

لمعيتهم ادخالها الى المستودع المحفوظ

الخلاق - الاخلاص - التميز



بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البدرى

كلية العلوم الصحية

قسم : الصيدلة

الخلاق - الاخلاص - التميز



بحث تكميلي لنيل درجة دبلوم الصيدلة التقني

بعنوان :-

تقييم الاستخدام العلاجي الشعبي لنباتات العشر بمدينة بربور

الإعداد :-

6- عبد الناصر أبكر آدم .

7- عبدو إسحق إبراهيم

8- آدم بشير آدم.

9- محمد عبدالله أبكر

1- الحسين اسحق يعقوب.

2- عبدو علي موسى.

3- سماعيل موسى يوسف.

4- عبد الله عمر إسحق .

5- عماد الدين فرح الدور

إشراف :-

د. أسماء عبد الله

محاضر التداوي بالنباتات

مارس 2018م



الاستهلال :-

أخي لن تنال العلم إلا بسةة

سأزببك عن تفصيلها ببيان

ذكاء وحرص واجتهاد وبلغة

وصحبة أستاذ وطول زمان

الإهداء:-

إلى من بالحب غمروني وبجميل السجايا أدبوني ومن كان حبهما
يجري في عروقي دمي ومن كانت ابتسامتي تزيل شقاها
وسعادتي ترسم الابتسامة علي شفاها ومن أحببتهم حتى سار
حبهم في الوجدان ومن أمرني ربي بطاعتهم والإحسان لهم.

(أبي وأمي)

تخونني الكلمات عندما أحاول أعبر ما بداخلي تجاهكم لكن
أتمني لو لم نبتعد وأقول أني وجدت أجمل هدية في حياتي
عندما رزقني الله بتلك الصدقات ولكم كل الحب والتقدير.

(أصدقائي)

إلى من هم أقرب من روعي إلي من شاركني حزن الأم وبهم
أستمد عزتي وإصرار.

(إخواني وإخواناتي)

إلى هذا الصرح العلمي الفتى والجبار

(جامعة الشيخ عبد الله البدري)

إلى الذين بذلوا كل جهد وعطاء لكي نصل إلى هذه اللحظة

(أساتذتي الكرام)

محتويات البحث :-

i	الاستهلال:
ii	الإهداء:
iii	شكر والعرفان
iv	محتويات البحث
v	الجداول والأشكال:
vi	ملخص البحث:
	الفصل الاول:
1	المقدمة:
2	أهداف البحث:
3	مشكلة البحث:
4	منطقة الدراسة:
	الفصل الثاني (أدبيات البحث)
5	مدخل:-
6	التصنيف العلمي:
7	الجواهر الفعالة:
8	الاستخدام الشعبي:
9	الاستخدام في الطب الحديث:
10	الفصل الثالث (منهجية البحث):
	الفصل الرابع (النتائج)
24	عرض النتائج النتائج:
25	مناقشة النتائج:
28	الخاتمة:
27	التوصيات:

الجداول والأشكال :-

الجداول :-

- جدول (1-4): يوضح العمر في عينة الدراسة
جدول (2-4): يوضح النوع
جدول (3-4): يوضح المستوى التعليمي
جدول (4-4): يوضح استخدام نبات العشر
جدول (5-4): يوضح الغرض من الاستخدام
جدول (6-4): يوضح نتيجة الاستخدام
جدول (7-4): يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي
جدول (8-4): يوضح طريقة الاستخدام
جدول (9-4): يوضح حدوث الآثار الجانبية
جدول (10-4): يوضح الآثار الجانبية
جدول (11-4): يوضح استشارة خبير في العلاج
جدول (12-4): يوضح النسبة المئوية للأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية
جدول (13-4): يوضح نتيجة سبب الاستخدام

الأشكال :-

- الشكل (1): يوضح الفئات العمرية
الشكل (2): يوضح النوع
الشكل (3): يوضح المستوى التعليمي
الشكل (4): يوضح استخدام نبات العشر
الشكل (5): يوضح الغرض من الاستخدام
الشكل (6): يوضح نتيجة الاستخدام
الشكل (7): يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي
الشكل (8): يوضح طريقة الاستخدام
الشكل (9): يوضح حدوث الآثار الجانبية
الشكل (10): يوضح نسبة المئوية للآثار الجانبية

الشكل(11): يوضح استشارة الخبير في العلاج
الشكل(12): يوضح نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية
الشكل(13): يوضح نسبة نتيجة سبب الاستخدام

الملخص:-

أولاً: نبات العشر هو احد النباتات المشهورة قديماً وحديثاً وهي نبات شجيري معمر دائم الخضرة .

بالرغم من أن الطب الحديث اهمل استخدام كعلاج فعال ومؤثر لبعض الامراض وذلك لنقص الابحاث العلمية في هذا المجال ، غير أن نتائج الابحاث المتاحة في هذا المجال بينت فوائد العشر في علاج بعض الامراض مثل الديدان والبثرات الجلدية والرطوبة وشاع استخدامه شعبياً حيث تقل فيه الاثار الجانبية .

مشكلة البحث :-

الطب الشعبي يمارس بواسطة فئة معينة من الناس ومتوارث جيل بعد جيل ويمكن أن يكون مصدر مهم لأستقاء المعلومات مع تقنيات استخدامه .

فالعشر يعتبر أحد النباتات الطبية المستخدمة والمتوفرة بكثرة شعبياً في السودان وذلك تمكن اهمية البحث في القاء الضوء علي الاستخدام العلاجي الشعبي لهذا النبات وبيان الاهمية العلاجية له .

اهداف البحث:-

الوقوف علي مدى معرفة افراد المجتمع بالاهمية العلاجية الطبية لنبات العشر.

زيادة التوعية الصحية للمواطنين لدي الاستخدام لنبات العشر .

تصحيح المفاهيم الخاطئة للعلاج الشعبي بواسطة الاعشاب .

من خلال الدراسة الوصفية التحليلية التي تم اجرائها حول الاستخدام العلاجي الشعبي لنبات العشر ، توصلنا الي ان نبات العشر يتميز بخصائص مضادة للألم المعدة والبواسير والمفاصل والادن ووجع الضرس ولدغة الثعبان والرطوبة ولسعة العقرب وخافض للحرارة وقلع الشوك والبهق والجروح وهذا قد يعود للجواهر الفعالة .

كدالك وجد ان معظم نتائج الاستخدام كانت ايجابية مما يدل علي فعالية هذا النبات، ان الدين استخدموا العشر لم يستشيرو خبير في العلاج وهذا يدل علي مدى معرفتهم بالاعشاب ولهم خبرات متداولة ورثوه من اجدادهم وهذا يحتاج الي دراسات علمية تدعم هذة الخبرات المتوارثة وتوثق المعلومات الطبية الخاصة بهذا النبات .

تختلف العشر في مدة علاجه علي حسب نوع المرض ،ومن مميزات العشر أنه متوفرة ورخيص الثمن ويمكن تخزينه في درجات الحرارة العادية (درجة حرارة الغرفة) كما أنه يمكن الحصول عليها بسهولة وهي سهلة الاستخدام والتحضير .

تشجيع المواطنين والمرضى للتداوي بنبات العشر ودالك نسبة لاهميتها العلاجية وتقليل الاثار الجانبية الناتجة عن التداوي بالمواد الكيميائية .

الفصل الأول

المقدمة

المقدمة :-

استخدام النباتات الطبية والتداوي بالاعشاب معروف منذ القدم لما تحتوي من مواد وخصائص فعالة تقضي علي كثير من مسببات الأمراض ،وقدرت منظمة الصحة العالمية إن بالمئة من سكان العالم يستخدمون العلاجات الطبية التقليدية لعلاج الأمراض .

تحتل النباتات الطبية في الوقت الحاضر مكانة كبيرة في الإنتاج الزراعي والصناعي وتلقى عناية بالغة في كثير من الدول المنتجة لها .

العشر هو احد النباتات المشهورة قديماً وحديثاً وهي نبات شجيري معمر دائم الخضرة .

التداوي بالاعشاب يمثل الجزء الأصيل من الإرث الثقافي والاجتماعي للسودان ويمارس على نطاق واسع وفي الآونة الأخيرة أصبح مهنة للعديد من الأشخاص مما ترتب عليه معرفه كم هائل من النباتات الطبية طريقه قديمه لعلاج الأمراض التي تصيب الإنسان وتم اكتشافه بالصدفة عن طريقه مراقبه الحيوانات بتناولها أعشاب معينه عند الشعور بالمرض أو ألم .

المصدر الرئيسي للعقاقير الطبية النباتية أو مصدر المواد الفعالة التي تدخل في تحضير الدواء علي شكل خلاصات أو مود فعاله أو تستعمل كمواد خام لإنتاج بعض المواد الكيميائية التي تعتبر النواة لتخليق الكيميائي لبعض الأدوية الهامة وبعض النباتات الطبية أو العطرية في أغراض أخرى اقتصادية غير صناعة الأدوية .

الطب الشعبي يمارس بواسطة فئة معينة من الناس ومتوارث جيل بعد جيل ان يكون مصدر مهم لأستقاء المعلومات مع تقنييت استخدامه (1)

أهداف البحث

الاهداف العامة

- ١- الوقوف على مدى معرفه الأفراد المجتمع بالأهمية العلاجية الطبية لنبات العشر
- ٢- زيادة التوعية الصحية للمواطنين لدي الاستخدام لنبات العشر
- ٣- تصحيح المفاهيم الخاطئة للعلاج الشعبي بواسطة الأعشاب (١)
- ٤- مدي علاقة الاعمار باعتقادات الاعشاب والمستوي التعليمي
- ٥- معرفة الاثر الجانبي

مشكلة البحث

الطب الشعبي يمارس بواسطة فئة معينة من الناس ومتوارث جيل بعد جيل ويمكن أن يكون مصدر مهم لاستقاء المعلومات مع تقنيته استخدامه
فالعشر يعتبر أحد النباتات الطبية المستخدمة والمتوفرة بكثرة شعبيا في السودان لذلك
تمكن أهميه البحث في إلقاء الضوء علي الاستخدام العلاجي الشعبي لهذا النبات وبيان
الأهمية العلاجية له (١)

منطقة الدراسة : مدينة بربر :-

تقع بين دائرة عرض {18-39} {17-32} قطبي طول {34-52} {32-34}.

الناحية الصحية:-

مدينه بربر بها مستشفى بربر التعليمي وعدد من المراكز الصحية وعدد الصيدليات .

الناحية التعليمية :-

بها عدد من المدارس الابتدائية والثانوية التي تعتبر من أقدم المدارس وأعرقها علي مستوي ولاية نهر النيل كما أن بها جامعة الشيخ عبد الله البدري وفرع من جامعة وادي النيل كما بها المعاهد الدينية

الناحية الثقافية :-

نجد أن بها عدد من الأندية ومسرح النيل ويعتبر سكان بربر مثقفين حيث أخرجت المدينة من الأدباء والفنانين وتشهد المدينة حاليا تقدم كبير وواضحا في مجال التنمية حيث قامت العديد من المصانع والشركات منها مصنع الاسمنت ومصنع البلاستيك ومشروع أراجي للزراعة والإستثمار .

مدخل:.

التصنيف العلمي:-

حيويات	فوق النطاق
حقيقيات النواة	مملكة عليا
نبات	مملكة
نباتات ملتوية	عويلم
نباتات جنينية	عويلم
نباتات وعائية	شعبة
جنطيانيات	رتبة
دقلية	فصيلة
صقلاباوات	فصيلة
Asclepiadeae	قبيلة
Asclepiadea	عميرة
عشار (٤)	جنس

التصنيف العلمي :-

الاسم اللاتيني :-

Calotropis procera

الاسم الانجليزي :-

Usher plant

الاسماء الشائعة :-

عشر - عشكار - عشور - عشير - بيض العشر - بيض الجمال - حريرية (١)

(لوجود مايشبه الحرير داخل الثمرة).

الموطن الاصلي :-

نبات صحراوي ينتشر في الجزيرة العربية وغور الاردن ومصر والسودان وبعض اقطار المغرب العربي وليبيا والجزائر والقرن الافريقي وايران والهند. (٦)

الوصف النباتي :-

شجرة او شجيرة متخشبة يصل ارتفاع الوصف النباتي الي مترين او ثلاثة واحيانا الي خمسة امتار
تفريعها قاعدي، النبات لونه اخضر رمادي والساق مغطاة بقلف فليني ابيض غائر التشقق .
عند خدش الساق ينساب سائل حليبي لزج والاوراق متشحمة قليلا ابعادها

(٨-١٥ * ٤-١٠ سم)

وقد يصل طولها ٢٠سم بيضية الشكل عريضة جالسة والازهار تحمل في مجموعات
طرفية وخارجية وهي ذات لون اخضر مبيض من الخارج قرمزي او ارجواني من الداخل
الثمار اسفنجية جرابية ناعمة تشابه التفاحة او بيضية كبيرة والبذور سوداء ذات خصلة من الشعيرات
في نهاية واحدة. (٤)

الجواهر الفعالة:-

يحتوي علي جلوكوسيدات قلبية من اهمها عشرين وعشراوين وكالولزوباجنين ،كلاكتين،كالوتروبين
يحتوي علي مدارين جيجافيتين،ومواد راتنجية وقلويدات وهو عشارين وفوروشارين وكذلك مواد
مرة.

اما العصارة اللبنية فتحتوي علي مادة مطاطية كاوتشوك(caoutchoge) (وتربزين trypsin) الفاوبيتا
كالوتربيول بروتيوكالكستيك انزيم مماثلة لانزيم بابين اما القشور فتحتوي جيجانتول
وايزوجيجانتول. (٢)

الاستخدام الطبي القديم :-

لقد استعمل العشر من مئات السنين في مداوة حيث ورد في الطب المصري القديم في وصفة تتعلق بالاعوية الدموية كما ورد ذكر العشر في التراث الطبي العربي القديم للامعاء، طارد للديدان ودواء للقرحة، والاوراق توضع ساخنة على البطن لشفاء ألم المعدة، والازهار مقوية وفاتحة للشهية وعلاج للربو وتستخدم الازهار في الهند لعلاج الكوليرا كمقوي عام وعلاج البرد والكحة

وعسر الهضم والعصارة اللبنية تستخدم او تستعمل لعلاج البثرات الجلدية ومسهل قوي

تستخدم في الوصفات المضادات للالام الروماتيزوم والسعال والشعب الهوائية وتستخدم قشرة الجوز كطارد للبلغم ومقيئة، السائل (اللبن) تستعمل لعلاج لسعات العقرب دهان مكان اللسعة من الخارج قلف الساق مفيدة للعلاج الدسنتاريا ومسحوق الاوراق بجرعات منخفضة مفيدة للطرد الديدان كذلك تعالج الازهار الكحة المزمنة والتهاب القناة التنفسية وحرق الاوراق الجافة واستنشاقها بالانف لعلاج امراض الربو ايضا له فعالية ظاهرية في تسكين الالام العضلات والمفاصل وكذلك في علاج امراض الوعاء القلبي. (٢)

الإستخدام الشعبي :-

لقد إستعمل العشر من مئات السنين في المداوة حيث ورد في الطب المصري القديم في وصفه تتعلق بالأوعية الدموية يدخل العشر +دوم +دقيق قمح بحيث يطحن الجميع

ويوضع على المكان المصاب .

الأوراق توضع ساخنة على البطن لشفاء ألم المعدة و الازهار مقوية وفاتحة للشهية وعلاج الربو وتستخدم الازهار في الهند لعلاج الكوليرا والعصارة اللبنية تستعمل لعلاج البثرات الجلدية .

الاستخدام الشعبي في السودان:-

تستخدم الجذور لعلاج الزهري وداء الفيل كما تستخدم اللبن النباتي في اجهاض الاجنة، في جبال النوبة يستخدم العصارة اللبنية لعلاج لدغة الثعبان ولسعة العقرب والالام المفاصل والعضلات وحرق الساق واستنشاقها في علاج الصداع نزلات البرد.

تستخدم العصارة اللبنية في علاج وجع الضرس كمسكن في علاج الحيوانات يستعمل العشر كمبيض حشري ضد القمل والدواجن وقروح الابل والخيول التي تعاني الالتهابات الليمفاوية المعدية. (٤)

الدراسات الحديثة عن العشر :-

اوضحت الابحاث التي نشرت في كل من الهند والباكستان ان الكثير من الافات والميكروبات الضارة للنباتات الممرضة للانسان والحيوان تستجيب للمكافحة بمستخلصات العشر .

اوضحت دراسات (larhsini) وجماعته في أن مستخلصات كل من (البيوتان وخلات الايثيل) للازهار العشر اظهرت نشاطاً فعالاً ضد فطر الكانديدا (candida albicans) . (٣)

اجري العالمان الهنديان باسو pasu, n وكيومار kumar, v-L بقسم الصيدلة بمعهد جميع الهند للعلوم الطبية في مدينة نيودلهي دراستهما علي الفعالية المضادة للالتهابات الخاصة لنبات العشر . (٥)



الفصل الثالث
(منهجية البحث)

منهجية البحث :-

3-1 نوع الدراسة

دراسة تحليلية ووصفية

3-2 اداه البحث

الاستبيان شمل 14سؤال تضمن استخدام العشر عن طريق مقابلة الشخصية

3-3 عدد العينات 150 عينة

3-4 الحدود المكانية مدينة بربر

وكانت اماكن جمع النباتات من المؤسسات العامة والمنازل والشوارع العامة وتم ملء استبيانات بواسطة الباحثين

3-5 الحدود الزمنية 15 مارس 2018م

3-6 طريقة جمع العينات

عن طريق المقابلة الشخصية للافراد

3-7 طريقة التحليل

استخدام برنامج spss واكسل وذلك بواسطة فريق احصائي .

الفصل الرابع

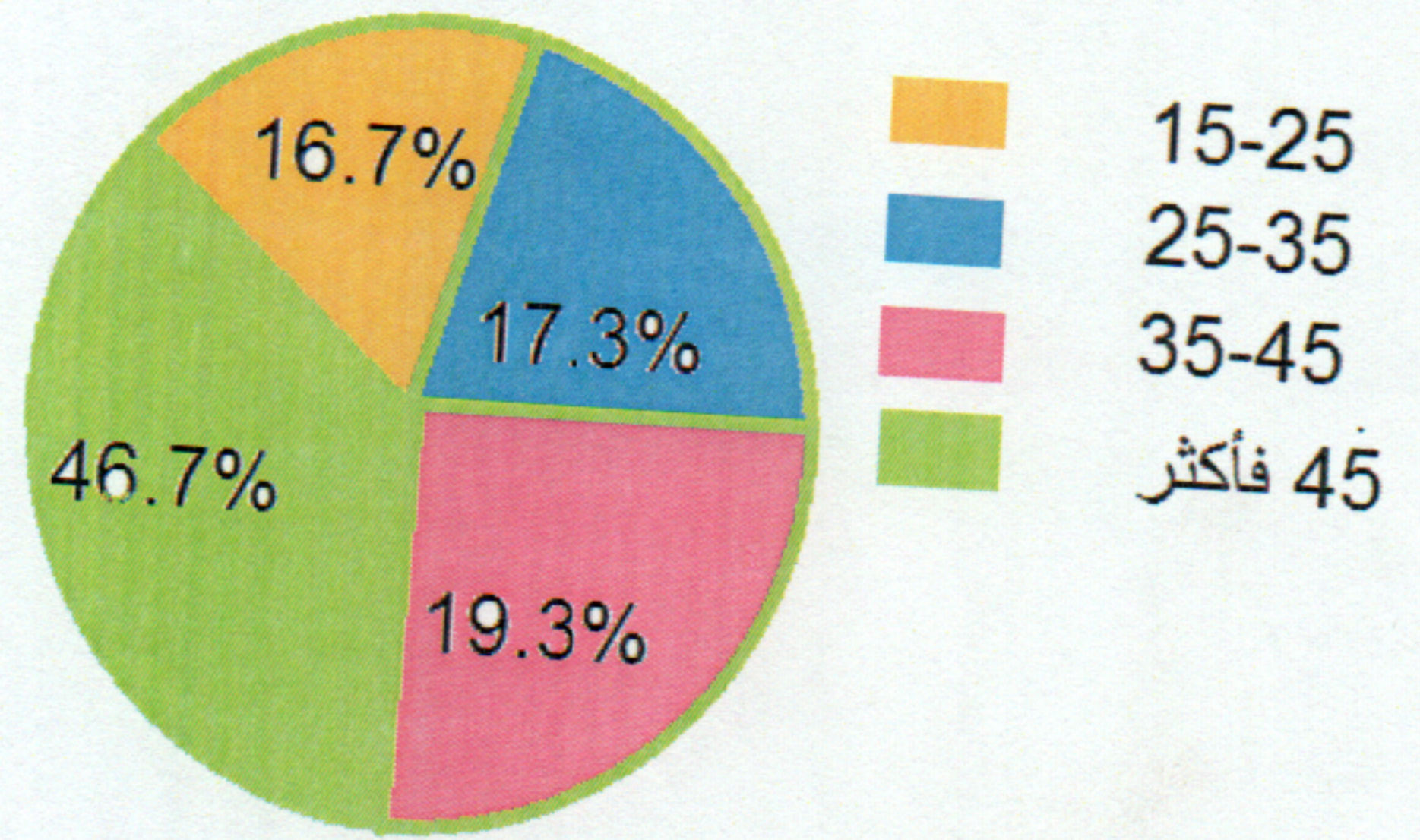
النتائج :-

(1-4) عرض النتائج:-

جدول رقم (1-04) يوضح العمر في عينة الدراسة :-

الفئات العمرية	التكرار	النسبة المئوية
25-15	25	%16.7
35-25	26	%17.3
45-35	29	%19.3
45 فأكثر	70	%46.7
المجموع	150	%100

الفئات
العمرية :-



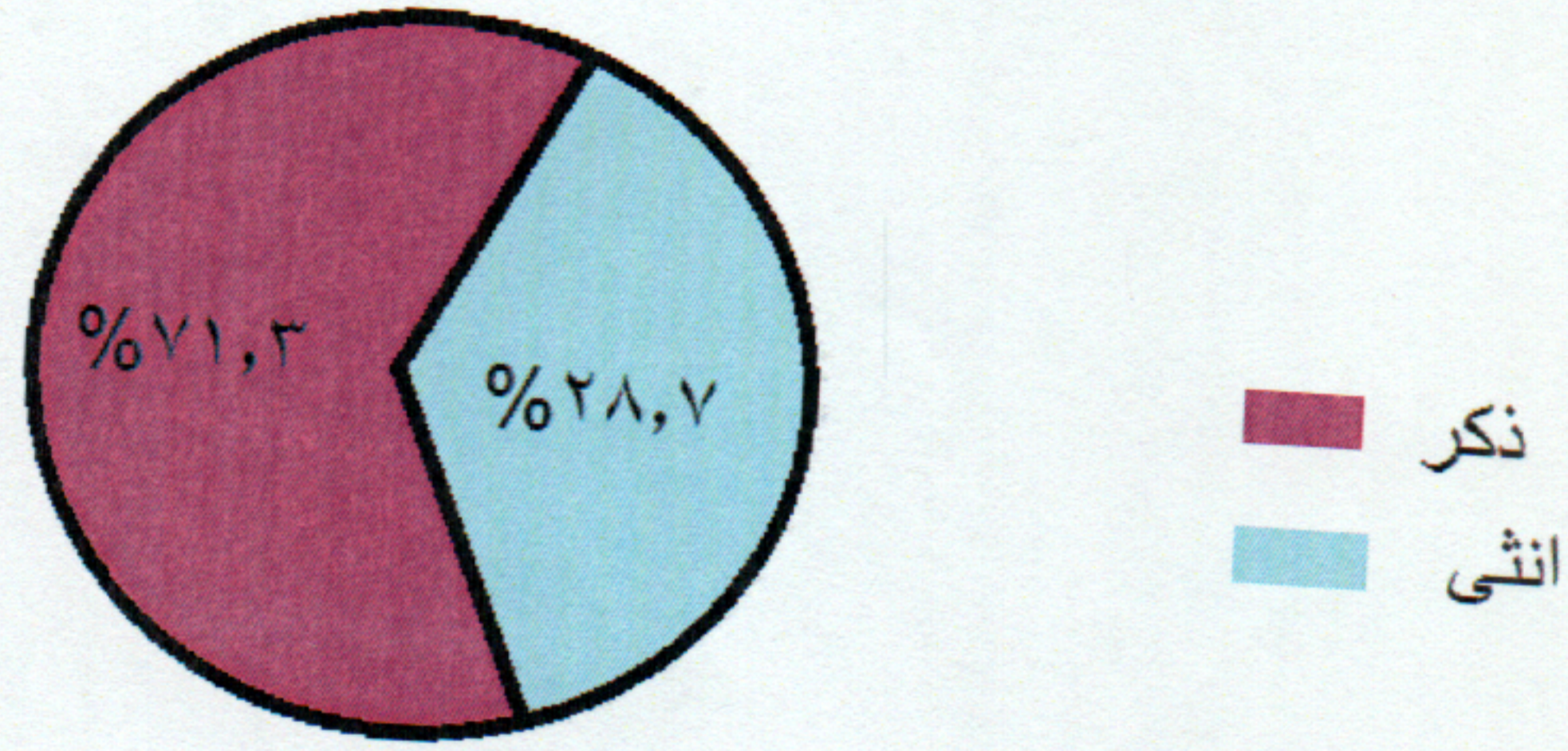
الشكل رقم (1) يوضح النسبة المئوية للفئات العمرية :-

من عينة الدراسة نجد ان الفئة العمرية من 15-25 تمثل 16.7% والفئة العمرية من 25-35 تمثل 17.3% والفئة العمرية من 35-45 تمثل 19.3% والفئة العمرية من 45 فأكثر تمثل 46.7%

جدول رقم (2-4) يوضح النوع :-

النوع	التكرار	النسبة المئوية
ذكر	107	%71.3
أنثى	43	%28.7
المجموعة	150	%100

جدول (2-4) يوضح النوع

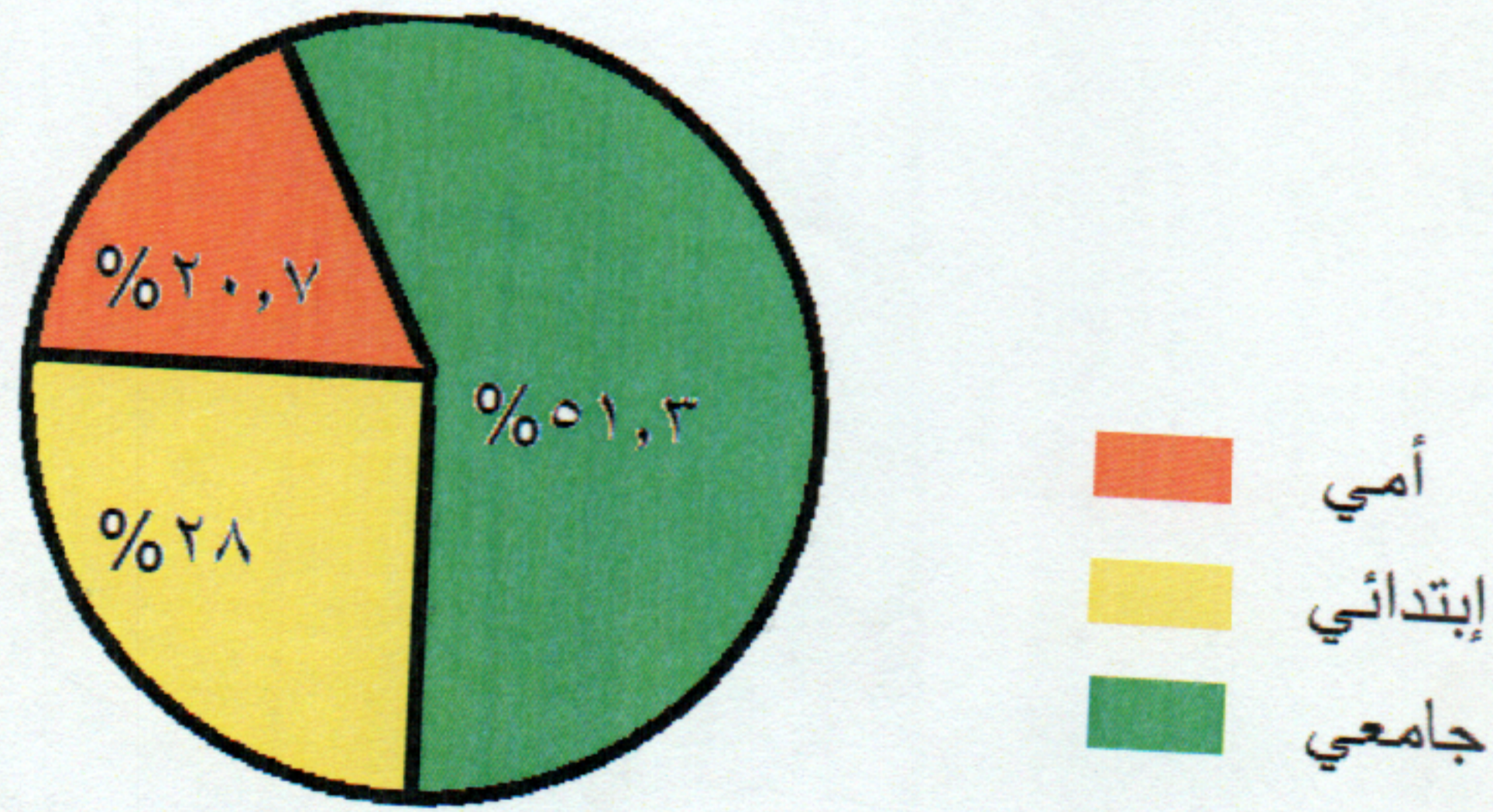


الشكل رقم (2-4) يوضح النسبة المئوية للنوع
من عينة الدراسة نجد ان نسبة الذكور %71.3 والانات بنسبة %28.7

جدول رقم (3-4) يوضح المستوي التعليمي :-

النسبة المئوية	التكرار	المستوي التعليمي
20.7%	31	أمي
28%	42	ابتدائي
51.3%	77	جامعي
100%	150	المجموع

الشكل رقم (3-4) يوضح المستوي التعليمي :-

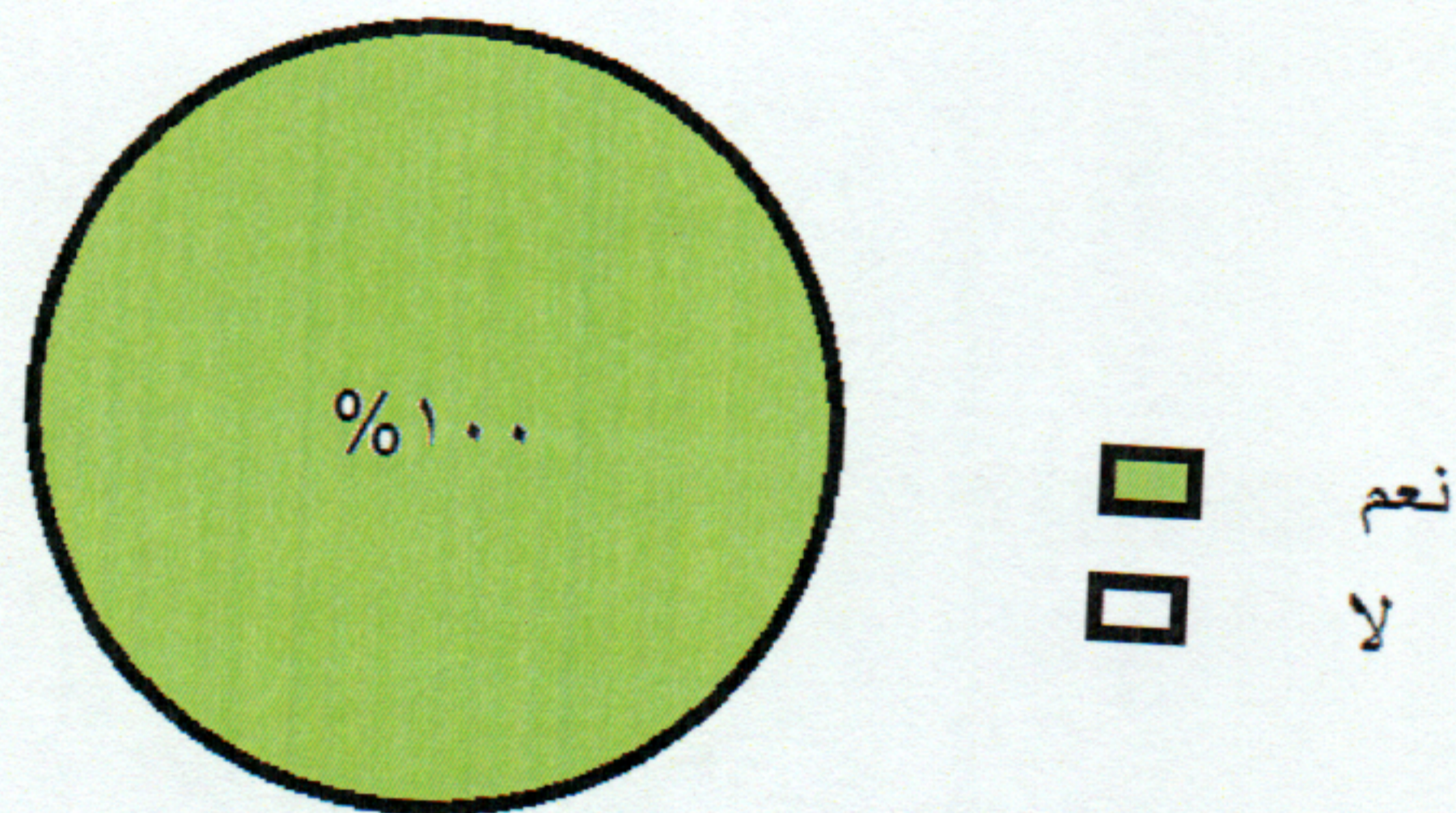


الشكل رقم (3-4) يوضح المستوي التعليمي
من عينة الدراسة نجد ان نسبة 20.7% تمثل فئة الأميين ونسبة 51.3% تمثل فئة الجامعيين ونسبة 28% تمثل فئة الإبتدائين .

جدول رقم (4-4) يوضح إستخدام نبات العشر :-

النسبة المئوية	التكرار	إستخدام العشر
%100	150	نعم
0	0	لا
%100	150	المجموع

إستخدام نبات العشر :-



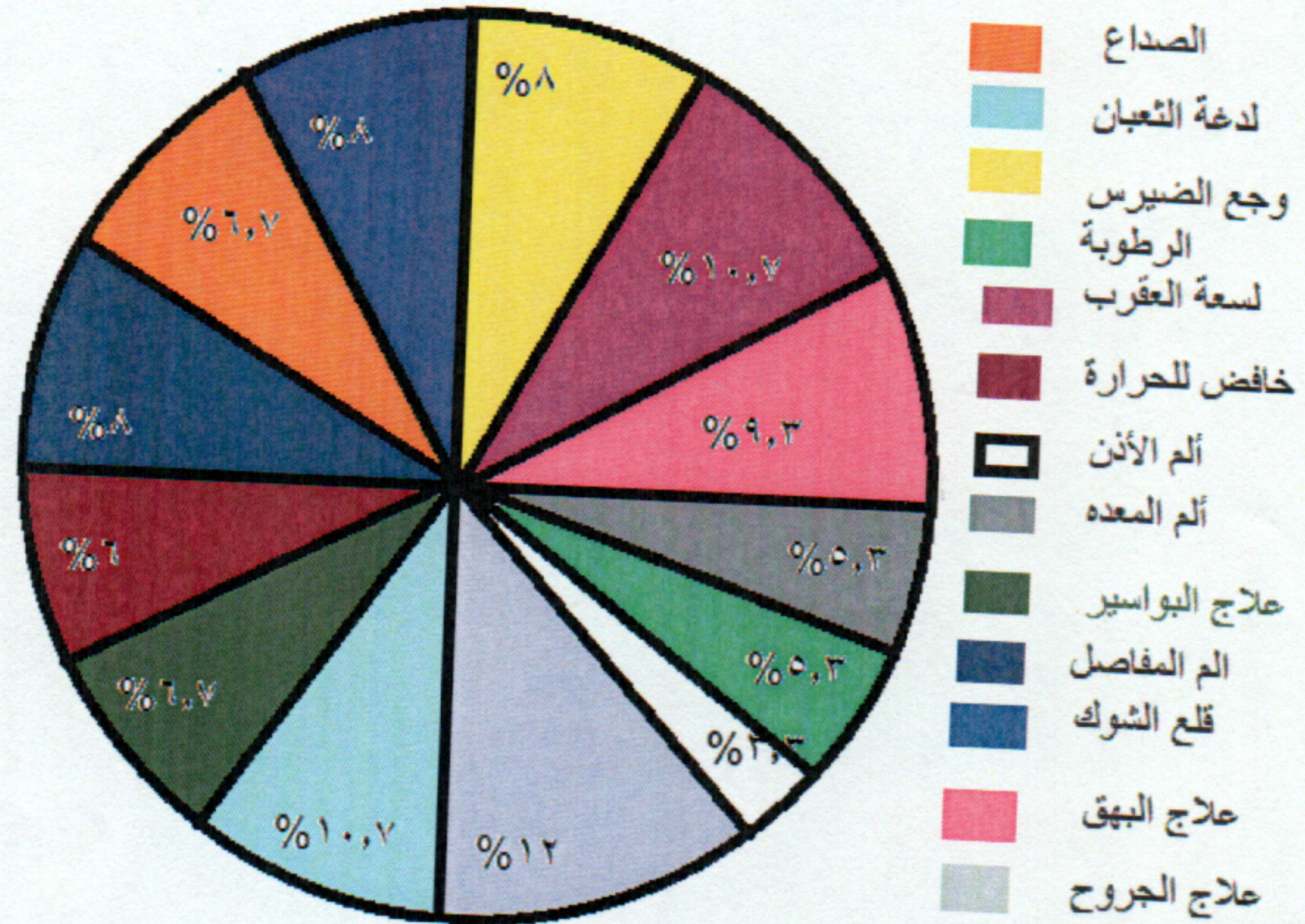
الشكل رقم (4-4) يوضح إستخدام نبات العشر من عينة الدراسة نجد ان نسبة %100 يستخدمون نبات العشر و %0 لا يستخدمون العشر .

جدول رقم (4-5) يوضح الغرض من الإستخدام

النسبة المئوية	التكرار	الغرض من الإستخدام
6.7%	10	الصداع
10.7%	16	لدغة الثعبان
8%	12	الم الضرس
5.3%	8	الرطوبة
10.7%	16	لسعة العقرب
6%	9	خافض للحرارة
3.3%	5	ألم الأذن
5.8%	8	ألم المعدة
6.7%	10	البواسير
8%	12	ألم المفاصل
8%	12	قلع الشوك
9.3%	14	البهق
12%	18	علاج الجروح
100%	150	المجموع

الشكل رقم (4-5) يوضح الغرض من الأستخدام

1



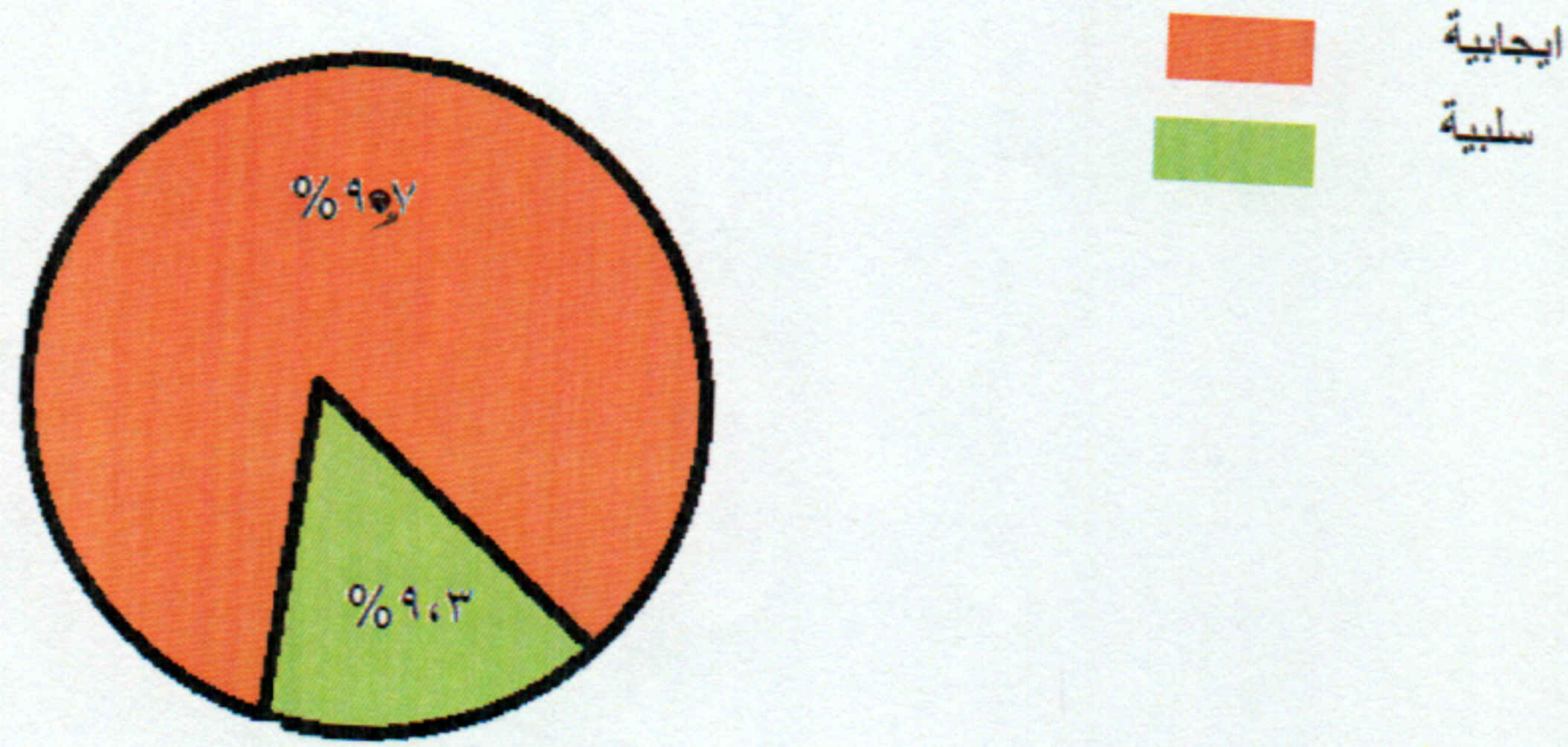
الشكل رقم (5) يوضح الغرض من استخدام العشر

من عينة الدراسة نجد ان الاشخاص الذين يستخدمون نبات العشر الصداع تمثل 6,7% ولدغة الثعبان تمثل 10,7% وجع الضيرس تمثل 8% والرطوبة تمثل 5,3% ولسعة العقرب تمثل 10,7% وخافض للحرارة تمثل 6% والم الاذن تمثل 3,3% والم المعدة تمثل 5,3% والبواسير تمثل 6,7% والم المفاصل تمثل 8% وقلع الشوك تمثل 8% والبهق تمثل 9,3% والجروح تمثل 12%

جدول رقم (4-6) يوضح نتيجة الاستخدام

نتيجة الاستخدام	التكرار	النسبة المئوية
ايجابية	136	90,7%
سلبية	14	9,3%
المجموع	150	100%

نتيجة الاستخدام :-



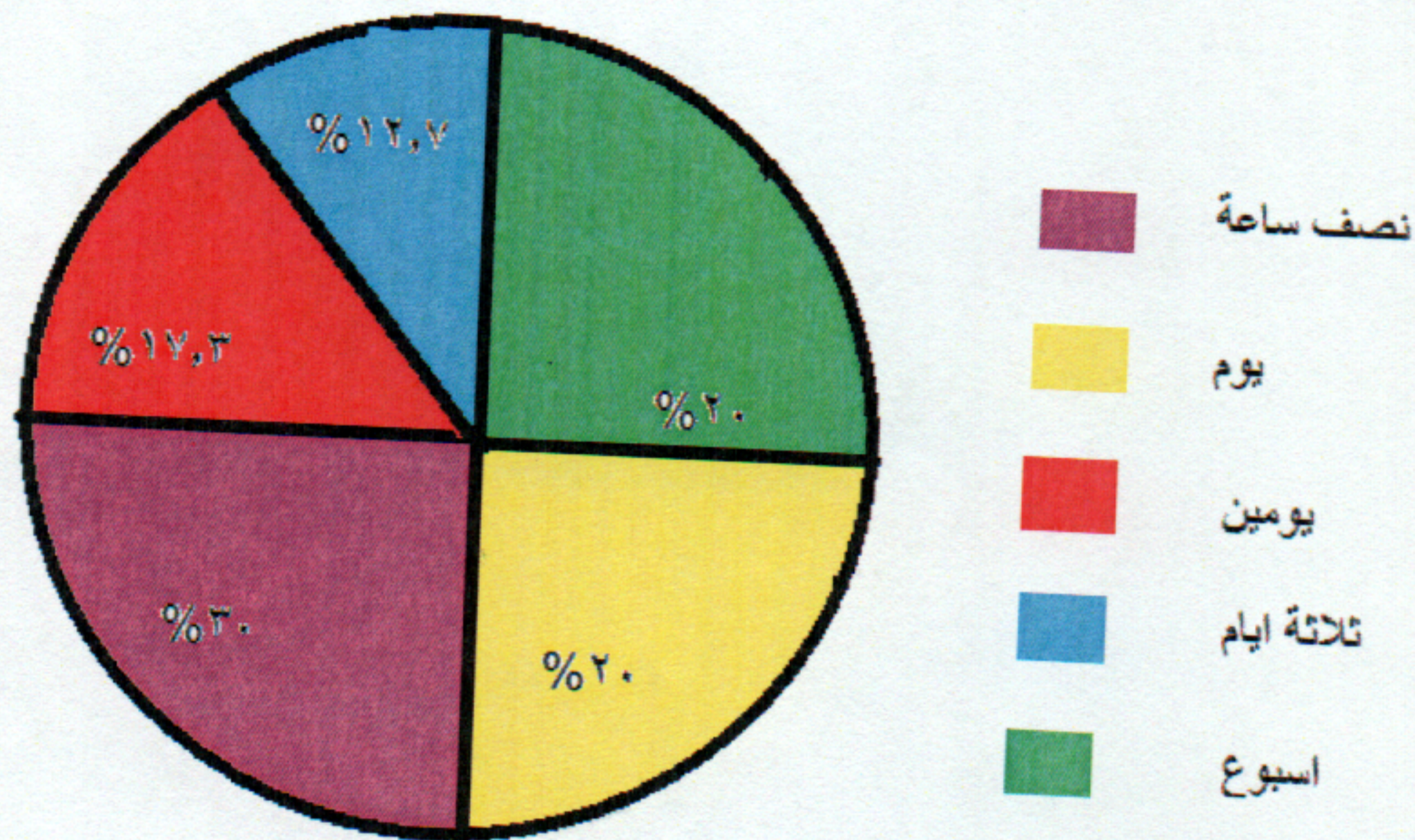
الشكل رقم (4-6) يوضح نتيجة الأستخدام

من عينة الدراسة نجد ان نسبة نتيجة الأستخدام الأيجابي 90,7% والسلبية 9,3%

جدول رقم (7-4) يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي :-

النسبة المئوية	التكرار	الزمن
30%	45	نصف ساعة
20%	30	يوم
17.3%	26	يومين
12.7%	19	ثلاثة ايام
20%	30	اسبوع
100%	150	المجموع

زمن الحصول علي الأثر العلاجي :-



الشكل رقم (7-4) يوضح زمن الحصول علي الأثر العلاجي

من عينة الدراسة نجد ان الذين شفوا بإستخدام العشر نصف ساعة تمثل 30% ويوم تمثل 20% و يومين تمثل 17.3% وثلاثة ايام تمثل بنسبة 12.7% واسبوع تمثل بنسبة 20%



الجدول رقم (8-4) يوضح طريقة الإستخدام

النسبة المئوية	التكرار	طريقة الإستخدام
%29.3	44	العصارة اللبئية
%28.7	43	تسخين الورق
%22	33	