



بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبدالله البدري
كلية العلوم الصحية
قسم الصيدلة



لم يتم ادخالها الى المستوى الرفي

بحث تكميلي لنيل درجة دبلوم الصيدلة

بعنوان:-

**دراسة عقاقيرية لبعض النباتات الطبية السودانية وتقييم استخدامها الشعبي
في تفتيت الحصوى**

اعداد الطلاب:

- 1- ابو العلا محمد احمد
- 2- اجلال جعفر
- 3- زينب احمد حسين
- 4- سماح سيف الدولة
- 5- عائشه صلاح خضر ابراهيم
- 6- عبدالمحمود على محجوب
- 7- محمد كرم الله ابراهيم
- 8- مصعب موسى عبدالجبار
- 9- مناسك السيد احمد
- 10- نعمات احمد ابراهيم



اشراف:

د/ أسماء عبدالله

محاضر التداوى بالاعشاب

يوليو 2018



الآية

قال تعالى:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَانشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ ۗ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ (11)

صدق الله العظيم

المجادلة: ١١

الهدايا

والدينا الاعزاء

الذين سهروا الليالي وبذلوا النفيس والغالي من اجلنا
إلى مثلنا الاعلى من الف الى ياء يراعى وانا اخط هذه الكلمات
داعياً المولى عز وجل ان يمتعته بوافر الصحة ودوام العافية.

اخواننا

الى من بحثت الكون وداً وتوارى الصمت فى ذاتى فلم ألق فى وجهى
سواهم صادقاً او ارى لطيف الابتسام واليهما دون شك

اساتذتنا الاجلاء

واليكم جميعاً اهدى هذا الجهد واتمنى ان يكون عملاً صالحاً.

شكر وعرفان

أحمد لله المتجلى ببديع جماله وجلاله والصلاة والسلام على أشرف خلق الله اجمعين النور الكامل
، سيدنا محمد وعلى آله وصحابه اجمعين ومن سلك طريقهم الى يوم الدين

أما بعد

يسرني ان اتقدم بالشكر والتقدير الى

الدكتورة/اسماء عبدالله

مشرفة على هذا البحث التي ظلت تمد يد العون والمساعدة فكانت خير قدوة
ومثال يحتذى به فلها منا جزيل شكرنا وعرفاننا على اشرافها على هذا البحث
الذي كان لها بعد الله سبحانه وتعالى الفضل في ظهوره بهذه الصورة المتواضعة لما قدمته لنا
من توجيهات قيية.

وشكرنا وعرفاننا الى اساتذتنا الذين سكبوا عصارة جهدهم وفكرهم في بلوغنا تلك
الغاية السامية ونيل الدرجة العلمية المتقدمة الى كل من اضاف الى حصيلة معرفتنا حرقاً.
وإيماناً منا واعترافاً بأجسيل لابد من رسالة شكر وعرفان (بجامعة الشيخ عبدالله البدري)
مناة العلم والعطاء واجزى شكري لي مكتبة كلية العلوم الصحية

فهرس الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	الآية
ب	الإهداء
ج	الشكر والعرفان
د	فهرس الموضوعات
هـ	فهرس جداول
و	فهرس الأشكال
ز	مستخلص البحث
الفصل الاول : المقدمة	
4	اهداف البحث
4	مشكلة البحث
5	منطقة الدراسة
الفصل الثاني : ادبيات البحث	
6	حساوى الكلى
10	النباتات المستخدمة
الفصل الثالث : منهجية البحث	
20	منهجية البحث
الفصل الرابع : النتائج	
23	عرض النتائج
53	مناقشة النتائج
55	التوصيات
60	الخاتمة واهم النتائج
61	الفصل الخامس : المراجع والملاحق

فهرس الجداول

رقم الصفحة	أسم الجدول	رقم الجدول
٢٣	يوضح النوع	(١)
٢٤	يوضح العمر	(٢)
٢٥	يوضح المستوي التعليمي	(٣)
٢٦	يوضح النباتات المستخدمة في علاج الحصاوي	(٤)
٢٧	يوضح طريقة استخدام نبات الدمسيسة	(٥)
٢٨	يوضح طريقة استخدام نبات الضريسة	(٦)
٢٩	يوضح طريقة استخدام نبات البودا	(٧)
٣٠	يوضح طريقة استخدام نبات البقدونس	(٨)
٣١	يوضح طريقة استخدام نبات الخله البلدي	(٩)
٣٢	يوضح طريقة استخدام نبات الذرة الشامية	(١٠)
٣٣	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج من نبات الدمسيسة	(١١)
٣٤	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج من نبات الضريسة	(١٢)
٣٥	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج من نبات البودة	(١٣)
٣٦	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج نبات البقدونس	(١٤)
٣٧	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج في نبات الخله البلدي	(١٥)
٣٨	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج في نبات الذرة الشامية	(١٦)
٣٩	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الدمسيسة في العلاج	(١٧)
٤٠	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الضريسة في العلاج	(١٨)
٤١	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات البودة في العلاج	(١٩)
٤٢	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات البقدونس في العلاج	(٢٠)

٤٣	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الخلة البلدي في العلاج	(٢١)
٤٤	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الذرة الشامية في العلاج	(٢٢)
٤٥	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الدمسيصة	(٢٣)
٤٦	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الضريسة	(٢٤)
٤٧	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات البودا	(٢٥)
٤٨	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات البقدونس	(٢٦)
٤٩	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الخلة البلدي	(٢٩)
٥٠	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الذرة الشامية	(٣٠)
٥١	يوضح تفضيل التداوي بالنباتات الطبية ام الادوية الكيميائية	(٣١)
٥٢	يوضح السبب في تناول النباتات السابقة	(٣٢)

فهرس الأشكال

رقم الصفحة	أسم الشكل	رقم الشكل
٢٣	يوضح النوع	(١)
٢٤	يوضح العمر	(٢)
٢٥	يوضح المستوي التعليمي	(٣)
٢٦	يوضح النباتات المستخدمة في علاج الحصاوي	(٤)
٢٧	يوضح طريقة استخدام نبات الدمسيسة	(٥)
٢٨	يوضح طريقة استخدام نبات الضريسة	(٦)
٢٩	يوضح طريقة استخدام نبات البودا	(٧)
٣٠	يوضح طريقة استخدام نبات البقدونس	(٨)
٣١	يوضح طريقة استخدام نبات الخله البلدي	(٩)
٣٢	يوضح طريقة استخدام نبات الذرة الشامية	(١٠)
٣٣	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج من نبات الدمسيسة	(١١)
٣٤	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج من نبات الضريسة	(١٢)
٣٥	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج من نبات البودة	(١٣)
٣٦	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج نبات البقدونس	(١٤)
٣٧	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج في نبات الخله البلدي	(١٥)
٣٨	يوضح الكمية المستخدمة في العلاج في نبات الذرة الشامية	(١٦)
٣٩	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الدمسيسة في العلاج	(١٧)
٤٠	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الضريسة في العلاج	(١٨)
٤١	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات البودة في العلاج	(١٩)
٤٢	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات البقدونس في العلاج	(٢٠)

٤٣	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الخلة البلدي في العلاج	(٢١)
٤٤	يوضح الآثار الجانبية عند استخدام نبات الذرة الشامية في العلاج	(٢٢)
٤٥	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الدمسيصة	(٢٣)
٤٦	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الضريسة	(٢٤)
٤٧	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات البودا	(٢٥)
٤٨	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات البقدونس	(٢٦)
٤٩	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الخلة البلدي	(٢٩)
٥٠	يوضح الزمن المطلوب للحصول علي الأثر العلاجي في نبات الذرة الشامية	(٣٠)
٥١	يوضح تفضيل التداوي بالنباتات الطبية ام الادوية الكيميائية	(٣١)
٥٢	يوضح السبب في تناول النباتات السابقة	(٣٢)

مستخلص البحث:

تبين لنا ان غالبية افراد العينة يستخدمون الدمسيية بنسبة (13.3%) يليه استخدام الضريسة (26.7) ثم الذرة الشامية بنسبة (12%) ثم البقدونس بنسبة (10.07%) ثم الخلة البلدي بنسبة (10%) واخيرا البودا بنسبة (9.03%) وهذا يدل على انتشار نبات الدمسيية والضريسة او يدل على رخص ثمنهما ويبين ان افراد العينة يملكون خلفية عن استخدامه .

نجد ان اكثر الطرق المستخدمة في النباتات هي الغلي في نبات الدمسيية بنسبة (65.9%) وفي نبات الضريسة بنسبة (96.23%) وفي البودا (71.42%) وفي الخلة البلدي (59.46%) والذرة الشامية (40.95%).

ووجد ان الاثر الجانبي الاكثر تكرارا هو الاضطراب في الجهاز الهضمي حيث بلغت نسبته (81.82%) وفي الضريسة (100%) وفي البقدونس والبودا ايضا. وفي نبات الخلة البلدي (66.67%) والذرة الشامية بنسبة (88.89%).

ومن خلال الدراسة يتضح لنا ان الاثر العلاجي يتفاوت في الوقت ،في نبات الدمسيية من اسبوع الى اسبوعين وومن شهر الى شهرين بنسبة (7.40%-59.25%) وفي نبات الضريسة من الاسبوع الى اسبوعين (11.53%-26.92%) من شهر الى شهرين (53.24%-7.69%) وفي نبات البودا من اسبوع الى اسبوعين بنسبة (11.1%-22.2%) ومن شهر الى شهرين (55.56%-11.1%) وفي نبات البقدونس من اسبوع الى اسبوعين (15.9%-28.30%) ومن شهر اشهرين (9.43%-42.16%) في نبات الخلة البلدي من اسبوع الى اسبوعين (4.87%-43.90%) من شهر الى شهرين (2.43%-48.78%) وفي الذرة الشامية من اسبوع الى اسبوعين (5.3%-16.76%) من شهر الى شهرين (8.3%-66.67%).

نجد ان بعض النباتات تحتاج الى فترة زمنية معينة حتى الحصول على الاثر العلاجي المطلوب كما توضح النسب السابقة .

الفصل الأول

المقدمة

المقدمة:

حساوي الكلى من الأمراض الشائعة والمعروفة في السودان وعادة ما تكون مصحوبة بأعراض لا يمكن تجاهلها⁽¹⁾.

في ظروف معينة يمكن ان تتبلور املاح الكالسيوم والمغنسيوم وحمض البوليك لتأخذ شكلاً غير ذائب وتترسب في حويض الكلية فيشكل حصى الكلى كما تشجع الظروف في السودان على كثرة تكون الحساوي في الكلى بسبب المياه الملوثة حيث يقوم بعض الأهالي باستخدامها بدون تصفية إضافية الى الكلور المستخدم بكميات كبيرة في تنقية مياه الشرب⁽²⁾. وتعد المياه الملوثة والمعرضة للجراثيم السبب الأول لانتشار امراض الحساوي وخاصة في غرب السودان يعاني معظم سكان غرب السودان من المياه الملوثة⁽⁶⁾.

هنالك العديد من الأدوية الكيميائية والتي تستخدم في تفتيت الحساوي والتي لا تحتاج لوصفة طبية مثل العقاقير فهي تساعد على التفتيت وتساعد تخفيف الشعور بالألم عند خروج الحساوي⁽³⁾.

وفي بعض الحالات يفضل اتخاذ اجراء طبي اذا كانت الحالة تستدعي التدخل الجراحي لإزالة حصى الكلية إلا انها تعمل على تسكين الألم يعتبر استخدام العلاجات الكيميائية مثل عقار pinene+camphene+borneol+fenchone+anethole+cineol شائعاً في السودان لكنه يتضمن ظهور في بعض الحالات كما انها تستخدم بصورة كبيرة

عالية . يؤدي الى تراكم تلك المواد ومن الضروري ايقاف العلاج بعد تحسن المريض⁽⁵⁾.

وفي الآونة الأخيرة ظهر التطور الاعلامي في مجال ظهور الاعلانات والتداوى بالاعشاب وآثارها العلاجية الفعالة كما يسمى بالطب البديل .

يعد السودان من أكثر الدول الغنية بالنباتات نسبة لموضعه الجغرافي وتربته الخصبة مما زاد من تنوع النباتات الطبية فيه.

ونسبة لعدم وجود قائمة دستورية لتراثنا الزاخر في النباتات الطبية التي تمثل النباتات الأكثر تداولاً في الطب الشعبي السوداني لذا تهدف هذه الدراسة في المقام الأول الى تجميع المعلومات الأساسية للنباتات الطبية السودانية والتي تستخدم شعبياً في علاج وتفتيت حصوي الكلى وتقييم هذا الاستخدام.

أهداف البحث:

- دراسة ومسح عقاقيري للنباتات الآتية (الدمسيسة-الضريسة-البقدونس - بذور الخلة - عيش الريف - البودا
- تقييم فعالية تلك النباتات في تفتيت الحصاوي
- لقاء الضوء على التداوي الشعبي في السودان كنواه لاجراء البحوث العلمية في مجال التداوي بالأعشاب.

مشكلة البحث:

- تكون الحساوى من الأمراض الشائعة في السودان بالرغم من وجود ادوية كيميائية مصنعة الا ان اهالي بعض المناطق في السودان يفضلون استعمال العلاج الشعبي (البلدى) لتفتيت تلك الحساوى ونسبة لأن بعض النباتات الطبية السودانية ومن ضمنها النباتات المستخدمة في التفتيت الحساوى تمثل مواد تجارية هامة إلا أنها غير معروفة لنقص المعلومات الكافية عنها لذا يهدف هذا البحث الى القاء الضوء على تلك النباتات الطبية الهائلة في مجال النباتات الطبية التي يتمتع بها السودان وتستخدم شعبياً لتفتيت الحساوى.

منطقة الدراسة:

مدينة بربر : وهي مدينة تاريخية يعود تاريخها إلى العصر البدوي وتقع على ضفة نهر النيل الشرقية على ارتفاع 334 كلم شمالاً.

مدينة عطبرة: أرض الحديد والنار تقع على دائرة العرض 14,17 شمالاً وعلى خط طول 59,33 شرقاً وعلى ارتفاع 350 فوق سطح البحر وتبعد عن العاصمة الخرطوم بحوالي 310 كلم عن مدينة الدامر حاضرة الولاية بحوالي 10 كلم وعن ميناء بورتسودان في الغرب 511 كلم.

مدينة الدامر (أرض المجذوب): تقع في ولاية نهر النيل شمال السودان على ارتفاع 335 متر فوق سطح البحر وعلى مسافة 300 كلم شمال العاصمة الخرطوم و13 كلم جنوب مدينة عطبرة.

الفصل الثاني

أدبيات البحث

الفصل الثاني

ادبيات البحث

حساوى الكلى :

أمراض الحصاه من الأمراض المعروفة عند العامة بالنسبة لما تسببه من أعراض لا يمكن تجاهلها قد تتكون الحساوى في اماكن متعددة في الجهاز البولي ولكن الكلى تلعب دوراً اساسياً في هذه الإصابة او على الاقل بتكوين مقدمات الحسا (الرمال البولية) .

بالنسبة للتكوين يمكن التمييز بين الحصوات التي تتكون والبول صافٍ واخرى تتكون والبول عكر وملوث وليس من السهل معرفة أسباب تكونها عند شخص بوله صافٍ في حين غيره لا تتكون لديه حساوى وحتى اليوم لا يعرف سبب لذلك، واعتبر الاطباء ان السبب هو حدوث اضطرابات في عملية تمثيل الغذاء ثم تأثيرات عصبية واضطرابات في افرازات الغدد الصماء بالاضافة الى الاستعداد والوراثة.

الاملاح في البول لا توجد في شكل محلول مشبع فحسب بل تؤثر الاملاح ايضاً والذي يلعب دوراً مهماً في تكوين الحساوى.

اما تكوينها في البول العكر فأسبابه واضحة اذ تتموضع بلورات البول فوق المادة القيقية فيه كنواة ثم تتراكم البلورات طبقات فوق بعضها مكونة الحصاه .
وهناك بالنسبة للتركيب الكيماوي ثلاثة انواع من الحصى البولية :

1-حصاة حامض البول

2-حصاة الحميض

3-حصاة الفوسفات

الحصاة من النوع الأول والثاني تتكون في البول الحامضى التفاعل في حين الحصاة الفسفورية تتكون في البول القلوى الملوث بالجراثيم .

الحصاة البولية من نوع حامض البول قوامها غير صلب ولونها يميل الى السمار اما الحصاة من نوع الحميض سطحها خشن مسنن وقوامها صلب أما الفسفوية فلونها يميل الى البياض ويمكن تفتيتها بين الاصابع.

يجب التمييز بين تمركز الحصوهبانسجة الكلية نفسها او بالحوض وقد تكون الحصوه منفردة او معها عدة حصوات بنفس الحجم او متفاوتة.

من أعراض وجود الحصوه نوبات الالم الشديدة والتي تسمى قولنج كلوى (colic) والنوبة تظهر إما فجأة بدون مسببات ظاهرة أو بسبب مجهود التي تكون مصحوبة بهبوط عام في قوى الجسم . تسرع في النبض وتعرق بارد في الجسم وغيث وغيبوبة احياناً وقد يكون البول سليماً او عكراً او ممزوجاً بقيح كما تصاب المثانة بالتشنج وعدم القدرة على تفريق البول وتنتهي النوبات بهبوط الحصاة الى المثانة او بطردها مع البول.وتحدث نتيجة وصول الحصى الى مكان ضيق في مجرى الحالب الذي يحاول دفعها الى اسفل باعتبارها جسماً غريباً ، والحصوات التي تثير النوبة صغيرة ومتحركة اما الكبيرة فتظل ثابتة في مكانها فقد لا يشعر المريض بوجودها.

المعالجة

لا يعرف حتى الآن دواء يذيب الحصوة في الجسم.
يوصى الانسان بشرب السوائل عندما تكون الحصاه من حامض البول تعطى القلويدات
بشكل مساحيق او مياه معدنية وقد تعالج هذه الطريقة حصوة الحميـض والفوسفات احياناً

حصاة المثانة:

اما تكون تكونت في الكلية ثم نزلت بالألم اوبدونها الى المثانة وازداد حجمها او ان تكون
قد تكونت منذ البداية في المثانة وقد توجد اكثر من حصاة وباحجام مختلفة ايضاً لا يوجد
دواء يزيل حصوة المثانة ولكن يوقف تضخمها ومنع ظهور مضاعفات لها ولا يمكن
معالجتها والتخلص منها الا بالتدخل الجراحي او بتحطيمها بادوات خاصة.

حصاة الحالب:

نادرة الحصول بسبب جريان البول المستمر ، وتكون غالباً في الكلية وتنزل الى الحالب
وتعتبر خطرة الا في حالة اغلاقها لمجرى الحالب بسبب التوقف المستمر في الممرات
الضيقة.

الحمية من الاصابة بالحصى البولية:

توجد عوامل متعددة تشترك معاً في تكوين الحصى ومنها اضطرابات في عملية استقلاب الغذاء واضطرابات في التوازن الهرموني وعملية اقلال الاملاح في البول وغيرها. دلت الاختبارات على ضرورة عدم الاكثار من تناول توت الأرض مثلاً لأنه قد يثير عند ذوي الحساسية اول نوبة من القولنج الكلوى وهذا يعني ان للحمية دور في الاصابة بحصى الكلى والمسالك البولية لكن ليس بصورة واضحة مثل غيرها من المسببات. يستحسن عدم التشدد في الحمية الغذائية للاصابات في الحصى البولية ولا مانع من تناول الاطعمة المنوعة من آن الى آخر كما انه لا حاجة للامتناع عن ملح الطعام كلياً ويوصى بالاكثار من الأغذية الغنية بالفيتامين (A) (كالزبدة والبيض والحليب والدهون والسّمك والسلطات الخضراء وورق الكرنب والجرجير والجزر^(٦)).



الدمسيسة:

الاسم العلمي : Artemisia bsinihium^(٣)

الاسم الشائعة:

القصوم ، شيخ ابن سينا ، شجرة مريم ، الشيخ الشعري

الفصيلة:

النجيمية

التصنيف العلمي:

النطاق : حقيقيات النواة

المملكة : النباتات

الفرقة العليا : النباتات الأرضية

القسم : نباتات وعائية

الشعبة : شعبة البذريات

الرتبة: النجميات

الفصيلة : نجيميه

الموطن الأصلي :

الموطن الأصلي لنبات الدمسيسة اوروبا واليوم ينمو في آسيا الصغرى وشرقي الولايات

المتحدة الامريكية ويزرع في الأقاليم المعتدلة في جميع انحاء العالم^(٤).

الوصف النباتي:

نبات معمر يصل ارتفاعه الى حوالي متر ساقه خضراء الى رمادية تحمل اوراق مركبة مجزأة ومغطاه بشعيرات كثيفة دقيقة بيضاء اللون ولها رائحة عبرة. من الوجهين وتحمل ازهار في نورات وهامات الازهار صغيرة صفراء محمولة في نورات سنبلية والازهار وحيد الجنس وتحمل الازهار المذكرة في أعلى الفرع اما الازهار المؤنثة ففي اسفله وتتركب الهامة من زهرة مؤنثة واحدة والبذور صغيرة وخفيفة الوزن لونها اسود من الداخل ومغلقة بغلافين خارجي وداخلي^(٣).

الجواهر الفعالة:

تحتوى الدمسيسة على زيت طيار تصل نسبته الى حوالي (٠.٣%) وزيت ثابت أهم مكوناته مادة *sugon* التي لها تأثير قوي في علاج حالات المغص الكلوي وتسهل خروج الحصوات وادرار البول. كما تحتوى على الفسنتين كما تحتوى الدمسيسة على فايتمين (أ) كما تحتوى على جليكوزيد وعلى البروتامين (وبيتابوريونين) و (سيسكوترينينلاكتون) المعروف بالارتيميترينين.

الاستخدام الشعبي:

تعد الدمسيسة من الأعشاب القديمة التي كانت وما زالت لها شهرة كبيرة في الوصفات الشعبية العلاجية قد استخدمت قديماً في تفتيت الحصاوى للتخلص من ورم الرحم.

أولاً : الاستخدام الداخلي:

- تستخدم في علاج أمراض الجهاز البولي فنتناول العشب الجاف أو المغلي يؤدي الى توسيع الحالب في الجهاز البولي وتفتيت حصوات الكلي.
- يؤدي الى ادرار الصفراء وينشط الكبد ويساعد في تجديد الخلايا.
- يستخدم العشب أو الأوراق بجرعات صغيرة جداً لتقليل السكر في الدم
- تقوي الطلق عند الولادة وتساعد على تنظيف الرحم بعد الولادة
- تستخدم في علاج امراض وآلام الروماتيزم

ثانياً : الاستخدام الخارجي:

- يستخدم مغلي الأوراق كغسول للعين في حالات الرمذ
- يستعمل على هيئة كمادات تعالج بها آلام المعدة الشديدة والإسهال.
- مستخلص الأوراق له القدرة على إبادة بعض أنواع البكتريا والفطريات^(٤).

الخله البلدي:

التصنيف العلمي :

الاسم العلمي : Ammivisnoga

الأسماء الشائعة : بذره خله - الخله الطبية - الخله الشيطانية

فصيلة الخيمية

اسم العائلة : الخيميه Fam.umbellifeseae

الموطن الأصلي:

موطنه الطبيعي آسيا الصغرى أو شمال أفريقيا ولا سيما في كل من مصر - سوريا -

كما انتشر زراعته فيشرق آسيا وخاصة في الهند وباكستان والصين وفي امريكا الشمالية

وأهم البلدان المنتجة له مصر والهند وافغانستان.

الجواهر الفعالة:

تحتوى على امويدين Ammidin كما تحتوى على الخلين Khellin والفيزناجين

الوصف النباتي:

يتبع هذا العائلة الخيمة وانواعه معظمها عشبي حولي نادر ما يكون معمرأ يبلغ ارتفاعه

الى أكثر من متر ونموها قائم الاوراق بسيطة إلا أنها مجزأة الى اقدام طويلة تشبه الخيط

تصل طولها الى اكثر من ١٥ سم وازهارها صغيرة جداً بيضاء اللون محمولة على

عصيات ثانوية لنورة خيمية مركبة والثمار منشقة بها بذرتين بيضاوية الشكل صغيرة الحجم لونها بني مصفر او بني رمادي.

الاستعمال الشعبي:

منذ آلاف السنين يستعمل منقوع الماء الخلاصة الثمار لنبات الخلة البلدي كوصفة شعبية لازالة المغص الكلوي مع كثرة ادرار البول بغزارة مما يعمل ذلك على سهولة نزول الرمل والحساوي الصلبة من الكلية الى الحالب ثم الى الخارج داخل المجرى البولي الطبيعي في الانسان ويرجع ذلك الى توسيع الحالب نتيجة تراخي العضلات بصورة سريعة كما في تفتيت بعض الحساوي الكلسية ونزولها طبيعياً.

الدراسات الحديثة:

تتم فصل مادتي الخلين والفسناجين وكلاهما له القدرة على الصفات لسابقة في تعاطيهما عن طريق الفم او الدم على كل منهما يدخل في تركيب بعض الادوية اللازمة لتخفيف الالم الربو - وضيق التنفس وبعض الامراض الصدرية^(٩).

نبات الضريسة:

الاسم العلمي : Tribulus Terrestris

الاسم الشائع (الضريسة) والحسكيت

الوصف النباتي:

هو نبات شوكي زاحف لا يختص بمكان معين ينبت في الجبال والرمال وكذلك المزارع وعلى السطح واكثر ما يظهر في الخريف.

الاستخدام الشعبي:

هذه النبتة مفيدة جداً ففي غرب السودان تعد العامل الرئيسي في جميع الادوية وفي وسط السودان لها عدة فوائد منها منقوع الثمار يفتت الحصي خصوصاً حصى الحالب وشراب مغلى يوقف الاسهال الشديد.

وتستخدم في علاج الاكزما والامراض الجلدية عموماً وفي علاج داء الناسور.

المادة الفعالة:

مستخلص : البذور الشوكية . ١٠

الذرة الشامية:

الاسم العلمي : Flourcorn

التصنيف العلمي :

المملكة : النباتات

الشعبة : مستورات البذور

الطائفة : احاديات الفلقة

الرتبة : القنبيات

الجنس : الذرة

الموطن الأصلي:

توجد في جنوب المكسيك ، وغواتيمالا

الوصف النباتي:

الذرة نبات نحيل حيث يصل ارتفاعه الى اكثر من مترين ، وهي نباتات احادية المسكن

ولها ازهار ذكورية وانثوية منفصلة ، وتحمل الأزهار في نورات على قمة النبات بينها

تظهر الازهار الانثوية عند رابط الأوراق ويحمل هذا النبات عادة ما بين كوز واحد الى

ثلاثة كيزان وغالباً كوز واحد فقط.

الجواهر الفعالة:

شعر الذرة (الخصيلات الشعرية)

الاستخدام العلاجي: (شعبي)

يدخل في علاجات كثيرة للمشاكل الصحية وحماية الجسم من الأمراض ، حيث يمكن تناوله كما هو والأفضل شربه كالشاي ، يخفف الكوليسترول الضار في الجسم ، يحمي من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وتصلب الشرايين ينظم مستوى السكر لمرضى السكري حيث يساعد على إنتاج الانسولين لذلك فهو علاج طبيعي لمرضى السكري ، يعالج حصي الكلى ويفتتها ويمنع تكوينها ، يقي من امراض السرطان لاحتوائه على مضادات الأكسدة التي تمنع تكوين الخلايا والجذور الحرة المسببة للسرطان (١١).

البقدونس:

التصنيف العلمي :

الاسم العلمي : *Petroselinum*

الأسماء الشائعة : البقدونس

الفصيلة : الخيمية

المملكة : النباتات

الرتبة العليا : Astranae

الشعبة : البذريات

العائلة : الخيمية Darsley

الوصف النباتي : umbrellae

عشب ثنائي حولي يكون في السنة الأولى وردة ورقية وجذر درني اما في السنة الثانية فيكون ساق زهرية وازهار ويصل طوله الى (٧٥ سم) واوراق مفصلية تفصيل غائراً ونورته خيمية وازهار صغيرة صفراء او بيضاء مخضرة قليلاً ولكامل النبات رائحة خاصة ويتطلب رطوبة عالية .

المكونات الفعالة:

يحتوي على زيوت طيارة بنسبة (٢-٦%) في الثمار ويعرف زيت البقدونس ويتكون بصورة رئيسية من الالببول كما يحتوي على الفايتمين *almicer alec nitramitox*

benzol وبيريباتينوكرمارين وغيرها ويحتوي على حمص بتروسيليك ويتكون اساساً من

غليسريدات.

الاستعمالات:

يستعمل مغلي البقدونس خارجياً لغسل الجروح والتقرحات ويفيد العصير الطازج في

معالجة الرضوض والكدمات والنمش في حالات لدغات الافاعي والبعوض.

يستعمل لتنشيط الدورة الدموية وتسكين الالم والمغص لفعل الزيت في طرد الغازات^(١٢).

البودا :

البودا :

الاسم اللاتيني Striga hermonthica (pel) Benth

الأسماء المرادفة : Buchneramonthica pel - Striga Senega lensis Benth

الفصيلة : السكروفليدية

هيئة النبات : عشبة حولية قائمة شبه متطفلة يصل ارتفاعها الى نصف سم لها اوراق

بسيطة متقابلة.

الجزء المستعمل : كل النبات.

(لا تتوفر دراسات كافية عن هذا النبات)