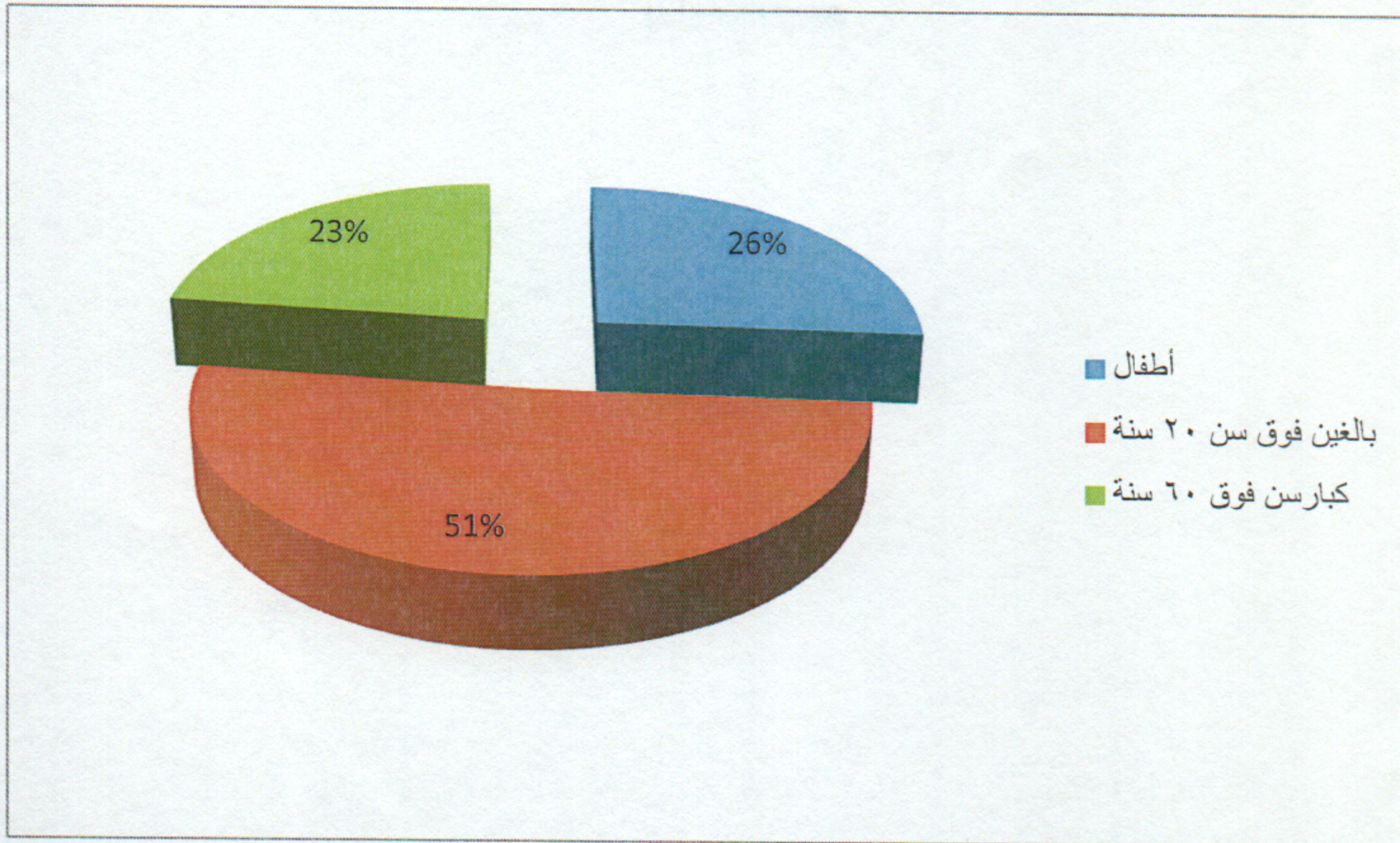
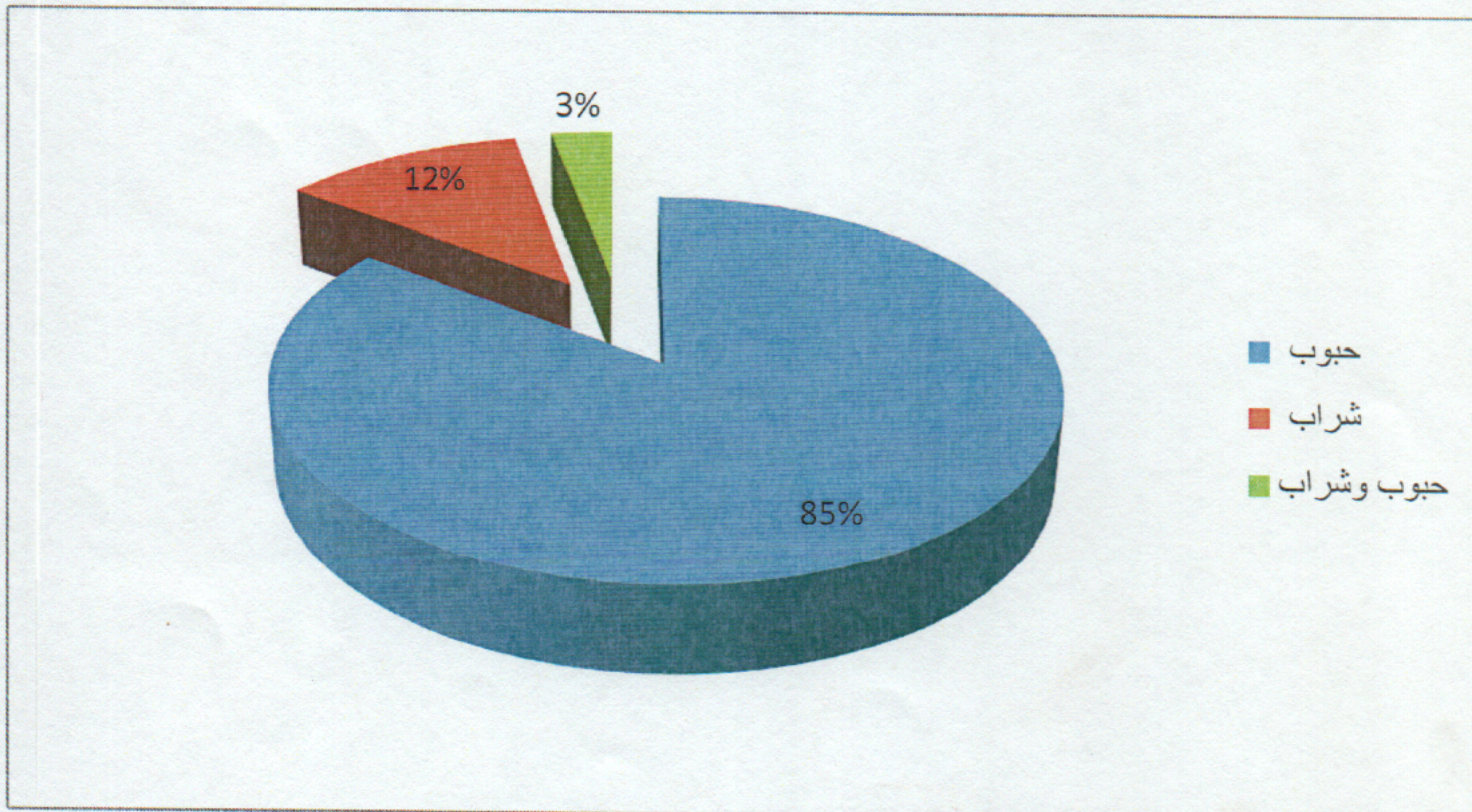




شكل (٥) : أكثر فئة عمرية إستخداماً لعقار المترونيدازول:

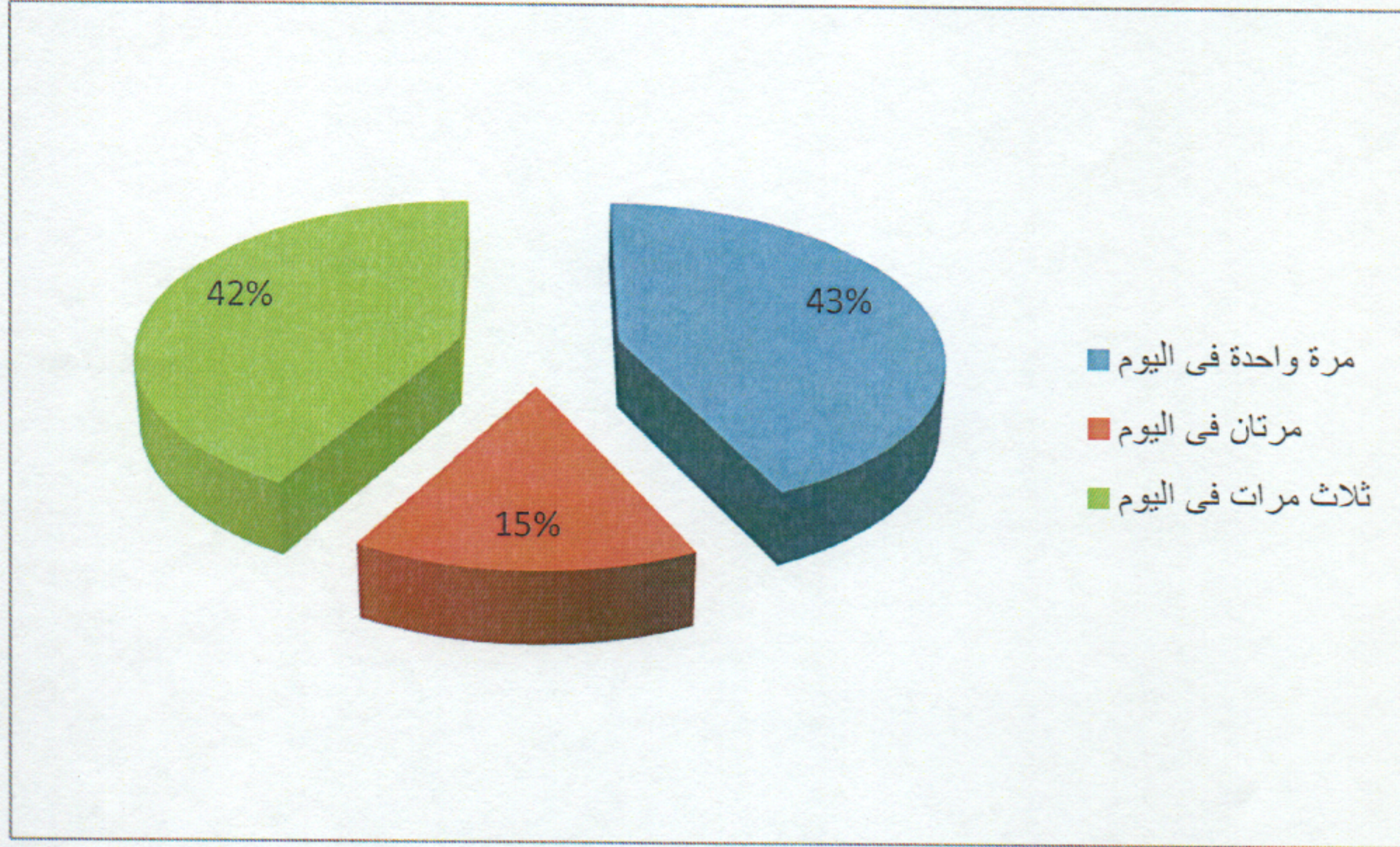


شكل (٦) : الشكل الصيدلانى المستخدم :

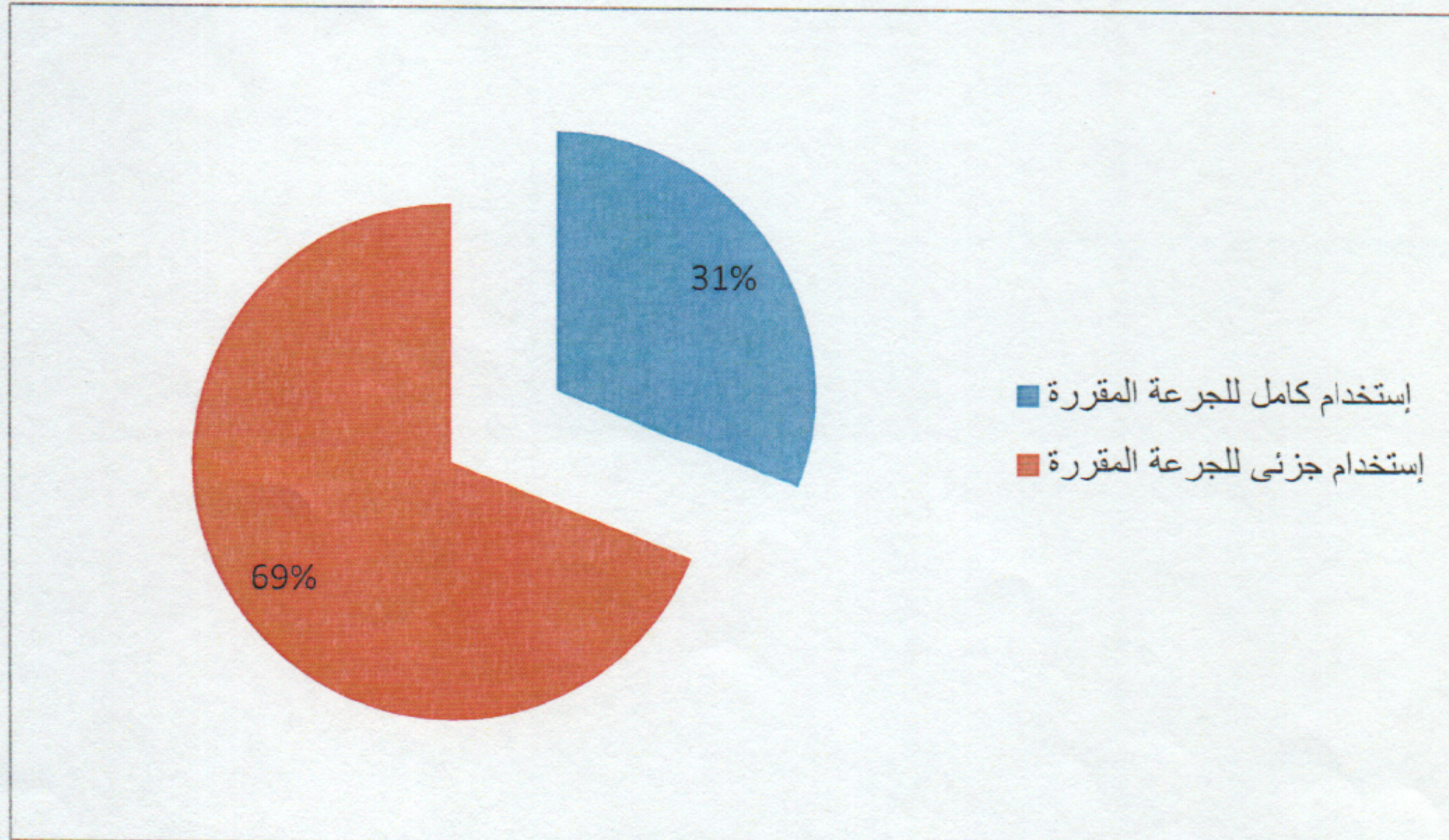


❖ نسبة الإلتزام بالجرعة والفترة المحددة لعقار المترونيديازول:

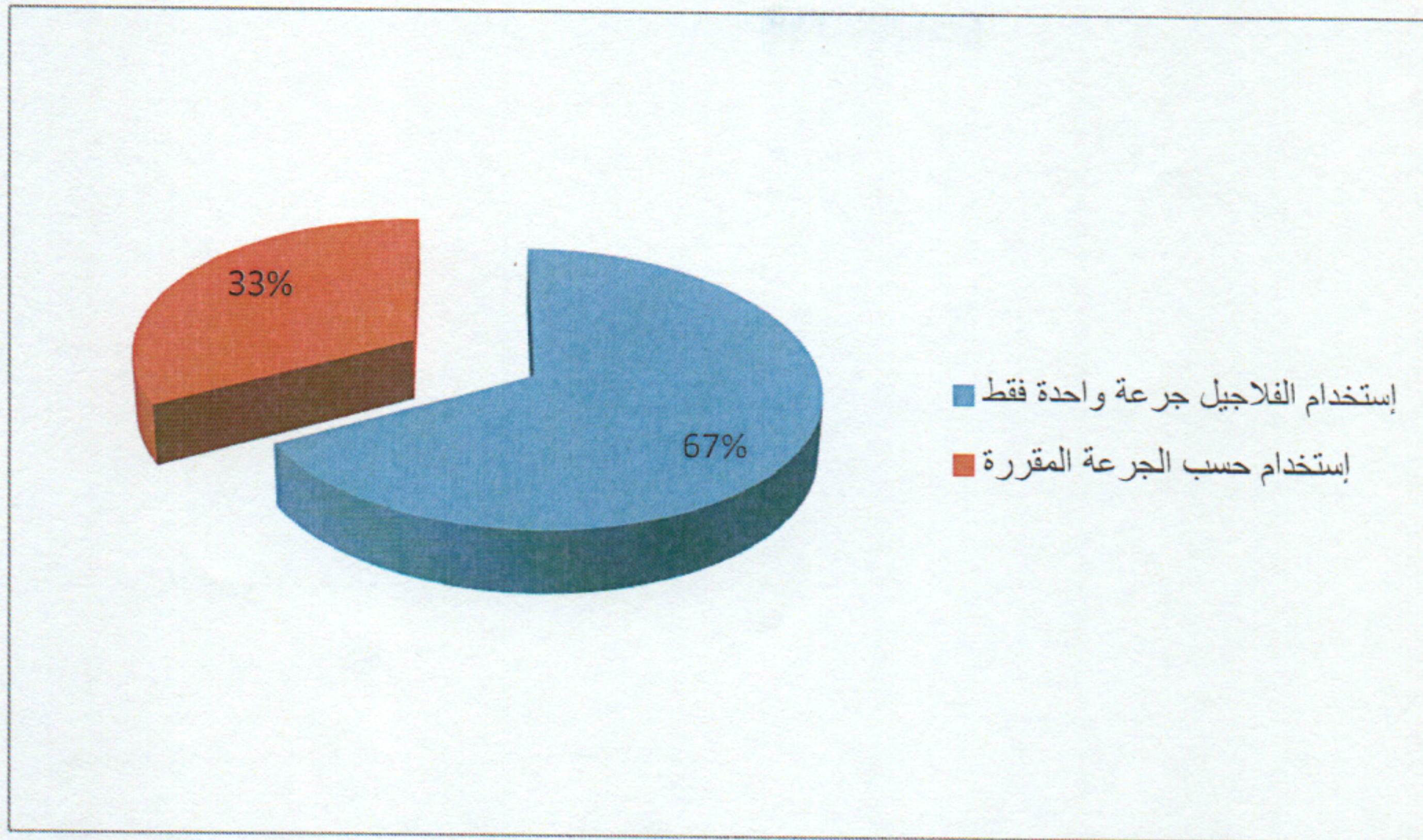
شكل (٧) : كيفية الجرعة المستخدمة لعقار المترونيديازول:



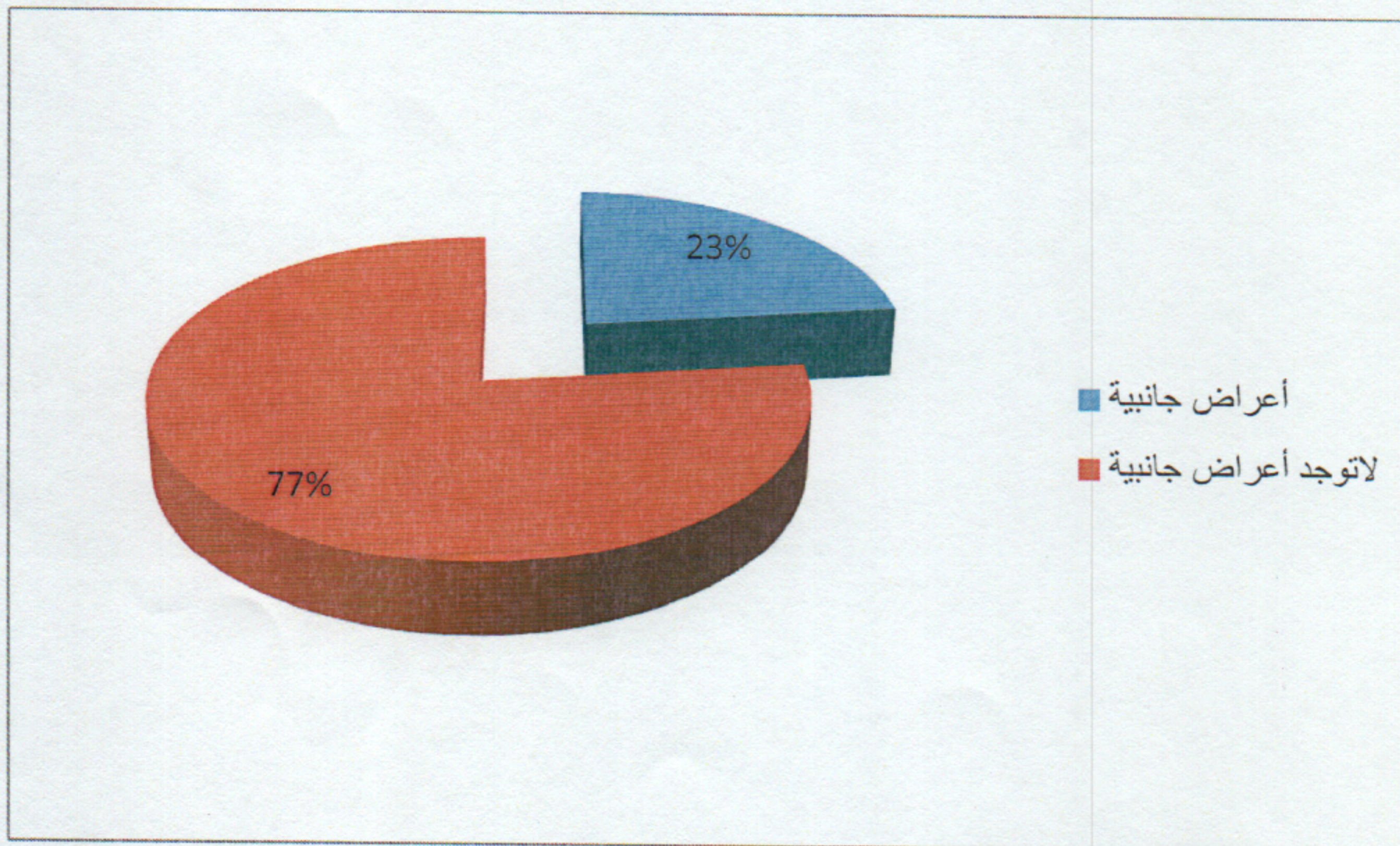
شكل (٨) : الفترة المحددة لإستخدام عقار المترونيديازول (جملة كمية الدواء المحددة):



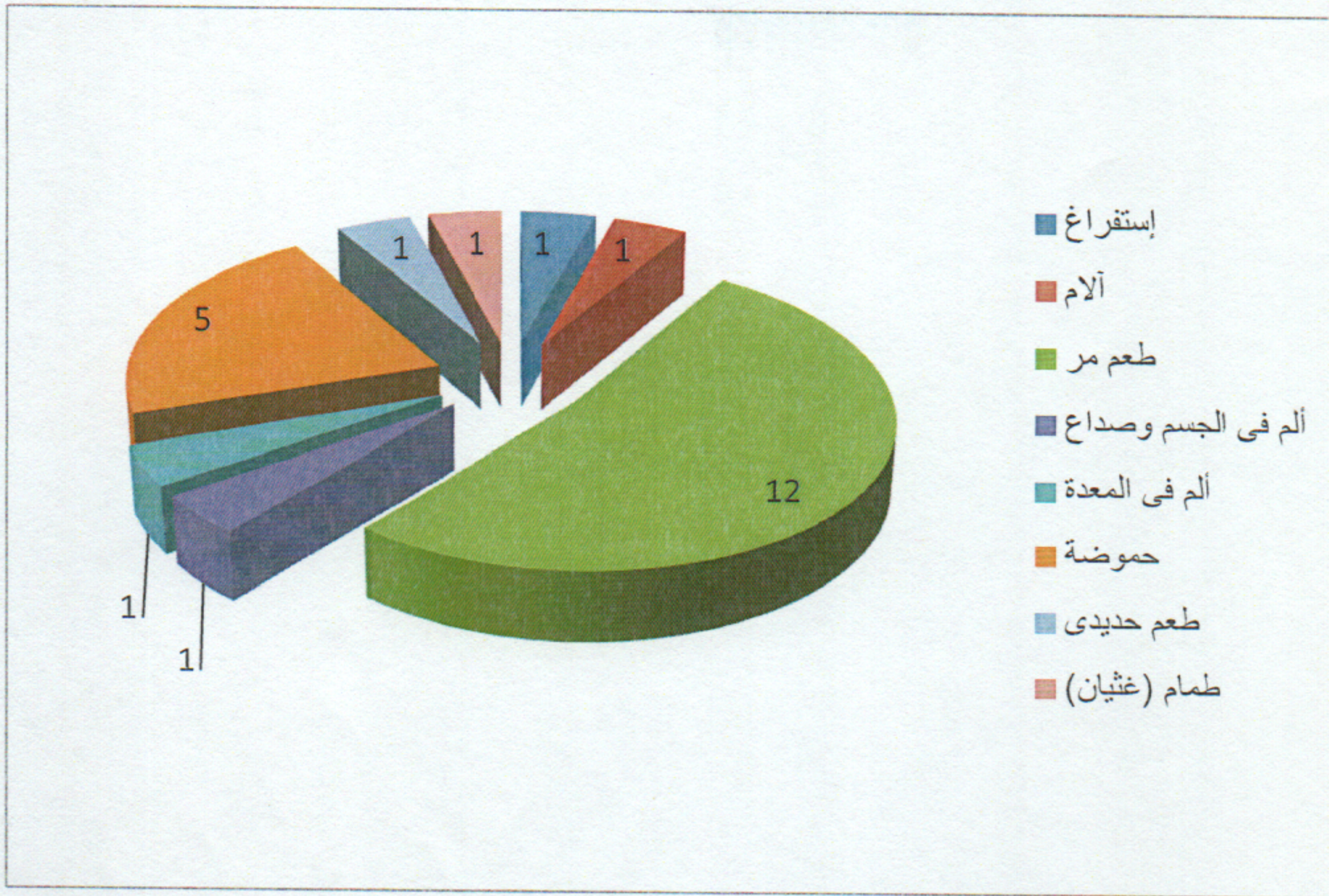
شكل (٩) : نسبة إستخدام عقار المترونيدازول عند اللزوم :



شكل (١٠) : نسبة ظهور أعراض جانبية لعقار المترونيدازول في عينة الدراسة:



شكل (١١) : نوع الأعراض الجانبية :



## مناقشة النتائج

أجريت هذه الدراسة حول استخدام عقار الميترونيدازول بين أفراد المجتمع بمدينة بربور وعطبره خلال شهر مايو من عام ٢٠١٥ .

بناء على ذلك تم أخذ عينه عشوائيه شملت منه فرد من المدينتين (بربور ٢٩ فرد - عطبره ٧١ فرد) شملت عدد ٤٨ من الذكور و٥٢ من الاناث في الفئة العمريه من ٢٠ فما فوق

وجد أن نسبة مستخدمي الفلاجيل لانفسهم ٩٦%، بينما ٤% لم يستخدموا عقار الفلاجيل لانفسهم ، تبين أن ٢٥% استخدموا الفلاجيل لافراد العائله ( ٤% استخدموا العقار لافراد اسرتهم فقط - ٢١% استخدموا العقار لانفسهم ولافراد عائلتهم معا )، بينما ٧٥% استخدموا العقار استخدام شخصي .

من خلال عمل الدراسه تبين ان نسبة مستخدمي الفلاجيل بواسطه طبيب ٥٧% ، اما مستخدميه بواسطه استشاره صيدلي ١٤% ، والمستخدمين بواسطه صديق ٣%، بينما الذين استخدموا العقار وفقا لاعتقاد شائع بلغت نسبتهم ٢٦% ، ومن خلال النسب السابقه تبين ان نسبة المستخدمين وفقا لاعتقاد شائع أكبر من نسبة المستخدمين بواسطه صيدلي ويرجع ذلك الي طبيعه البيئه وتناقل المعلومات مما يجعل البعض يعتقد انه لاضروره في استشاره صيدلي لاستخدام عقار الميترونيدازول (الفلاجيل).

من المعروف أن عقار الفلاجيل يستخدم في علاج البكتريا اللاهوائيه بالإضافة إلي التهابات المهبل والتهابات اللثة والقارديا والأميبا ، الا أن الدراسات التي أجريت بينت أن ٤١% استخدموا الفلاجيل لآلام البطن، و ١٧% استخدموا العقار للإسهال والمقص معا، و ١٢% استخدموه لآلم في الأسنان والإسهال معا، و ٦% لالتهابات، وأيضا نسبة ٦% ،للدستاريا، و ٥% لأمراض النساء والولاده، و ٣% للصداع، و ٢% لالتهابات المعده، بينما تمثلت نسبة ١% في العديد من الأمراض وهي ( الآم الأسنان -أمراض الكلي - إمساك -حاله تسمم- ديدان واضطراب معده معا -صداع ومغص معا-مصران ومعه معا ) .

ومن خلال الدراسه وجد أن أكثر الفئات العمريه استخداما للعقار فئة البالغين المتمثلة أعمارهم فوق سن العشرون بنسبه ٥١%، أما فئة كبار السن فوق سن الستين كانت نسبتهم ٢٣%، بينما بلغت نسبة الأطفال ٢٦% .

من بين الذين أجريت عليهم الدراسة ٤٣%، استخدموا الفلاجيل مرة واحدة في اليوم ، و١٥% استخدموا العقار مرتان في اليوم، أما النسبة المتبقية المتمثلة في ٤٢% استخدموا العقار ثلاث مرات في اليوم ومن هذا نجد أن نسبة الذين لم يلتزموا بالجرعة الصحيحة اكبر من الذين استخدموا العقار بالجرعة الصحيحة .

بينما بلغت نسبة الذين التزموا بالجرعة المقررة كاملة ٣١%، والذين لم يلتزموا بالجرعة كاملة كانت نسبتهم ٦٩% .

من خلال الدراسة وجد أن هنالك من استخدموا العقار عند الحاجة فقط وكانت نسبتهم متمثلة في ٦٧%، أما نسبة ٣٣% استخدموا العقار حسب الجرعة المقررة دون إكمال العلاج .

بينت الدراسة أن ٢٣% لهم معرفه بالأعراض الجانبية للعقار، بينما ٧٧% ليست لهم معرفه بالأعراض الجانبية للعقار .مثل الطعم المر النسبه الاكبر من الاعراض الجانبيه للعقار وكانت ١٢%، تليها احموضه بنسبه ٥%، بينما كل من ( الاستفراغ ،الالام ، طمام ، الطعم الحديدي ، الم في الجسم وصداع و الم في المعده ) أخذت نسبه ١% .

ومن هذا يتبين ان هنالك استخدام خاطئ لعقار الميترونيدازول وهذا يرجع الي سهوله صرف الدواء من قبل الصيدلي من دون وصفه طبيه وعدم استشاره المرضى للاطباء .

## التوصيات

١. تفعيل دور الرقابة بواسطة ادارة الصيدله بالولايه لمتابعة إلتزام الصيادلة بضوابط ولوائح صرف الأدوية.
٢. ضرورة التزم الصيدليات والصيادلة بصرف الادويه بوصفه طبيه .
٣. التثقيف الصحى والدوائى لأفراد المجتمع من قبل وزارة الصحة والجهات ذات الصلة وذلك بإستخدام كل الوسائل المتاحة.
٤. توعية المريض فيما يلى إتباع إرشادات الطبيب والصيدلى فيما يتعلق بالأدوية.
٥. ضرورة عمل دراسات إضافية حول عقار المترونيدازول لتفادي الآثار الجانبية في المستقبل.

## الخاتمة

هذه الدراسة التي تمت بمدينة بريبر و عطبره ، شملت مئة عينة عشوائية من بين أفراد المجتمع الذين يستخدمون عقار الميترونيدازول .

وفي تقييم الدراسة تبين أن مستخدمي عقار الميترونيدازول من بين أفراد المجتمع يمثلون نسبة كبيرة ، أما عن نسبة المستخدمين بواسطة استشاره طبية فإن نسبتهم تمثل الثلثين من بين الاستشارات الأخرى (صيدلي - صديق - اعتقاد شائع ) ، وكانت نسبة استخدام الفلاجيل للألم ف البطن نسبة كبيره مقارنة بالأمراض الأخرى ، أما بالنسبة للمستخدمين فقد كانت نسبة البالغين فوق سن العشرون اكبر نسبة ، وكان مدي التزامهم بالجرعة الصحيحة (ثلاث مرات في اليوم ) نسبة ٤٢% ، أخذت نسبة استخدامهم للجرعة كاملة النسبة الأكبر قدرت ٦٩% ، أما بالنسبة لمدي معرفتهم بالأعراض الجانبية للعقار فكانت النسبة الأكثر ٧٧% .

ومن هذا يتضح ان هنالك استخدام خاطئ لعقار الميترونيدازول ناتج من عدم التزام الصيدلي بصرف الدواء بوصفه طبيه .

# الفصل الخامس

المراجع

الملاحق

## الفصل الخامس

### المراجع

1. WHO. How to investigate drug use in health facilities. Geneva: WHO; 1993.
2. WHO. Promoting rational use of medicines: core components. WHO Policy Perspectives on Medicines. 2002;NO 5.
3. أخطار تناول العشوائى ، المصدر : <http://www.dw.com/ar/1719330>
4. موقع ولاية نهر النيل بالشبكة العنكبوتية : <http://www.rivernilestate.gov.sd/>
5. فاروماسيا - مدونة متخصصة فى العلوم الصيدلانية والمعلومات الدوائية - [www.pharmacia1.blogspot.com/2014](http://www.pharmacia1.blogspot.com/2014)
6. Bertram G. Katzung, (2001) Basic & Clinical Pharmacology, Middle East edition, eight edition.
7. ويكيبيديا ، الموسوعة الحرة - [www.ar.wikipedia.org](http://www.ar.wikipedia.org)
8. التداوى الذاتى ، المصدر : تداوى ذاتى [ar.wikipedia.org/wiki/](http://ar.wikipedia.org/wiki/)
9. Sapkota 'Amy R.' Morenike E. Coker, (2010-10-15). "Self-medication with antibiotics for the treatment of menstrual symptoms in southwest Nigeria: a cross-sectional study". *BMC Public Health* 10 (610).doi:10.1186/1471-2458-10-610.
10. Skliros 'Eystathios' Panagiotis Merkouris, (2010-08-08). "Self-medication with antibiotics in rural population in Greece: a cross-sectional multicenter study". *BMC Family Practice* 11(58)
11. Awad 'Abdelmoneim' Idris Eltayeb, Lloyd Matowe, Lukman Thalib (2005-08-12). "Self-medication with antibiotics and antimalarials in the community of Khartoum State, Sudan.". *Journal of Pharmacy & Pharmaceutical Sciences* 8 (2): 326-331

12. Pan 'Hui' Binglin Cui, Dangui Zhang, (2012-07-20). "Prior Knowledge, Older Age, and Higher Allowance Are Risk Factors for Self-Medication with Antibiotics among University Students in Southern China". In Fielding 'Richard. *PLoS ONE* 7 (7).doi:10.1371/journal.pone.0041314.

13. Nalini 'G. K. (2010). "Self-Medication among Allopathic medical Doctors in Karnataka, India". *British Journal of Medical Practitioners* 3

١٤ . د. سليمان إبراهيم الشريف ، درّس وتقصى وقيم عملية التداوي الذاتي ، دراسة علمية في المجلة الأمريكية لعلوم الأدوية والسموم في شهر ديسمبر عام ٢٠١٢ ، - جامعة الشارقة.

## ملاحق

إستبيان حول الإستخدام الخاطيء لعقار الميترونيدازول (الفلاجيل)

١/ البيانات الأساسية :

العمر  النوع  السكن

٢/ المرحلة الدراسية :

الإساس  الثانوى  الجامعة  غير ذلك

٣/ هل إستخدمت الفلاجيل من قبل ؟

نعم  لا

٤/ هل تم إستخدام الفلاجيل بواسطة .....

إستشارة طبيب

إستشارة صيدلى

إستشارة صديق

إعتقاد شائع

٥/ أى الأمراض تم إستخدام الفلاجيل لها ؟

.....  
.....  
.....

٦/ هل إستخدمت الفلاجيل لأحد أفراد عائلتك ؟

أطفال  بالغين  كبار سن  لا

٧/ ماهو الشكل الصيدلانى المستخدم ؟

حبوب  شراب

٨/ كيف تم إستخدام جرعة الفلاجيل ؟

٣ مرات  مرتان  مرة واحدة

٩/ هل تم إستخدام كل الكورس المقرر من الفلاجيل ؟

نعم  لا

١٠/ هل إستخدمت الفلاجيل كجرعة واحدة فقط دون الإستمرار فى الكورس العلاجى ؟

نعم  لا

١١/ عند إستخدام الفلاجيل هل شكوت من أى أعراض جانبية ؟

نعم  لا

إذا كانت الإجابة نعم

ماهى تلك الأعراض ؟

.....  
.....