

# الفصل الخامس

- مناقشة النتائج
- الخاتمة
- التوصيات

## الفصل الخامس

### مناقشة النتائج

تهدف هذه الدراسة للوقوف علي المرضى المستخدمون للنباتات الطبية المستخدمة في خفض ضغط الدم، في المستشفيات والاسواق والاحياء الشعبية حيث تم جمع البيانات بصورة عشوائية في ولاية نهر النيل .

وجد أن تم تقسم الدراسة إلى العديد من المناطق حيث كانت منطقة بربر بنسبة 11% و عطبرة بنسبة 35% والدامر بنسبة 54% أي أن مدينتي الدامر و عطبرة أعلى نسبة. تبين لنا أن الاعمار (30-20) بنسبة 2.7% و(40-30) بنسبة 8.7% و (50-40) بنسبة 19.7% و (60-50) بنسبة 31% و (70-60) بنسبة 38% أي أن الاعمار من (70-60) هي الأعلى نسبة.

ووجد أن نسبة الذكور 59.7% ونسبة الإناث 40.3% أي أن لذكور اعلى نسبة من الإناث. من الجدول والشكل اعلاه نجد ان المستوى التعليمي بالنسبة للأساس كان بنسبة 17.3% وللثانوي بنسبة 25% وفوق الجامعي بنسبة 16.3% وأمي بنسبة 41.3% أي أن الأميين هم الأعلى نسبة.

وجد أن ضغط الدم مرتفع دائماً بنسبة 72% ومنتظم بنسبة 28% أي أنه في الغالب يكون مرتفع.

تبين لنا أن يشكو المريض من أمراض أخرى بنسبة 38% ولا يشكو المريض من أمراض أخرى بنسبة 62% أي أنه في الغالب لا يشكو المريض من أمراض أخرى.

وجد ان الأعشاب بالنسبة للدوم كان بنسبة 17% والثوم بنسبة 22.7% والكركي بنسبة 20.3% والريحان بنسبة 14.3% والقرنفل بنسبة 25.7% أي أن أكثر الأعشاب استعمالاً هي الثوم والقرنفل والكركي.

وجد ان الجزء المستخدم من الأعشاب الجذور بنسبة 14.3% والأوراق بنسبة 16% والأزهار بنسبة 43.3% والبذور بنسبة 11.7% وكل النباتات بنسبة 12.7% أي أن الأزهار هي الأعلى نسبة. ووجدت أن طريقة الاستخلاص بالطبخ بنسبة 20% والعصر بنسبة 3.7% والنقع بنسبة 48.3% والسحن بنسبة 28% أي أنه في الغالب يكون الاستخلاص بالنقع.

ووجدت ان كمية الجرعة كباية شاي بنسبة 66.3% وكبايتين في اليوم بنسبة 10.7% وفصين من الثوم بنسبة 18.3% وملعقة بنسبة 4.7% أي انه في الغالب يكون كباية شاي.

ووجدت أن الأعراض السالبة المصاحبة بنسبة 22.7% ولا توجد أعراض سالبة مصاحبة بنسبة 77.3% أي انه في الغالب لا توجد أعراض سالبة مصاحبة عند استعمال هذه الأعشاب.

ووجد أن من الأعراض الشعور بالفتور والارهاق بنسبة 40% الشعور بالطعام بنسبة 46% وحرقان بنسبة 12.7% والم في المعدة بنسبة 1.3% أي أن أكثر الأعراض انخفاض الضغط. تبين لنا من الملاحظ عند استخدام النبات انتظام الضغط بنسبة 43.3% وانخفاض الضغط بنسبة 56.7% أي انه ف الغالب يعمل على خفض الضغط.

## الختاتمة

تمت هذه الدراسة في مارس 2018 علي المرضى المستخدمون لنباتات الطيبة في علاج ارتفاع ضغط الدم عن طريق اجراء استبيانات عشوائية بالمقابلة الشخصية للمرضي في المستشفيات والاحياء الشعبيه وكانت العينات 300 عينه عشوائية واجراء دراسات سابقه علي النباتات ومعرفة ضغط الدم واسباب ضغط الدم وانواعه ومضاعفاته وكيفية التعايش معه ومعرفة تلك النباتات واسمائها الاتينية والانجليزية وعوائلها والجواهر الفعالة واستعمالتها الطيبة ومصدرها الجغرافي واثارها الجانبية وتحليل النسب والوصول الي نتائجها واخير نخص السلطات المختصة وادارة الصيدلة قسم النباتات بتنظيم مؤتمرات وندوات ومحاضرات لنشر الوعي بين كل فئات المجتمع .

فنامل ان تعم الفائدة للجميع .

## التوصيات

1. علي السلطات الولاية المختصة ( وزارة الصحة ) اقامة ندوات لتوعية مرضي ضغط الدم المستخدمين للاعشاب الطبية وطرق استخلاصها وكيفية استعمالها.
2. علي السلطات المختصة (ادارة الصيدلة قسم النباتات) توجيه المرضي لاستخدام النباتات في العلاج عند معرفة فعاليتها العلاجية وذلك بعد عرضها علي طبيب الاعشاب او اخصائي بعد ذلك يستخدمها المريض .
3. علي الجهات المختصة (منظمات طب الاعشاب) ارشاد المرضي عند استخدام النباتات الا بعد تحديد الجرعة من قبل طبيب الاعشاب المختص .
4. علي الجهات الصحية المختصة بالولاية (ادارة الصيدلة قسم النباتات الطبية) ارشاد المرضي عند استخدام النباتات مع الادوية المصنعة ( كيميائيا ) يجب ان يكون تحت اشراف طبيب بشري و اخصائي اعشاب معا .
5. ناشد المؤسسات والمنظمات الصحية العالمية و السلطات المختصة بالولاية ومراكز العلاج الطبيعي ومراكز طب الاعشاب ووزارة الصحة لتنظيم ندوات بمشاركة الاطباء و اخصائيون الاعشاب والصيدلة لكل فئات المجتمع في ( الاحياء ، المستشفيات ، الاسواق ) لتوعيتهم وتثقيفهم باستخدام النبات والطرق الصحية الصحيحة والاجزاء الفعالة والجزء السام وكيفية تجنب الاثار الجانبية منها اذا وجدت.
6. ناشد منظمات طب الاعشاب العالمية ومراكز التداوي بالاعشاب لتنظيم ورش ونشرات من قبل السلطات الصحية بالولاية للصيدلة والعاملون بالمجال الصحي (الكوادر الصحية) لتوعيتهم بتلك النباتات ولتوصيل الاستخدام الصحيح للمرضى في المجتمع .

# الفصل السادس

- المراجع  
- الملحقات

## الفصل السادس المراجع

- 1- د. محمد العورات ، جورج لحام ، النباتات الطبية وإستعمالاتها ص ( 5-19) في يوم الثلاثاء/6مارس/الساعة 6م.
- 2- الولايات المتحدة الامريكه للمعدات الطبيه ، موقع مونوماك نت / [www.mac.net](http://www.mac.net)/الخميس/8مارس/الساعة 12م.
- 3- الموقع الإلكتروني في الشبكة العنكبوتية / موقع الطبي [altibbi.com](http://altibbi.com) إرتفاع ضغط الدم/الجمعة/9مارس/الساعة 3م.
- 4- د.كارلوس ليونس ، معرف مكتبة تراث التنوع البيولوجي، ص ( 634-597-690) التعرف على كل من نبات السمسم و الكركديه/الاثنين/12مارس/الساعة 9م.
- 5- الموقع الإلكتروني في الشبكة العنكبوتية /موقع موضوع [Mawdoo3.com](http://Mawdoo3.com) فوائد الزنجبيل للضغط المرتفع /الاربعاء/14مارس/الساعة 5م.
- 6- الدكتور أمين ، رويحه (2016-6-16) التداوي بالأعشاب دار القلم للطباعة والنشر والتوزيع - بيروت - لبنان/الاحد/18مارس/الساعة 6م.
- 7- الموقع الإلكتروني في الشبكة العنكبوتية،اليوم السابع / [www.youm7.com](http://www.youm7.com) /الاثنين/19مارس/الساعة 1ص.

## الملحقات

### استبيان عن النباتات المستخدمة في علاج ارتفاع ضغط الدم

من خلال البحث في المدن [ اماكن العطارة والاحياء الشعبيه ]

أ- بربر  ب- عطبرة  ج- الدامر

1- العمر

2- النوع:- ذكر  انثي

3- المستوى التعليمي :-

اساس  ثانوي  فوق الجامعي  أمي

4- هل ضغط الدم مرتفع دائما ولا منتظم؟

5- هل يشكو المريض من امراض اخرى مزمنة ؟

6- ماهي الاعشاب:-

7- الجزء المستخدم:-

أ- جذور  ب- أوراق  ج- أزهار

د- بذور  و- كل النبات

8- طريقة الاستخلاص:-

أ- الطبخ  ب- العصر  ج- النقع  د- السحن

9- كمية الجرعة

10- هل توجد اعراض سالبة مصاحبة لاستعمال النبات

11- ماهي الاعراض؟

12- ماهي ملاحظتك بعد استخدام النبات؟