

جدول رقم (4) يوضح معدلات الرضاعة الطبيعية والصناعية :

اتضح من الجدول ان نسبة الرضاعة الطبيعية تتمثل في 94% وهى اعلى نسبه
والرضاعة الصناعيه بنسبة 6%

جدول رقم (5) يوضح نسبة اللاتي يعرفن كيفية منع امتلاء الثدي بكميه كبيره من الحليب
:

اتضح من الجدول خلو المرضعات من احتقان الثدي بنسبة 14% والشفت اليدوى
بنسبة 12%

جدول رقم (6) يوضح عدد الحالات التى لها طعام خاص فى فترة الرضاعة :

اتضح من الجدول ان المرضعات اللاتي لهن طعام خاص فى فترة الرضاعة بنسبه
اقل من 40% من اللاتي ليس لهن طعام خاص وتتمثل بنسبة 60% وكانت النسبه عاليه جدا

جدول رقم (7) يوضح الامراض او التصرفات التى تظهر على الطفل عند شرب الحليب
الصناعى :

اتضح من الجدول ان ظهور الامراض او التصرفات التى تظهر على الطفل عند
شرب الحليب الصناعى بنسبه اقل وكانت الاجابه بنعم تتمثل فى 32% والاجابه بلا تتمثل
فى 46% .

جدول رقم (8) يوضح اسباب الرضاعة الصناعيه :

اتضح من الجدول ان الاسباب المؤديه للرضاعة الصناعيه اولا المراض بنسبة 52%
ثانيا قلة اللبن بنسبة 10% والاسباب الاخرى بنسبة 28%

جدول رقم (9) يو التغيير والمشاكل التي تسببه الرضاعة للثدى

اتضح من الجدول انه لا يوجد تغيير او مشكله تسببه الرضاعة للثدى وكانت الاجابه بنعم 12% والاجابه بلا 44% وهى اعلى نسبه

جدول رقم (10) يوضح عدد الرضعات التي تقدم للطفل خلال اليوم الواحد

اتضح من الجدول ان عدد الامهات اللاتي يرضعن اطفالهن كل ساعتين بنسبة 32% واللاتي عند الطلب بنسبة 66% واخرى 2%

جدول رقم (11) يوضح كيفية العناية بالثدى قبل الرضاعة

اتضح من الجدول ان اللاتي يغسلن الثدى بالماء البارد 74% واللاتي يغسلن بالماء الدافئ 26% ونجد ان اللاتي يغسلن بالماء البارد اعلى نسبه

جدول رقم (12) يوضح نسبة الوعى بمعرفة شبع الطفل بعد الرضاعة

اتضح من الجدول ان المرضعات يعرفن شبع اطفالهن عندما يترك الثدى لوحده بنسبة 72% وعندما ينوم بنسبة 22% وعند الابتسامه والضحك بنسبه اقل من 6%

الفصل السادس

التوصيات :

- 1- يمنع استخدام الاعلانات للبن الصناعي فى المستشفيات وعيادة الاطفال
- 2- زيادة الاعلام عن الرضاعة الطبيعیه بكل وسائل الاعلام (التلفزيون - الصحف -
الراديو)
- 3- عمل محاضرات تثقيفيه عن فوائد الرضاعة الطبيعیه ومخاطر الرضاعة الصناعیه
- 4- محاربة الببرونات باستخدام اناء نظيف (ملعقه او فنجان)
- 5- تعليم الام الرضاعة الفعاله والطريقه الصحیحه للرضاعه
- 6- تعليم الام محاسن الرضاعة الطبيعیه بالمثل مساوئ الرضاعة الصناعیه
- 7- يجب ان يكون ارضاع الطفل باسرع ما يمكن الا فى حالات تمنع رضاعته من الام
او الطفل
- 8- توعية الام بالنظافه الشخصیه وغسل الثديين قبل الارضاع

الخاتمة :

- وضعنا آخر خطرانا في هذه الدراسة والتي شملت علي ستة موانع فيما يتعلق بتقييم مفهوم الأمهات عن الرضاعة الطبيعية في مستشفى عطبرة التعليمي في الفترة

ما بين ٢٠١٣/٤/١م - ٢٠١٣/٧/١م

- لقد بذلنا كامل جهدنا بهذه الدراسة عاملين أن تتال رضا الجميع.

- لقد تحصلنا من خلال الدراسة أن نسبة الرضاعة الطبيعية بصورة جيدة ومرضية تماماً.

- ووجدنا أن الرضاعة الطبيعية بنسبة ٩٤ % ومقارنة بالرضاعة الصناعية التي تمثل نسبة ٦% وهي مرفوضة.

- وصلي الله علي سيدنا وحبينا محمد وعلي اله صحبه وسلم.

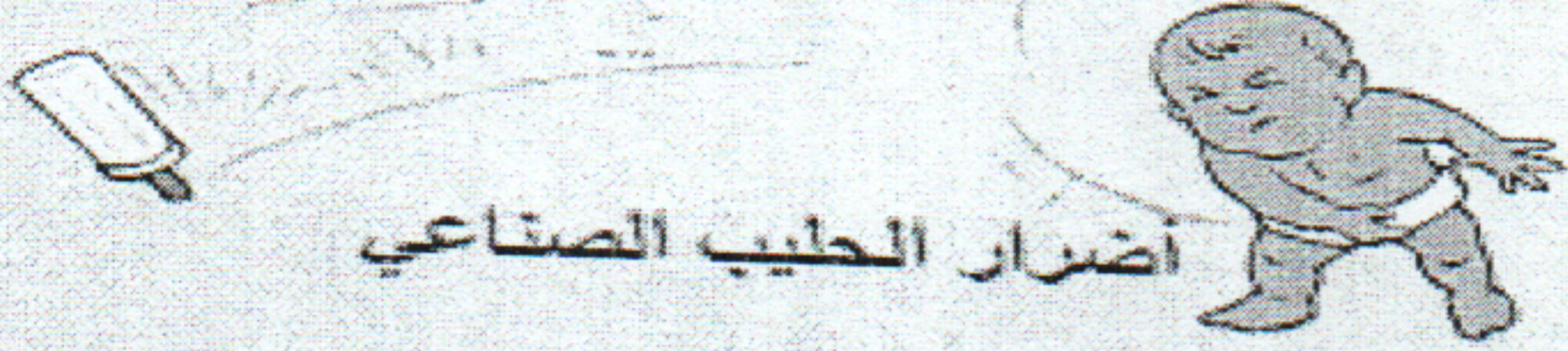
المراجع :

- 1-الدليل الشامل فى الرضاعه الطبيعیه للمؤلفه : رقيه حسنى عبد العال
- مراجعه : د| عبد الحق صلاح استاذ طب الاطفال
- رقم الايداع 8102 / 97
- 2-التغذيه والصحه (التغذيه البديله) للمؤلف عبد المجيد الشاعر
- الطبعة العربيه 2004 - الصفحه من 99 - 113
- 3-التغذيه خلال مراحل الحياه للمؤلف : د/ خالد بن على المدنى - استشارى التغذيه /
وزارة الصحه
- الطبعة الاولى 1426هـ _ 2005 م
- الطبعة الثانيه 1427هـ _ 2006 م
- 4-الرعايه الصحيه الاوليه للمؤلفين : د/ عبد المجيد الشاعر د/ عصام الصفدى د/
رشدى قطاش
- الطبعة ومكان النشر عمان
- رقم الايداع 186 / 20000

الملاحق

ملحق رقم (1)

أضرار الحليب الصناعي



أضرار الحليب الصناعي


حليب البقر وبدائل الحليب التي تعطى بالزجاجة لا تؤمن أي وقاية من الأمراض وقد يؤدي استخدامها إلى :

- الإصابة بالإسهال والنزلات المعوية .
- الإصابة بالسمنة وتسوس الأسنان .
- الحساسية من البروتين البقري وخاصة في الجهاز التنفسي والجلد .
- اضطرابات صحية لعدم احتوائها على أنزيمات هاضمة للسكريات مثل حليب الأم فريصاب الأطفال يعجز عن هضم السكريات
- الرضاعة الصناعية تؤثر سلباً على الرضاعة الطبيعية من ناحية :

- * قلة إدرار الحليب
- * تسجل بالنورة التهريرة بالنسبة للأمهات مما يزيد من فرص الحمل السريع
- * تؤدي إلى الحرمان العاطفي بين الطفل وأمه
- * يؤدي إلى الإصابة باحتقان الثدي

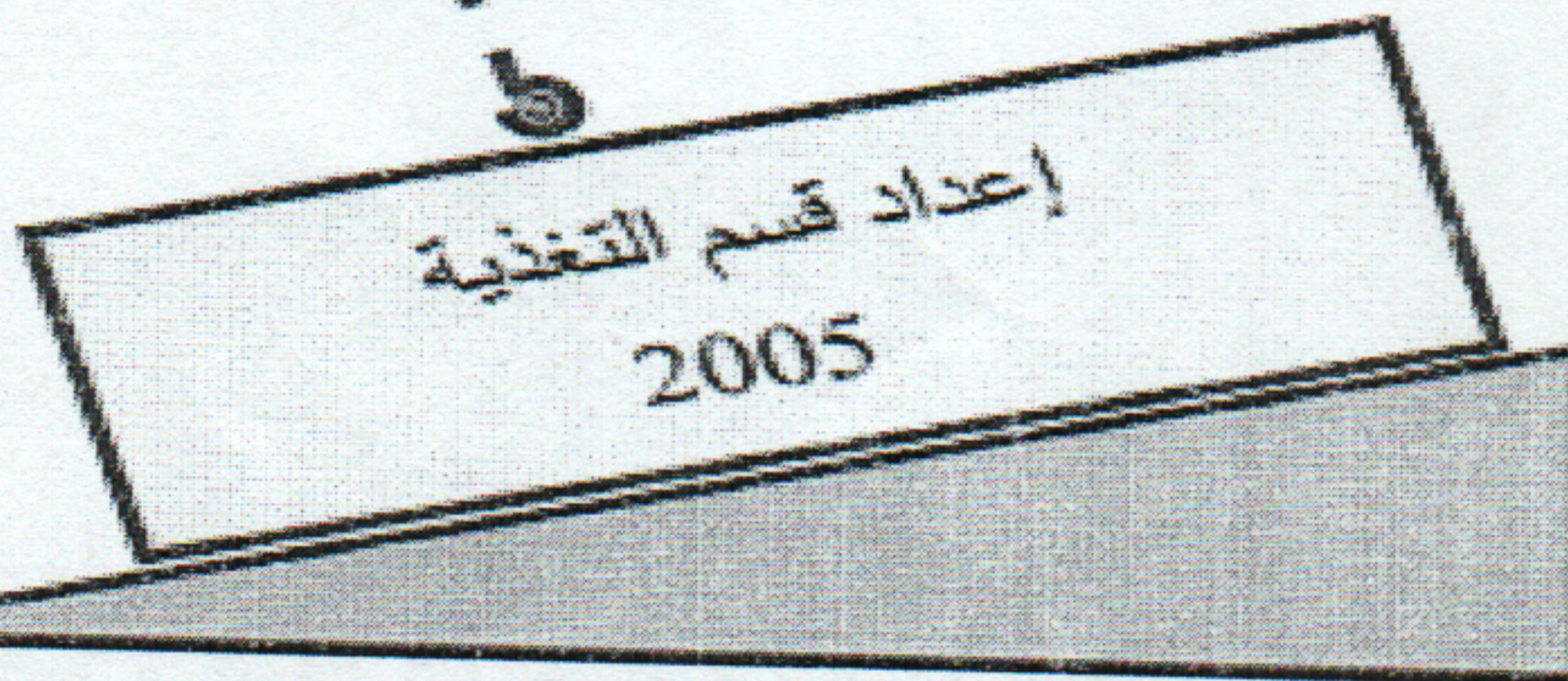
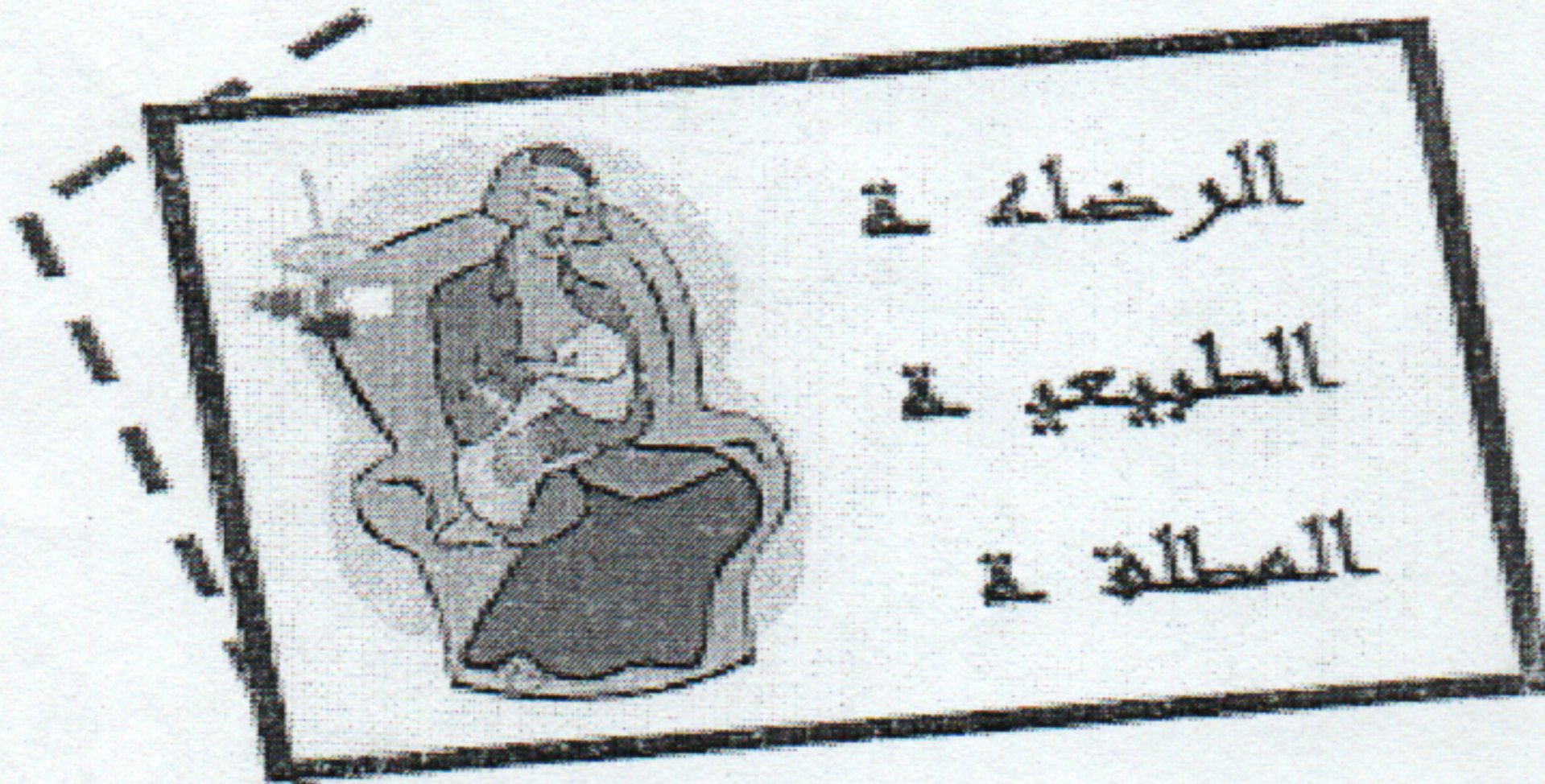
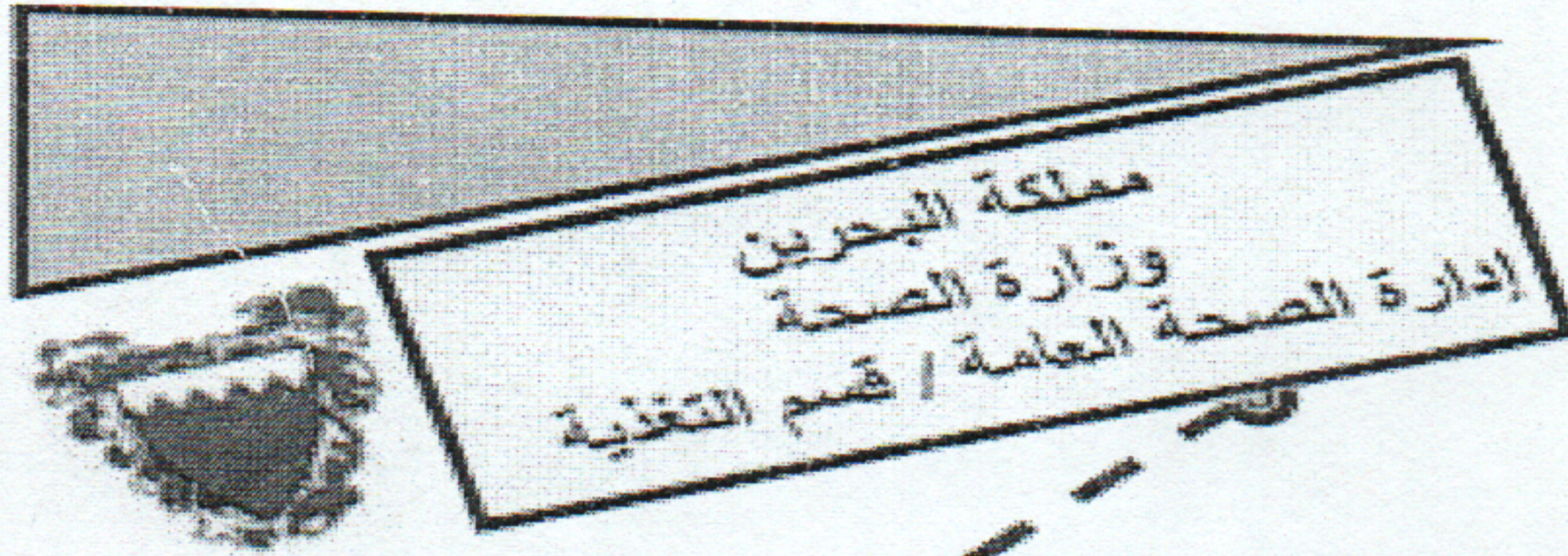
- الحليب الصناعي غالي الثمن ويكلف الكثير من الجهد والوقت والمال .
- سهل التلوث بالبكتيريا والميكروبات .

تغير مكونات حليب الأم أثناء الرضعة الواحدة لتسد إحتياجات الطفل الغذائية بالتدرج وهو ما لا يمكن أن يوفره أي حليب صناعي



ملحق رقم (2)

الرضاعة الطبيعية المطلقة



مادة التغذية
الكلية الصحية
رقم التسجيل
رقم الترخيص



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الشيخ عبد الله البدري

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشيخ عبد الله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم التمريض



استبيان عن معدل الرضاعة الطبيعية

- ضع علامة صح (✓) أمام الإجابة التي تناسبك:

1/ العمر أ. 15-25 ب. 25-35 ج. 35-45

ب/ السكن :

ج/ المستوي التعليمي :

أ. أمي ب. أساس ج. ثانوي د. جامعي
 هـ. فوق الجامعي

2/ هل الرضاعة كانت :

طبيعية ب. صناعية

3/ كيف يمكنك منع امتلاء الثدي بكمية كبيرة من الحليب (احتقان) :

أ. شطف يدوي ب. شطف الكتروني ج. لا يوجد احتقان

4/ هل لك طعام خاص في فترة الرضاعة :

أ. نعم ب. لا

5/ إذا كانت الرضاعة صناعياً ما هو السبب :

أ. أمراض ب. خوفاً من عض الطفل

ج. قلة اللبن

د. أسباب أخرى

16 هل هناك أمراض أو تصرفات تظهر علي الطفل عند شرب الحليب الصناعي؟

نعم ب. لا

17 هل الرضاعة الطبيعية تسبب تغيير أو مشاكل في الثدي؟

نعم ب. لا

18 كيف تتم عدد الرضاعات التي تقدميها لطفلك في اليوم؟

كل ساعتين ب. عند الطلب ج. أخرى

19 كيف تتم العناية بالثدي قبل الرضاعة؟

أ. تطهير بالماء البارد ب. تطهير بالماء الدافئ

10 كيف تعرفين أن طفلك قد شبع؟

