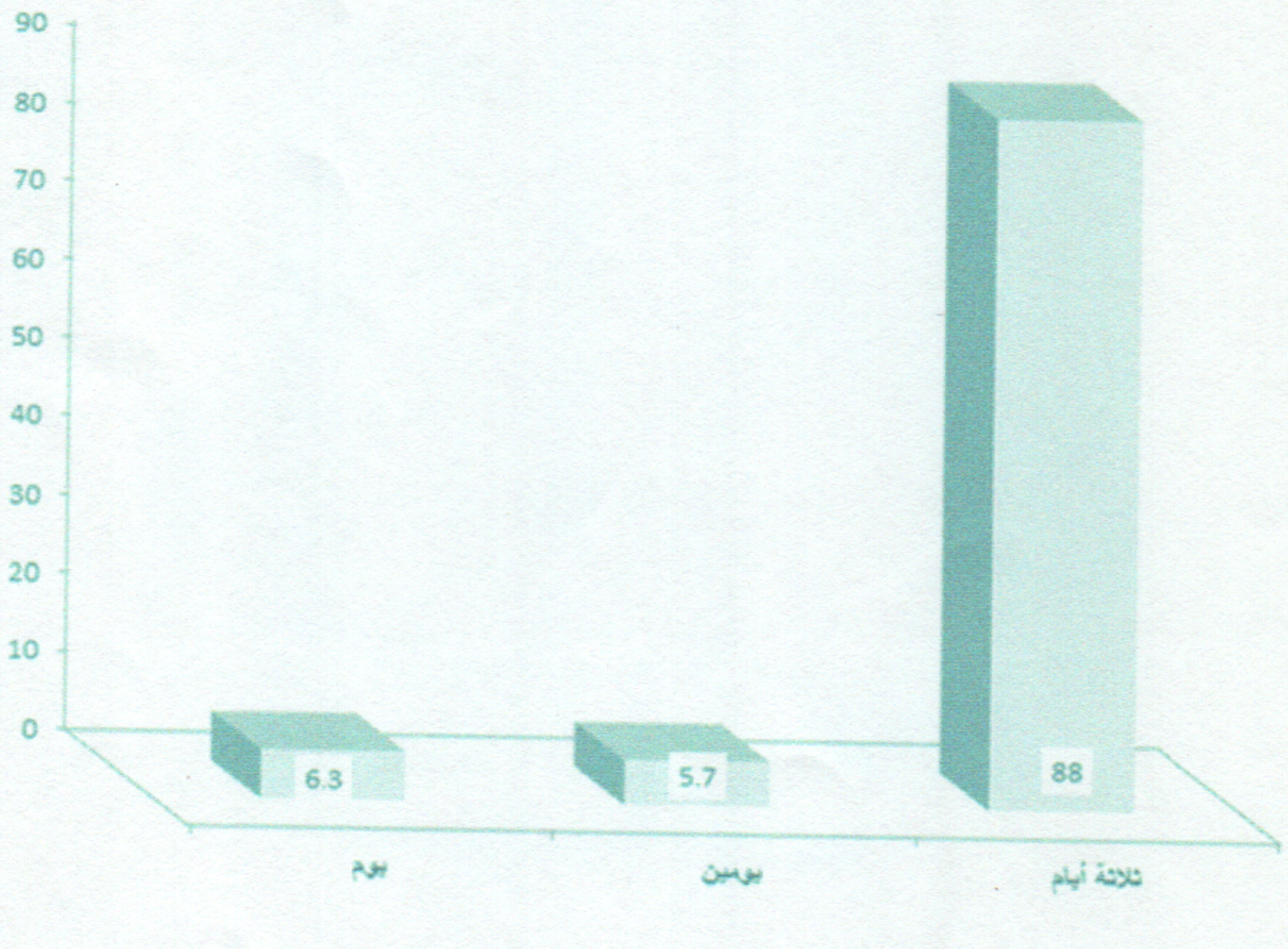
| نتيجة الاستخدام | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| ايجابية | 150 | 94.9 |
| سلبية | 8 | 5.1 |
| المجموع | ١٥٨ | 100.0 |




## شكل رقم (٦) النتيجة الاستخدام

## الجدول (٧) فترة الاستخدام للحصول على الأثر المطلوب

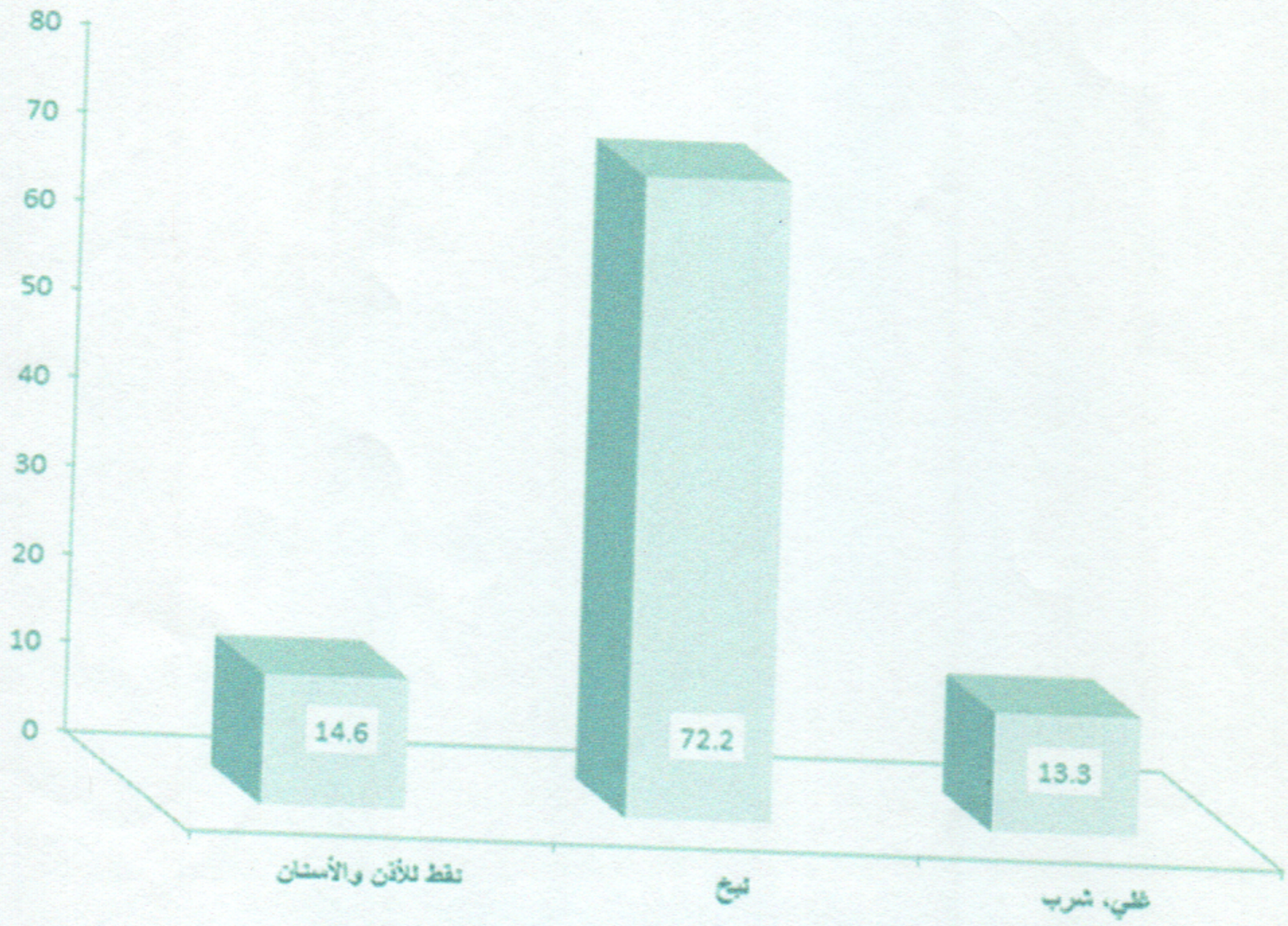
| الزمن المطلوب للأثر العلاجي | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| يوم | 10 | 6.3 |
| يومين | 9 | 5.7 |
| ثلاثة أيام | 139 | 88.0 |
| المجموع | 158 | 100.0 |




## شكل رقم (٧) فترة الاستخدام للحصول على الأثر المطلوب

## الجدول (٨) طريقةالاستخدام

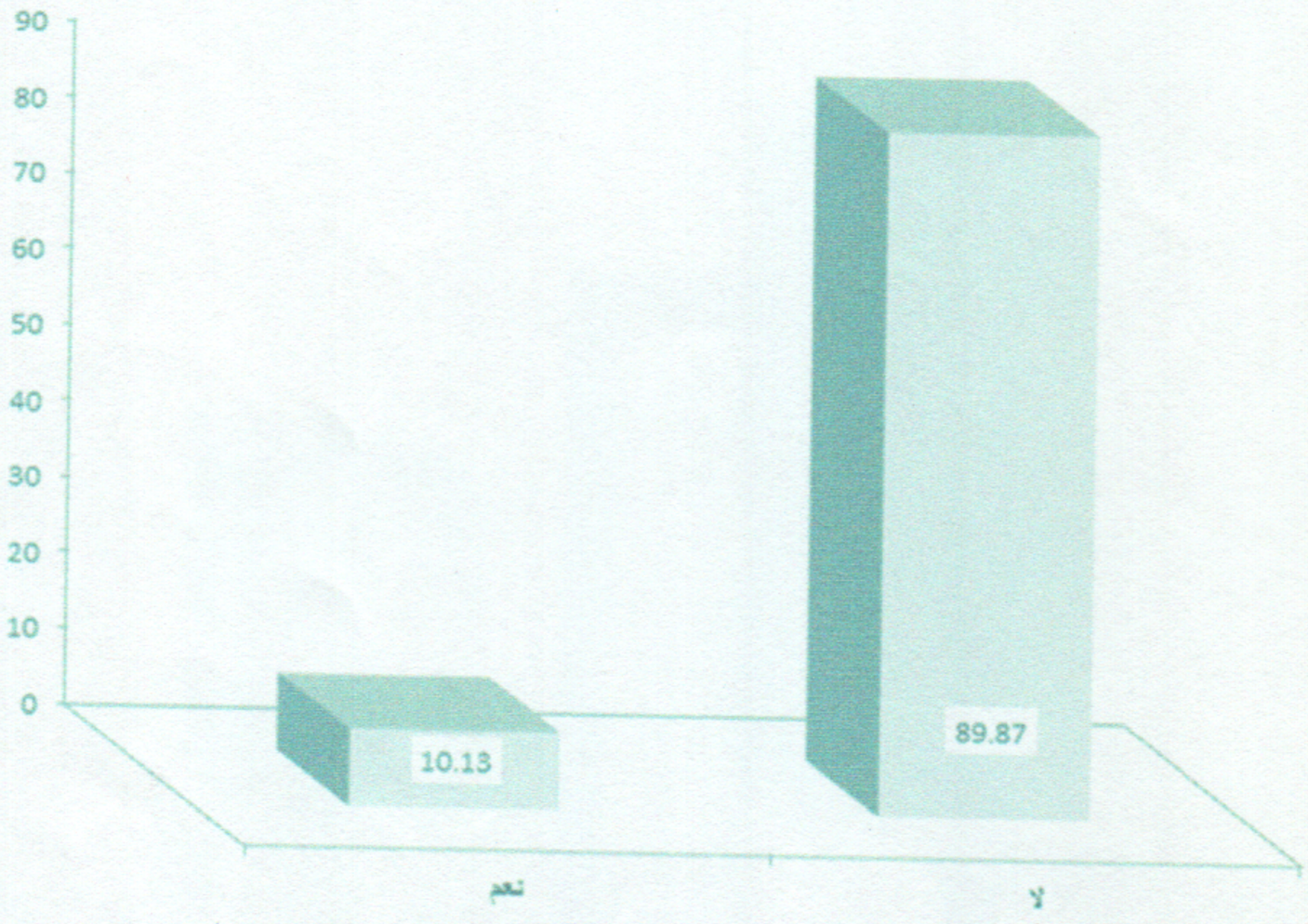
| طريقةالاستخدام | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| نقط للأذن والأسنان | ٢٣ | 14.6 |
| لبخ | ١١٤ | 72.2 |
| غلي،شرب | ٢١ | 13.3 |
| المجموع | ١٥٨ | 100.0 |




## شكل رقم (٨)طريقةالاستخدام

## الجدول (٩) حدوث آثار جانبية

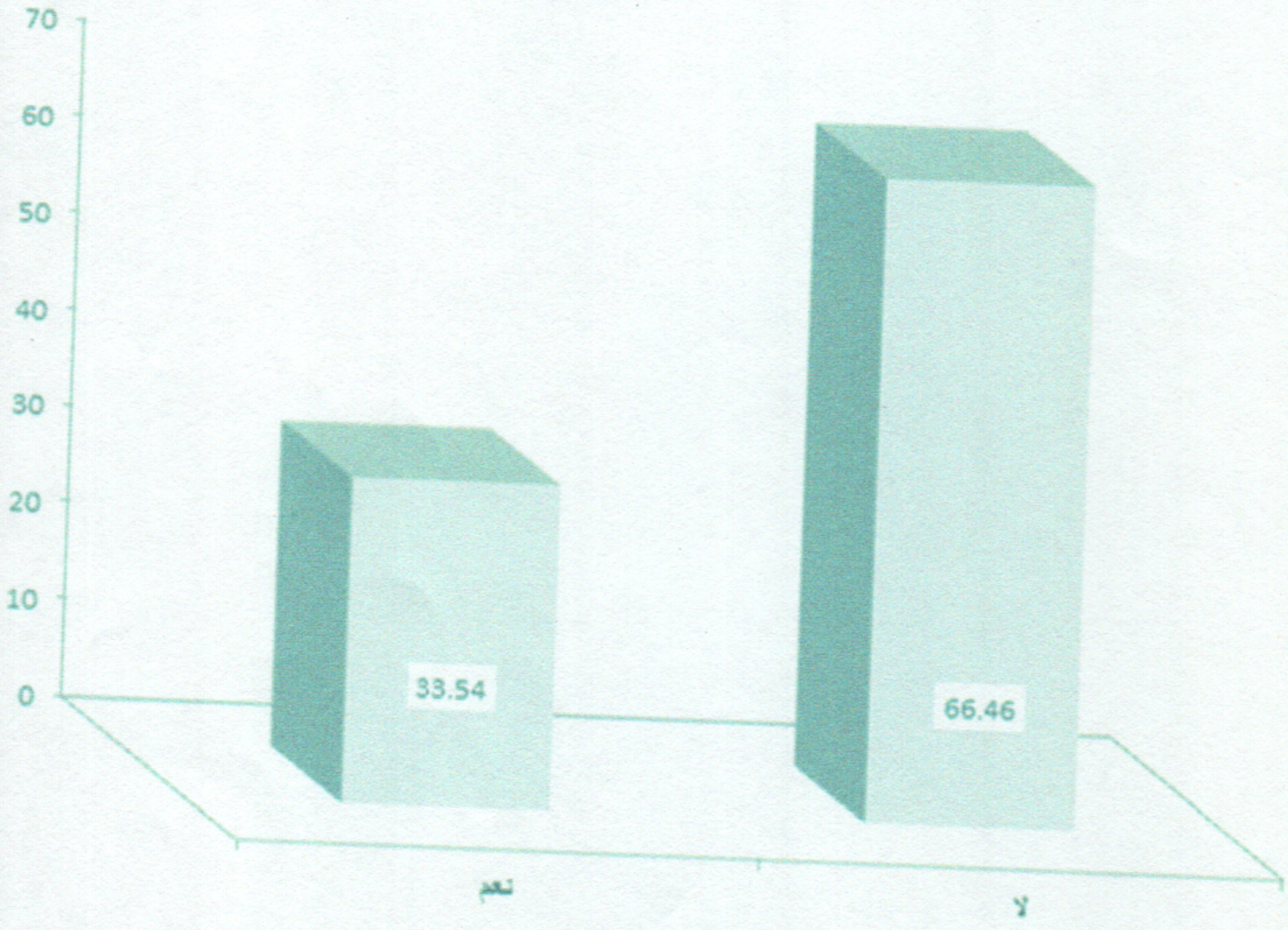
| حدوث آثار جانبية | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| نعم | ١٦ | 10.13 |
| لا | ١٤٢ | 89.87 |
| المجموع | 158 | 100.00 |




## شكل رقم (٩) حدوث آثارجانبية

## الجدول (١٠) الاستشارة العلاجية عند الاستخدام

| استشارة خبير في العلاج | العدد | النسبة% |
|---|---|---|
| نعم | ٥٣ | 33.54 |
| لا | ١٠٥ | 66.46 |
| المجموع | 158 | 100.00 |




**شكل رقم (١٠) الاستشارة العلاجية عند الاستخدام**

**مناقشة النتائج:**

**من خلال تحليل نتائج الاستبيان في هذه الدراسة تم التوصل إلى:**

- نجد أن عمر أفراد العينة نجد أن أكثر فئة عمرية كانت (15-25 سنة) بنسبة (٣١.٥%) تليه الفئة العمرية (٤٥ سنة فأكثر) بنسبة (٢٧.٥%) تليه الفئة العمرية (٢٥-٣٥ سنة) بنسبة (٢٢.٥%) وأقل فئة عمرية كانت (٤٥-٣٥) بنسبة (١٨.٥%)، وهذا يدل على أن معظم عينة الدراسة من الشباب والكهول.
- نجد أن معظم عينة الدراسة كانت من الإناث حيث بلغت بنسبهم (٥٤%) أما الذكور بلغت بنسبتهم (٤٦%).
- تبين لنا أن المستوى التعليمي لأفراد العينة نجد أن أعلى مستوى تعليمي كان المستوى الجامعي بنسبة (٤١%) يليه المستوى التعليمي الثانوي بنسبة (٢١%) يليه مستوى الأساس بنسبة (١٩.٥%) وأقل مستوى تعليمي (أمي) بنسبة (١٨.٥%)، وهذا يدل على أن معظم عينة الدراسة من المستوى الجامعة وذلك لتوفير البيئة التعليمية الجيدة بالولاية.
- يتضح لنا استخدام المر الحجازي نجد أن معظمهم يستخدمونه بنسبة (٧٩%) وبعضهم لا يستخدمها بنسبة (٢١%)، فالمر الحجازي لا يتوفر في منطقة الدراسة لأن النسب تؤكد وجود خلفية عنه من قبل أفراد عينة الدراسة ومعرفتهم باستخدامه.
- نجد أن الأمراض التي يستخدم فيها المر الحجازي نجد أن معظمهم يستخدمونه الخراج بنسبة (٥٧.٠%) وبعضهم يستخدمها في آلام الحلق بنسبة (١٩.٠%) وبعضهم في آلام الضرس بنسبة (٢٤.١%)، وهذا يدل على صحة الاستخدام الشعبي إذ أثبتت الدراسات الحديثة أن نبات المر فائدة علاجية في تسكين الالآم ومضاد للالتهابات ويساعد على التئام الجروح بسبب وجود الراتنج .

- تبين لنا نتيجة استخدام المر الحجازي نجد أن معظمهم كانت النتيجة إيجابية بنسبة (٩٤.٩%) والقليل منهم سلبية بنسبة (٥.١%) وهذا يدل على ما به من مميزات وفوائد على صحة الإنسان في معالجة بعض الأمراض، وأنه مجرد وفعال في الطب الشرعي لدى أفراد عينة الدراسة أما الذين كانوا نتيجتهم سلبية فقد يعود ذلك الى استخدام المر المغشوش أو فقدان المواد الفعالة في مادة المر (منتهي الصلاحية).
- نجد أن نتيجة زمن استخدام المر الحجازي نجد أن معظمهم كان يستخدمه أكثر من ثلاثة أيام بنسبة (٨٨.٠%) والقليل منهم يستخدمه لمدة يومين بنسبة (٥.٧%) وبعضهم لمدة يوم واحد بنسبة (٦.٣%) وهذا يدل على أن الزمن المطلوب لأداء المفعول متفاوت ويحتاج لمزيد من الدراسات للتأكد من الزمن الفعلي لإحداث المفعول العلاجي.
- نجد أن طريقة استخدام المر الحجازي نجد أن معظمهم كان يستخدمه لبخ بنسبة (٧٢.٢%) والقليل منهم يستخدمه للغلي والشرب بنسبة (١٣.٣%) وبعضهم نقط الاذن والاسنان بنسبة (١٤.٦%) وهذا يدل على الاستخدام الموضعي (خارجي) وآمن أيضاً للاستخدام عن طريق الفم.
- نجد أن وجود الآثار الجانبية نجد أن معظمهم كان لا يلاحظون وجود آثار جانبية بنسبة (٨٩.٨٧%) وهذا يوضح أنه آمن للاستخدام ويمكن احتماله بواسطة المرضى وبعضهم يري وجود بعض الآثار الجانبية وذلك قد يرجع الى ظروف صحية لمن استخدمه بنسبة (١٠.١٣%).
- نجد أن استشارة الخبراء عند استخدام المر الحجازي نجد أن معظمهم كان لا يستشيرون الخبراء بنسبة (٦٦.٤٦%) وبعضهم يستشير الخبراء بنسبة (٣٣.٥٤%) وهذا يؤكد أن هنالك خلفية ومعرفة سابقة عن الاستخدام.

**التوصيات :**

١. لفت نظر الجهات المسؤولة والمستهلكين في العلاج بالنباتات الطبية

٢. توجيه مزيد من الابحاث لنبات المر الحجازي لما فيه من فؤائد في علاج كثير من الامراض وتشجيع استخدامه لاهمية العلاجية وتقليل الاثار الجانبية الناتجة عند التداوي بالمواد الكيميائية.

٣. القاء الضوء علي الطب الشعبي في السودان و الاستفاده منه كنواه للابحاث العلمية .

4.تشجيع التداوي بالاعشاب الطبية لخلوها من الاثار الجانبية.

**الخاتمة :**

تم بحمد الله أخراج هذا البحث بصورته الحاليه والذي شمل كل التفاصيل الخاصه بنبات المر الحجازي والاستخدام العلاجي له واثاره الجانبيه وطرق الاستخدام .

نسال الله تعالى ان يكون هذا البحث ذو فائده علي المجتمع كما نتمني ان يكون خير عون لكل طالب علم.

# الفصل الخامس

# المصادر

## الفصل الخامس

### المصادر


١/محمد السعدي خفايا واسرار النباتات الطبية والعقاقير في الطب القديم والحديث، عمان ، الاردن شارع الملك حسين دار البازودي للنشر والتوزيع ٢٠٠٦م.٦١٥.٣٢.،٨٨

٢/د. سحر ملص ، علم العقاقير والنباتات الطبية،عمان ،الاردن شارع الملك حسين ،دار البازودي العلمية للنشر والتوزيع ٢٠٠٣م،٨٩،٦١٥.٣٢

٣/ اسم المؤلف:د.جمال الطيب بشرى الغزالي.النباتات الطبية المتداولة في ولاية الخرطوم معهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية.

٤/ الموقع الجغرافي لولاية نهر النيل.

الملحقات

جامعة الشيخ عبد الله البدري

كـــلية العــلوم الصحية

قسم الصـــــيدلة

# الاستخدام الشعبي والطبي لراتنج المر الحجازي في محليات بربر ، عطبرة والدامر

## الاستبيان

١. العمر:

15-25 (  )  25-35 (  )  35-45 (  )  45فأكثر (  )

٢. النوع:

ذكر (  )  انثى (  )

٣. المستوى التعليمي:

أساس (  )  أمي (  )  ثانوي (  )  جامعي (  )

٤. هلاستخدمتالمر الحجازيمنقبل؟

نعم (  )  لا (  )

٥. الغرض من الاستخدام:

آلام الضرس (  )  آلام الحلق (  )  الخراج (  )

٦. نتيجة الاستخدام:

ايجابية (  )  سلبية (  )

٧. الزمن المطلوب للأثر العلاجي:

يوم (  )  يومين (  )  ثلاثة أيام (  )

٨. طريقةالاستخدام:

نقع (  )  لبخ (  )  غلي (  )  شرب (  )

٩. حدوث آثار جانبية:

نعم (  )  لا (  )

١٠. استشارة خبير في العلاج:

نعم (  )  لا (  )

بسم الله الرحمن الرحيم

The Republic of Sudan
Ministry of Higher Education and Scientific Research
**National Centre for Research**
Medicinal & Aromatic Plants & Traditional Medicine Research Institute

جمهورية السودان
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
**المركز القومي للبحوث**
معهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية والطب الشعبي

Date 11.7.2017

**To whom it may concern**

This to certify that the plants materials were taxonomically authenticated Maha Omar Sagadei at herbarium of Medicinal and Aromatic Plants &Traditional Medicine Research Institute (MAPTMRI), National center for Research, Khartoum, Sudan, and voucher herbarium samples were deposited there for further future reference.

**Botanical name** : *Commiphora merrh*

Family: Burseraceae

**Name**: NasrELdeen Adam beraima

ELshaikh Abdallah Elbadri Universiy

Hanaa Hassab`elrasoul

Head dep. of photochemistry

and plant Taxonomy

Prof. Awatif Ahmed Mohamed

Director of Medicinal and Aromatic

Plants & Traditional Medicine Research Institute

ص.ب ٢٤٠٤ الخرطوم. السودان . ت: ١٨٣ ٧٧٣٧٧١ . م.م. ١٨٣ ٧٨٦٠٨٦ فاكس : ٢٤٩ ١٨٣ ٧٨٦٠٨٥+
P. O. Box: 2404,Khartoum-SUDAN - Tel: +249 183 786086 - +249 183 773771 Fax: (+249) 183-786085
www.mapri.eud.sd