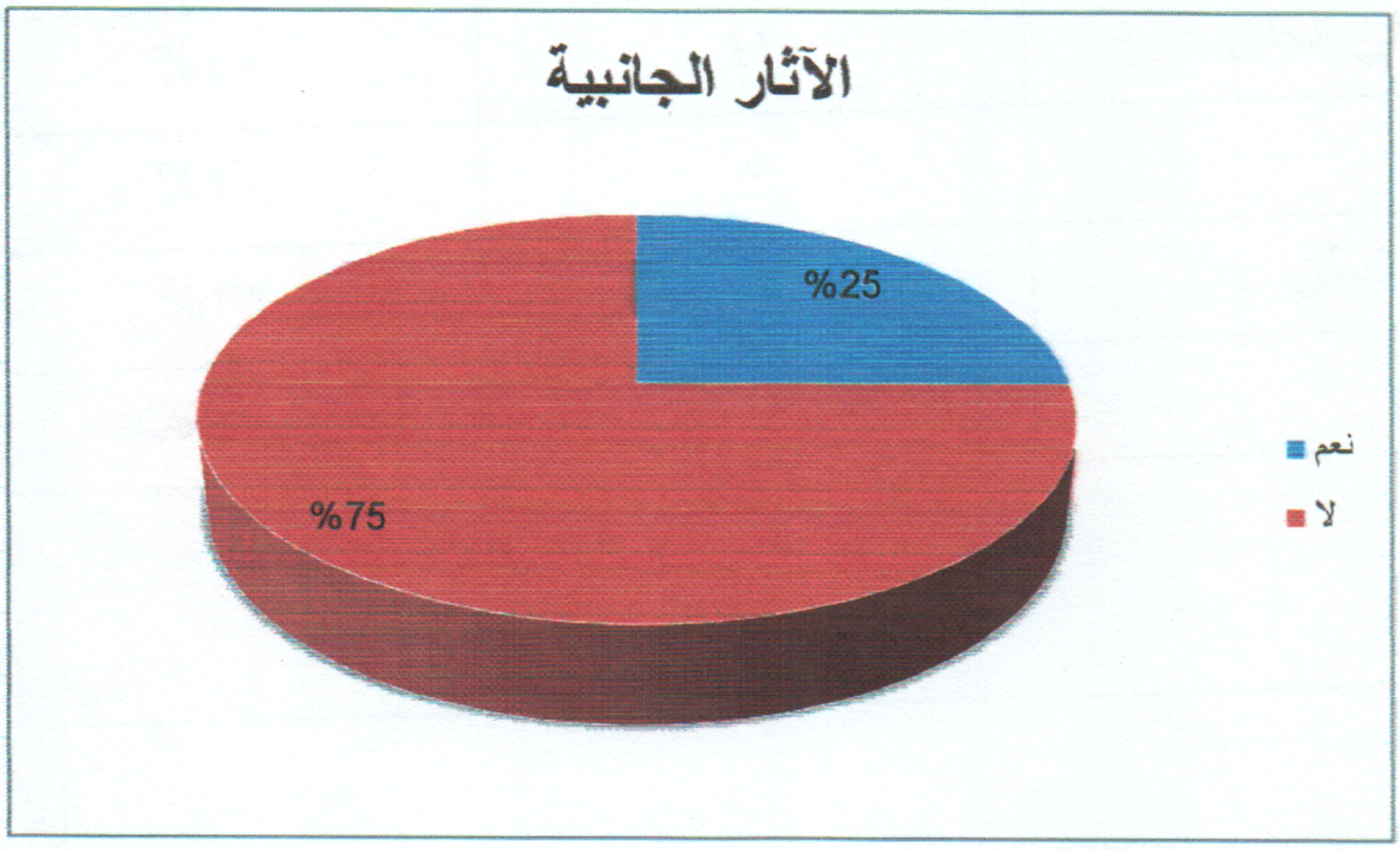
١٠/ جدول تكراري (١٠) يوضح حدوث الآثار الجانبية

حدوث الآثار الجانبية	التكرار	النسبة المئوية
نعم	٢٥	%٢٥
لا	٧٥	%٧٥
المجموع	١٠٠	%١٠٠

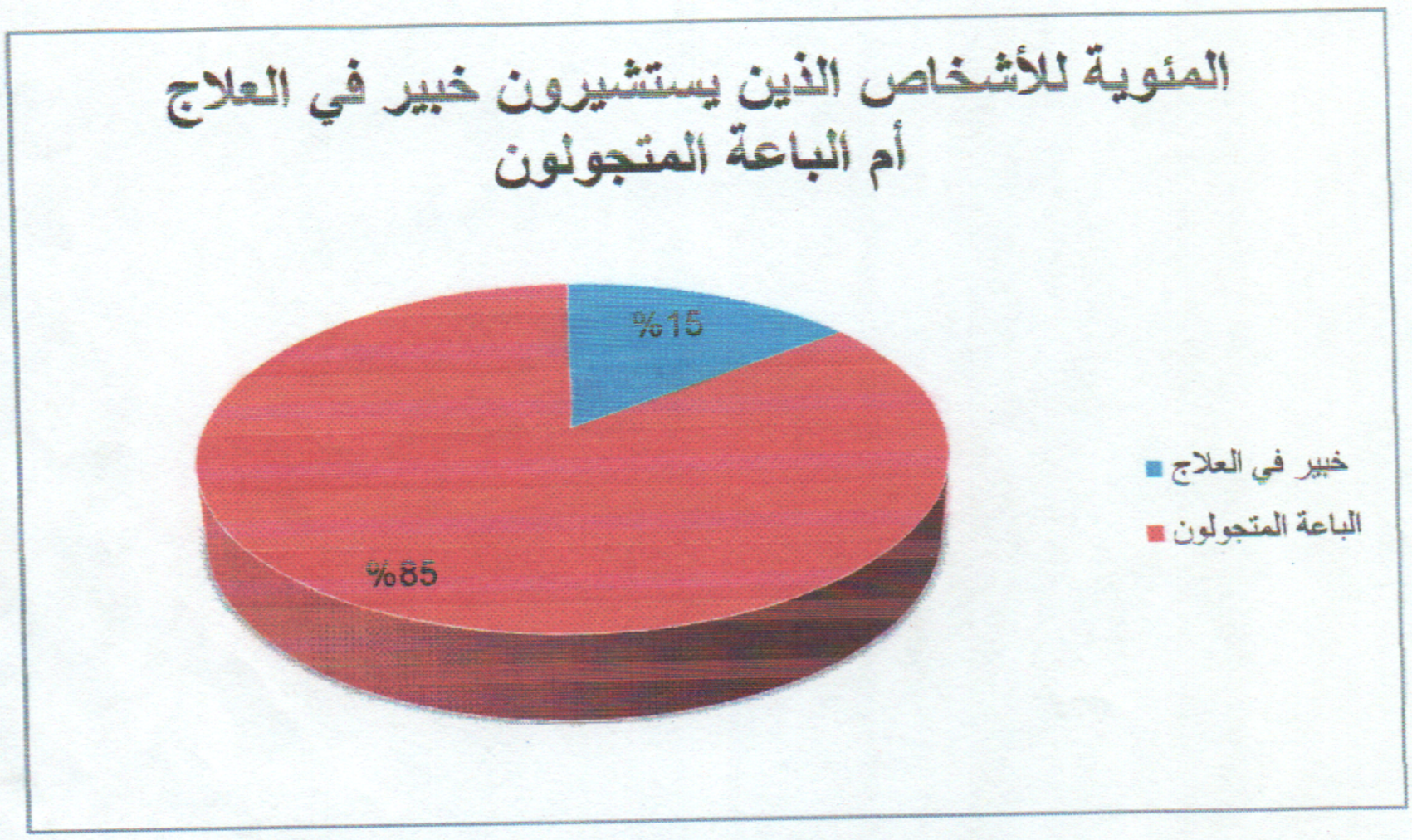


شكل (١٠) يوضح الآثار الجانبية

نجد من عينة الدراسة أن الذين ظهرت لديهم أثار جانبيه ٢٥% والذين لم يتأثروا ٧٥%.

١٢/ جدول تكراري (١٢) يوضح النسبة المئوية مصدر الحصول علي الزنجبيل :

المصدر	التكرار	النسبة المئوية
خبير في العلاج	١٥	%١٥
الباعة المتجولون	٨٥	%٨٥
المجموع	١٠٠	%١٠٠



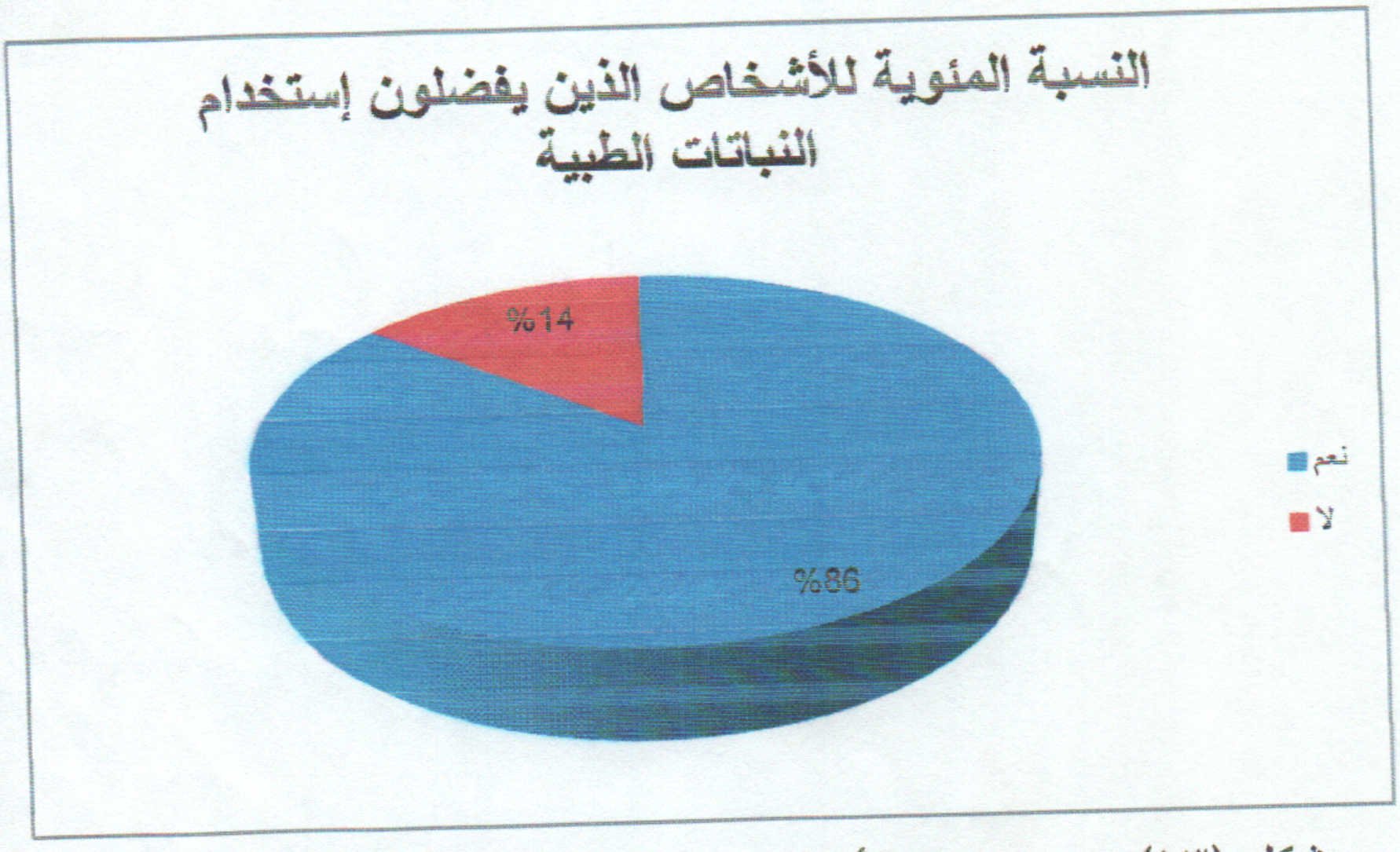
شكل (١٢) يوضح نسبة الأشخاص الذين يستشيرون خبير في العلاج والذين يشترون من الباعة المتجولين

ومن عينة الدراسة نجد أن نسبة الأشخاص الذين يستشيرون خبير قي العلاج١٥%

والذين يشترون من الباعة المتجولين ٨٥%

١٣/ جدول تكراري (١٣) يوضح النسبة المئوية للأشـــخاص الـــذين يفضـــلون إستخدام النباتات الطبية:

إستخدام النبات الطبي	التكرار	النسبة المئوية
نعم	٨٦	%٨٦
لا	١٤	%١٤
المجموع	١٠٠	%١٠٠



شكل (١٣) يوضح نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبية

من عينة الدراسة نجد أن نسبة الأشخاص الذين يفضلون استخدام النباتات الطبيـــة ٨٦% والذين يفضلون التداوي بالأدوية الكيمائية ١٤%

مناقشة النتائج :

بعد الدراسة والتحليل الذي أجري لنتائج الاستبيان في بحث نبات الزنجبيل في محلية بربر وعطبرة والذي شمل ١٣ سؤالا يتضح لنا أن أكثر الفئات العمرية إستخداماً لنبات الزنجبيل هي الفئة بين (١٥ – ٢٥) و (٣٥ – ٤٥) بنسبة (٢٩%) وتليها الفئة العمرية من (٢٥ – ٣٥) بنسبة (٢٢%) ويرجع سبب ذلك إلى تلقي أفراد هذه الفئات المعلومات العلمية والمفيدة عن العلاج بالنباتات الطبية خاصة نبات الزنجبيل ونجد أن معظم أفراد هذه الفئات منتشرين في المناطق العامة بكميات كبيرة مقارنة مع باقي الفئات العمرية بالإضافة إلى ثقافة هذه الفئات وإثبات نجاح النباتات الطبية في الفترات الأخيرة وتليها الفئات العمرية (٤٥ فأكثر) بنسبة (٢٠%) التي يكون أفرادها أقل علماً ودراية بالعلاج بالنباتات الطبيبة وأيضاً نجدهم أكثر تقاعداً في المنازل والمناطق الخاصة من الشركات التجارية وبالتالي عدم انتشارهم في الأماكن العامة التي أجريت عليها الدراسة.

ويتضح من الدراسة أيضاً أن النسبة المئوية للإناث (٥٤%) وهي أكثر من النسبة المئوية للذكور والتي هي (٤٦%) ويرجع السبب إلى توفر المعلومات بطريقة موسعة عند الإناث على عكس الذكور الذين يميلون إلى البدائل وغالباً ما يجيزون الجانب الصناعي ذو التأثير سريع المفعول.

وبالنسبة للمستوى التعليمي وجد أن أكثر المستويات إستخداماً للنبات هو المستوى الجامعي وذلك بنسبة (٦٣%) ويرجع ذلك إلى أنهم أكثر إلماماً بفوائده وأضراره وذلك للوعي العلمي يليها المستوى الأمي والثانوي بنسبة (١٧%) ومن ذلك نجد أن المستويات الأخرى مثل التعليم فوق الجامعي أقل إستخداماً للزنجبيل بنسبة (٣%) وذلك لأنهم يميلون إلى استخدام الأدوية الصناعية لأنها أسرع أثراً من النباتات الطبية.

وأيضاً من الجدول التكراري نجد أن نسبة الأشخاص غيـــر المتـــزوجين تمثـــل (58%) وهم من الذين غالباً ما نجدهم لا يشغلون أعمالاً على عكس الأشـــخاص المتزوجين الذين تمثل نسبتهم (42%).

ونجد أن نسبة الأشخاص الذين استخدموا نبات الزنجبيل (90%) أي أكثـــر مـــن الذين لم يستخدموا الزنجبيل ونسبتهم (10%) وذلك بسبب توفره وسهولة الحصول عليه وقيمته العلاجية.

أما بالنسبة للأشخاص الذين يستخدمون نبات الزنجبيـــل بغـــرض العـــلاج فقـــد استخدموه لعلاج الكحة وطرد البلغم بنسبة (42%) ولعلاج الضغط بنسبة (20%) ومقوي للقلب بنسبة (14%) وآلام الطمث بنسبة (6%) والقولون العصبي بنســـبة (5%) وضيق النفس والربو بنسبة (2%) وتطهير المعدة بنسبة (1%)، وهي نسب عالية وذلك لرؤيتهم بأن الزنجبيل يعالج الكثير من الأمراض. ونسبة الأشـــخاص الذين لا يستخدمون الزنجبيل كعلاج كانت ضئيلة (10%) حيث اســـتخدموه مـــع المنبهات.

ومن الجدول التكراري الذي يوضح نتائج الاستخدام نجـــد أن نســـبة الاســـتجابة الايجابية (85%) بينما الاستجابة السلبية (15%) وذلك لأن الزنجبيـــل الـــذي استخدموه أكثر فاعلية لإحتواء مواد فعالة على عكس الآخرين، الذين قد يتحصلوا علي زنجبيل مغشوش أو لعدم إتباعهم الطرق الصحيحة في الاستخدام.

ومن الجدول التكراري الذي يوضح الزمن المستغرق لإحداث الأثر العلاجي نجـــد أن حدوث الأثر العلاجي خلال يوم واحد بنسبة (1.1%) ونصف يـــوم (6.7%) أما أكثر يوم – 7 أيام كانت (54.4%) واستخدام طويل من الأمـــراض المزمنـــة كان بنسبة 37.8%. وذلك لأن فعالية الزنجبيل بطيئة ولكي يحدث الأثر المطلوب لابد من تكرار الجرعات.

كما يتضح لنا من الدراسة أيضاً أن المستخدمين للزنجبيل بطريقة اللـــبخ (9%)، والمنقوع (26%) ، والغلي (57%) وبطرق أخرى مثل الطحن (3%) ومع العسل (2%) ومع الحليب (3%)، ونلاحظ أن المستخدمين للنبات بطريقة الغلـــي أكثـــر وذلك لاعتقادهم أن هذه الطريقة أسهل وأسرع جلباً للشفاء.

ومن خلال الجدول التكراري الذي يوضح حدوث الآثار الجانبية وجـــد أن نســـبة (75%) من الأشخاص لم يسبب لهم نبات الزنجبيل آثار جانبية عند الاستخدام، و (25%) سبب لهم آثار جانبية عند استخدامه.

ومن خلال الجدول التكراري الذي يوضح الآثار الجانبية وجد أن الآثار الجانبيـــة هي حرقان في الحلق نسبتهم (48%) وحساسية (20%) وآلام في البطن (32%) وهذه آثار طبيعية عند إستخدام الزنجبيل وأيضاً غير خطرة ويمكن تحملها من قبل المرضي.

كما نستنتج من الجدول التكراري الذي يوضح نسب الأشخاص الذين يستشـــيرون خبير في العلاج (15%) والذين لم يستشيروا كانت نسبتهم (85%) وذلك لإيمانهم بأن الزنجبيل يعالج الكثير من الأمراض بسبب اعتقادات متوارثة عبـــر الأجيـــال لفعاليته الناجحة ، والخبرات في مجال التدواي بالنباتات والتي تحصلوا عليهـــا بخوض التجربة.

ومن خلال دراسة الجدول التكراري الذي يوضح نسبة الأشخاص الذين يفضلون إستخدام النباتات الطبية نسبتهم (86%) والذين لا يستخدمون النباتـــات الطبيـــة نسبتهم (14%) وذلك لقلة الآثار الجانبية للنباتات الطبية.

الخاتمة:

تم بحمد الله إخراج هذا البحث بصورته الحالية والذي شـــمل كـــل التفاصـــيل الخاصة بنبات الزنجبيل والاستخدام العلاجي له وآثاره الجانبية وطرق الاســـتخدام الصحيحة.

نسأل الله تعالى أن يكون هذا البحث ذو فائدة على المجتمع كما نتمنـــى أن يكـــون خير عون لكل طالب علم.

التوصيات :

_اهتمام الجهات المسئولة في العلاج بالنباتات الطبية ، بحصر استخدام النباتات والتداوي بها علي ذوي الخبرة العلمية والمختصين في هذه المجالات.

_عدم استخدام نبات الزنجبيل بدون استشارة خبير في العلاج.

_الاهتمام بالتثقيف الصحي لكافة فرق المجتمع وتوضيح الآثار الجانبية لنبات الزنجبيل.

_تشجيع استخدام نبات الزنجبيل وذلك نسبة لأهميته العلاجية ولتقليل الآثار الجانبية الناتجة عند التداوي بالمواد الكيميائية.

_تحديث طرق استخلاص الزنجبيل والمحافظة علي مكوناته.

_ الاهتمام بمصادر الزنجبيل وأماكن إنتاجه والمحافظة علية.

الفصل الخامس

الملحقات

- المصادر
- الملاحق