لم يتم ادخالها في المستودع الرقمي

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الشيخ عبد الله البدري

كلية العلوم الصحية

قسم الصيدلة

بحث تكميلي لنيل درجة الدبلوم الصيدلة

بعنوان

دراسة عقاقيريه لبعض النباتات الطبية التي لها أثر تجميلي

إعداد الطلاب:

احمد عبدالفتاح

الاء مجذوب

اخلاص ابراهيم

سارة حسن الشيخ

عبدالله عبدالعزيز

علياء فتح العليم

عمار احمد محمد

مني عصمت

مضوي هجو

هند عمر

جامعة الشيخ عبد الله البدري
عمادة المكتبات
مكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل
رقم التصنيف ٩١

إشراف الدكتورة:

د/أسماء عبدالله

محاضر/ التداوي بالنباتات

العام / ٢٠١٨

الإهداء

بدأنا بأكثر من يد وقاسينا من هم وعانينا الكثير من الصعوبات وها نحن اليوم والحمد لله نطوي سهر الليالي وتعب الأيام وخلاصة مشوارنا بين دفتي هذا العمل المتواضع.

إلى منارة العلم الإمام المصطفى إلى الأمي الذي علم المتعلمين.

إلى سيد الخلق إلى رسولنا الكريم محمد صلى الله عليه وسلم

إلى من حبهم يجري في عروقي ويلهج بذكرهم فؤادي إلى أخوتي الأحباء

إلى من سرنا سوياً ونحن نشق الطريق معا نحو النجاح والإبداع

إلى أصدقائي وزملائي ورفقاء دربي احترامي إليكم من صميم قلبي غير ما أشعر

إلى من علمونا حروفاً من ذهب وكلمات من درر

وعبارات من أسمى وأجل عبارات في العلم

إلى من صاغوا لنا علمهم حروفاً من فكرهم منارة تنير لنا سيرة العلم والنجاح

إلى أساتذتنا الكرام

الشكر والعرفان

نشكر الله سبحانه وتعالي الذي وفقنا لإخراج هذا البحث بهذه الصورة

أبحرت في بحر الكلام لأقتفي أحلى الكلام وأحلى الأحرف

لكنما الامواج أردت قاربي فحطمت خجلاً جميع مجادفي

لو أنني أنشدت ألف قصيدة لوجدتها في حقكم لا لن تفي

حينما نعبر شط العمل الدؤوب في داخلنا سوى أولئك الذين غرسوا زهراً جميلاً في طريقنا

أولئك الذين منحونا العزم تلو العزم لنتخطى الصعاب ونقف واثقي الخطى نشاطرهم الإبداع حرفاً ولغةً

أيسع حروفي إلا أن تمتزج لتكون كلمات شكر نوجهها إلى جامعة الشيخ عبد الله البدري

أساتذة وطلاباً،

ونخص بالشكر

د/ أسماء عبدالله

محاضر/ التداوي بالنباتات

الخلاصة:

تهدف الدراسة الي إيجاد بدائل لمستحضرات التجميل الكيميائية الضارة.ومعرفة مدى انتشار ثقافة استخدام النباتات في التجميل وتوعية المجتمع بفوائدها التجميلية.

وتكمن مشكلة الدراسة في ان هنالك مستحضرات تجميل توجد فيها العديد من المواد الكيميائية التي قد تكون لها اثار ضارة على الجسم.

وتوصلت الدراسة الي العديد من النتائج ان اكثر افراد العينة يستخدمون النباتات من افراد العينة (21-25) ونلاحظ ان المستوي التعليمي من افراد العينة كان جامعي بنسبة 73.3% ، ونلاحظ ايضان ان أكثر افراد العينة يستخدمون النباتات بنسبة 33% في الصبار.

وتوصلت الدراسة الي العديد من التوصيات منها استخدام النباتات الطبيعية التجميلية كبديل للمواد الكيميائية، وتشجيه افراد المجتمع باستخدام النباتات الطبية وذلك نسبة لأهميتها التجميلية.

فهرس المحتويات

الموضوع	الصفحة
الآية	i
الإهداء	ii
الشكر والعرفان	iii
الخلاصة	iiii
الفهرس	iiiii
فهرس الجداول	iiiiii
فهرس الاشكال	iiiiiii
الفصل الأول **مقدمة منهجية**	
مقدمة	1
الأهداف	2
مشكلة البحث	3
منطقة الدراسة	5-4
الفصل الثاني **ادبيات البحث**	
لمحة تاريخية	6
مخاطر مستحضرات التجميل	7
دراسات سابقة	8
مفهوم النباتات الطبية والعطرية	9
النباتات الطبية ذات الأثر التجميلي	24-10
الفصل الثالث	
منهجية البحث	25

فهرس الجداول

فهرس الجداول	رقم الصفحة
جدول رقم(1) يوضح المنطقة	26
جدول رقم(2) يوضح الفئة العمرية	27
جدول رقم(3) يوضح المستوى التعليمي	28
جدول رقم(4) يوضح استخدام النباتات في الأغراض التجميلية	29-31
جدول رقم(5) يوضح الاستجابة	32-33
جدول رقم(6) يوضح الجزء المستخدم	34
جدول رقم(7) يوضح الفترة الزمنية	36-37

فهرس الأشكال

فهرس الجداول	رقم الصفحة
شكل رقم(1) يوضح المنطقة	26
شكل رقم(2) يوضح الفئة العمرية	27
شكل رقم(3) يوضح المستوى التعليمي	28
شكل رقم(4) يوضح استخدام النباتات في الأغراض التجميلية	31
شكل رقم(5) يوضح الاستجابة	33
شكل رقم(6) يوضح الجزء المستخدم	35
شكل رقم(7) يوضح الفترة الزمنية	38

الفصل الاول

المقدمة

الاهداف

مشكلة البحث

منطقة الدراسة

المقدمة

لقد جذب اهتمام الانسان منذ بداية وجوده على الأرض أمور عديدة ملأت عليةِ كل حياته وحاول من خلالها تحقيق ذاته فوق هذه الأرض وكان للصحة والجمال قدر هام في حياته وقد دفعاه للبحث عن السبل التي تؤدي اليهما في كل ما حوله.

ما زالت المواد الدوائية ذات المنشأ الطبيعي تحتل مكان الصدارة بين جميع المستحضرات الدوائية المستخدمة في الوقاية والعلاج والقسم الأعظم من هذه المواد مستمد من الطبيعة كما تبين المعلومات ان العالم النباتي مصدر لأنواع جديدة من الخامات الدوائية، وتتوجه انظار العلماء في كافة ارجاء العالم الي العالم النباتي لإيجاد موارد دوائية لعلاج الأمراض.

بالنظر لتاريخ العقاقير تبين ان عدد النباتات الطبية المعروفة كبير جدا، غير ان الفائدة التي حصلت عليها البشرية منها قليله حتى الان، وتتمثل اهميه دراسة النباتات الطبية واختيار ما هو مفيد منها في أنها تحتوي على مخاطر أقل بينما التداوي بالأدوية الكيميائية كثير ما ينجم منه نتائج غير مرغوب فيها.

في الآونة الأخيرة صارت أسواق العديد من الدول الصناعية المتطورة في حاجة الي كثير من النباتات الطبية التي تجود زراعتها في بلادنا ويصعب زراعتها في تلك الدول،الامر الذي يجعل من دراسة وزراعه النباتات الطبية مصدر هام من مصادر الدخل القومي،ومورد مهم في تطوير الصناعة الدوائية المحلية.

تعتبر مستحضرات التجميل أحد أهم الطرق التي تستخدمها المرأة لإظهار جمالها من خلال التزين بها، كما تعتبر وسيلة فعالة لإخفاء العيوب التي تصيب الوجه مثل البثور والتلون وغيرها من مشاكل الوجه المتعددة، وقد ظهرت مستحضرات التجميل عند النساء منذ فترة زمنية طويلة؛ حيث كانت المرأة تستخدم الكحل لزيادة جمال العين وإبراز شكلها، بالإضافة الي استخدامها أنواع العطور المختلفة التي كانت تستخلص من الطبيعة بشكل كامل.

شهدت صناعة مستحضرات التجميل تطورا كبيرا وملحوظا في الآونة الأخيرة؛ حيث إنها لم تقتصر على المواد الطبيعية فحسب بل أصبحت أكثر اتساعا لتصل للمكونات والمواد الكيميائية التي أظهرت كفاءتها في إخفاء عيوب البشرة، كما أن المستحضرات الكيميائية تتميز بإتقان الصنع عند الاستخدام مما يزيد من جمال المرأة وتألقها، ولكن تعددت آثارها السلبية ونتج عنها العديد من المخاطر، لذا تهدف هذه الدراسة الي نشر ثقافة التداوي بالنبات كبديل للمواد الكيميائية.

الأهداف

١. دراسة عقاقيرية لبعض النباتات التي لها أثر تجميلي.
٢. معرفة مدى انتشار ثقافة استخدام النباتات في التجميل وتوعية المجتمع بفوائدها التجميلية.
٣. إيجاد بدائل لمستحضرات التجميل الكيميائية الضارة.

مشكلة البحث

مفهوم التجميل في الوقت الحالي له جوانب طبية هامة، وله جوانب جمالية وشكلية واجتماعية ترتبط بالموضة والتسوق والتأثر بالآخرين. كما ان الاعتبارات النفسية تتداخل بين الجانبين معا. فالاهتمام بالتجميل والجمال عند المرأة فطرة وغريزة ترتبط بحب الذات والتنافس وترتبط بالجاذبية.

في السودان اللون الأسمر هو لون البشرة السائد بين النساء، لذا نجد العديد منهن يستعملن مستحضرات التفتيح لتغيير لون بشرتهن، وذلك حسب ثقافة مجتمعهن الذي يعتقد أن اللون الأبيض هو الأجمل.

تدخل في مستحضرات التجميل العديد من المواد الكيميائية التي قد تكون لها اثار ضارة على الجسم، وتؤدي الى بعض الامراض وفي أحيان أخري قد تقود الي الوفاة.

لذا تكمن اهميه البحث في إيجاد بدائل من الطبيعة لتحل محل مستحضرات التجميل المصنعة من المواد الكيميائية الضارة ونشر ثقافة استخدام النباتات للتجميل مع بيان فوائدها مقارنه مع مخاطر المستحضرات المصنعة كيميائيا.

منطقة الدراسة: -

مدينة عطبرة:

تقع مدينة عطبرة على دائرة العرض(١٧-١٤) شمالا وبين خطي الطول (٣٣-٥٩)شرقا عند التقاء نهر النيل برافدهالعطبراوي.

الناحية الصحية:

مدينة عطبرة بها عدد من المستشفيات مثل:

- مستشفى عطبرة التعليمي.
- مستشفى الشرطة.
- المستشفى العسكري.
- مستشفى السلام الجامعي.
- بالإضافة للعديد من العيادات والمجمعات الطبيةوالمراكز الصحية.

الناحية الثقافية:

تعتبر عطبرة من أعرق المدن من الناحية الثقافية والفكر حيث أخرجت العديد من الادباء والفنانين والعلماء ويعتبر سكان عطبرة ذوي ثقافة عالية من الناحية التعليمية.

تحتوي على العديد من المؤسسات التعليميةوبها جامعة وادي النيل التي تعتبر من أقدم الجامعات في السودان

الناحية الاجتماعية:

سكانها متداخلين فيما بينهم ’يسود بينهم التواصل ويساعدهم على ذلك توافر الطرق التي تربط بين أجزاء المدينة.

مدينة بربر:

تقع بين دائرة عرض (١٨-٣٩) (١٧-٣٢) وخطي طول (٣٤-٥٢) (٣٢-٣٤).

الناحية الصحية:

مدينه بربر بها أربع مستشفيات هي:

مستشفى بربر، ومستشفيالقمبرات، ومستشفيالباوقة، ومستشفي كدباس.

كما يوجد حوالي ٣٩ مركز صحي منتشر على الوحدات الإدارية بمحلية بربر

الناحية التعليمية:

به عدد من المدارس الابتدائية والثانوية التي تعتبر أقدم المدارس واعرقها على مستوى ولاية نهر النيل كما ان بها جامعة الشيخ عبدالله البدري وفرع من جامعة وادي النيل كما نجد بها المعاهد الدينية

الناحية الثقافية:

نجد ان بها عدد من الأندية ومسرح النيل ويعتبر سكان بربر مثقفين حيث أخرجت المدينة عدد من الادباء والفنانين وتشهد المدينة حاليا تقدم كبير وواضح في مجال التنمية حيث قامت العديد من المصانع والشركات منها مصنع الاسمنت ومشروع الراجحي للزراعة والاستثمار

مدينة الدامر:

تقع على ارتفاع ٣٥٥ متر فوق سطح البحر وعلى مسافة ٣٠٠ كيلو متر شمال العاصمة الخرطوم وحوالي ١٣ كيلو متر جنوب مدينة عطبرة

الناحية الصحية:

مدينة الدامر بها مستشفى الدامر التعليمي ومستوصف التامين وعدد من المراكز الصحية.

الناحية الثقافية:

تتميز مدينة الدامر بنشاطها الثقافي حيث يوجد بها نادي ثقافي يمثل ملتقي لشعراء المدينة ومحبي الشعر والادب حيث أخرجت عدد من الفنانين والشعراء والادباء والدكاترة منهم البروفسير عبدالله الطيب والشاعر محمد المهدي المجذوب وبها الشيخ مجذوب المكي احمد مرشد الطريقة الشاذلية المجذوبية.

الفصل الثاني (ادبيات البحث):

- لمحه تاريخية
- مفهوم النباتات الطبية والعطرية
- مخاطر مستحضرات التجميل
- النباتات الطبية ذات الأثر التجميلي

لمحة تاريخية:

تعود علاقة الانسان بالنبات الي أقدم العصور. فقد اعتبر الانسان في وقت من الأوقات ان النباتات كائنات عادية دون ان يعيرها الاهتمام الكافي الذي تستحقه، ودون استيعاب الحقيقة انها احدى الكائنات الحية التي تشاركها الحياة على كوكب الأرض، وبانها فريدة من حيث انها وحدها من الكائنات الحية التي تحتوي على صبغة الكلوروفيل والتي بواسطتها يمكنها ان تحصل على الطاقة من نور الشمس بواسطة التركيب الضوئي photosynthesis. (١)

تعتبر بعض الشعوب ان النباتات وجدت للمتعة بها وبمنظرها الجميل كما هو حاصل في البلدان المتقدمة. غير ان معظم شعوب العالم، خاصة في البلدان النامية يعتمدون في حياتهم اليومية اعتمادا يكاد يكون كليا على النباتات والاعشاب، فهناك الكثير من العقاقير والأدوية المفيدة مصدرها النباتات. (١)

مستحضرات التجميل موجودة منذ القدم قبل 500-400 قبل الميلاد كان نساء حضارة سومر حضارة قديمة في جنوب بلاد الرافدين-هم اول من استخدم مستحضرات التجميل أي قبل نحو 500 سنة، حيث كسرو الأحجار الكريمة واستخدموها لتزين وجوههم، وتحديدا حول العينين والفم.

وقبل 1500 سنة قبل الميلاد عادة ما كان المواطنون الصينين واليابانيين يستخدمون مساحيق الأرز لجعل وجوههم بيضاء، كما كانوا يصبغون اسنانهم بالون الذهبي او الأسود، بالإضافة الي استخدامهم للحناء لصبغ الشعر، وكانوا فتيات الغيشا اليابانيات يطلن بشرتهن بالأبيض، ويحددوا عيونهن ويلونوا الشفاه بالمستخلص الأحمر لنبتة الزعفران الباهظة الثمن.

وقبل 1800 ميلادي(القرن التاسع عشر) أعلنت الملكة فيكتوريا أن استخدام المكياج أمر غير لائق، بحيث ينظر إلية بطريقة مبتذلة، كما وافقت على استخدامه فقط للممثلين، بالإضافة الي استبدال مساحيق الوجه القاتلة كالرصاص والنحاس، بأكسيد الزنك، لاعتبار تلك المواد بالسامة، التي تسبب بشلل العضلات والموت.

وفي عام 1900 لم يكن المكياج متطورا بشكل كبير، فقد كانت تضعه النساء من الطبقة العليا فقط، وكان يشبه الدهان الأبيض للوجه الأحمر للخدود، وكان يباع في متجر بيع ملابس المسرح والسينما، وفي عام 1910 بدا ينتقل المكياج الي أوروبا والولايات المتحدة الامريكية. وكان المجلس التشريعي لولاية كانساس الامريكية عام 1915 اقترح قانوناً بأن المرة التي تضع مكياج تحت سن 44 سنة قد ارتكبت جنحة، لأنها تزيف شكلها وتخلق انطباعاًخاطئاً عنها، وفي عام 1909 افتتحت شركة "ماكس فاكتور" من تأسيس ماكسميليانفاكتور، وهو رجل الاعمال البولندي ابتدع مصطلح Make Up "ماكياج". أنتجت شركته وطورت تركيب الماكياج وحسنته. (٢)

مخاطر مستحضرات التجميل:

تشكل المواد الكيميائية المادة الخام لصناعة مستحضرات التجميل وتعرف هذه المواد بسميتها العالية، لذلك فان لاستخدامها أثر سلبيا عندما تكون المكون الرئيسي في المستحضرات المستخدمة للتجميل، ومن اهم هذه الاثار السلبية التسبب بالتهابات الجلد المختلفة والحساسية، وقد تمتد خطورتها للإصابة بالسرطان على المدى البعيد؛ حيث اثبتت العديد من الدراسات مدى خطورة بعض المواد التي تدخل في تركيب مستحضرات التجميل.

تستخدم فيها بعض الملونات والمثبتات الكيميائية ذات الاضرار الهائلة التي يهدف فيها المصنعون لزيادة صلاحية المنتج بغض النظر عن سلامة استخدامه صحيا.قد تحتوي بعض مستحضرات التجميل مثل احمر الشفاه خاصة على بعض المواد ذات السمية ولكن بنسب ضئيلة وخاصة الرصاص الذي يصنف على انه أحد المعادن الثقيلة، ولكن وجدت بعض الدراسات ان النسبة التي يحتويها تكاد لا تذكر، بالإضافة الي ان التأثير يجب ان يكون تراكميا أي على فترات ممتدة من الزمن وليس محددا بفترة زمنية، او ان هذا التأثير يظهر خلال استخدامه بصورة مباشرة. (٢)

هناك سببان رئيسيان لقيام الناس باستخدام كريمات تفتيح البشرة وهما: (أ) علاج مشاكل البشرة المختلفة مثل البقع الناتجة عن التقدم في العمر، او ندبات حب الشباب، او تلوين البشرة الناتج عن الهرمونات او عدم الانتظام في لون البشرة، (ب) تفتيح البشرة الداكنة بطبيعتها. ان منتجات وكريمات تفتيح البشرة تعمل عن طريق تخفيض مقدار صبغة الميلانين في الجلد.

تبيض او تفتيح البشرة هو عبارة عن علاج تجميلي للجلد من بروز التغير او "التلف" في لون البشرة وتوحيد اللون في كافة مناطق الجلد. (٣)

مفهوم النباتات الطبية والعطرية

منذ زمن تداول الناس مجموعة من الأعشاب بغرض العلاج والتجميل، فبعضها يغلي وبعضها يؤكل، ومنها ما يمزج مع مكونات أخرى، والعديد من الطرق التي تتبع لاستخراج فوائدها، وصارلكل منطقه ثقافة خاصة بنباتاتها المتعارف عليها.

تعريف النبات الطبي " هو كل شيء من أصل نباتي ويستعمل طبيا، ويعرف النبات الطبي بأنه النبات الذي يحتوي على مادة او مواد طبية قادرة على علاج مرض معين او تقليل الإصابة به او التي تحتوي على المواد الأولية المستخدمة في تحضير المواد الطبية).

اما النبات العطري "هو أي نبات يحتوي على زيت عطري "زيت طيار" في جزء منه يستخدم في تحضير العطور، كما توجد نباتات تحتوي على زيوت عطرية.

قد بينت التجارب على ان استخلاص العناصر الفعالة من النباتات وعزلها وتنقيتها ومعرفة بنيتها الكيميائية وتصنيع مثيل لها لا يعطي ضمان بان النتيجة ستكون واحدة من حيث التأثير. كما لو استخدمنا العناصر الفعالة النباتية، ذلك لأن الخلاصات النباتية التي تحتوي معقد من العناصر غالبا ما تؤثر بشكل مغاير لتأثير عناصر فرديه مفصولة بشكل نقي من نفس المعقد كما ان فعالية المستحضر العلاجي النباتية المنشأ ليست مشروطة بتأثير واحد من العناصر الفعالة من النبات بل بمجموعة العناصر الفعالة التي يحتوي عليها النبات والتي تقوي او تضعف أي تغير من تأثير العنصر الرئيس. (١)

جامعة الشيخ عبد الله البسيلي
عمادة المكتبات
مكتبة الكلية السعيدة
رقم التسجيل Reg.No 91
رقم التصنيف Class.No

النباتات الطبية ذات الأثر التجميلي: -

أولا:-النباتات التي تعتني بالجلد:-

الشيخ



- التصنيف: -
  - الاسم العلمي:*Artimisiapontica*
  - الاسم الإنجليزي:*Warm wood*
  - الفصيلة: المركبة.
- الموطن الأصلي: حوض البحر الأبيض المتوسط.
- الوصف النباتي: -

نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله الي 60سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة،
الازهار: عبارة عن رؤيسات لونها اصفر، عددها من 14-20 قنابة.
- الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.
- الخواص: رائحة عطرة نفاذة، والطعم به مراره، وهو حار، يابس.
- الجزء المستخدم: البذور.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي على مادة السانتونينSANTONINوالارتيميزينARTIMISINN وزيت طيارة واهم مكوناتها السينيولCINEROLE وبعض مركبات الفلافونيدية.

- الاستخدام الطبي:

عقار السانتونين يعمل على طرد ديدان البطن، وبخاصة حيات البطن ascaris، وقد يستخدم النقيع كحقنة شرجية. (٥)

- الاستخدام التجميلي:

منع تساقط الشعر، وحب الشباب، والتقرحات الجلدية، ويحارب القشرة. (٦)

عباد الشمس



- التصنيف: -

ّالاسم العلمي: *HelianthusAnnuus*

ّالاسم الإنجليزي: *Sunflower*

ّالفصيلة: المركبة

- الموطن الأصلي: أمريكا ولكن يزرع في معظم البلاد العربية.
- الوصف النباتي: -

عشب حولي يبلق ارتفاعه مترين، ويحتوي في انسجته على عصارة لبنية، وتحمل الساق أوراق بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، به البذور.

ّالموسم: فصل الربيع، والصيف.

ّالخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

ّالجزء المستخدم: الازهار.

- الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البزور تصل نسبة الي 45% ويحتوي على بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، املاح: الكالسيوم، والفوسفات، البوتاسيوم، حمض بالمتيك، استياريك، اوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مالفة للأكسدة.
- الاستخدام الطبي:

وجد ان زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستخدم في صناعة الزبدة الصناعي، وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضا، اما الكاذب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحا لصناعة البويات. (٥)

- الاستخدام التجميلي:

تغذية فروة الراس، وترطيب فروة الراس وتعالج مشكلة القشرة، وتساهم في زيادة كثافة الشعر. (٦)

عرديب



- التصنيف: -

ّالاسم العلمي: *Tamarindusindica*

ّالاسم الإنجليزي: *Tamarindsfruits*

ّالفصيلة: القطانيه.

- الموطن الأصلي: افريقيا الاستوائية.
- الوصف النباتي:

أشجار تنمو بارتفاع 25مترا، الثمار على شكل قرون، تحيط بها ثلاثة اغلفه: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث مادة جلدية بنيه محمرة، تحوي بذورا وبعض الالياف.

ّالموسم: منتصف الصيف.

ّالخواص: حمضي لاذع، تعقبه حلاوة، بارد، يابس.

ّالجزء المستخدم: الثمار. (٥)

- الجواهر الفعالة:

تحتوي القرون على حموض عضوية أهمها الليمون، الطرطير، الهاليك، كما يحتوي على مواد سكرية تصل الي نسبة40%.

- الاستخدام الطبي:

كعقار مضاد للحمضيات والصداع، ومسكن للمرارة، وملين، وخفض لضغط الدم، كما يفيد لحالات القى، الغثيان، الصداع، يسكن اللهيب، وهيجان الدم، وهو مفيد في حالات الامراض الحادة، ويسكن الأورام، يخفض نسبة السكر في الدم. (٧)

- الاستخدام التجميلي:

يحتوي التمرهندي على فيتامينات (أ)، (ج) لذلك هو معالج طبيعي فعال للالتهابات البشرة، والتهاب الجلد، وحب الشباب، والبثور السوداء.

نظرا لاحتواء التمرهندي على حمض الالفاهيوكسيل فانه يعمل على إعطاء البشرة الصفاء واللون المشرق فذلك الحمض يعمل على الحفاظ على اللون الطبيعي للبشرة من الاتربة والغبار.

يقضي تماما على الهالات السوداء تحت العين، او الرقبة، او الكتفين، او الركبتين.

هو المكافح الأول للشيخوخة التي تصيب الوجه.

ترطيب البشرة، ويخلص الجلد من السلوليت نهائيا، وتقشير البشرة من الجلد الميت، ويستخدم في مستحضرات التجميل الخاصة بعمل صنفرة للوجه، وإعادة لون البشرة الطبيعي. (٨)



النيم

- التصنيف: -
  ˜الاسم العلمي: *Melia Azadirechta*
  ˜الاسم الإنجليزي: *Chinaberry*
  ˜الفصيلة: الزنزلختية (الميلياسية).
- الموطن الأصلي: مناطق الغابات والاخشاب في الهند وفي شمال السودان والمملكة العربية السعودية. (6)
- الوصف النباتي:
  شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الازهار عنقودية مركبة ذات ازهار بيضاء، والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.
  ˜الموسم: اول فصل الصيف.
  ˜الخواص: الثمار سامة جدا، خفيف الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.
  ˜الجزء المستخدم: الأوراق.
- الجواهر الفعالة: يتميز النيم بطعم مر لاسع يرجع ذلك الي احتواء النيم على مركبات معقده تعرف بثلاثية التربينات TRILERPENES كما يحتوي النيم على حوالي 40نوع من العناصر الفعالة.

كما تحتوي أوراق وبذور النيم على مادة الازاديراتشين، كما يحتوي زيت النيم على احماض

دهنية. (9)

- الاستخدام الطبي:
- القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وامراض الحلق والرشح وامراض الجلد، وكمادة مطهره في معاجين الاسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والازهار الجافة دواء مقو عقب الحمى. (5)
- الاستخدام التجميلي:
  قشرة الشعر، تقليص المسامات الكبيرة، علاج اكزيما الجلد، توحيد لون البشرة، الحد من

التهابات الجلد، علاج حروق الشمس، محاربة الشيخوخة المبكرة، محاربة الهالات السوداء. (10)

الصبار

- التصنيف: -

ّالاسم العلمي: Aloe

ّالاسم الإنجليزي: Sisal hemp

ّالفصيلة: liliaceae

- الموطن الأصلي: الغابات الاستوائية وشبة الجزيرة العربية.
- الوصف النباتي:

مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدرا لعصير سكري، واستخلص منها حديثا مادة أولية يسهل تحويلها الي الكورتيزون.

ّالموسم: طول العام.

ّالخواص: عديم الرائحة، بارد، رطب.

ّالجزء المستخدم: الاوراق.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على مكونات الصبر وهي مواد انتراكينونية أهمها، الو ايمودين aloiemodin ايمودين emodan مركبات الو يتنوزيد aloinoside الكربونية أهمها الباربالونين Barbaloil كريزالونين chrgsaloine .

- الاستخدام الطبي:

ملين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعض الامراض الجلدية. (5)

- الاستخدام التجميلي:

يستخدم في ترطيب ونعومة البشرة والوجه والأطراف المختلفة.

أوراق الصبار التي تدخل في مكونات مستحضرات التجميل المختلفة لترطيب والنعومة.

ازاله البثرات المنتفخة الموجودة في الوجه. (11)



الزعفران

- التصنيف: -

ّ‌الاسم العلمي: *CrocusSativus*

ّ‌الاسم الإنجليزي:*SaffronCrocs*

ّ‌الفصيلة: السوسنية.

- الموطن الأصلي: إيران، الهند، حوض البحر الأبيض المتوسط.
- الوصف النباتي:

نبات عشبي معمر لخمس سنين، يبلغ ارتفاعه من10-30سم، وهو بصلة يعلوها شمراخا حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم اصفر برتقالي.

ّ‌الموسم: تجمع الازهار باكر كل يوم عند تفتحها او اخر الخريف، لمدة شهر تقريبا.

ّ‌الخواص: رائحته عطريه، لونه برتقالي فاتح، مزاقة مر بهاري قوي، حار، يابس.

ّ‌الجزء المستخدم: البذور.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي مياسم الازهار على صبغة الكروكينCROCIN وزيت طيار يعزي اليه رائحة العقار.

- الاستخدام الطبي:

كعقار يجلو البصر، يقوي الاعصاب، ينشط القلب، مدر قوي للسوائل كالعرق، والبول وخاصة الطمث، كمضاد للتشنجات، وفي الصناعة كمادة ملونه، ومكسب للطعم، والنكهة.

- الاستخدام التجميلي:

تنقية البشرة ونعومتها.

طار للسموم من الجسم ما يعكس على بشرتك صحة واشراقة.

ترطيب البشرة الجافة.

لخشونة الجلد.

منظف للبشرة.

تبييض البشرة.

لحب الشباب.

علاج البشرة الباهتة.

يبطئ الشيخوخة. (٥)

الحلبة



- التصنيف: -

ّ◌الاسم العلمي: *TrigonellaFoenum*

ّ◌الاسم الإنجليزي: *fenugreek*

ّ◌الفصيلة: القطانية(القرنية)

- الموطن الأصلي: حوض البحر الأبيض المتوسط، إيران، الهند.
- الوصف النباتي:

نبات عشبي، يصل طوله الي 60سم، واوراقه ثلاثية مركبة، ازهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ(قرون) يبلغ طولها 12سم، لونها اخضر مائل للأصفر.

ّ◌الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي، في الصباح الباكر.

ّ◌الخواص: حارة يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك اثرا، تبقي قوتها لعامين.

ّ◌الجزء المستخدم: البذور.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي البذور علي: زيت ثابت، بنسبة 6%، يتكون من: مواد لعابية 28%، بروتين22%،مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيودية، قلويدات،منها: choline،trigonrlline، كما يحتوي على سلاسل ببتيدية شبيهة بالإنسولين البشري، ويحتوي أيضا على روابط كبريتية تزيد من فعالية الإنسولين البشري.

- الاستخدام الطبي:

كمدر للسوائل، بخاصة لبن المرضعات والطمث، ومقوي لعبور فترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضي السكر، للتسمين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

- الاستخدام التجميلي:

أذا تم طبخها وغسل بها الشعر تجعله مجعدا وجميلا.

لعلاج تشقق الجلد وتحسين لون البشرة، يستعمل مغلي بذور الحلبة كغسوللأماكن المصابة.

لعلاج الروماتيزم. (٥)



الحناء

- التصنيف: -

ّالاسم العلمي:*Lawsonia Alba*

ّالاسم الإنجليزي:*Henna*

ّالفصيلة: الفرندليه(الحنائية).

- الموطن الأصلي: توجد في الهند وافريقيا.
- الوصف النباتي:

أشجار دائمة الخضراء، اوراقها بني مخضرة طولها من 5-2,5سم، يشبه ورق الزيتون، ولكنة اعرض، وازهاره بيضاء.

ّالموسم: فصل الصيف.

ّالخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقي قوته أربع سنين.

ّالجزء المستخدم: الأوراق.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي على مواد ملونة lawaon ومواد عفصية وراتنجية.

- الاستخدام الطبي:

الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث انها تزيد افراز هرمون f.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوي منها منفعة للتخفيف الام الجسم، فتذهب أنواع الصداع وقروح الراس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الاعياء، وتعجن اما بالماء، او إضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواع من الزيوت، لفائدة أعظم. (5)

- الاستخدام التجميلي:

تدخل في صبغات الشعر.

تدخل في صناعة العطور.

للزينة يخضب بها الأصابع والاقدام.

تعمل على تنقية فروة الراس من الميكروبات والطفيليات.

تستعمل للقشرة. (12)

جامعة الشيخ عبد الله البسري
عمادة المكتبات
ومكتبة الكلية الصحية
رقم التسجيل 91
رقم التصنيف



القرع

- التصنيف: -

ّالاسم العلمي: Cucurbita Maxima

ّالاسم الإنجليزي: large gourd

ّالفصيلة: القرعية.

- الموطن الأصلي: يزرع في بعض البلاد العربية وينمو بريا في السعودية وينمو في فصل الصيف.
- الوصف النباتي:

نبات حولي مداد يصل الي مسافة أكثر من عشرة أمتار، اوراقه عريضة، ازهارها كاسية صفراء تتم عن الثمرة التي تكبر فتصل في المتوسط الي 10كيلو جرام.

ّالموسم: فصل الصيف.

ّالخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه يميل الي الحلاوة، بارد رطب.

ّالجزء المستخدم: الثمار.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي الثمار على بروتينات ونشويات ومواد دهنية والياف ومعادن وفيتامينات (C-B12-B1-A) وتحتوي البزور على زيوت دهنية وزيوت طيارة وبروتينات.

- الاستخدام الطبي:

كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعدة والراس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب الجروح، ويقوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهو الذي انبته الله تعالي على نبيه يونس علية السلام، فاكتسي بورقها، واكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوة جسمه، فعاد الي قومه.

- الاستخدام التجميلي:

تغذية الشعر

علاج التهابات البشرة

مرطب عميق للبشرة

تجديد الخلايا

حماية البشرة من التلوث

علاج حب الشباب

مصدر لمضادات الاكسدة. (5)



الترمس

- التصنيف: -

ّالاسم العلمي: *Lupinus*

ّالاسم الإنجليزي: *Lubin*

ّالفصيلة: البقولية (القرنية)

- الموطن الأصلي: حوض البحر المتوسط.
- الوصف النباتي: -

عشب حولي أوراقه مركبة وازهاره متجمعة في نورات راسيمية،

والازهار بيضاء او صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور مبططة صفراء.

ّالموسم: أواخر فصل الربيع.

ّالخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.

ّالجزء المستخدم: الثمار.

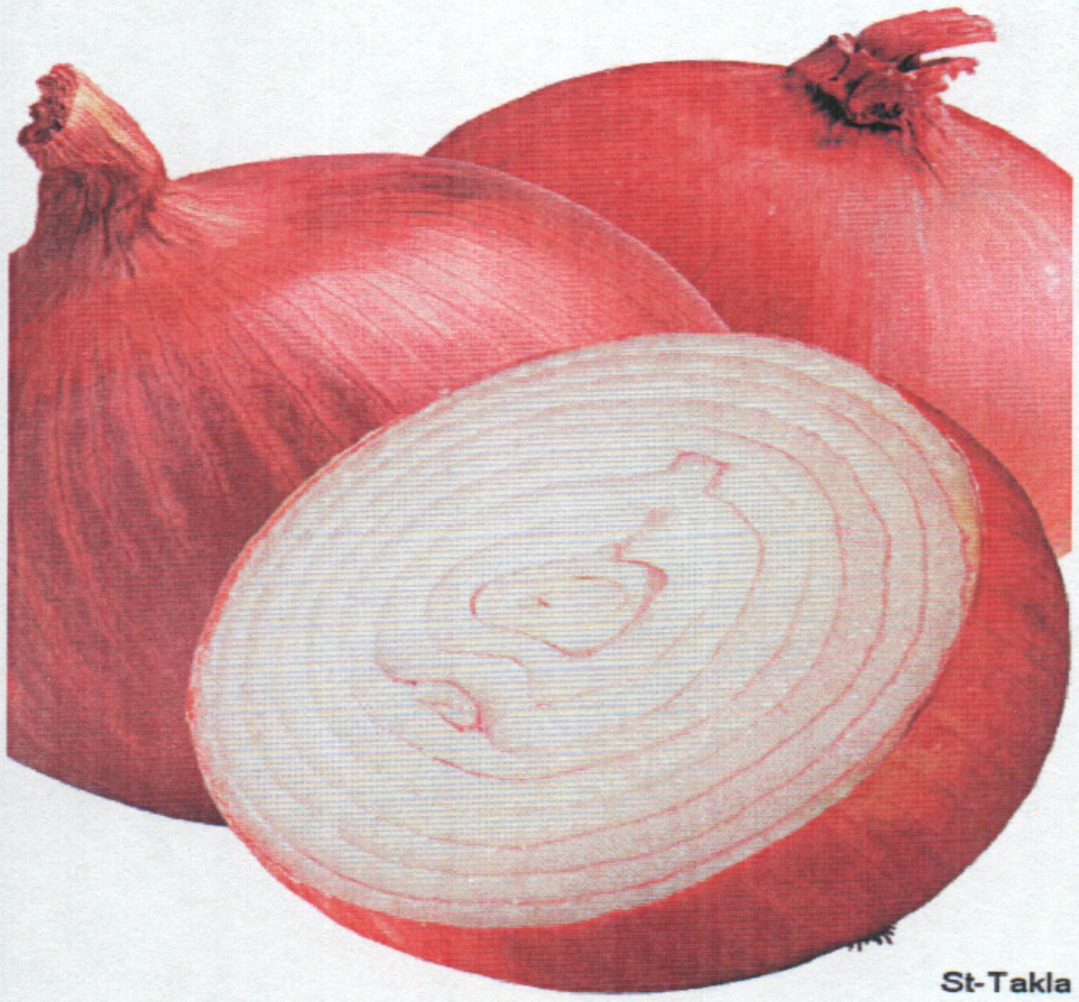
- الجواهر الفعالة:

تحتوي البزور على البروتين بنسبة 30% كما تحتوي على الليسيتين وقلويد لوبيتين ولوبنيدين وهما المسئولان عن مراره الطعم.

- الاستخدام الطبي:
- علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهاب الجلد وحب الشاب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن الام المفاصل، وعرق النساء، كما استخلص منه مانع للحمل.
- الاستخدام التجميلي:

يستخدم الترمس المسحون كماسك فهو يساعد على تنقية البشرة واضافه الرونق والحيوية للبشرة الباهتة كما ان الترمس يعمل على اضافه اللمعان على الجلد ويزيل الكف والنمش والبقع السواء من البشرة. (5)

ثانياً:-النباتات التي تعتني بالشعر:



St-Takla

البصل

- التصنيف: -

ّالاسم العلمي:*AlliumCepa*

ّالاسم الإنجليزي:Onino

ّالفصيلة: الزنبقية.

- الموطن الأصلي: مصر ويزرع في كل البلاد العربية.
- الوصف النباتي:

نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذورا عرضية ليفية، ومن اعلى الأوراق المتشحمة، وتتركب الورقة من نصل شبة أسطواني اخضر.

ّالموسم: فصل الربيع، والصيف.

ّالخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

ّالجزء المستخدم: الثمار.

- الجواهر الفعالة:

ّ يحتوي على العديد من المواد منها زيت يحتوي في تركيبة الكثير من المركبات الكبريت وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الانسولين في مفعولها وسلفير الالين الذي يعطيه نكهته المعروفة.

- الاستخدام الطبي:

يقطع البصل او يفرم ويسخن تسخينا خفيفا ويستعمل ككمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين، وحشرجة الصوت(البحة)، لاستدرار القيح من داخل الاذن، فوق أصابع القدمين، لسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية، ومعالجة الاسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، ادرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

- الاستخدام التجميلي:

يحارب الشيخوخة.

يعالج مشكلة البثور وحب الشباب.

يحافظ على البشرة.

يخلص البشرة من الشوائب والبقع الداكنة. (٥)



- التصنيف: -

ّ◌الاسم العلمي: *AlliumSativam*

ّ◌الاسم الإنجليزي: *Garlic*

ّ◌الفصيلة: الزنبقية.

- الموطن الأصلي: في جميع الدول المعتدلة الحرارة.
- الوصف النباتي:

يشبه البصل، ويتميز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص واوراق شريطية غليظة لها رائحة مميزة.

ّ◌الموسم: الصيف.

ّ◌الخواص: شديد الحرافة، قابض، حار يابس.

ّ◌الجزء المستخدم: الثمار.

- الجواهر الفعالة:

يحتوي على مادة الإلينين وهي سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة، وعند إضافة وحدتين من مادة الإلينين تتكون مادة ضارة للجراثيم، وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين (أ)، (ب) المركب وفيتامين(ج) مع مركبات شبة هرمونية.

- الاستخدام الطبي:

بصيلات الثوم معروفة لمعالجة امراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاتل للديدان المعوية ومعطل لنمو البكتيريا والفطريات، ومخفض للضغط الدم ومنشط لإفراز الصفراء، واستنشاق البخار يفيد في علاج السل والزكام، وتناول عدة فصوص يوميا يفيد في حالات صلب الشرايين. (٥)

- الاستخدام التجميلي:

يعزز نمو الشعر، ويخلص فروة الراس من السوم ومن القشرة، ويخفف من جفاف الراس، ويغضي على القمل كما يحمي من الإصابة بالصلع، وذلك لاحتوائه على الكبريت المسئول عن تقوية بصيلات الشعر، ويساعد ع تخسيس الوزن لأنه يعزز من قدرة الجسم على حرق الدهون لاحتوائه على المعادن، ويحارب علامات التقدم بالعمر ويقي من الإصابة بالزهايمر او الخرق وذلك لاحتوائه على مضادات الاكسدة.

ويعالج حب الشباب والبثور وينقي البشرة ويبيضها ويخلصها من البقع الداكنة، كما يحارب التجاعيد لاحتوائية على فيتامين ج.(١٣)



اللوز المر

- التصنيف: -

ّالاسم العلمي: PrunusCommunis

ّالاسم الإنجليزي: *Almonds*

ّالفصيلة: الوردية.

- الموطن الأصلي: اسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.
- الوصف النباتي:

أشجار ترتفع حتى 8م، اوراقها بيضاوية، والازهار بيضاء، والبذور بيضاوية، طولها يبلق 3سم، والعرض 16مم، تسمي اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

ّالموسم: الازهار في الربيع، وتجني الثمار(البذور)في فصل الصيف.

ّالخواص: العقار سام، عديم اللون، طعمه مر، رائحته مقبولة، حار، يابس.

ّالجزء المستخدم: الثمار.

ّالجواهر الفعالة:

تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 20-25% أهمها: الكازئين، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة الي: سكاريدسيانوجيني يسمي:Amygdalin ، بنسبة2.5-4 %، وهو يماه فيعطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.

- الاستخدام الطبي:

كعقار مضاد لنوبات السعال، الأخلاط الغليظة، الأورام، والقولون، والاكزيما، والمغص. (٥)

- الاستخدام التجميلي:

يستخدم الزيت لجميع أنواع البشرة.

يزيل البقع الداكنة، والهالات السوداء، ويفتح لون البشرة.

يرطب البشرة، يحارب التجاعيد، يستعمل كمرطب للشفاه، يستعمل لعدم تساقط الشعر، يستعمل

كمزيل للمكياج، يستعمل لزيادة نمو الرموش، يساعد على إطالة الشعر. (٦)

الخروع



- التصنيف: -

ّ الاسم العلمي: *RicinusCommunis*

ّ الاسم الإنجليزي: *Castor*

ّ الفصيلة: الفريبونية

- الموطن الأصلي: المناطق الحارة منها البرازيل، المكسيك، والصين، ومصر.
- الوصف النباتي:

ّ أشجار معمرة يبلق ارتفاعها ١٠ م، ازهارها عنقودية صفراء، تحيط الاشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها ثلاثة حبات، اما الأوراق كبيرة مفصصه، حوافها مسننه.

ّ الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

ّ الخواص: العقار سام جدا، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحا لمدة عام.

ّ الجزء المستخدم: البذور.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات،بنسبة، 35%-55% أهمها: حامض الخروع ومواد أحينية، أهمها: الريسين، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والاكسجين، والجرعة السامة تساوي0,3 مج، ومواد قلويدية، مثل الريسينين: خميرة الليباز، فيتامين.

- الاستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.
- الاستخدام التجميلي:

زيت الخروع من أفضل الزيوت التي تحفز نمو الشعر لأنه يحتوي على الكثير من الفيتامينات المغذية للشعر لذا يستخدم كعلاج طبيعي ومن تساقط الشعر، وبصيلات الشعر وتغذيتها، كما أيضا يعالج تقصف نهايات الشعر، ويساعد على حماية الشعر من المواد الكيميائية الضارة. (٥)

السدر



- التصنيف: -

ّالاسم العلمي: *Zizgohussbpins*

ّالاسم الإنجليزي: *Christs Thorh*

ّالفصيلة: العنابية

- الموطن الأصلي: شمال افريقيا والسودان وشبة الجزيرة العربية والامارات.
- الوصف النباتي:

شجرة تحمل اورق بسيطة متبادلة بيضه، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة الي اشواك، والثمار صفراء او بنية، وهي حسليه تؤكل لحلاوتها.

ّالموسم: فصيلي الربيع والصيف، وشجرة السدر تعمر مائة عام.

ّالخواص: ورقة: حار، يابس، ثمره: بارد، يابس، وهي حلوة الطعم.

ّالجزء المستخدم: الأوراق.

- الجواهر الفعالة:

تحتوي ثمار السدر على نسبة معينه من فيتامينc والصابونيات.

- الاستخدام الطبي:

كعقار يقوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيوية، ويطهر الجلد، ويقوي الشعر، ويطرد لهوام، ويفتح السدد، ويزيل الرياح، مغلي الأوراق قابض وطارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخه الأوراق تستعمل لعلاج الخراريج والتهاب العيون، وتستعمل الثمار كمضاد للحمى وكملين، وتوصف لعلاج مرض الحصبة، ويستخدم فحم الخشب مخلوطا بالخل لعلاج لدغه الثعبان.

- الاستخدام التجميلي:

لعلاج حب الشباب.

لتنظيف البشرة.

لعلاج القشرة.

لتطويل الشعر وتكثيفه.

قناع لشد البشرة. (5)